

# КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ И ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ



ТРОЯН И.

# АКТУАЛЬНОСТЬ

- Практически все специалисты единогласны в том, что увлечение виртуальными играми имеет исключительно негативные последствия для здоровья и психики человека. Особенно остро стоит данный вопрос относительно детского увлечения подобным времяпровождением. Не зря существуют возрастные ограничения на различные компьютерные игры.

## ЗАДАЧИ:

- Что такое компьютерные игры
- Влияние компьютерных игр на детей
- Полезные компьютерные игры

# ЧТО ТАКОЕ КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ?

- Компьютерные игры – это попытка человека подчинить себе реальность. Манипулируя виртуальным пространством, игрок чувствует себя не просто зрителем, а настоящим соучастником или даже творцом. В виртуальном мире, в отличие от мира реального, все происходит мгновенно. Нажимая на кнопку, сразу же получаешь определенный результат. Не надо ничего ждать, прикладывать усилия.

# ВЛИЯНИЕ КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГР НА ДЕТЕЙ

## Негативное влияние

Демонстративность поведения;

Агрессивность;

Недостаточное развитие речи;

Чрезмерная возбудимость;

Расстройство сна;

Нарушение контакта с окружающими;

Тревожность;

Дезадаптация;

Нарушения эмоциональной сферы;

Проблемы с социализацией;

Нарушения концентрации внимания.

# ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГР НА ДЕТЕЙ:

Некоторые специалисты утверждают, что грамотное использование *компьютерных игр* может оказывать на *развитие ребенка* позитивное влияние.



Если правильно подобрать игру и четко ограничить время пребывания ребенка за компьютером, то...

- выработка умения быстро принимать решения,
- развитие логического мышления,
- внимания,
- координации,
- умения планировать свои действия.

# ПОЛЕЗНЫЕ КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ:

Для  
малышей

- **BabyType 2.0** (английский алфавит)
- **Puzzle 3Finfers UP 1.9.04**  
(классическая головоломка)



Для развития  
логического  
мышления

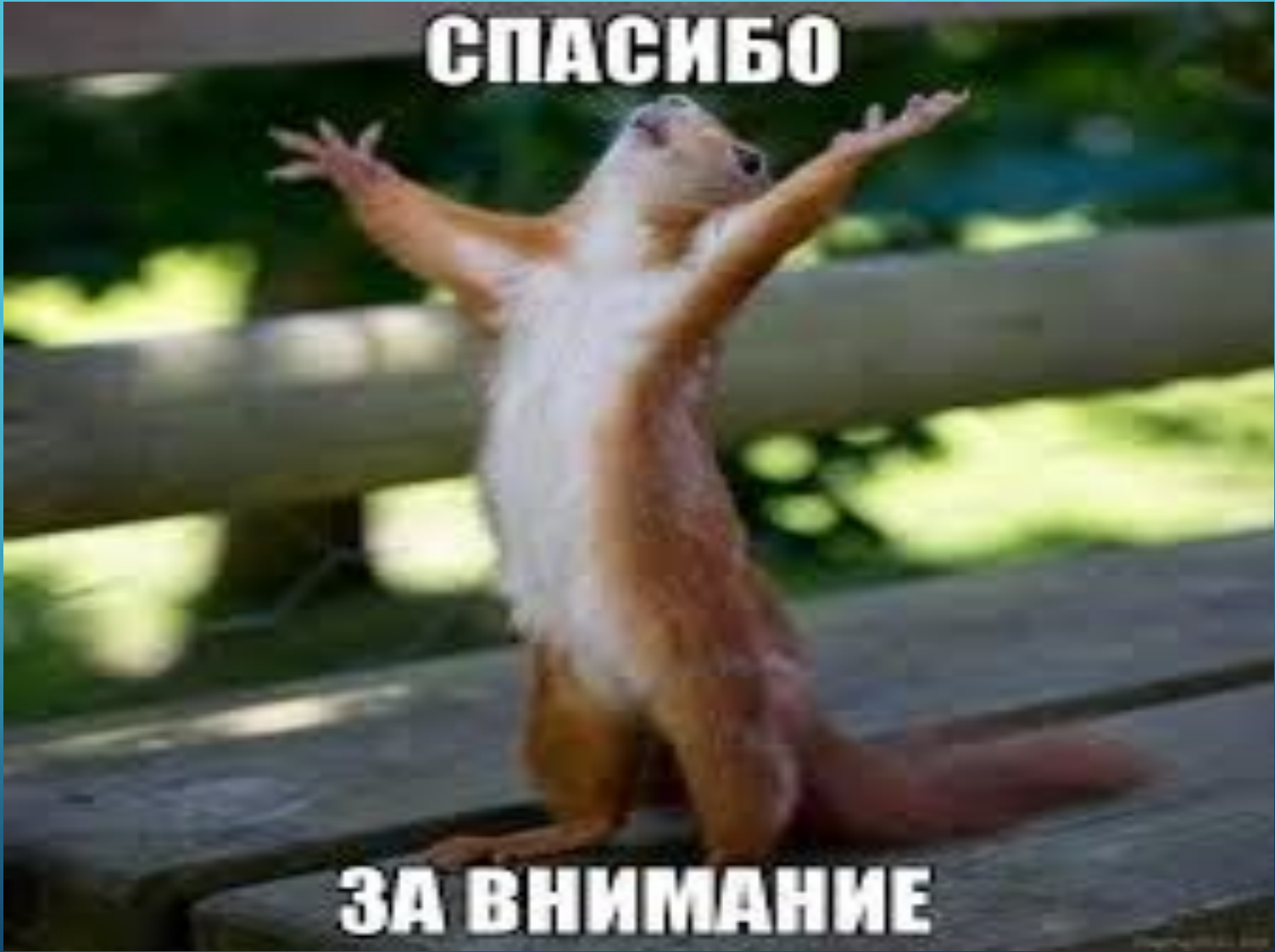
- Шашки или шахматы онлайн

Развитие  
стратегического  
мышления

- Стратегии,
- МОНОПОЛИЯ

Развитие  
словарного  
запаса

- кроссворды
- ребусы



**СПАСИБО**

**ЗА ВНИМАНИЕ**