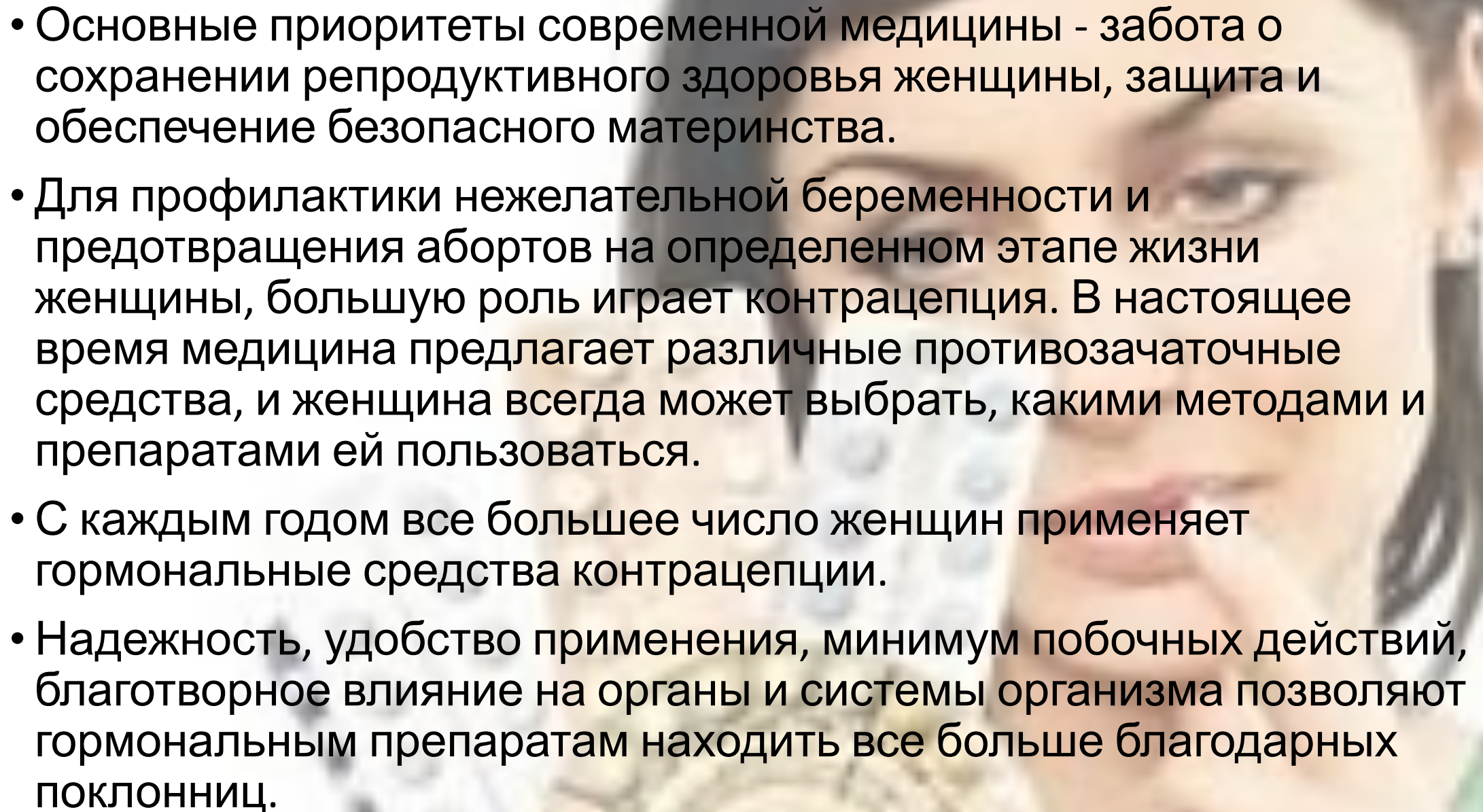


Противозачаточные гормональные средства нового поколения

Подготовили студентки 5 курса,
Лечебного факультета, 2 группы
Лещенко В.С. и Гембицкая А.Э.

- 
- Основные приоритеты современной медицины - забота о сохранении репродуктивного здоровья женщины, защита и обеспечение безопасного материнства.
 - Для профилактики нежелательной беременности и предотвращения абортов на определенном этапе жизни женщины, большую роль играет контрацепция. В настоящее время медицина предлагает различные противозачаточные средства, и женщина всегда может выбрать, какими методами и препаратами ей пользоваться.
 - С каждым годом все большее число женщин применяет гормональные средства контрацепции.
 - Надежность, удобство применения, минимум побочных действий, благотворное влияние на органы и системы организма позволяют гормональным препаратам находить все больше благодарных поклонниц.

Одним из новейших средств гормональной контрацепции является НоваРинг (NuvaRing).

НоваРинг (NuvaRing) - кольцо вагинальное, которое содержит *активные вещества*: этногестрел – 11,7 мг, этинилэстрадиол – 2,7 мг;

- это гормональное комбинированное контрацептивное средство для интравагинального введения. Этногестрел является прогестагеном (производным 19-нортестостерона), который с высоким сродством связывается с рецепторами прогестерона в органах-мишенях. Этинилэстрадиол является эстрогеном. Контрацептивный эффект препарата НоваРинг® обусловлен несколькими факторами, наиболее важным из которых является подавление овуляции.
- На фоне применения препарата НоваРинг® цикл становится более регулярным, уменьшается болезненность и интенсивность менструально – подобного кровотечения, что способствует снижению частоты развития железодефицитных состояний. Имеются данные о снижении риска возникновения рака эндометрия и яичников на фоне применения препарата.



- При применении вагинального кольца Новаринг этинилэстрадиол и этоногестрел хорошо абсорбируются в системный кровоток через слизистую оболочку влагалища, метаболизируются в организме и экскретируются преимущественно в виде метаболитов почками и с желчью, выводятся из организма в две фазы, вторая фаза характеризуется периодом полувыведения для этоногестрела порядка 29 часов, для этинилэстрадиола порядка 34 часов.
- При применении вагинального кольца терапевтические дозы этинилэстрадиола и этоногестрела в плазме поддерживаются в течение 3 недель, после чего постепенно снижаются.
- Побочные действия:
Новаринг, как правило, неплохо переносится пациентами. Есть данные об отдельных случаях развития таких нежелательных эффектов со стороны нервной системы, репродуктивной системы, пищеварительной системы и печени, аллергические реакции.

Способ



Рисунок 1
Выньте NovaRing® из упаковки



Рисунок 2
Сожмите кольцо



Рисунок 3
Выберите удобное положение для введения кольца



Рисунок 4А



Рисунок 4В



Рисунок 4С

Одной рукой введите кольцо во влагалище (Рисунок 4А), при необходимости другой рукой разведите половые губы. Протолкните кольцо во влагалище до удобного положения кольца (Рисунок 4В). Оставьте кольцо во влагалище на 3 недели (Рисунок 4С).



Рисунок 5
Чтобы удалить кольцо, его необходимо подцепить указательным пальцем или сжать указательным и средним пальцем и вытянуть из влагалища

• Контрацептивный гормональный пластырь Евра (Evra)

• Состав:

Активные компоненты ТТС Евра: норэлгестромина 6 мг, этинилэстрадиола 600 мкг. Адгезивный слой, нанесенный на полиэстер, содержит: кросповидон, лауриллактат, полибутен.

Показания к применению:

Трансдермальная система Евра применяется для контрацепции у женщин 18-45 лет.



- **Фармакологическое действие:**

Евра представляет собой трансдермальную систему (ТТС), доставляющую в дерму и гиподерму гормоны, которые по кровяному руслу поступают в организм. Доставленные гормоны вызывают изменения в организме, предотвращая наступление беременности. Активные вещества пластыря угнетают гипофизарную активность в отношении синтеза гонадотропных гормонов. Под действием препарата фолликул не созревает, овуляция не наступает. Препарат создает искусственное временное ановуляторное бесплодие. К тому же препарат вызывает сгущение цервикальной слизи, что ухудшает проникновение сперматозоидов в матку. Кроме этого происходят изменения в эндометрии, и он становится невосприимчив к трансплантации бластоцисты. Контрацепция при помощи трансдермальной системы Евра отличается высокой надежностью (99,4%).

• Способ применения:

Наклейка - напоминание
Используйте эти наклейки в Вашем календаре как напоминание о том, что пора наклеить новую ТТС (пластырь).

Настоящий цикл		Следующий цикл
1-я ТТС (пластырь) <hr/> (1-я неделя)	2-я ТТС (пластырь) <hr/> (2-я неделя)	1-я ТТС (пластырь)
3-я ТТС (пластырь) <hr/> (3-я неделя)	Отклеить ТТС (пластырь) <hr/> Не забыть наклеить новую ТТС (пластырь)	

RU - 975081



ягодицы



живот



лопатку

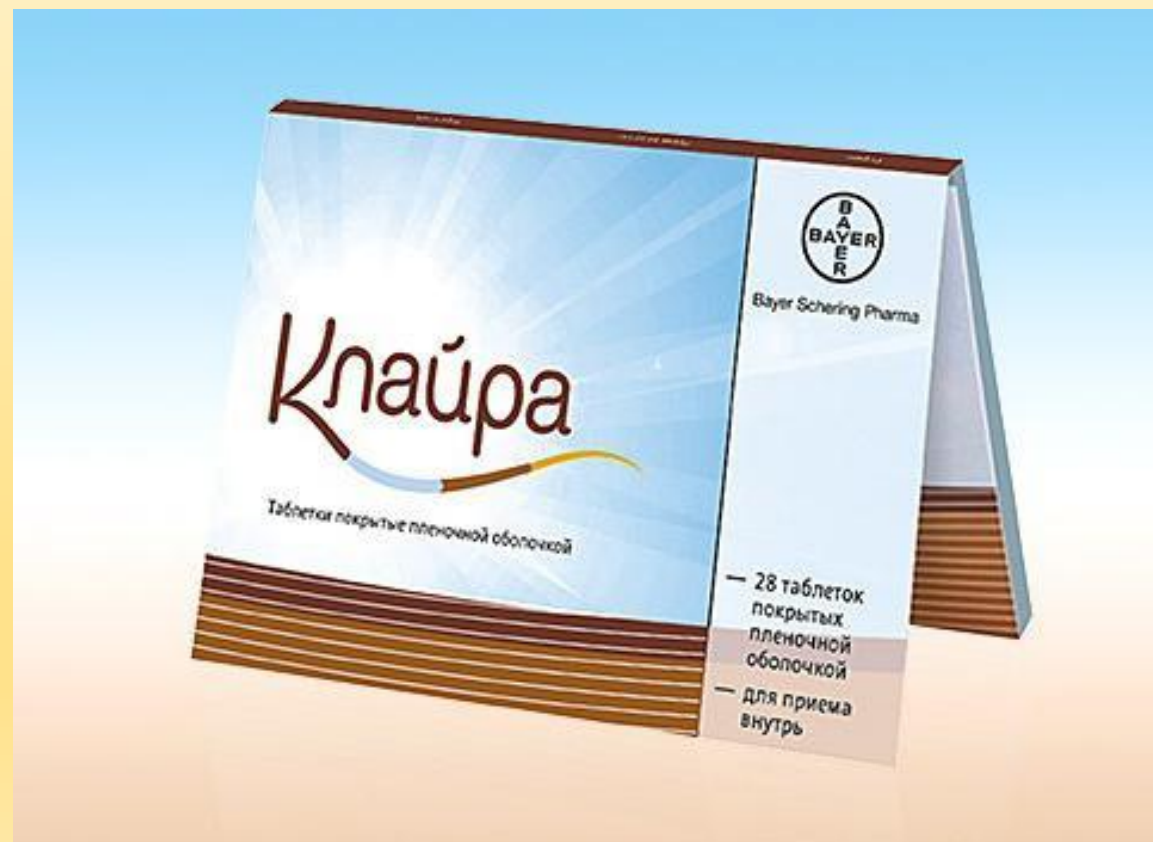


плечо

• Побочные действия:

Так как препарат действует на ЦНС, то могут наблюдаться головокружения, мигрени, судорожные проявления, депрессивные состояния, раздражительность, тревожность, нарушения сна, астения, изменение аппетита, нарушения слуха, координации движений. Возможно появление тахикардии, отечного синдрома, гипертонических проявлений. Могут возникать воспаления слизистой ЖКТ (гастриты, гастроэнтериты), диспепсии (метеоризм, запор, диарея, тошнота, рвота). ТТС Евра может провоцировать гипертриглицеридемию, повышенное тромбообразование, влиять на вес. Существует опасность развития эмболий, тромбозов глубоких вен в ходе терапии препаратом.

Новые КОК с натуральными эстрогенами - Зоэли и Клайра



Клайра

- **Форма выпуска:**

Таблетки, покрытые оболочкой, Клайра по 28 штук в упаковке, в картонном В 1 блистере 2 темно-желтые таблетки, 17 светло-желтых таблеток, 5 красных таблеток, 2 темно-красные и 2 белые таблетки.

- **Состав:**

1 таблетка темно-желтого цвета содержит:

Эстрадиола валерата – 3мг;

Дополнительные вещества + лактозы моногидрат

1 таблетка красного цвета содержит:

Эстрадиола валерата – 2мг;

Диеногеста – 2мг;

Дополнительные вещества+лактозы моногидрат

1 таблетка светло-желтого цвета содержит:

Эстрадиола валерата – 2мг;

Диеногеста – 3мг;

Дополнительные вещества +лактозы моногидрат.

1 таблетка темно-красного цвета содержит:

Эстрадиола валерата – 1мг;

Дополнительные вещества, включая лактозы моногидрат.

Таблетки белого цвета не содержат активных компонентов (таблетки-плацебо). Белые таблетки содержат лактозу.



- **Фармакологическое действие:**

Клайра – низкодозированный пероральный комбинированный контрацептив. Клайра многофазный препарат, который хорошо переносится пациентами и содержит различные дозы гормонов в таблетках разного цвета. Клайра содержит эстрогенный и гестагенный компоненты. Кроме того, Клайра содержит 2 неактивные таблетки, которые позволяют принимать препарат непрерывно. Контрацептивный эффект препарата Клайра реализуется за счет угнетения овуляции, увеличения густоты цервикальной слизи и снижения чувствительности эндометрия матки к бластоцисте. Помимо контрацептивного эффекта препарат Клайра также способствует уменьшению интенсивности и продолжительности менструального кровотечения, снижает проявления предменструального синдрома, а также болевые ощущения во время менструации. ,способствует снижению риска развития ряда гинекологических заболеваний, а также уменьшает проявления гипертрихоза.

Зоэли

Форма выпуска:

Выпускается в форме таблеток в пленочной оболочке по 28 или 84 таблетки в одной упаковке. Блистер, содержащий таблетки, пронумерован днями недели.

Состав:

1 таблетка – 2,5 мг **номегэстра**
ацетата и 1,55 мг **эстрадиол**
гемигидрата
(соответственно
1,5 мг **эстрадиола**) – активные
вещества.

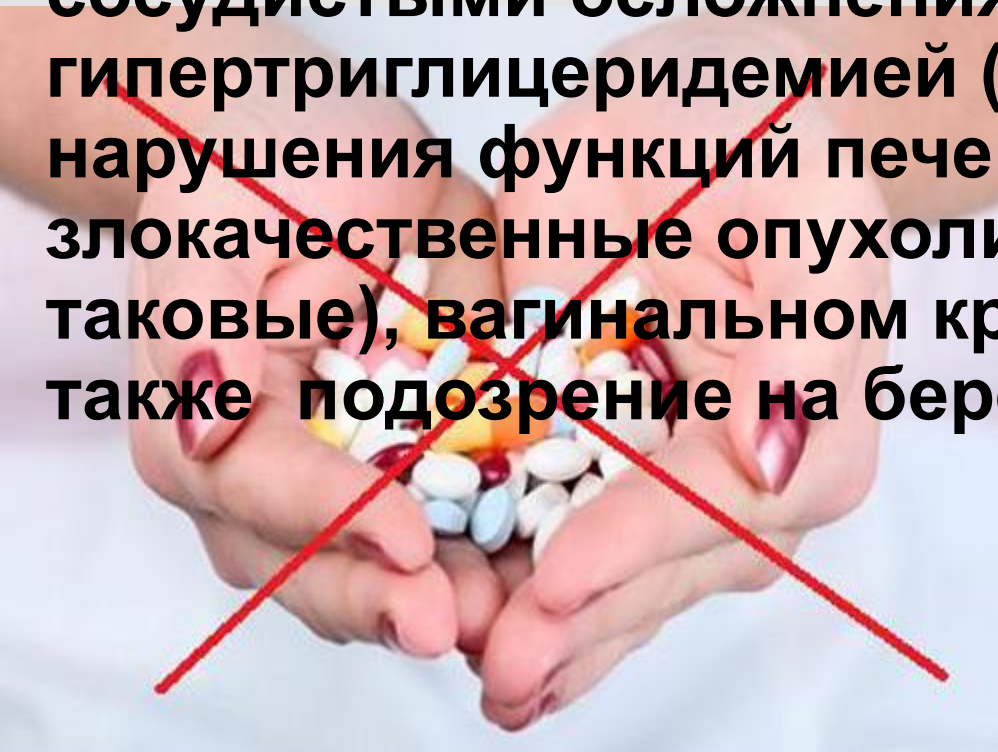


- **Фармакологическое действие:**

Контрацептивное действие препарата Зоэли заключается в комбинации нескольких эффектов, наиболее значимые из которых это изменение секреции слизистой шейки матки и подавление овуляции. E2 повышает эффекты прогестагена, а номегэстрол участвует в процессе подавления овуляции. После окончания приема препарата Зоэли, нормальная овуляция, у большинства женщин, восстанавливается довольно быстро. Содержание в сыворотке фолиевой кислоты во время приема Зоэли не изменяется и на протяжении полугода последовательного приема сохраняется на базовом уровне. Клиническими исследованиями установлен индекс Перля 0,66 – для возрастной категории женщин 18 – 50 лет и 0,75 – для 18 – 35 лет, при соответственной верхней границе 95% доверительного интервала 1,07/1,23.

Противопоказания:

Тромбоз, тромбоэмболия и высокий риск развития данных состояний (в том числе в анамнезе), мигрень с неврологическими проявлениями, сахарный диабет с сосудистыми осложнениями, панкреатит с гипертриглицеридемией (в том числе в анамнезе), а также нарушения функций печени, гормонозависимые злокачественные опухоли (в том числе при подозрении на таковые), вагинальном кровотечении невыясненного генеза, а также подозрение на беременность.



Beauty-контрацепция

Beauty-контрацепция - это новейший метод контрацепции, обладающий косметическим эффектом. ВОЗ было отмечено, что комбинированные оральные контрацептивы (КОК) обладают 99% надежности предохранения от беременности. Основными действующими веществами данных лекарственных препаратов являются женские гормоны гестаген и эстроген. Их сбалансированное содержание снижает уровень гормона тестостерона, вызывающего интенсивную работу сальных желез и обильный рост волос по всему телу. Нормализация уровня гормонального фона в первую очередь сказывается на состоянии кожи. Исчезает себорея и акне, нормализуется уровень увлажнения pH, уменьшается вероятность образования расширенных пор и черных точек.

В состав бьюти - препаратов нового поколения включены вспомогательные компонент - фолиевая кислота. Действие этого микроэлемента в сочетании со стабильным гормональным фоном благоприятно сказывается на здоровье женщины. Активные вещества, входящие в состав КОК, обладают сильным антидепрессивным действием. Поэтому эти противозачаточные препараты довольно часто назначаются дамам, постоянно страдающим от неприятных симптомов ПМС. Бьюти контрацептивы в будущем существенно снижают риски врожденных патологий плода.

Женщины, принимающие данные препараты длительное время, отмечают следующее: волосы на голове растут быстрее, при этом они становятся крепкими, густыми и меньше загрязняются; волосяной покров на ногах напротив, становится мягче и реже. Последствия гормональных колебаний сведены к минимуму, поэтому теперь представительницы прекрасного пола более сдержаны и спокойны на

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

