

# **Техніка безпеки в кабінеті інформатики**

**Інформатика-10**

**Тема-1**

# Комп'ютери

Комп'ютер є електричним приладом, тому для власної безпеки потрібно пам'ятати, що до кожного робочого місця підведено небезпечну для життя електричну напругу!



# Не можна !!!

Торкатися екрану ПК  
руками. Для цього є указки.

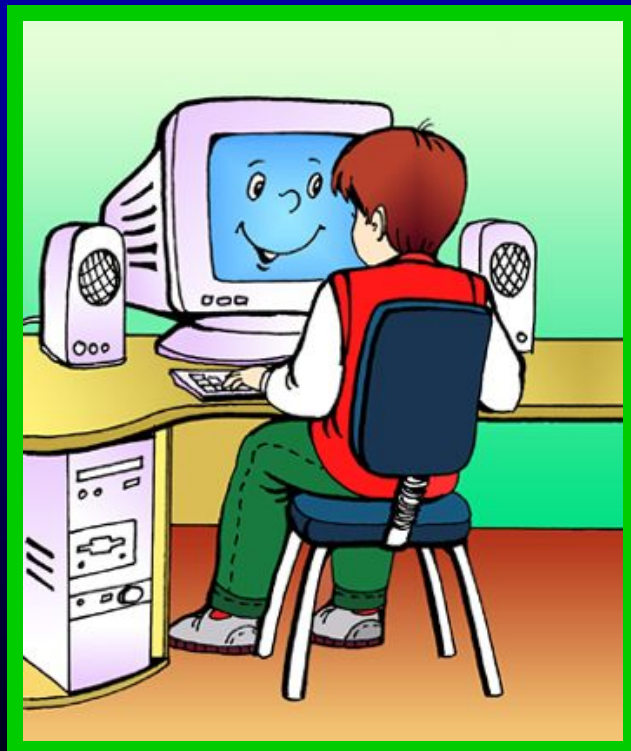


Бройченко А.Г. 2006

# Не можна !!!

Сидіти криво та на своїх  
ногах.

Сидіть рівно, спираючись на  
спинку стільця.

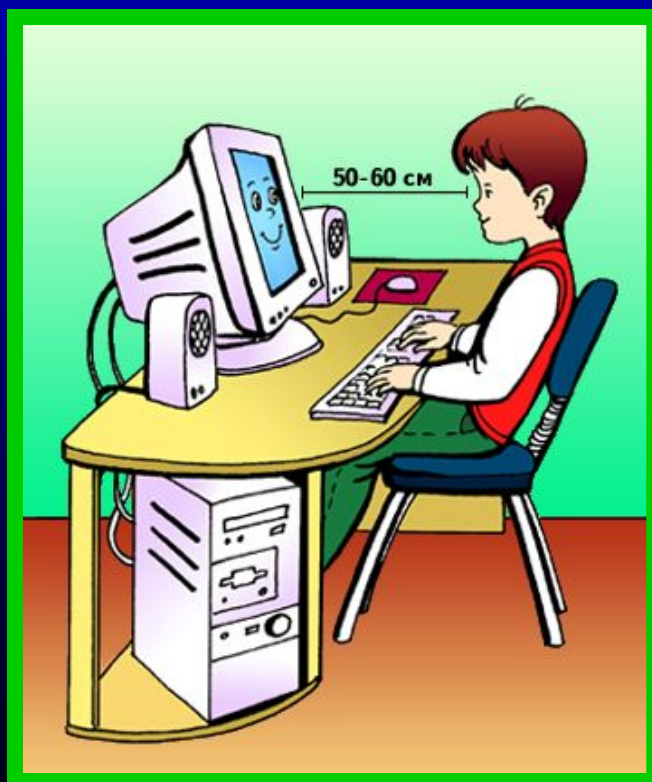


Бройченко А.Г. 2006

# Не можна !!!

Близько наблизитися при читанні до монітора.

Дотримуйтесь безпечної відстані.



# Не можна !!!

Торкатися проводів та кабелів  
руками, приєднувати та  
відключати їх.

Не чіпайте кабелі та провідники.



# Не можна !!!

Приймати їжу та пити при роботі на ПК.

Зробіть перерву та поїжте в їдальні.



# Не можна !!!

Довго працювати на ПК та  
перевтомлювати свій організм.

Живе життя ніколи не замінить  
віртуального світу.

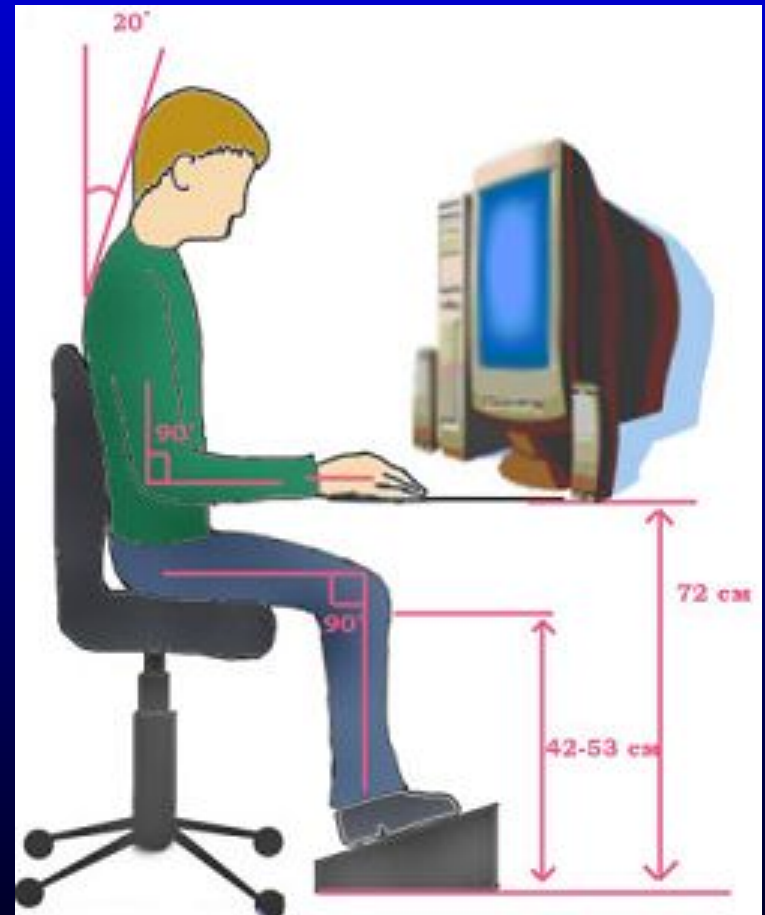


Броиченко А.Г. 2006



# Робоче місце

- **Щоб вчитися було** комфортно, щоб не зашкодити своєму організму ви повинні вміти правильно організувати своє робоче місце.
- Правильна робоча поза допомагає позбутися перенапруги в м'язах, сприяє кращому кровообігу та диханню.



Бройченко А.Г. 2006

# Робоче місце

- Екран монітора повинен знаходитись від очей людини на оптимальній відстані 60-70 см, але не ближче 50 см.
- Не розташовуйте поруч з монітором блискучі та відбиваючі світло предмети .
- Поверхня екрану повинна бути чистою та без світловиз відблисків.

