

Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение

Лицей «Бригантина» города Заринска

Волонтёрский отряд «Эдельвейс»

Мой добровольческий проект «Важные Дела»



Автор проекта: Курлович Ульяна
Руководитель: Бурякова Марина Михайловна

Важное дело

Заринск 2017

Актуальность

- В последнее время здоровый образ жизни становится все более популярным в молодёжной среде. Однако наравне с этим по-прежнему достаточно высокими остаются показатели негативных явлений в сфере здоровья подрастающего поколения.
- У учащихся не развита потребность в ведении здорового образа жизни, не сформирован стиль поведения, обеспечивающий здоровье.
- Итак, проблемы, обусловившие необходимость разработки проекта по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся:
 1. Употребление несовершеннолетними алкоголя, токсических и наркотических веществ.
 2. Недостаточность знаний основ гигиены, правильного питания, о вреде и последствиях алкоголизма, табакокурения, наркомании.



**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
– ВЫБОР МОЛОДЫХ!**

VV-34.RU



Выбор целевой группы



- Социальной группой, наиболее нуждающейся в пропаганде и информировании о важности активного и здорового образа жизни, является молодёжь, в частности дети школьного возраста. От того, какие приоритеты будут расставлены ребёнком в возрасте 12-18 лет, будет зависеть его будущее и будущее страны в целом.
- Волонтёрский отряд «Эдельвейс», понимая сложившуюся ситуацию, стал организатором и исполнителем социального проекта по здоровому образу жизни «Важные дела». Целевой группой проекта являются учащиеся 5-8 классов образовательных учреждений города, как самая уязвимая категория, входящая в «группу риска» по частоте употребления психоактивных веществ (ПАВ).



Цель проекта: профилактика употребления подростками психоактивных веществ

Задачи:

- информирование подростков о факторах риска, медицинских, правовых и иных последствиях злоупотребления ПАВ;
- формирование здорового жизненного стиля у подростков и молодёжи через организацию разнообразного досуга;
- развитие социальной активности участников образовательного процесса;
- активизация деятельности волонтерских отрядов

Краткое описание проекта:

Организатором проекта является волонтерский отряд «Эдельвейс». Проект направлен на формирование у подростков потребности в ведении здорового образа жизни, на развитие эмоциональной сферы, на формирование у наших сверстников стремления преодолевать жизненные трудности. За короткий промежуток времени, расширяя круг участников проекта и привлекая к работе квалифицированных экспертов и добровольцев, мы поможем подросткам, во-первых, получить необходимые знания, касающиеся сохранения своего здоровья, во-вторых, научить, как обезопасить себя от негативного влияния сверстников, в-третьих, предложить альтернативу употреблению психоактивных веществ.



Механизм реализации проекта

Реализация проекта происходит в несколько этапов.

- 1 этап. Сбор необходимой информации. Сотрудничество с КГБУЗ «Наркологический диспансер города Заринска». При проведении анкетирования мы должны выяснить уровень информированности подростков о факторах риска, медицинских, правовых и иных последствиях злоупотребления ПАВ и уровень активности в решении данной проблемы.
- 2 этап. Подготовка волонтеров (вовлечение молодежи в процесс профилактики).

Важной особенностью проекта является вовлечение молодежи в активную пропаганду здорового образа жизни. Процесс этот постоянный и поэтому формы профилактической активности должны быть разнообразными. На данном этапе приглашенные специалисты обучают активистов отряда по программе подготовки волонтеров. После прохождения обучения волонтеры, получив определенные знания и навыки, могут взять на себя роль группы социальной поддержки и продолжить работу по оказанию помощи сверстникам.



- 3 этап. Волонтеры разрабатывают занятие и информационные материалы для сверстников, нацеленные на профилактику употребления ПАВ и приобщению к ведению здорового образа жизни.
- 4 этап. На данном этапе волонтеры транслируют полученные знания активистам в «Школе юного организатора» и дают задание провести профилактическую работу в школах, параллельно предлагая блок городских мероприятий по пропаганде ЗОЖ.
Разнообразии предлагаемых городских мероприятий способствует тому, что каждый из участников сможет реализовать себя в том направлении, которое ему более близко.
- 5 этап. На данном этапе подводятся итоги работы по данному направлению. Организаторы проекта организуют смотр-конкурс лучших школьных волонтерских отрядов, пропагандирующих ЗОЖ.



Социальное партнёрство

Для более эффективной реализации социального проекта волонтёрский отряд «Эдельвейс» осуществляет взаимодействие с различными структурами.

- МО МВД «Заринский»;
- Заместители директоров по воспитательной работе школ города;
- Представители совета молодёжи города;
- Представители Совета старшеклассников города;
- Представители городской библиотеки;
- Представители комитета по социальной защите населения;
- Средства массовой информации (газета «Новое время», телевидение);
- Заместитель главного врача КГБУЗ «Заринская городская больница»;
- Специалисты наркодиспансера.



Предполагаемый результат

- Увеличение уровня информированности детей о факторах риска, медицинских, правовых и иных последствиях злоупотребления ПАВ;
- Увеличение уровня социальной активности;
- Активизация деятельности волонтерских отрядов.



**МЫ
ЗА ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ**



**ВОЛОНТЕРАМИ НЕ РОЖДАЮТСЯ
ИМИ СТАНОВЯТСЯ!**