

*«Основы безопасности жизнедеятельности» по теме
«Факторы, разрушающие здоровье»*

АЛКОГОЛИЗМ

Выполнил:

Тарасов Александр. Группа 12 п

Сущность заболевания:

Алкоголизм - тяжелая хроническая болезнь, в большинстве случаев трудноизлечимая. Она развивается на основе регулярного и длительного употребления алкоголя и характеризуется особым патологическим состоянием организма: неудержимым влечением к спиртному, изменением степени его переносимости и деградацией личности.

Это влечение не поддается разумным доводам прекратить пить.

Алкоголик направляет всю энергию, средства и мысли на добывание спиртного, не считаясь с реальной обстановкой (наличием денег в семье, необходимостью выхода на работу.) Раз выпив, он стремится напиться до полного опьянения, до беспомыслия. Как правило, алкоголики не закусывают, у них утрачивается рвотный рефлекс и поэтому любое количество выпитого остается в организме.

Сущность заболевания

- Алкоголизм - болезнь, характеризующаяся психическими и физическими изменениями в организме.
- Около 10 процентов людей, употребляющих алкоголь, становятся алкоголиками.



Механизмы формирования зависимости:

- Самые сильные изменения и в самую первую очередь наступают в человеческом головном мозге. Именно там этот яд имеет свойство накапливаться. После приёма кружки пива, стакана вина, 100 граммов водки — содержащийся в них спирт всасывается в кровь, с кровотоком идёт в мозг и у человека начинается процесс интенсивного разрушения коры головного мозга.
- Попадая в организм человека алкоголь не переваривается, как большинство веществ, а быстро всасывается и поступает в организм. При этом сам организм рассматривает его в качестве токсина, поэтому ваше тело использует печень для метаболизма алкоголя.
- Пока печень перерабатывает порцию алкоголя, остальная его часть гуляет вместе с кровью по организму, посещает мозг, легкие и это и является причиной так называемого «алкогольного» дыхания.

Стадии алкоголизма.

- **Продром** - нулевая стадия алкоголизма, еще нет болезни, но присутствует бытовое пьянство.
- **Первая стадия:** характеризуется изменением чувствительности организма к алкоголю. Человек начинает употреблять большее количество спиртного.
- **Вторая стадия :** значительно возрастает выносливость к спиртному, человек обнаруживает, что он, неожиданно для себя может принять очень большие дозы алкоголя.



Стадии алкоголизма.



- Третья стадия алкоголизма - запойная стадия. Выносливость к алкоголю падает, употребление спиртного становится почти ежедневным, наблюдаются такие осложнения алкогольной болезни, как «белая горячка» которая заканчивается слабоумием или смертью человека

Опасность заболевания :

Статистика



ТОП-10 самых выпивающих регионов...

(продажи спиртных напитков, литров на человека, за 2014 год)

1. Магаданская обл.	21,9
2. Камчатский край	19,1
3. Карелия	18,9
4. Архангельская обл. (с Ненецким АО)	17,9
5. Ленинградская обл.	17,8
6. Коми	17,7
7. Томская обл.	17,6
8. Мурманская обл.	17,5
9. Калининградская обл.	16,9
10. Вологодская обл.	16,8

...и ТОП-10 самых трезвых*



Алексей СТЕФАНОВ

1. Карачаево-Черкесия	1,6
2. Кабардино-Балкария	1,7
3. Северная Осетия (Алания)	2
4. Адыгея	4,6
5. Оренбургская обл.	4,6
6. Белгородская обл.	4,8
7. Дагестан	5
8. Калмыкия	5
9. Омская обл.	5,9
10. Саратовская обл.	5,9



КП
КПРУ

Опасность заболевания :

- Помимо разрушения организма пьющего отрицательное влияние алкоголь оказывает на потомство. Известны рождение умственно отсталых детей, учащение выкидышей и мертворождений, повреждающее действие алкоголя на женские и мужские зародышевые клетки и развитие плода.



Опасность заболевания

- При большом приеме алкоголя тело теряет больше воды, чем получает, и клетки обезвоживаются.
- Уже на начальной стадии алкоголизма имеются функциональные, соматоневрологические нарушения:
 - - вегетососудистая дистония,
 - - гастриты,
 - - колиты,
 - - нарушения функции печени,
 - - панкреатиты и др.



Способы преодоления и излечения

- Для того чтобы помочь человеку избавиться от алкоголизма применяются следующие *методы лечения алкоголизма*:
- медикаментозное лечение алкоголизма
- методы психологического воздействия
- социальная реабилитации алкоголиков
- Алкогольная детоксикация организма
- *Комплексные методы*



Способы преодоления и излечения

- Какие бы не были методы и программы лечения алкоголизма, только собственное желание освободиться от зависимости может действительно дать эффективный результат совместно с программами лечения.
- Необходимо сильное желание человека избавиться от этой болезни, только в этом случае все перечисленные методы являются положительно - результативными.



Вывод:

- алкоголизм является страшной бедой нашего народа, страна постепенно спивается ..мы должны сохранить здоровую нацию, здоровый генотип!



Спасибо за внимание!!!

