

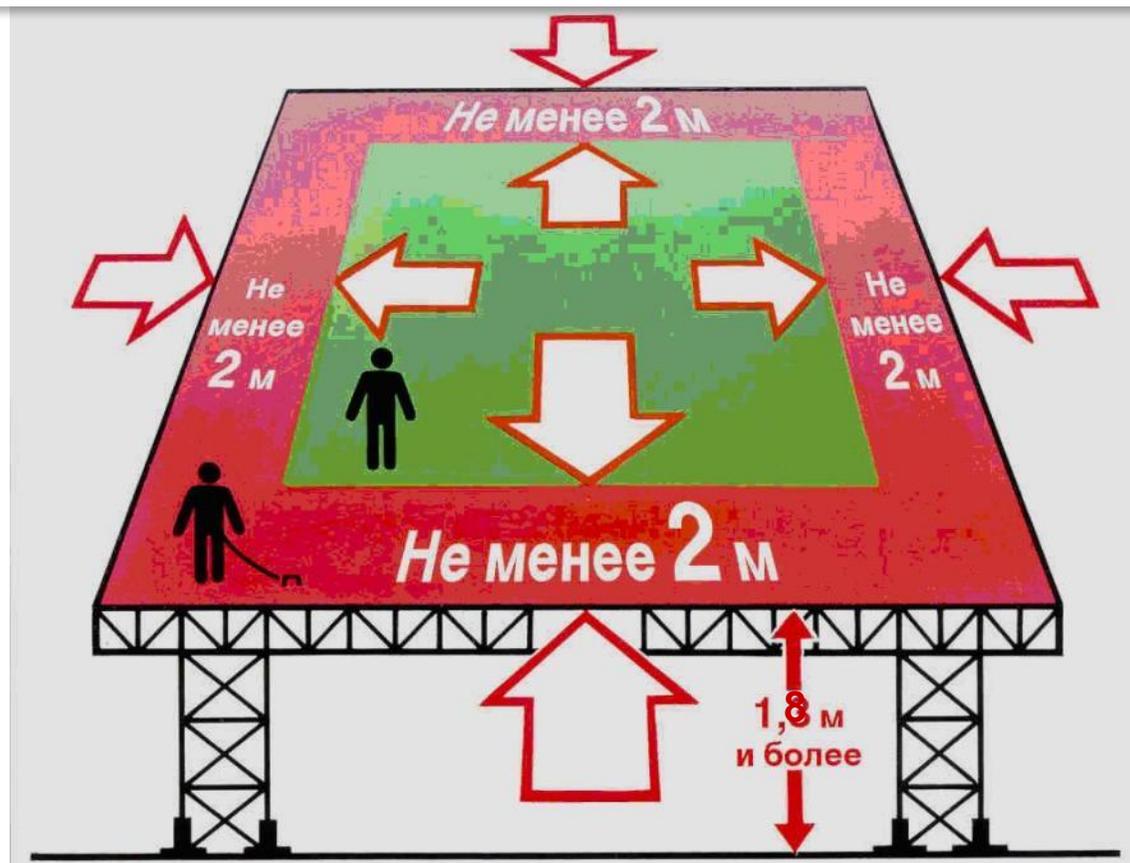
# Основные правила работы на высоте

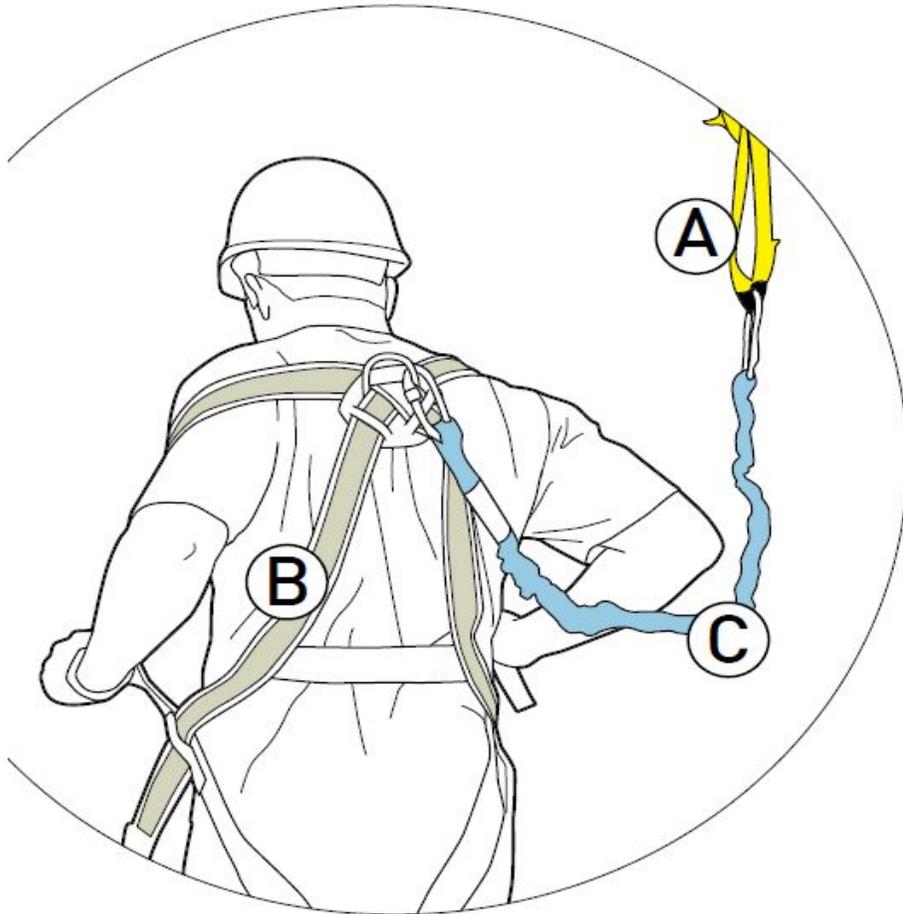
---

# Что такое работы на высоте?

**Работы на высоте** – работы, при выполнении которых работник находится на расстоянии менее **2 м** от неогражденных перепадов по высоте **1,8 м** и более.

При невозможности устройства ограждений работы должны выполняться с применением страховочной системы (привязи и страховочного каната)





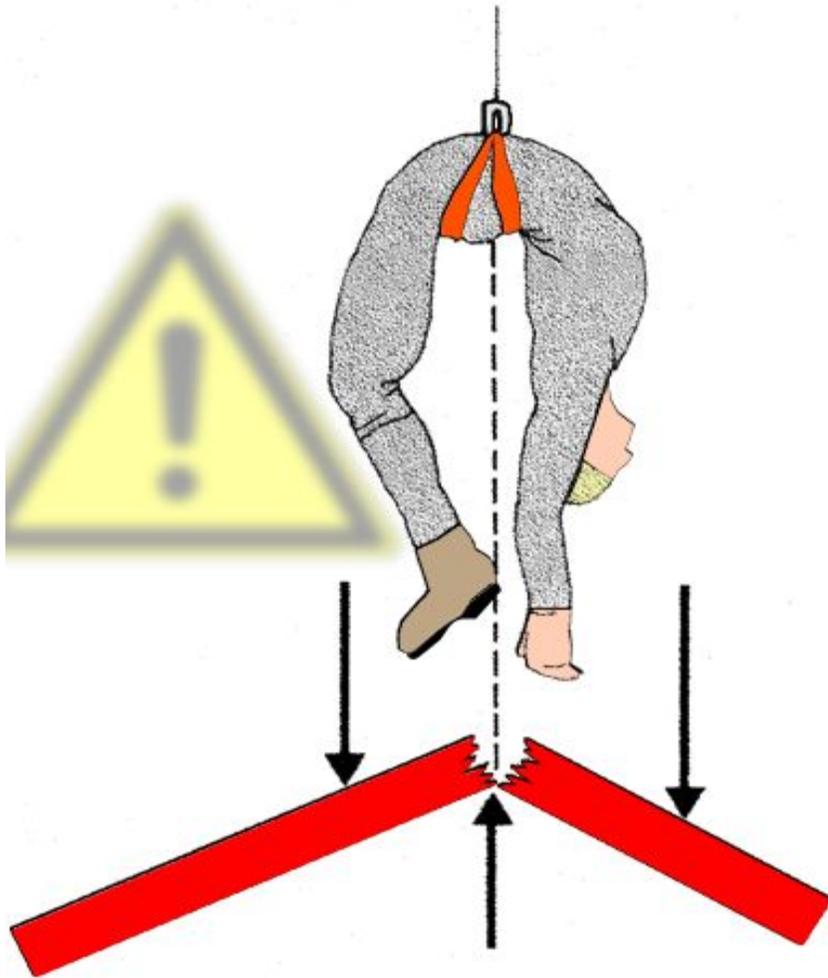
## 3 компонента:

А – Точка крепления

В – Страховочная привязь

С – Строп (устройство для остановки падения)

# Опасность страховочных поясов



- Огромная нагрузка на позвоночник
- Высокий риск паралича нижних конечностей
- Высокий риск выпадения из пояса вследствие переворачивания в воздухе.

# Страховочная привязь

---

**В качестве компонента страховочной системы для охвата тела с целью предотвращения падения допускается применять только страховочные привязи.**

- Поддерживает при падении (при остановке)
- Распределяет нагрузку
- Обеспечивает вертикальное положение
- Эргономична – обеспечивает комфорт



# Подбор длины страховочной системы



# Петля



Применяется в случае отсутствия стационарной точки крепления и в случаях, когда отсутствует возможность прямого крепления карабином



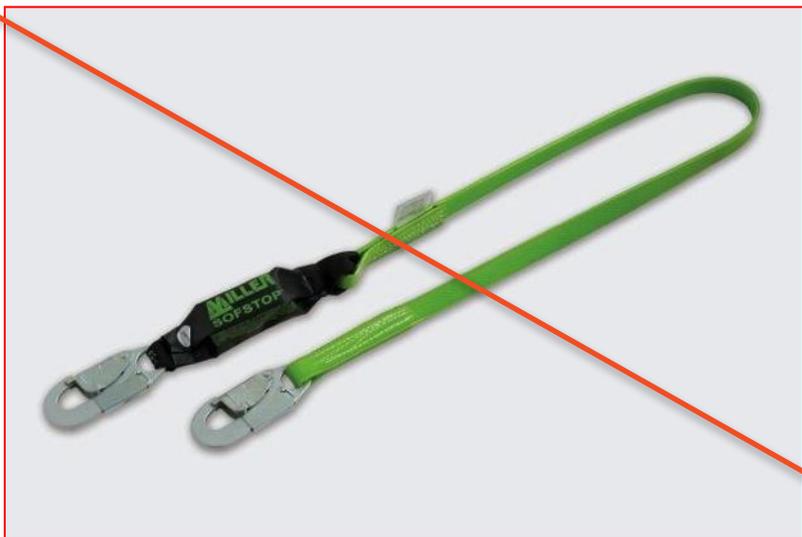
# Инерционные стропы



Применяется при работе на незначительных перепадах высоты и когда требуется быстрая остановка падения



# Стропы



# Ползунковые устройства



При вертикальном подъеме на высоту  
(например по вертикальным  
лестницам)



# Выбор точки крепления



Не допускается закреплять страховочный канат за:

- Оголовки дымовых и вентиляционных труб
- Элементы трубопроводов
- Оконные рамы





При отсутствии в непосредственной близости от места проведения работ надежных точек крепления рекомендуется применять горизонтальную анкерную линию.