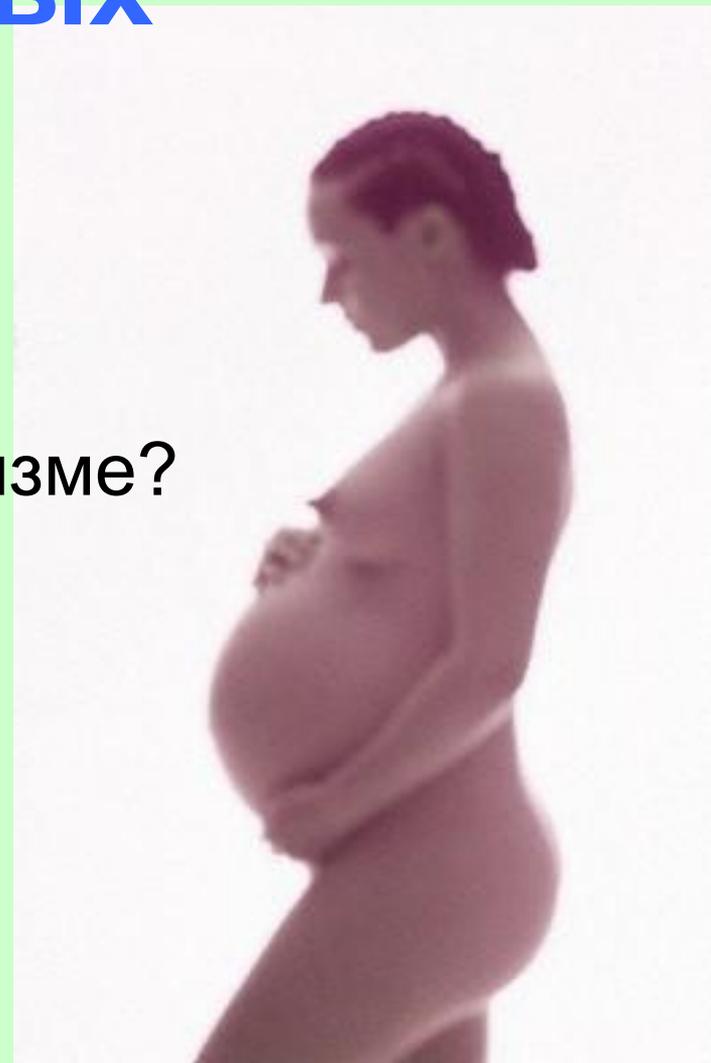


# Школа здоровья для беременных

## ЗАНЯТИЕ 2.

Что произошло в моём организме?



### Цель занятия:

- представить информацию об основных изменениях в организме при беременности;
- информировать женщину об основных этапах развития плода;
- психологически подготовить будущую маму к пониманию возможных при беременности проблем и осложнений .

По окончании занятия женщина будет знать:



как идёт развитие ребёнка в её организме;



физиологическую природу происходящих в её организме изменений;

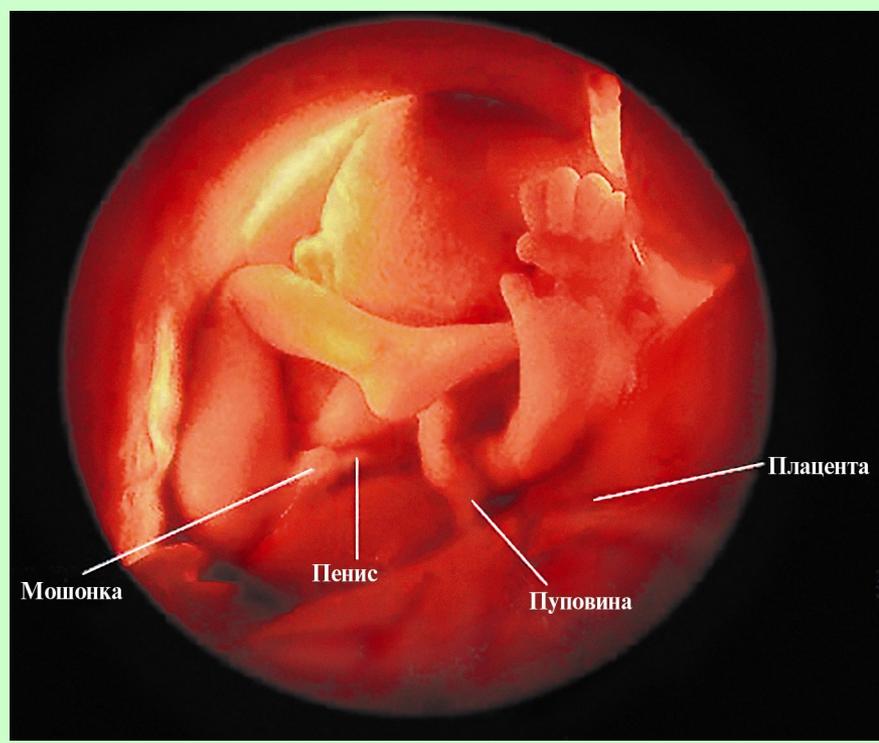
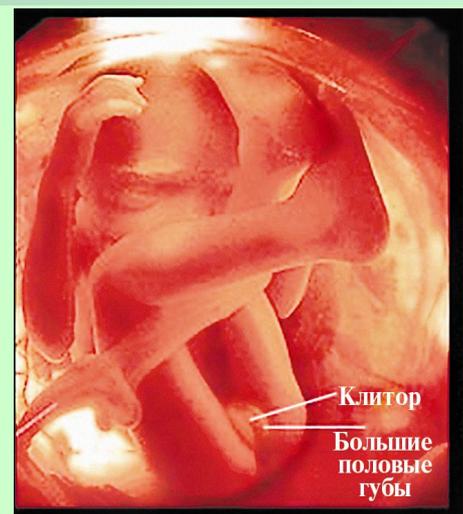


характер изменений в органах и системах организма.

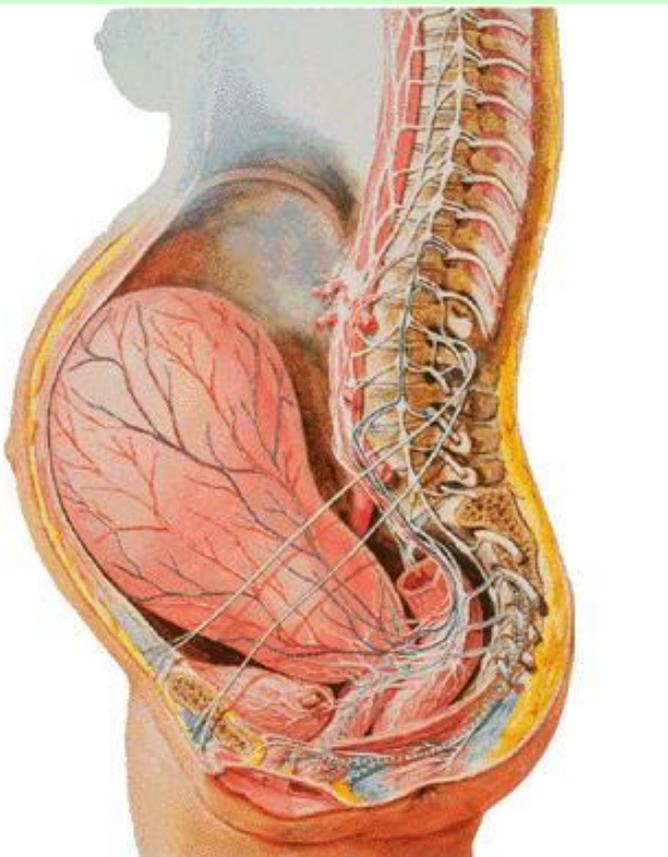
## Периоды развития плода: эмбриональный период



## Периоды развития плода: плодный период

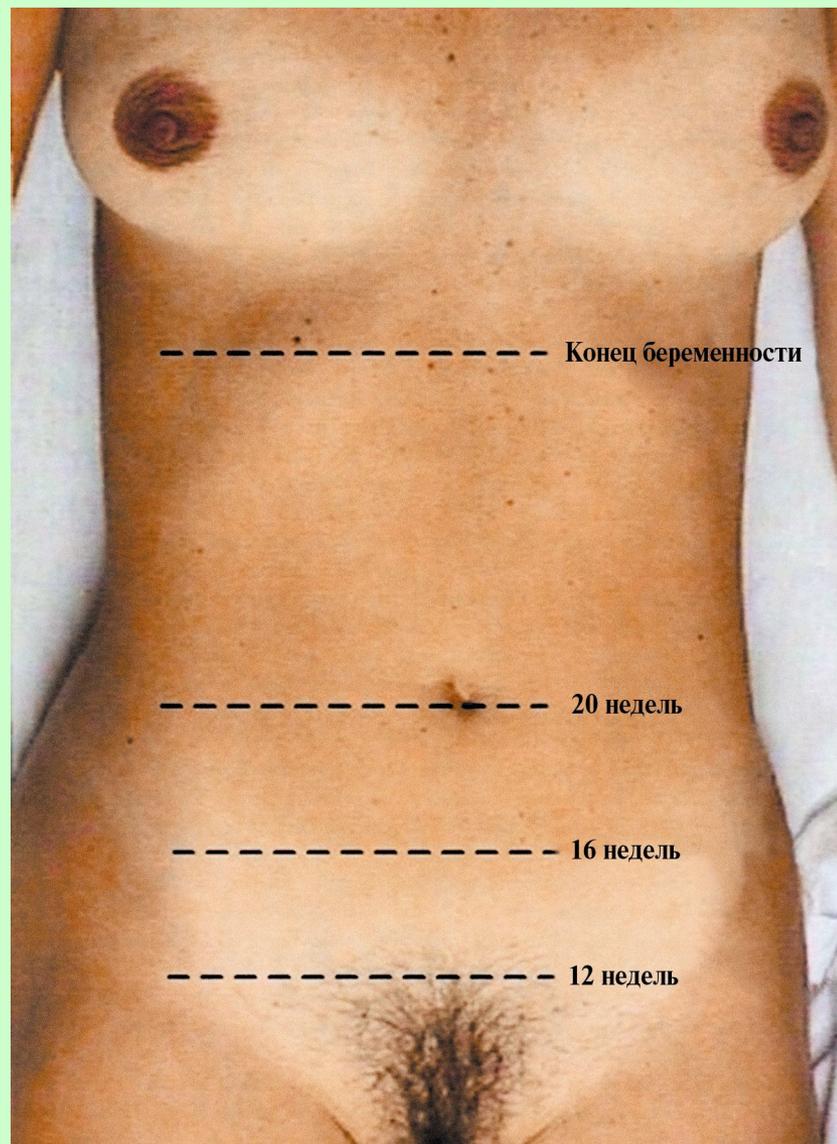


## Физиологические изменения в организме матери

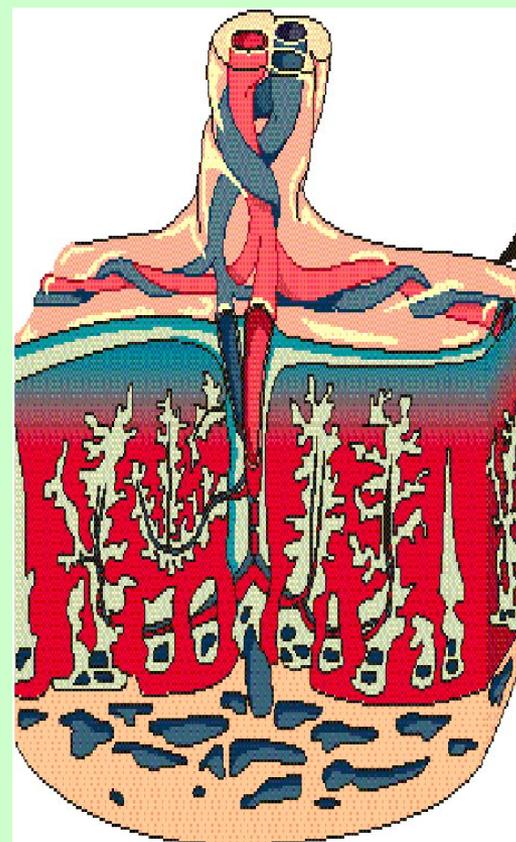


ОБЪЁМ ЦИРКУЛИРУЮЩЕЙ КРОВИ  
СОДЕРЖАНИЕ ВОДЫ  
АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ  
ОБЪЁМ ВДЫХАЕМОГО ВОЗДУХА  
МОЛОЧНЫЕ ЖЕЛЕЗЫ

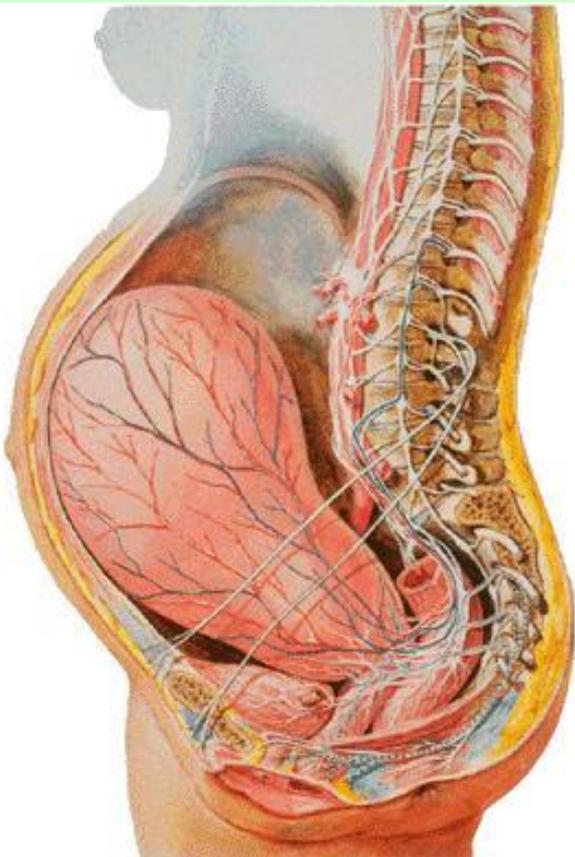
## Изменения размеров матки



## Околоплодная среда



## Физиологические изменения в организме матери



ОБЪЁМ ЦИРКУЛИРУЮЩЕЙ КРОВИ  
СОДЕРЖАНИЕ ВОДЫ  
АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ  
ОБЪЁМ ВДЫХАЕМОГО ВОЗДУХА  
МОЛОЧНЫЕ ЖЕЛЕЗЫ  
ПЕТОЧНЫЙ ИММУНИТЕТ  
МАССА ТЕЛА



Кровь матери и плода никогда не смешивается, хотя разделяет ту и другую лишь тонкая оболочка ворсин.



В первые 14 нед беременности плод особенно чувствителен к любым вредным воздействиям, особенно к алкоголю и инфекциям.



При наличии хронических заболеваний обязательна консультация соответствующих специалистов и может понадобиться профилактическая госпитализация.



В течение беременности регулярно сдавайте анализы: так Вы уберёжете и себя, и будущего малыша от неприятностей.



Во время беременности нужно готовить соску к кормлению грудью: делайте воздушные ванны, массаж, вставляйте холщовые прокладки в бюстгальтер.



Вследствие снижения иммунитета беременные более подвержены вирусным инфекциям и склонны к более тяжёлому и затяжному течению заболеваний.