

ООО
«КИДБУРГ»

ОСНОВЫ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

3. Как определить, что произошло с ребенком.....	5
4. Действия мастера при ушибах.....	6
5. Виды кровотечений.....	7
6. Действия мастера при капиллярном кровотечении.....	8
7. Действия мастера при носовом кровотечении.....	9
8. Виды ран.....	10
9. Действия мастера при ранах.....	11
10. Определения ожогов.....	12
11. Действия мастера при ожогах разной степени.....	13
12. Определение аллергии.....	14
13. Действия мастера при бронхиальной астме.....	15
14. Характеристики поражения током.....	16
15. Действия мастера при поражении током.....	17
16. Причины потери сознания.....	18



Аптечка

Заступил на работу – проверь комплект аптечки.
Должны быть:

- Бинт марлевый
- Бактерицидный лейкопластырь
- Перекись водорода
- Спиртовой раствор йода
- «Пантенол» спрей
- Ватные палочки
- Влажные салфетки
- Ножницы
- Нашатырный спирт
- Вата

Есть аптечка – приступай к работе!

Нет аптечки, аптечка не полная?
Обратись к старшему!
Исправь – только после этого приступай к работе!

- Лед в пакетиках (проверяет мастер с зоны «пекарня»).

1

Виды травм

Виды травм	Зоны риска
Ушиб	Парк, почта, спорт, автодром, МЧС.
Кровотечение	Спорт, Автодром, Парк, Почта, Типография, Туризм, Школа искусств, Х-Вох.
Раны	Спорт, Почта, Парк, Автодром, Типография.
Ожоги	Пекарня, Почта, ТВ студия, Больница.
Аллергия	Пекарня, Салон красоты, Экостанция.
Поражение электрическим током	Любая зона.
Потеря сознания	Любая зона.



Первым делом!

Выясни по признакам, что произошло с ребенком!
Определи вид повреждения и действуй строго по инструкции. Не паникуйте сами и успокаивайте ребенка.

Как оценить:

- Видел своими глазами, что привело к ЧП;
- Видишь последствия на ребенке;
- Узнал со слов ребенка;
- Узнал со слов очевидцев.

ПАДЕНИЕ, УДАР, СТОЛКНОВЕНИЕ. БОЛЬ, КРОВОПОДТЕК, ПРИПУХЛОСТЬ.



Ушиб

Повреждение тканей без нарушения целостности кожи. Наиболее частый вид повреждений. Является следствием падения с небольшой высоты или удара. Наиболее часто встречаются ушибы кожи и подкожной клетчатки. Лечение ушибов довольно простое. Для уменьшения развития гематомы и травматического отека как можно раньше следует местно применить холод и покой. Ушибленное место можно поместить под холодную проточную воду. Для уменьшения движений при ушибах в области суставов накладывают давящую повязку



Я делаю!

Всё время оставайтесь с ребенком!
Запроси помощь старшего – попроси лед.
Ограничьте его от других детей!
Определите место ушиба!
Приложите лёд на место ушиба (от 5 до 10 минут), периодически убирая.
Наложите не тугую фиксирующую повязку.



Аптечка

Лёд
Бинт

SOS

Помощь

Если один —
Вызвать старшего со льдом.

Если не один —
Отправить напарника за льдом.

По радиации администраторам:
родители ребенку ИМЯ зона
НАЗВАНИЕ.

Позывной...



Родители

Вызвать после того, как затребовал помощь.



Запре

Не покидать и не отпускать ребенка.
Не паниковать.
Не греть место ушиба.



Ошибк

Накладывать лёд в чистом виде. Не обернуть лёд материей.

1

Кровотечения

Излияние (вытекание) крови из кровеносных сосудов при нарушении целостности их стенок. В зависимости от вида поврежденных кровеносных сосудов кровотечение может быть:

Артериальным;

Венозным;

Капиллярным;

Смешанным;

Внутренним.

Ушибся, поскользнулся, упал. Кровь капает медленно. Обширный ушиб с кровью.



Капиллярное кровотечение

Кровотечение возникает вследствие повреждения мельчайших кровеносных сосудов (капилляров)—при обширных ссадинах, поверхностных ранах. Кровь вытекает медленно, по каплям. Прекращается самостоятельно. Легко останавливается.



Я делаю!

Всё время оставайтесь с ребенком!
Ограничьте его от других детей! Вызвать на помощь старшего.
Определите место пореза!
Отведите ребенка в служебный туалет и удалите капли крови при помощи проточной воды.
Наложите бактерицидный пластырь!



Аптечка

Бактерицидный пластырь.

SOS

Помощь

Если один —
Вызвать старшего на замену.

Если не один —
Отправиться с ребенком, напарника оставить с другими детьми.

По радиации администраторам:
родители ребенку ИМЯ зона НАЗВАНИЕ.

Позывной...



Запре

Не покидать и не отпускать ребенка.
Не паниковать.
Не вытирать место кровотечения.



Ошибк

Протирать, использовать йод или зеленку. Мыть горячей водой. Размазывать рукой. Прижимать ткань.

Ковыряться в носу, что-то засунул в нос, такое уже случалось раньше.



Носовое кровотечение

Травмы, которые могут быть различной силы, так же совсем казалось бы безобидная привычка ковырять пальцем в носу.

Инородные тела в полости носа, которые могут провоцировать кровотечение, непосредственно травмируя слизистую оболочку. Особенно это актуально для детей младшего возраста, которые зачастую засовывают в нос различные предметы, после чего забывают об этом или



Я делаю!

Всё время оставайтесь с ребенком!
Ограничьте его от других детей!
Запроси помощь старшего.
Посадите ребенка. Голову не запрокидываем!
Крылья носа прижимаете к перегородке.
В носовой ход вставляете турунду из бинта, смоченную 3 % перекисью водорода
И снова прижимаете крылья носа к перегородке
На область переносицы прикладываете холод на 3-4 мин с перерывами в 3-4 мин до прекращения кровотечения.
После остановки кровотечения тампон из носа не извлекаем!!!



Аптечка

Бинт
Перекись водорода

SOS

Помощь

Если один —
Вызвать старшего на помощь.

Если не один —
Заниматься с ребенком.
Напарник вызывает старшего и остается с другими детьми в зоне.

По радиии администраторам:
родители ребенку ИМЯ зона НАЗВАНИЕ.

Позывной...



Родители

Вызвать параллельно с оказанием помощи.



Запре

Не покидать и не отпускать ребенка.
Не паниковать.
Не вытирать место кровотечения.
Не запрокидывать голову.



Ошибк

Запрокидывать голову вверх.
Удалять тампон сразу после остановки кровотечения.

1

Раны

Нарушения целостности кожи и глубже лежащих тканей в результате механического или иного

Царапины

Это механическое повреждение кожи, которое провоцируется контактом с мелкими, но острыми предметами. Представляют собой неглубокие повреждение кожи, при котором кровотечение слабое или вовсе отсутствует.



Ссадины

Механическое повреждение кожи, которое образуется в результате контакта с плоскими шершавыми поверхностями и предметами.

Представляют собой неглубокие ранки, которые при этом могут давать достаточно интенсивное кровотечение в результате повреждения обширного участка



Порезы

Механическое повреждение кожи, которое спровоцировано контактом с острым предметом.

Не слишком глубокие, и кровотечение слабое или средней интенсивности.



Ссадины, Порезы, Царапины.



Раны

При возникновении раны следует в первую очередь очистить поврежденный участок кожи от одежды. Промыть рану 3%-ой перекисью водорода при помощи ватного или марлевого тампона. Высушить кожу вокруг раны, обработать края раны 5% настойкой йода. Закрывать рану с помощью повязки или лейкопластыря (в зависимости от размера раны). Если кровотечение продолжается, пораженное место поднимите выше уровня груди и плотно прижмите края раны стерильной марлевой салфеткой. При необходимости держите салфетку в течение 10-15 минут, пока кровотечение не прекратится. Фиксация осуществляется бинтом. Повязка не должна быть слишком тугой. Если кровь просочилась через первую повязку, наложите вторую, давящую повязку. Не снимайте предыдущую повязку, т.к. можете повредить уже образовавшийся кровяной сгусток, и кровотечение



Я делаю!

Всё время оставайтесь с ребенком!
Ограничьте его от других детей!
Запросите помощь старшего. Освободите рану от одежды. Промойте рану 3%-ой перекисью водорода
Обработайте **КРАЯ** раны 5% настойкой йод.
Закройте рану с помощью повязки или лейкопластыря (в зависимости от размера раны)
Если кровь просочилась через первую повязку, наложите вторую, не снимая предыдущую!



Аптечка

Перекись водорода
Йод
Бинт марлевый
Лейкопластырь

SOS

Помощь

Если ты один —
Вызвать старшего на помощь.

Если ты не один —
Попроси напарника остаться с другими детьми.

По рации администраторам:
родители ребенку **ИМЯ** зона **НАЗВАНИЕ**.

Позывной...



Родители

Старший или напарник сразу как только оказались на зоне.



Запре

Не допускать попадания прижигающих веществ (йод и зеленка) на рану! Они подходят только для обработки поверхностных ран. Ими обрабатываются только края раны, саму рану не прижигают. Не рекомендуется извлекать из раны частички грязи, стекла или другой предмет пинцетом или руками. Это может привести к кровотечению или большему повреждению тканей.



Ошибк

Оставить рану грязной.
Использовать зеленку или йод в саму рану.
Замена одной повязки на другую.

1

ОЖОГИ

Термический ожог – повреждение тканей организма, вызванное действием высокой температуры (кипятков, пламя, расплавленный жир, раскаленные предметы).

Покраснения, Жжение, Пузыри.



Ожог

Убрать поражающий фактор!
Охладить место ожога!
1 и 2 степень
- охлаждать проточной водой 10 - 15 мин.
Закрывать рану при помощи стерильной повязки при появлении пузыря.
Обильно нанести спрей «Пантенол» на поражённый участок кожи при 1 степени.



Я делаю!

Всё время оставайтесь с ребенком!!!
Запросите помощь старшего. Следуйте с ребенком в служебный туалет.
Охладите место ожога – 15-20 минут! (под прохладной проточной водой).
Используйте аптечку в туалете.
Нанесите спрей «Пантенол» на место ожога.
Закройте рану при помощи фиксирующей повязки (в зависимости от места ожога).

SOS

Помощь

Если ты один —
Вызвать старшего на смену.

Если ты не один —
Оставить напарника с детьми. Следовать с пострадавшим в служебный туалет.

По рации администраторам:
родители ребенку ИМЯ зона НАЗВАНИЕ.

Позывной...



Запре

Смазывать маслом, кремом, мазью, спиртом.
Отрывать прилипшую одежду.
Прокалывать пузыри.



Аптечка

Пантенол;
Бинт.



Родители

Старший по прибытию на место. Напарник на месте.



Ошибк

Дуть на рану. Использовать лед. Удалять частички одежды.



1

Аллергии

Это общее понятие, означающее, что человек как-то по особенному реагирует на чужеродные вещества. Провоцирующими факторами могут явиться:

- Резкий запах;
- Пыль;
- Пища;
- Физическая активность;
- Стресс.

Бронхиальная астма, трудно дышать, удушье, кашель.



Аллергия

Наиболее часто встречающееся заболевание у детей.
Характерными проявлениями являются приступы удушья, одышка с затрудненным выдохом, кашель.



Я делаю!

Находитесь всё время с ребенком.
Запросите помощь старшего.
Устраните действие аллергена.
Ограничьте его от других детей.
Узнайте о наличии ингалятора (у ребенка или родителей).
Обеспечьте эмоциональный и физический комфорт.



Аптечка



SOS

Помощь

Если ты один —
Вызвать старшего на смену.

Если ты не один —
Напарник работает с другими детьми.

По рации администраторам:
родители ребенку ИМЯ зона НАЗВАНИЕ.

Позывной...



Запре

Давать ребенку препараты.



Ошибк

Излишнее волнение. Паника.



Родители

Первым делом связаться с родителями! Сообщить о ситуации спокойно и не сбивчиво. Сказать куда подойти, где ребенок.

1

Поражение током

Три поражающих фактора:

1. Вспышка электрической дуги
2. Ожог пламенем
3. Прямое повреждение тканей электрическим током

1-2. При этих вариантах поражения - оказание помощи как при ожогах кожи!

3. Прямое повреждение тканей электрическим током (собственно электротравма).

В зависимости от силы тока и длительности действия возникают местные и общие нарушения.

К местным проявлениям относятся кратковременная или длительная потеря чувствительности кожи, образование на ней «меток тока» в виде темно-синих пятен кратерообразной формы.

Для общих проявлений характерны головная боль, головокружение, тошнота, потеря сознания, нарушение дыхания и сердечной деятельности.

Длительное воздействие электрического тока.



Электротравма

При электротравме пострадавший, находящийся под напряжением, является проводником. Поэтому необходимо обесточить электрическую проводку, **ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ОБЕСПЕЧИВ СОБСТВЕННУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ!!!**



Я делаю!

Личная безопасность! Уберите поражающий фактор! Всё время оставайтесь с ребенком! Запросите помощь старшего. Придать ребенку горизонтальное положение. Вызвать родителей! При наличии поражений кожи в виде ожога или «меток тока» прикладываем пузырь со льдом на 10-15 минут.



Аптечка

Лед

SOS

Помощь

Если ты один —
Вызвать старшего со льдом.

Если ты не один —
Отправить напарника за льдом.

По рации администраторам:
родители ребенку ИМЯ зона НАЗВАНИЕ.

Позывной...



Запрет

Пытаться руками удалить поражающий фактор.



Ошибки

Пытаться руками удалить поражающий фактор. Пытаться убрать ребенка от поражающего фактора руками.



Родители

Сразу после поступления запроса – старший или напарник.

1

Потеря сознания

Потеря сознания, или, как его иногда называют в быту, обморок – опасное состояние, связанное с нарушением кровообращения в головном мозге и требующее срочной медицинской помощи.

Причины:

- недостаток кислорода в воздухе (это происходит, если ребенок находится в душном помещении, при большом скоплении людей);
- сильная боль при травме;
- сильные отрицательные эмоции (страх, испуг, длительный плач);
- высокая температура во время болезни;
- перегревание организма;
- острая аллергическая реакция в результате прививки, укусов насекомых или на фоне приема лекарств.

Бессознательное состояние.



Потеря сознания

Невозможность контакта с ребенком

Не реагирует на присутствие взрослых

Не отвечает на вопросы

Резкая бледность

Холодный липкий пот

Неглубокое дыхание

Закрытые или чуть приоткрытые глаза

Первоочередная задача – не выявить причину потери сознания, а оказать первую помощь – и как можно скорее!



Я делаю!

Находитесь всё время с ребенком. Оповещение старшего сотрудника. Уложите ребенка в горизонтальное положение, голову поверните набок, ноги поднять выше головы. Исключением является кровотечение из носа или рта и травмы головы! Расстегнуть тесную одежду, если таковая имеется. Проверьте, дышит ли ребенок и есть ли у него пульс. Оботрите лицо и шею ребенка холодной водой. Сознание не восстанавливается, смочите вату нашатырным спиртом и поднесите к носу ребенка, но не ближе, чем на 5 см. После того, как к ребенку вернется сознание, его необходимо напоить теплым сладким крепким чаем.



Аптечка

Вата
Нашатырь
Вода

SOS

Помощь

Если ты один —
Вызвать старшего.

Старший вызывает скорую!

Если ты не один —
Напарник отправляется за водой.

По рации администраторам:
родители ребенку ИМЯ зона
НАЗВАНИЕ + СКОРАЯ.

Позывной...



Запре

Переносить ребенка в другое место.



Ошибк

Паника,
Поиск причины потери сознания,
Не оказание помощи!



Родители

Как можно быстрее!
Делает старший!

1

Общий алгоритм

Что случилось?

Что делаю?

Кого зову?

1

Общий алгоритм

- Справлюсь ли сам?
 - Да
 - Что делаю?
 - Оказываю помощь!
 - Нет
 - Кого зову?
 - Сотрудника
 - Родителей
 - Скорую
 - Что делаю?
 - Оказываю помощь!

Приятной и безопасной работы!

