



# Лечение от табакокурения

Проблема курения до сих остается одной из самых актуальных проблем в нашей стране

По данным ВОЗ в РФ курят около  
**40%** населения



Каждый 2  
мужчина

Каждая 5  
женщина

# Последствия курения



УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?

## Варианты врачебных интервенций при никотиновой зависимости

- *Прямой совет* (донесение информации, в позитивном случае завершается выработкой плана лечения), 3 мин
- *Короткая интервенция* (прояснение, корректировка видения ситуации «изнутри») – 10-15 мин
- *Мотивационное интервью* (основано на техниках КПТ: «сократический диалог»)- 50 мин.

# Я решил избавиться от курения- алгоритм отказа от табакокурения



*Первый шаг.* Анализирую, почему я курю, так ли это мне необходимо. Завожу дневник, регистрирую хотя бы в течение нескольких дней каждую выкуренную сигарету и ее реальную необходимость для меня. Стараюсь избавиться от автоматического курения, меняя сорт сигарет, место для зажигалки, пачки сигарет.

*Второй шаг.* Стараюсь найти замену курению в качестве времяпрепровождения, избегаю компанию курящих.

*Третий шаг.* Намечаю день полного отказа от курения. Говорю своим друзьям о намерении бросить курить! Теперь нет шага к отступлению – иначе примут за слабого.

*Четвертый шаг.* Если почувствую, что не могу бросить курить самостоятельно, обращусь к врачу за выбором подходящего для меня способа отказа от курения.

# Первый этап в лечении табакокурении.

## Задачи:

- психообразовательная работа, формирование у пациента адекватного взгляда на проблему
- мотивация пациентов на адекватный по длительности и дозировкам курс лечения,
- снижение страха перед побочными эффектами лекарств и синдромом отмены никотина,
- помощь курящему человеку в правильном распределении усилий,
- поддержание мотивации к изменениям.

## Принципы формирования мотивации на позитивные изменения

- Повышение осознания
- Социальная поддержка
- Высвобождение эмоций
- Обязательства или внутренний контроль
- Противодействие
- Внешний контроль
- Поощрение
- Поддерживающие отношения



## Аддикция – семейная болезнь

Зависимость – не болезнь отдельного человека,  
а симптом семейного неблагополучия!





# 2-й этап лечения - это комплексный подход к лечению никотиновой зависимости

Уменьшение симптомов психической и физической зависимости



Психотерапия

Фармакотерапия

Использование  
препаратов  
комплексного  
действия

# Лекарственные средства для отказа от курения делятся на 2 группы:

С НИКОТИНОМ



без  
НИКОТИНА



# Как действует Бризантин?

повышения аппетита на фоне  
отказа от курения не  
происходит

Нормализуют  
работу  
пищевого  
центра

Оказывает анксиолити-  
ческое, антидепрес-  
сивное действие

это приводит к  
улучшению  
психологического  
состояния

Снижает гиперактива-  
цию эндоканнаби-  
ноидных рецепторов

это способствует  
уменьшению тяги к  
курению



# Бризантин – единственный препарат для комплексного лечения никотиновой зависимости



# Бризантин – он такой один!

	Бризантин	Никоретте	Табекс	Чампикс	Никвитин	Коррида +
Отпускается без рецепта (ОТС)	✓		RX	RX		
Удобен в применении	✓					
Отсутствуют побочные эффекты	✓					
Нет противопоказаний	✓					
Прошел клинические исследования	✓					БАД
Не вызывает лекарственную зависимость	✓					



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**



**P.S. ПОСТАВЬТЕ 5 ПОЖАЛУЙСТА**