

A young girl with dark hair, wearing a light-colored sweater, is shown in profile, blowing a dandelion seed head. The background is a lush green field with several white wind turbines visible in the distance under a clear blue sky. The overall scene is bright and natural, suggesting a clean, green environment.

*Дышите  
свободно!*

7 класс «Г»

Кл. руководитель Елшанская И.Н.

# КУРИТЬ- ЗДОРОВЬЮ ВРЕДИТЬ!



# Курение - смертельный коктейль!



- **100.000.000.000.000.000,0**  
**оксидантных молекул в**  
**одном вдохе**

- Существует 14 болезней, появление которых у человека связывают именно с курением:
- болезни бронхо-легочной системы на 92% ;
- рак губы, гортани, глотки – на 90%;
- облитерирующий эндартерит, когда артерии зарастают и наступает гангрена конечностей 95%;
- 72% рака поджелудочной железы
- 70% рака мочевого пузыря ;
- 25% ишемической болезни сердца .



# Индекс курящего человека (ИК) пачка/лет

$$\text{ИК} = \frac{\text{кол-во выкуриваемых сиг/день} * \text{стаж курения(годы)}}{20}$$

Пример : 20 шт. \* 12 лет / 20 = **12 ИК** или 10 шт. \* 22 лет / 20 = **11 ИК**

**ИК > 10 пачек/лет** является достоверным фактором риска развития различных заболеваний

# Известные люди, умершие от последствий курения.

От рака легких:

Павел Луспекаев



Роланд Быков



Александр Абдулов



Евгений Евстегнеев

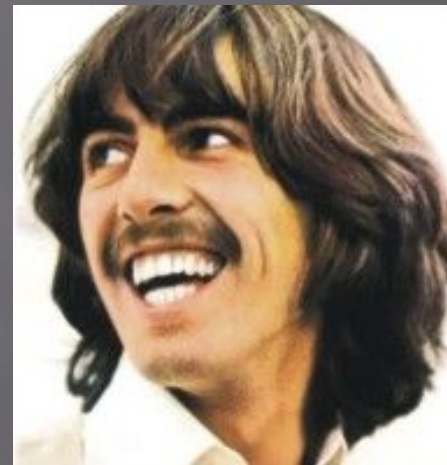


## От рака гортани:

Михаил Шолохов



Джордж Харрисон



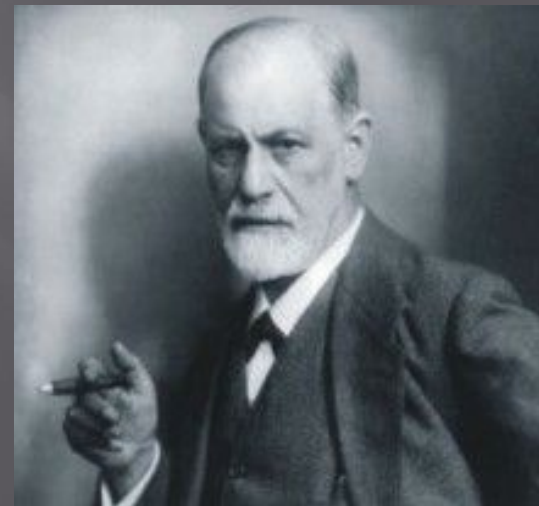
Андрей Тарковский



Николай Крючков



Зигмунд Фрейд



# Пассивное курение

Ведь ты не один. А им жить..





Рисунок очень, к сожалению,  
похож на правду:

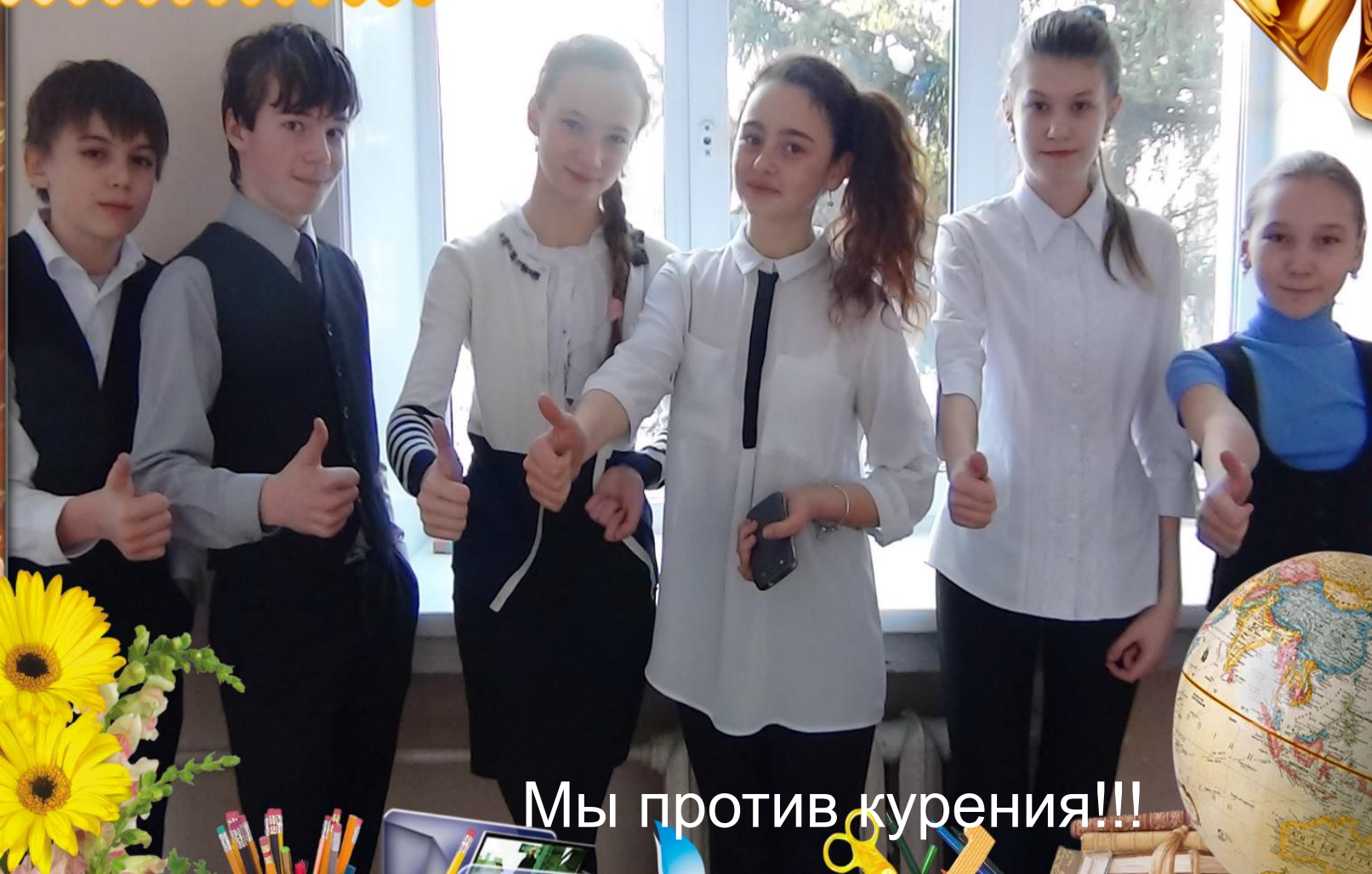


Если бы снаружи было видно, что происходит внутри...

**ТЫ БЫ ПРОДОЛЖАЛ КУРИТЬ..?**

- Новое поколение!

Наш класс



Мы против курения!!!

Мы за здоровый образ жизни!

А вы?

