

Просветительская работа (на примере анти- алкотабачного движения)

**1. светская просветительская
работа и общественные движения**

**2. религиозная просветительская
работа**

Шевчук Денис

2 причины потребления алкоголя и табака

- запрограммированность (в основном через СМИ, фильмы-сериалы, заказные статьи)
- доступность (территориальная и ценовая).

Никакой речи о свободе выбора нет — при ежедневном навязывании-впаривании и сверх-доступности. Факт — производители алкоголя и табака имеют штаты профессиональных платных врунов для работы со СМИ.

- Наркотические свойства — дополнительная причина (оказывает меньшее влияние чем первые 2)

Миф о качестве яда

99% алко-смертей именно от основного действующего отравляющего вещества-яда — спирта (этанола), а только 1% алко-смертности от «суррогатов», об этом сознательно умалчивают и производители, и их пиаристы. А это порядка 0,5-0,7 млн. смертей в год от алкоголя и примерно 0,4 млн. от табака. Никакие войны не сравнятся в эффективности с алкотабачной агрессией производителей по отношению к нашей стране.

Больше легального алкоголя = больше нелегального

- Сотни тысяч человек в России ежегодно гибнут от употребления алкоголя.
- Цифры отравления суррогатным алкоголем выглядят небольшими на фоне вреда, приносимого легальным алкоголем.
- Мы уже не верим в лживую рекламу «качественного» алкоголя, это все равно что тараканам предлагать «качественный» дихлофос; цель-то уничтожение за деньги самих покупателей.
- При сокращении производства и продажи "легального" алкоголя сокращается не только его потребление, но и потребление "нелегального алкоголя" (самогон и прочее).

Человек, знающий правду
(имеющий достаточный объем достоверной информации)
никогда не будет употреблять алкоголь или табак,

даже иногда и немного.

Пример: факт о крупном американском ученом, сфальсифицировавшем 145 исследований о якобы пользе/безвредности вина (доказанные факты фальсификации). Понятно, что ни один уважающий себя ученый не возьмется доказывать пользу "умеренных" доз яда или наркотика, в частности алкоголя или табака, т. к. это невозможно в принципе (антинаучно). Подобных фактов дезинформации — десятки.

«культура» питья направлена на спаивание молодежи и детей

- Главные оппоненты и враги трезвенников - пропагандисты "умеренного" потребления алкоголя и мифологии "культуры" питья, необходимо считать это рекламой алкояда, не совместимой с нормальным моральным обликом. Пропагандировать нужно абсолютную трезвость.
- Самая популярная у ядомафии и самая лживая реклама - «культура» пьянства-питья (именно она направлена на спаивание молодежи и детей).
- «Культурно-отравляющихся» нет смысла учить отравляться «культурно» - куда ж еще! Пьяницы обычно начинают более чем "культурно", это в конце они нахрюкиваются.
- А вот дети и молодежь, от природы трезвые, должны приучаться постепенно к этому наркотику (по мнению производителей алкоголя и табака). Тогда гарантированный сбыт и уничтожение этноса. Лже-теория «культуропитейства» направлена на спаивание несовершеннолетних.

Медицина - за трезвость (если врач не прогуливал лекции)

- «Устанавливать какие-либо нормы потребления (этанола), говорить о том, какие дозы могут считаться “безвредными” – все это вопросы в высшей степени иллюзорные» (Н. Е. Введенский).
- «С тех пор как доказан безусловный вред алкоголя с научно-гигиенической точки зрения, не может быть даже речи о научном одобрении “малых” или “умеренных” доз алкоголя», «Доказано, что даже малые дозы алкоголя ослабляют умственные способности» (В. М. Бехтерев).
- Школой И. П. Павлова доказано, что после первой, самой малой дозы алкоголя, в коре головного мозга парализуются те отделы, где заложены элементы воспитания, то есть культуры.
- "Институт, ставящий себе целью открыть безвредное количество алкоголя, не имеет права считаться научным институтом" (И.П.Павлов, физиолог, создатель учения о высшей нервной деятельности, прожил 86 лет).

Алкоголь

- Наркотик
- Мутаген
- Канцероген
- Тератоген
- Депрессант

Трезвая правильная лексика

- Трезвенники не употребляют такое ложное разделение понятий для психоактивных веществ, ядов и наркотиков как "употреблять" и "злоупотреблять", любое потребление таких веществ есть злоупотребление.
- Ошибочно пользоваться терминами "пищевой продукт" и "напиток" по отношению к веществам, обладающим наркотическим свойством (алкоголь, он же этанол или этиловый спирт), так как более правильным и точным будет "алкогольное изделие".

Польза любых ограничений

- Любые ограничения нежелательного явления (законодательные и/или ценовые) приводят к его уменьшению, как с точки зрения юриспруденции, так и с точки зрения практики продаж любых товаров и услуг: УК РФ, КоАП — сплошные ограничения, а уж график с обратной зависимостью цены и спроса знает даже первокурсник-экономист.
- После ночного запрета на торговлю алкоголем в Москве общая преступность упала на 24%, похожее по регионам, в среднем на четверть по РФ. Это даже не сухой закон, только ночью нельзя.
- Производители алкоголя и табака страшно боятся ограничений. Они знают — это работает.

ограничительные меры 1985 -1987 годов (АНТИ-Горбачевские!)

- Преступность сократилась на 70%
- Меньше стало психически больных людей
- Уменьшилось число травм и катастроф
- Почти исчезла гибель людей от острых отравлений алкоголем
- Значительно снизилась общая смертность
- Выросла средняя продолжительность жизни, особенно у мужчин
- Резко уменьшилось число пожаров.
- Рождаемость резко повысилась
- Меньше стало самоубийств

Анти-горбачевские анти-алкогольные ограничения (андроповские)

- генеральный секретарь ЦК КПСС Юрий Андропов
- Егор Лигачев
- Михаил Соломенцев
- Принципиальные решения были приняты до Горбачева
- Горбачев сразу как почувствовал власть уволил организаторов ограничений, отменил их, и потом развалил страну

Правда и ложь о "сухом законе" (1914-1925 г.)

- Результаты законодательного запрета винной торговли были тщательно изучены и опубликованы в ближайшие и последующие годы (А. Мендельсон. Итоги принудительной трезвости. М., 1916 г.; А. Введенский. Опыт принудительной трезвости. М., 1915 г.; Д. Воронов. Жизнь деревни в дни трезвости. М., 1916 г., и др.).
- В научных, строго объективных трудах было показано, что результатом запрета явилось почти полное прекращение потребления алкогольных изделий, что привело к благотворным последствиям и прежде всего к росту производительности труда, снижению смертности, преступности и заболеваемости.
- Народ САМ принял решение сразу как только дали право местного запрета. Олигархи были против и император решил переложить решение на народ.
- Мы проиграли войну Японии по причине пьянства в армии (это подтверждают сами японцы + наши историки и документы), по этой же причине была сорвана мобилизация для войны с Японией, эти факты учтены перед 1 мировой.

Польза запретных мер: США

- Во время так называемого "сухого закона"(проибишн) в США в 1918 - 1934 гг "жуткая американская мафия" не смогла поднять уровень потребления алкоголя выше чем 1 (один!) литр абсолютного спирта на душу населения.
- "Сухой закон" в США был отменён в 1934 году по требованию "легального бизнеса", что сразу вызвало скачок душевого потребления алкоголя до 4-х (четыре!) литров абсолютного спирта.
- Это при том, что Президент-алкоголик игнорировал закон, налагал вето, имел личного контрабандиста.

Трезвые бунты империи

- В учебниках истории специально умалчивают о трезвых (антиалкогольных бунтах) в России, когда русские, славяне отдавали жизнь и свободу за трезвость, громили корчмы, протестовали против насильственного спаивания. Как только Николай 2, несмотря на давление алкомафии, разрешил народу вводить местные сухие законы, по всей империи ПО ВОЛЕ НАРОДА был введен сухой закон.
- Мы все знаем о мелкой тусовке декабристов, а о трезвой войне не знаем, хотя она гораздо масштабнее.
- На трезвенников посылали войска в разные регионы, отправляли на каторгу, показательно судили, тысячи людей.

метод Шичко (реабилитация)

- Среди методов избавления от вредных привычек популярен метод Шичко Г.А. (психофизиолог, собриолог, кандидат биологических наук).
- В работе по методу Геннадия Андреевича Шичко используется научная информация преподавателя – исторические, экономические, медицинские аспекты проблемы, и самостоятельная работа слушателей – анкеты, дневники, сочинения.
- При этом в сознании стираются ложные программы и одновременно формируются новые, направленные на трезвый, здоровый образ жизни.

Собриология — наука о трезвости как норме жизни

- аудиозаписи "Основы собриологии" Виктора Павловича Кривоногова (профессор, доктор исторических наук, этнограф и собриолог):
 - «История распространения алкоголя на Руси до конца советского времени»
 - «Алкогольная ситуация в наши дни. Разбор лжетеории культурного питания»
 - «Истинные и ложные причины алкогольной проблемы»
- (можно бесплатно скачать на sbnt.ru/news2/id688)

Мифы - разоблачение

- Трезвые переговоры в бизнесе — норма
- Убыток бюджету РФ от алкоголя 1,7 трлн. руб. в год (данные ОП РФ) — примерно в 25 раз больше акцизов, от табака 1,2 трлн. руб. (Минздрав) - примерно в 10-15 раз больше акцизов, итого 3-4 трлн. руб. (примерно миллион квартир — можно дарить за каждого родившегося ребенка начиная с первого)

Православие - трезвая вера

- «Из 150 святых, в житии которых говорилось об их отношении к вину, 140 были абсолютными трезвенниками, и только 10 из них держались умеренности (при чем умеренности того вина, которое по своему содержанию близко стояло к виноградному соку, сильно разбавлялось)», священник Михаил Романюк.
- Т.е. большинство Святых РПЦ — трезвенники.

перевод на русский слова «вино»

- 13 слов иврита переводились на русский лишь одним словом «вино», хотя имели разные значения (см. «Образ и значение вина в текстах Пятикнижия Моисеева», Клименко И.П., кандидат химических наук, диакон).
- У множества народов севера: чукчей, лопарей, ненцев, – более 20 слов для обозначения отдельных видов снега. В языке эскимосов таких обозначений около 40.

Святитель Тихон Задонский

- «Есть две дороги, выбирай любую: одна служить врагу, а другая – Богу. Хочешь служить врагу – пей сам вино, пиво, водку, угощай людей, справляй крестины, свадьбы, похороны с угощением – и послужишь врагу. Хочешь служить Богу, то первое: брось сам пить пиво, вино и водку; ни много ни мало, а совсем брось для того, чтобы не подавать соблазна людям. Второе: брось обычай угощать других на проводах, свадьбах, крестинах, не бойся того, что осудят тебя за это люди. Бойся не людей, а Бога. Дело это – не шутка. И если мы не на словах только христиане, а хотим и на деле служить Христу и Богу, то нельзя нам по-прежнему пить вино и угощать им. Давайте же сделаем так, и помоги нам Бог».
- В Задонском монастыре хранятся мощи великого святого Тихона Задонского, известного своей трезвенной деятельностью. Будучи епископом Воронежской епархии, он столь страстно проповедовал трезвость, что в его приходе перестали покупать вино. За это местные виноделы написали жалобу о недоборе алкогольных акцизов, и св. Тихона уволили со службы, после чего он вскоре умер в Задонском монастыре. Получается, что один из самых известных Святых РПЦ — не просто трезвенник, а трезвенник-активист.

о. Серафим Саровский

«Вот вам мое завещание:
не имейте в доме своем не
только вина, но даже и
посуды винной»

Святитель Феофан Затворник

«ВИНОПИТИЕ СОВСЕМ ДОЛЖНО
БЫТЬ ИЗГНАНО ИЗ УПОТРЕБЛЕНИЯ
ИЗ СРЕДЫ ХРИСТИАН»

Проповедь трезвости как вид миссионерского служения

- Не обманывайтесь... пьяницы... Царства Божия не наследуют (1 Кор. 6:9-10).
- В Концепции Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма, принятой на заседании Священного Синода от 25 июля 2014 года говорится: «Святые Отцы часто являли пример абсолютной трезвости в своей жизни и призывали к ней».
- «Библия благословляет трезвость. Великое множество православных святых жили абсолютно трезво, т.е. вообще не употребляли вина», – Клименко И.П., кандидат химических наук, диакон.
- «Абсолютная трезвость богоугодна», «Жить трезво — обязанность каждого христианина», – священник Игорь Бачинин, кандидат педагогических наук, председатель Всероссийского Православного братства «Трезвение» РПЦ МП.
- «Правильнее воспринимать трезвость как необходимое для христианина состояние, лишение которого удаляет от Бога», «Должен звучать призыв к абсолютной трезвости, а не к «умеренному употреблению». Должен быть страх перед опьянением», – кандидат богословских наук протоиерей Илия Шугаев, настоятель храма Архистратига Михаила в г. Талдоме Московской области

- "Трезвость - страшное слово для любой сволочи", Сергей Кашин, священник
- "...дьявол есть отец курения, ... Курение открывает врата, и нечистый дух входит в человека... Вкус сигарет я не могу сравнить ни с чем, кроме чего-то дьявольского", Святой праведный Иоанн Кронштадтский
- "Если мы действительно правильно оценим Библию, то это Книга о трезвости, — Библия говорит о том, что даже однократный прием вина приводит к очень большим последствиям: например, как было у Лота, у Ноя и многих других библейских персонажей, которые один раз попробовали и потом всю жизнь вымаливали свои грехи у Господа Бога", — Протоиерей Григорий Григорьев, доктор богословия, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, преподаватель Санкт-Петербургской духовной академии.
- "Пропаганда культурного питания ... - преступление", о.Тихон (Шевкунов)

В Ветхом Завете священникам дана была заповедь: «вина и крепких напитков не пей ты и сыны твои с тобою... Это вечное постановление в роды ваши, чтобы вы могли отличать священное от несвященного и нечистое от чистого» (Лев. 10, 8—10).

Священник Георгий Балакин:

«Проповедь трезвости — миссионерское служение»,

«... трезвость, как воздержание от употребления спиртного тоже традиционна для православных. И эта традиция освящена трудами и молитвами подвижников благочестия: святого Иоанна Предтечи, апостола Иакова, священномученика Владимира (Богоявленского), священномученика Андроника (Никольского) и многих других святых мужей и жен.

... всевозможные недруги и хулители Церкви, построив свою лживую антицерковную пропаганду на утверждении, что якобы Церковь является противником трезвости, обвиняет любого трезвенника в гнушении и насаждает обязательное питье для верующих».

- «Наша миссия: СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ О ХРИСТЕ РАДОСТЬЮ ТРЕЗВОЙ ЖИЗНИ», "христианский образ жизни обладает всем необходимым, чтобы научиться жить трезво", Валерий Доронкин — руководитель Координационного центра по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению РПЦ МП
- «Несмотря на то, что алкоголь есть злейший враг каждой истинной религии, иные думают привлечь, как видите, лучшую из всех религий (христианство) на свою сторону, чтобы одержать верх над нами и нашими стремлениями» – доклад «Против ли нас (абстинентов) Библия?» священномученика Владимира (Богоявленского), митрополита Киевского и Галицкого
- «...Итак, трезвость пусть будет священной и обязательной для всех служащих алтарю Господню», «Прежде всего, всякий будет сам благим примером трезвости... Горе нам – пастырям, если соблазняем на вино наших верных. Тут дело даже не в пьянстве, а только в том, что «и батюшка пьет», если он даже только одну рюмку выпьет. Нужно считаться с народной психологией и с народной слабостью, ищущей себе всякого оправдания. А, кроме того, кто поручится, что выпивающий только по рюмочке не будет и горько пить и не сделается пьяницей? Ведь никто не родился пьяницей, а пьяницами делались, начиная только с «умеренного и разумного» выпивания», – Священномученик Андроник (Никольский), епископ Пермский.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

"Не пей ни за свое, ни за чужое здоровье. От этого ничье здоровье еще не улучшилось, а твое окончательно будет разрушено"

История трезвой России и история православного трезвенного движения неразрывно связана. В начале 20 века существовало более 1800 обществ трезвости, из них 95 % братств трезвости православной церкви, остальные – светские и других религий. В те времена Россия была самой трезвой страной в Европе. А в 1914 году был объявлен «сухой закон».

Согласно статистике, Российская Империя, построенная и выросшая на Православии, как государствообразующей религии, была одной из самых малопьющих стран Европы. Веками население росло как в количественном, так и в качественном аспекте. Вся элита русского общества до революции 1917-го года возрастала в традициях русского православия. Православие как раз борется с пьянством как с тяжелым пороком. Русский – значит православный. Русский – значит трезвый. И спиваться в России начали во второй половине XX века, в атеистической России. К 1991 году мы пришли именно через атеистическую распущенность.

НЕэффективные методы

НЕэффективные методы — продвигаются алкобизнесом:

- «надо развивать спорт» - спорт сам по себе никак не избавляет от алкоголизма, много спортсменов травятся алкоголем, некоторые даже курят
 - «надо развивать культуру» - далеко не все деятели культуры трезвые
 - «надо повышать доходы» - это повышает траты на алкоголь и пьянство
- «употребляют алкоголь от безысходности, от недостатка работы...» - алкоголь вызывает безысходность и недостаток работы, доп. расходы и проблемы

Об авторе

Шевчук Денис Александрович

Эксперт по работе со СМИ (опыт более 20 лет), экономическим и юридическим вопросам, член Союза журналистов России и СЖ Москвы с 2004 г, автор книги «Экономическая журналистика», трезвенник-собриолог, создатель группы «Православные трезвенники» (vk.com/trezvenie_pravoslavie) братства «Трезвение» РПЦ МП (trezvenie.org), активист «Союза борьбы за народную трезвость» (СБНТ, www.sbnt.ru), доцент МАТр, со-основатель проекта «Гражданский контроль» (akzakon.ru), движения за Сухой закон (trezvayarossia.ru).

Контакты

Шевчук Денис

8 968-588-28-61 (билайн), 8 916-903-68- 21 (МТС)

E-mail: deniskredit@gmail.com, denisshevchuk@narod.ru,
shevchuk_da@mail.ru

Скайп: [shevchuk_denis](https://www.skype.com/people/shevchuk_denis)

ВК: vk.com/dionisiitrezvennik

vk.com/deniskredit