



WINTER WISDOM IN THE WOODS & WINTER WISDOM

1. Дбайте про
повноцінне
харчування,
збагачуйте
організм
вітамінами та
калоріями,
витраченими
взимку.



**2. Чередуйте
працю з
активним
відпочинком,
більше часу
проводьте на
свіжому повітрі.**



**3. Обережно поводьтеся з
електричними та газовими
приладами.**





4. Дотримуйтесь правил техніки безпеки при перебуванні на кухні, щоб уникнути опіків, порізів.



**5. Під час ігор, змагань на подвір'ї
не штовхайтеся, не ставте
підніжок, раптово не зупиняйтеся
під час бігу.**



**6. Для ігор та розваг
вибирайте безпечні
майданчики та площадки.**



**7. Намагайтеся
передбачати
небезпеку та
уникати її.**





**8. Переходьте
вулицю лише у
визначених
місцях,
дотримуйтеся
правил
пішохода.**



**9. Пам'ятайте про
заборону катання на
ковзанках та
велосипедах на
проїжджій частині
дороги.**



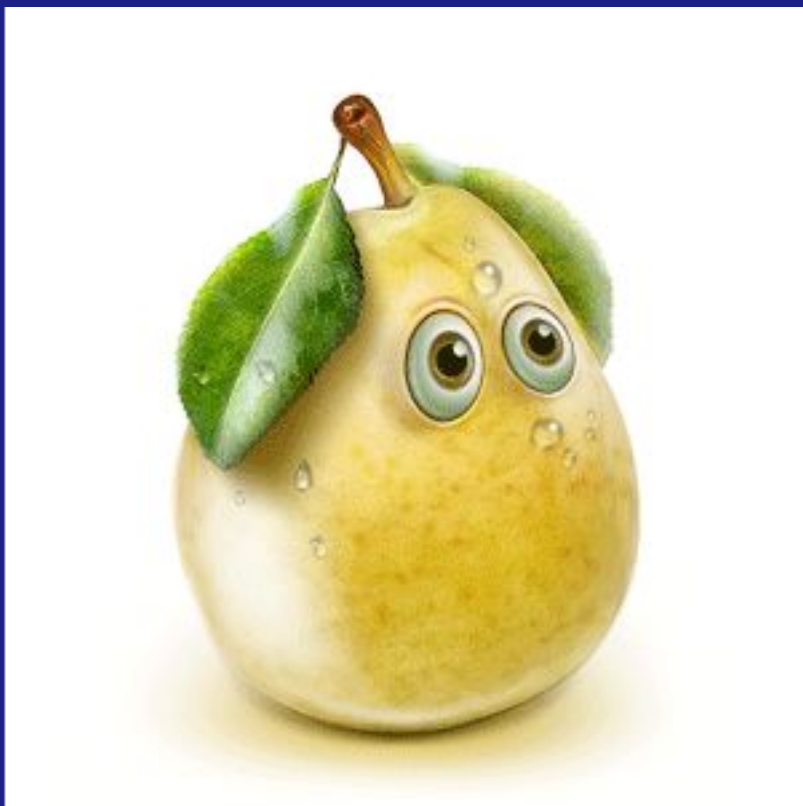


**10. Уникайте
переохолодження
організму,
обмежуйте своє
перебування на
холоді.**



**11. Не забувайте про
правила поведінки у
місцях відпочинку
(біля водойм, у лісі,
парку тощо)**





12. Не вживайте у їжу не знайомих вам продуктів: грибів, ягід, викачаних з дерев соків, овочів, фруктів.





13. Правила безпеки при користуванні електричними гірляндами:

- перевірити, щоб були справні;
- коли виходиш з дому — вимкни гірлянди;
- не смикай їх на ялинці, коли вони світять





14. Не можна виходити на лід в період льодоходу та льодоставу, в місцях скидання промислових вод, в районі джерел, швидкої течії, заростей очерету, під час та після тривалих відлиг:



15. Пам'ятайте, що використання піротехніки вимагає уваги!





С Н О В И Н О М