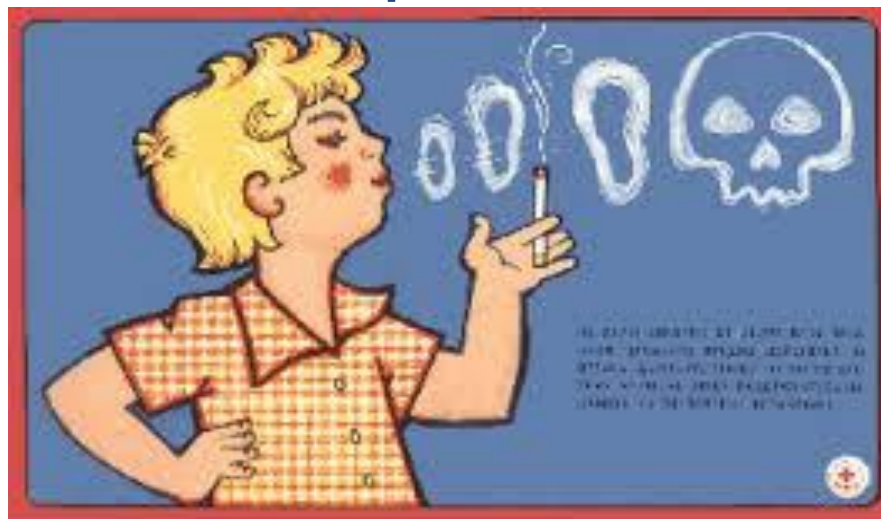


# Презентация на тему: Курение - вред

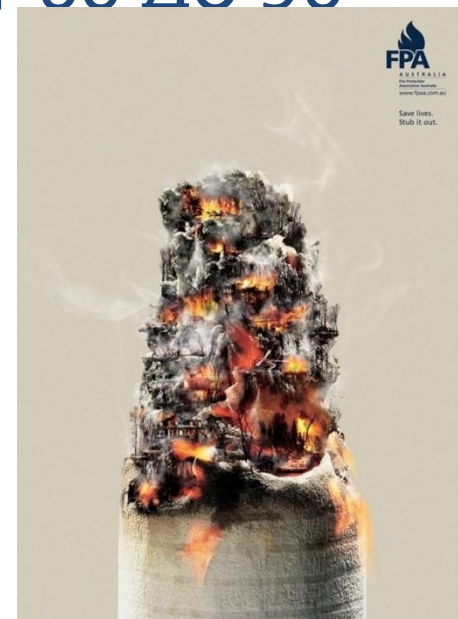
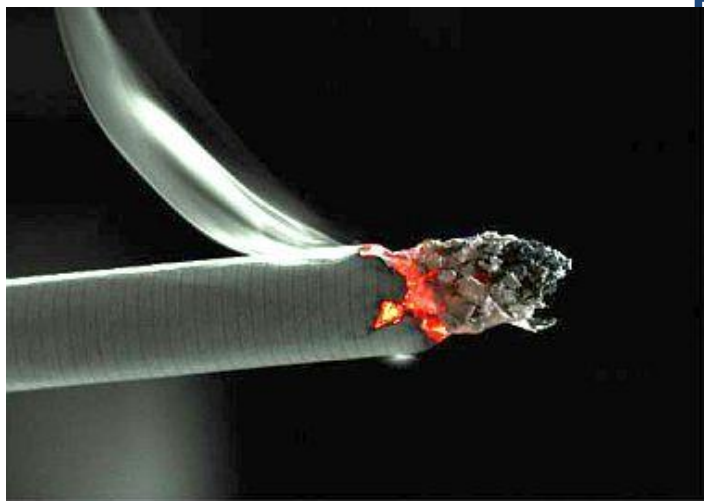


Курение наносит огромный вред не только здоровью взрослых но и здоровью детей и молодёжи. Держа в руках сигарету, курильщик приучает к курению окружающих его людей, которыми могут являться как малолетние дети, так и старики



**НИКОТИН-ВРАГ ЗДОРОВЬЯ!**

Исследованиями обнаружены в дыме  
курильщика более 90 органических  
веществ, среди которых изопрен – сырье  
для каучука,стирол,ацетон и другие  
весьма вредные для здоровья  
компоненты. Большинство этих  
соединений встречаются в воздухе в  
промышленных цехах,однако курильщики  
увеличивают их содержание от 60 до 90  
процентов.



# ВОТ ЧТО ПРЯЧЕТСЯ В СИГАРЕТЕ

## Гликол пропилена

Табачная промышленность утверждает, что она добавляет его в табак, чтобы он не высыхал

## Бензопирен

Вы найдете его в угольной смоле и в сигаретном дыме. Он является одним из самых сильных химикатов, способствующих развитию рака

## Мышьяк

Из-за этого смертельного яда у курильщика горят губы и плохо пахнет изо рта

## Ацетон

Один из главных составных в химикате для снятия лака с ногтей

## Свинец

Из-за отравления свинцом у курильщика возникает рвота, повреждаются клетки мозга и замедляется рост

## Формальдегид

Он развивает рак, повреждает легкие, кожу и пищеварительную систему. Этот химикат применяется в бальзамировании тел умерших



These are some of the harmful chemicals smokers inhale.

## Толуол

Толуол сильно токсичен. Он часто применяется в красках с целью уменьшения толщины слоя краски при нанесении на поверхность

## Фенол

Химикат, используемый как дезинфицирующее средство наподобие того, что используется при уборке лабораторий

## Бутан

Легковоспламеняющееся вещество, главный компонент различных горючих веществ

## Кадмий

Повреждает печень, почки и мозг. Он остается в организме курильщика долгие годы

## Аммоний

Он помогает усваивать табак, из-за чего курильщики становятся все более пристрастны к нему

## Бензин

Его можно залить на любой бензоколонке

# Курить – здоровью вредить!

- Курение повышает кровяное давление: кровеносные сосуды сжимаются, вынуждая сердце работать с большей нагрузкой, способствуя увеличению уровня холестерина в крови. В артериях, питающих сердце, откладываются жиры, возникает их закупорка. У курильщиков риск инфаркта миокарда в 4-5 раз выше, чем у некурящих
- Курение табака – основной фактор риска заболеваний органов дыхания: хронического заболевания легких, пневмонии.
- Табак и табачный дым содержат более 3000 химических соединений, более 60 из которых являются канцерогенными, то есть способными повредить генетический материал клетки и вызвать рост раковой опухоли.

# Влияние табака на организм

- Табак влияет на:

1. Легкие
2. Сердечно-сосудистую систему
3. Мозг и нервную систему
4. Желудочно-кишечный тракт
5. Смертельный исход



# Причины бросить курить:

- Уже через месяц значительно очистится дыхание и перестанет беспокоить хронический кашель;
- Через 3-6 месяцев легкие освободятся от вредных продуктов горения табака;
- Через 1 год на 50% снизится риск развития коронарной болезни;
- Через 5 лет значительно снизится риск заболеть раком легких.

# Курильщик знай:

- Курение вред для тебя.
- Курение вред для окружающих.

Курить – здоровью  
вредить.

СЗ



MyShared





# Подумай о себе и о других!



Пассивное курение дома, на работе, в общественных местах

**НАНОСИТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ  
НЕКУРЯЩИХ!**

# Заключение и вывод

- 1. Курение табака - основной фактор риска заболеваний органов дыхания: хронического бронхита, хронической болезни легких, пневмонии.
- 2. Курение табака - фактор риска атеросклероза, инфаркта миокарда, болезней сосудов.
- 3. Курение табака в период беременности приводит к недоразвитию плода и ранним выкидышам.
- 4. Курение табака – основной сердечных заболеваний.

СТАВЛЮ  
ТОЧКУ

