

Ребенок и компьютерные игры



Ребенок и компьютерная игра

- **Компьютерная игра** - это компьютерная программа, с помощью которой можно организовать игру с партнёрами. При этом игра сама может выступать в качестве партнёра.
- В чем отличие компьютерной игры от сюжетно-ролевой?



Жанры компьютерных игр

Квесты - "ходилки – бродилки. Смысл в таких играх заключается в разгадке тайн.

Стратегии - тут игрок управляет большим количеством войск.

Симуляторы - эти игры создают модель автомобиля, самолета и т. д.

Экшен - игры, состоящие в основном из боевых сцен.

Приключения - игры, в которых есть сюжет.

Головоломки - состоящие из решения логических задач.

Образовательные - игры, включающие в себя элементы обучения.

РПГ (Ролевая Игра) - герои имеют определённые навыки, которые можно улучшать.

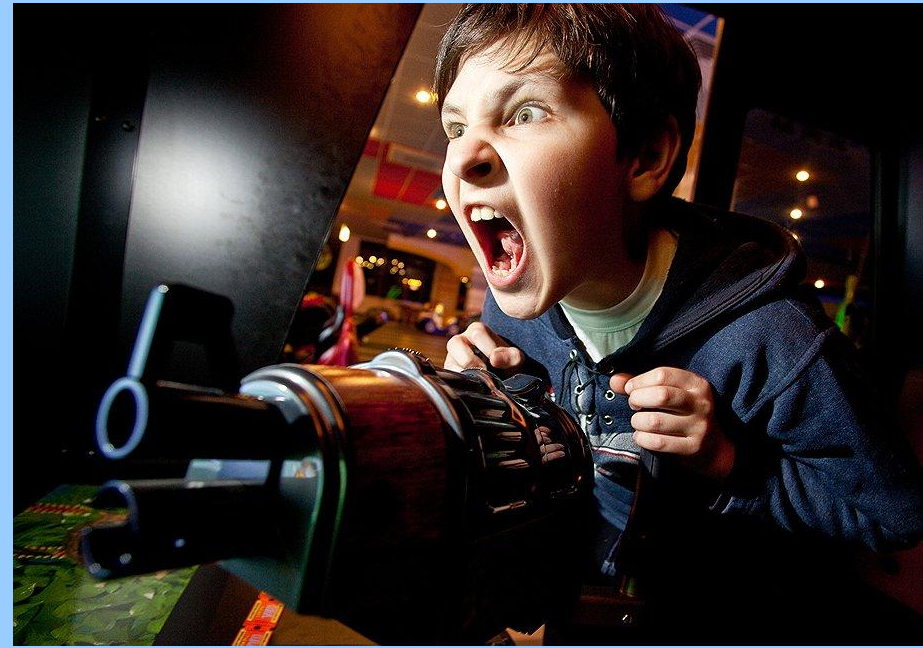


Как компьютерные игры влияют на ребенка?

Самое плохое влияние оказывают **гонки, бродилки и стрелялки**. От таких игр очень сложно оторваться, сюжет в них безостановочный.

В них нет информации, а кровавых сцен много.

Стратегии, головоломки, приключения. Такие игры развивают мышление, фантазию, развивают реакцию, тренируют способность выходить из нестандартных ситуаций.



Мнение специалистов

Компьютерные игры могут вызывать негативные эмоции, влияют на сознание личности (в игре ребёнок может быть успешным и чувствовать себя героем, а в жизни этого может не быть), нарушается психика, появляется агрессия на других людей, ребёнок может разговаривать во сне.



- В то же время компьютерные игры развивают память, внимание, мышление, быстроту реакции.
- Ребёнку надо жить в реальном времени, ставить себе цель в жизни. Играм надо посвящать определённое отведённое для игры время (не более часа). Детям надо следить за временем игры. А родителям поощрять ребёнка за выполнение режима времени.



Гигиенические требования

- Делать перерыв во время игры, гимнастику для глаз, соблюдать расстояние глаз от монитора (до 70 см), следить за наклоном монитора и освещением экрана.
- Протирать клавиатуру и монитор, перед экраном ставить кактусы.
- Проветривать помещение.
- Сидеть за креслом с высокой спинкой.



Выводы

Все зависит от того, как компьютерными играми пользуется ребенок, а это во многом зависит от родителей, которые должны помочь сделать Правильный выбор игры, определить время, проведенное за игрой. Многие развивающие компьютерные игры способствуют развитию логического мышления, внимания, скорости реакции.



- Это значит, компьютерные игры всего лишь инструмент, способный обеспечить ребенку дополнительное развитие или породить вредные привычки.
- Если ребенку нравится играть в компьютерные игры, то необходимо:
 - Выбирать игры, которые не развивают агрессии.
 - Играть за компьютером не более одного часа, делать перерыв во время игр, зарядку для глаз.



- Стоит взять под строгий контроль использование компьютера, чтобы ваши дети были физически и психически здоровыми.



**Не ошибитесь в выборе
компьютерных игр!**

Источники

- www.supermama.ru
- www.vsesecrety.ru
- www.nsportal.ru
- www.bezpk.ru