

# Ребенок и компьютерные игры



# Ребенок и компьютерная игра

- **Компьютерная игра** - это компьютерная программа, с помощью которой можно организовать игру с партнёрами. При этом игра сама может выступать в качестве партнёра.
- В чем отличие компьютерной игры от сюжетно-ролевой?



# Жанры компьютерных игр

**Квесты** - "ходилки – бродилки. Смысл в таких играх заключается в разгадке тайн.

**Стратегии** - тут игрок управляет большим количеством войск.

**Симуляторы** - эти игры создают модель автомобиля, самолета и т. д.

**Экшен** - игры, состоящие в основном из боевых сцен.

**Приключения** - игры, в которых есть сюжет.

**Головоломки** - состоящие из решения логических задач.

**Образовательные** - игры, включающие в себя элементы обучения.

**РПГ (Ролевая Игра)** - герои имеют определённые навыки, которые можно улучшать.

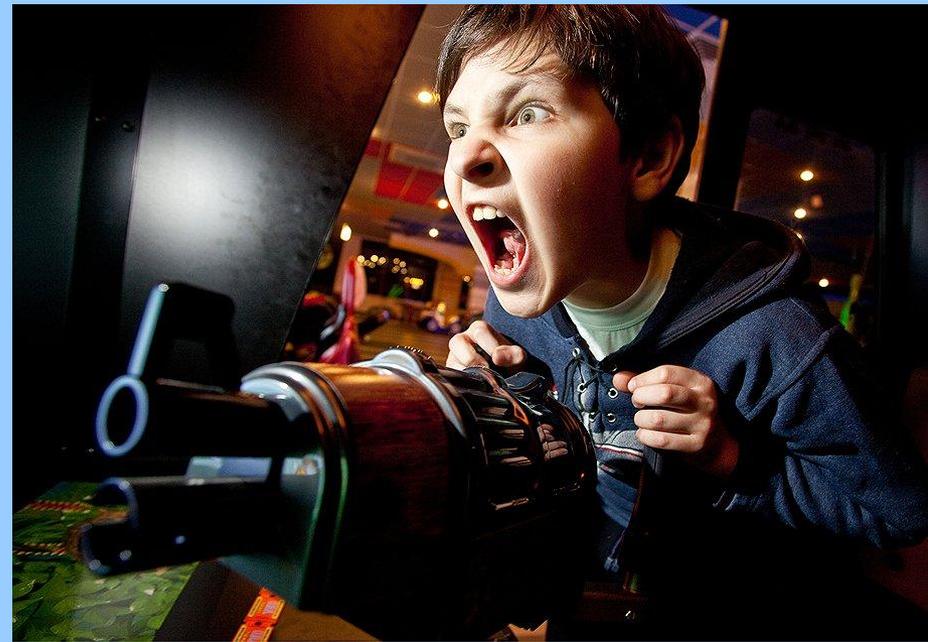


# Как компьютерные игры влияют на ребенка?

Самое плохое влияние оказывают **гонки, бродилки и стрелялки**. От таких игр очень сложно оторваться, сюжет в них безостановочный.

В них нет информации, а кровавых сцен много.

**Стратегии, головоломки, приключения**. Такие игры развивают мышление, фантазию, развивают реакцию, тренируют способность выходить из нестандартных ситуаций.



# Мнение специалистов

Компьютерные игры могут вызывать негативные эмоции, влияют на сознание личности (в игре ребёнок может быть успешным и чувствовать себя героем, а в жизни этого может не быть), нарушается психика, появляется агрессия на других людей, ребёнок может разговаривать во сне.



- В то же время компьютерные игры развивают память, внимание, мышление, быстроту реакции.
- Ребёнку надо жить в реальном времени, ставить себе цель в жизни. Играм надо посвящать определённое отведённое для игры время (не более часа). Детям надо следить за временем игры. А родителям поощрять ребёнка за выполнение режима времени.



# Гигиенические требования

- Делать перерыв во время игры, гимнастику для глаз, соблюдать расстояние глаз от монитора (до 70 см), следить за наклоном монитора и освещением экрана.
- Протирать клавиатуру и монитор, перед экраном ставить кактусы.
- Проветривать помещение.
- Сидеть за креслом с высокой спинкой.



# Выводы

Все зависит от того, как компьютерными играми пользуется ребенок, а это во многом зависит от родителей, которые должны помочь сделать Правильный выбор игры, определить время, проведенное за игрой. Многие развивающие компьютерные игры способствуют развитию логического мышления, внимания, скорости реакции.



- Это значит, компьютерные игры всего лишь инструмент, способный обеспечить ребенку дополнительное развитие или породить вредные привычки.
- Если ребенку нравится играть в компьютерные игры, то необходимо:
  - Выбирать игры, которые не развивают агрессии.
  - Играть за компьютером не более одного часа, делать перерыв во время игр, зарядку для глаз.



- Стоит взять под строгий контроль использование компьютера, чтобы ваши дети были физически и психически здоровыми.



**Не ошибитесь в выборе  
компьютерных игр!**

# Источники

- [www.supermama.ru](http://www.supermama.ru)
- [www.vsesecrety.ru](http://www.vsesecrety.ru)
- [www.nsportal.ru](http://www.nsportal.ru)
- [www.bezpk.ru](http://www.bezpk.ru)