

ОГБПОУ
«Ивановский колледж сферы услуг»

Жизнь дана одна

**Выполнила Кукушкина
Мария, студентка 11ГС
группы**

Выбери жизнь!

**«Тот, кто может победить
другого, – силен, тот, кто
побеждает самого себя, –
воистину могуществен»**

Лао-То (древний китайский мудрец)

**Мы рождены, чтоб жить на свете долго:
Грустить и петь, смеяться и любить.
Но, чтобы стали все мечты возможны,
Должны мы все здоровье сохранить.**



**Взгляни вокруг: прекрасная Природа
Нас призывает с нею в мире жить.
Дай руку, друг! Давай с тобой поможем
Планете всей Здоровье сохранить!**

Выбери правильную дверь!

**«Кто входит в дом счастья через
дверь удовольствий, тот
обыкновенно выходит через
дверь страданий»**

испанский писатель Грасиан XVII век



Курение

Аргументы против



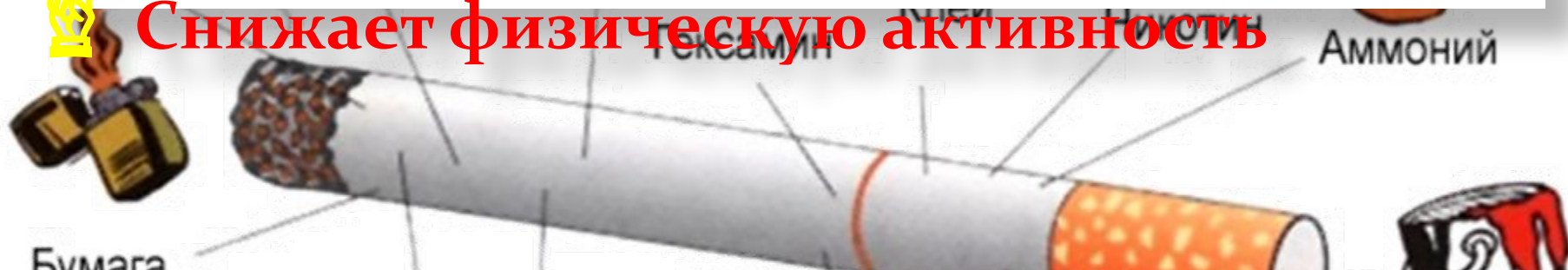
Курение разрушает организм



Приводит к неизлечимым болезням



Снижает физическую активность



Портит цвет кожи



Начавшие курить до 15 лет, в 5 раз чаще умирают от рака, чем те, кто начал курить после 25 лет



Статистика

Некурящие подростки

Курящие подростки








- Нервозность
- Понижение слуха
- Плохая память
- Плохое физическое состояние
- Плохое умственное состояние
- Неаккуратность
- Низкая успеваемость
- Замедленная реакция

The image shows a textured, light-colored wall, possibly made of plaster or concrete, with a brick border at the top and bottom. The bricks are reddish-brown and appear to be part of a larger structure. The wall has a mottled, aged appearance with some darker spots and variations in tone. The word "Алкоголь" is written in the center in a bold, yellow, sans-serif font.

Алкоголь

Аргументы против

-  **90% умственно отсталых детей – дети алкоголиков и пьющих родителей;**
-  **в пьющих семьях 40% детей – недоразвитые и больные;**
-  **в пьющих семьях мертворожденные дети появляются в 2 раза чаще, а детская смертность в 3 раза выше, чем в непьющих;**
-  **в состоянии опьянения совершается 55% всех краж, 79% грабежей, 69% разбойных нападений;**
-  **алкоголь требует себе в жертву не только пьющих людей, но и тех, кто живёт с ними рядом и их детей**





Наркотики





Наркотики – не выход!







www.knowmore.ru

**Мы выбираем
привычки, а не
привычки
выбирают Нас.**