

# Bezpieczny Internet



Poprozhuk  
Bohdana

# Nie ufaj osobą poznanym w sieci



- Nigdy nie można w 100% zaufać komuś poznanemu w sieci. Nie spotykaj się zbyt pochopnie z internetowymi znajomymi w prawdziwym świecie. Jeżeli planujesz spotkanie, zawsze poinformuj o tym rodziców!

# Mów, jeśli coś jest nie tak!

- W sytuacjach kiedy ktoś lub coś Cię w Internecie zaniepokoi lub wystraszy, koniecznie powiedz o tym rodzicom lub innej zaufanej osobie!



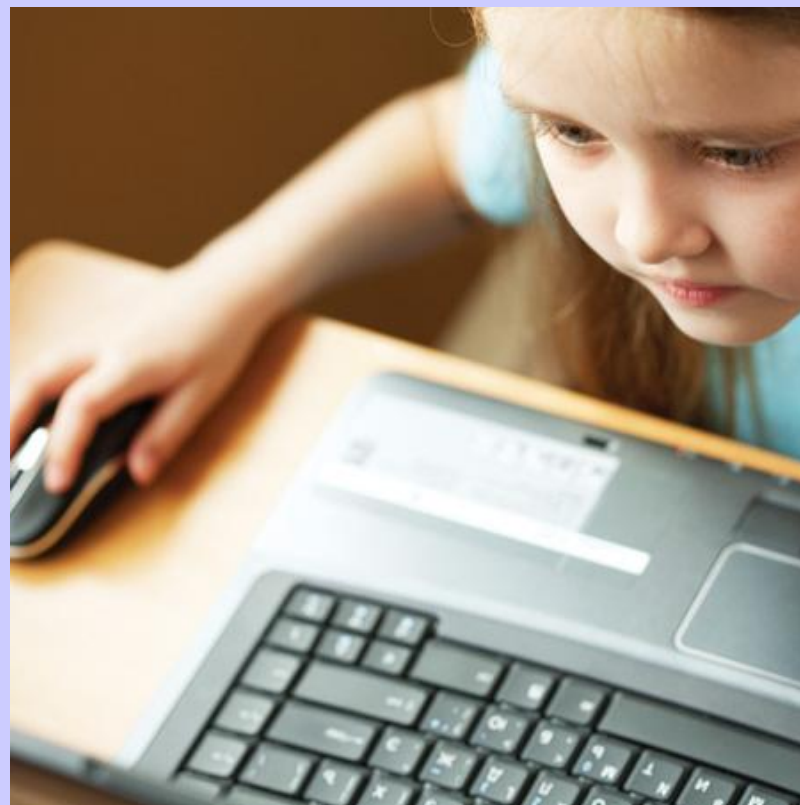
# Zabezpiecz swój komputer!



- Jeżeli twój komputer jest podłączony do Internetu, musisz mieć zainstalowany odpowiedni program antywirusowy. Powinieneś również zaopatrzyć się w Firewall.

# Nie podawaj swoich danych!

- W Internecie posługuj się tylko nickiem i nigdy nie podawaj swoich danych osobowych takich jak imię, nazwisko, numer telefonu, adres domowy, czy numer szkoły.



# Stop pedofilom!

<Ania>Hej! Jestem Ania.  
Mam 12 lat.  
Szukam przyjaciół.

<Wojtek>Cześć Aniu, tu  
Wojtek też mam 12 lat.  
Chętnie Cię poznam.



W Internecie grasuje  
mnóstwo pedofili.

Nie daj się nabrać!

Nie pisz z nieznanymi,  
nie wysyłaj im swoich  
zdjęć! Przecież tak  
naprawdę nigdy nie  
wiesz kto jest po drugiej  
stronie!

# A co ze szkodliwymi treściami?



- Niestety w Internecie jest ogromna ilość stron ze szkodliwymi treściami np. wulgaryzmy, pornografia. Teraz już wcale nie musisz szukać złych stron żeby na nie trafić, osoby, które na tym zarabiają, zrobią wszystko, aby strony zawierające, np. pornografię, trafiły do ciebie same. A więc aby temu zapobiec poproś rodziców aby zainstalowali na twoim komputerze program Opiekun Dziecka w Internecie.

# Uzależnienie od Internetu

- Internet potrafi zahipnotyzować, działać jak narkotyk i uzależnić . Coraz więcej ludzi cierpi na uzależnienie od Internetu - internetoholizm. Szczególnie narażony na ten nałóg jesteś ty-dziecko. Internet staje się wtedy dla ciebie prawdziwym życiem, prowadzi to do zaburzeń nawiązywania kontaktów z rówieśnikami oraz zaległości w szkole.





# Zakupy w Internecie



To bardzo trudna i skomplikowana rzecz więc jeżeli chcesz coś kupić w Internecie, zawsze skonsultuj to z rodzicami. Nigdy nie podawaj numeru karty kredytowej i nie wypełniaj internetowych formularzy bez wiedzy rodziców.

# Internauci to też ludzie.

Szanuj innych użytkowników Internetu. Traktuj ich tak, jak chcesz żeby oni traktowali ciebie. Szanuj też prawo własności w sieci. Jeżeli posługujesz się materiałami znalezionymi w Internecie, zawsze podawaj ich źródło pochodzenia.

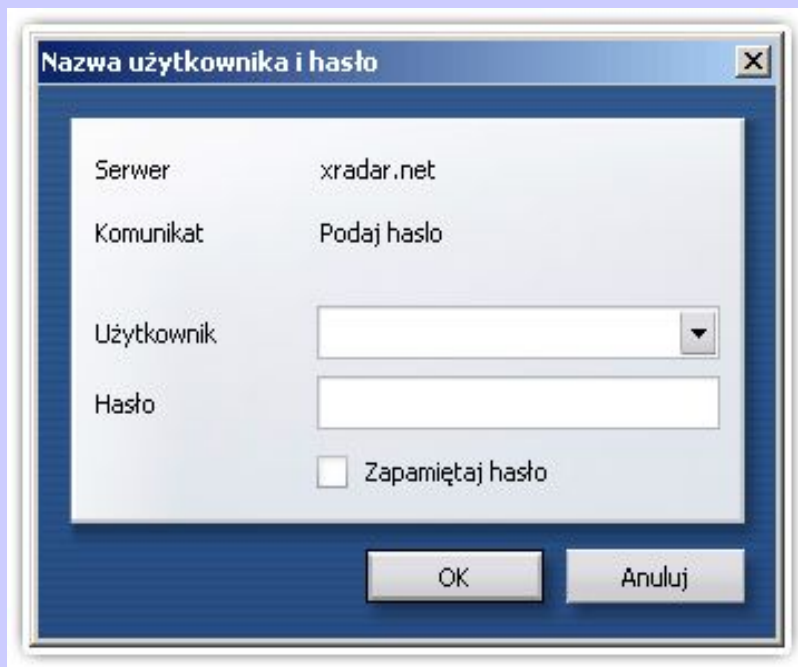


# Skarbnica wiedzy? Czy sam fałsz?

Internet to skarbnica wiedzy, ale pamiętaj też że nie wszystkie informacje, które w nim znajdziesz muszą być prawdziwe! Staraj się zawsze sprawdzać wiarygodność informacji.



# Moje tajne hasło.



The image shows a Windows-style dialog box titled "Nazwa użytkownika i hasło". It contains the following fields and controls:

- Serwer:** xradar.net
- Komunikat:** Podaj hasło
- Użytkownik:** A text box with a dropdown arrow on the right.
- Hasło:** A text box.
- Zapamiętaj hasło
- Buttons:** OK and Anuluj

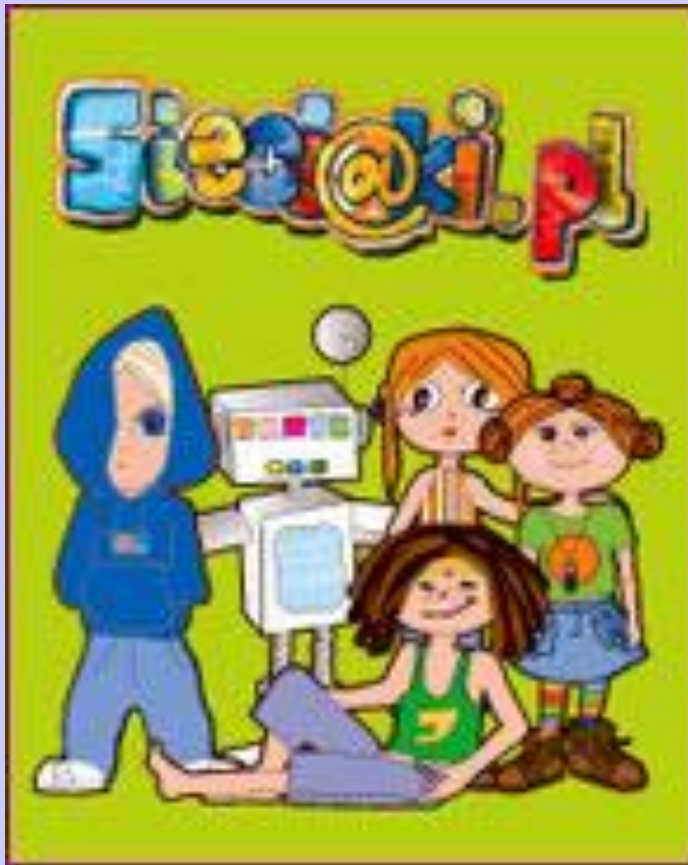
Pamiętaj że hasła są tajne i nie powinno się ich podawać nikomu. Dbaj o swoje hasło jak o największą tajemnicę. Jeżeli musisz w Internecie wybrać jakieś hasło, pamiętaj żeby nie było ono łatwe do odgadnięcia i strzeż go jak oka w głowie.

# Czy mój komputer może mieć wirusa??



W sieci krąży coraz więcej wirusów, które mogą uszkodzić twój komputer. Czy masz zainstalowane oprogramowanie antywirusowe? Jeżeli nie to porozmawiaj o tym z rodzicami, wybierzcie wspólnie i zainstalujcie odpowiedni program. Uważaj też na e-maile od nieznanych ci osób. Nie otwieraj podejrzanych ci załączników i linków przesłanych przez obcą osobę. Mogą one zawierać wirusy!!

# Strony przyjazne dzieciom:



[www.sieciaki.pl](http://www.sieciaki.pl)

[www.zyrafa.pl](http://www.zyrafa.pl)

[www.tomek-i-przyjaciele.pl](http://www.tomek-i-przyjaciele.pl)

[www.planetaenergii.pl](http://www.planetaenergii.pl)

[www.zabawna-kraina.pl](http://www.zabawna-kraina.pl)

[www.kids.discovery.pl](http://www.kids.discovery.pl)

