



Первая помощь

Кудрявцев Андрей Сергеевич
Суркова Виктория Сергеевна

Общие правил транспортировки пострадавших:

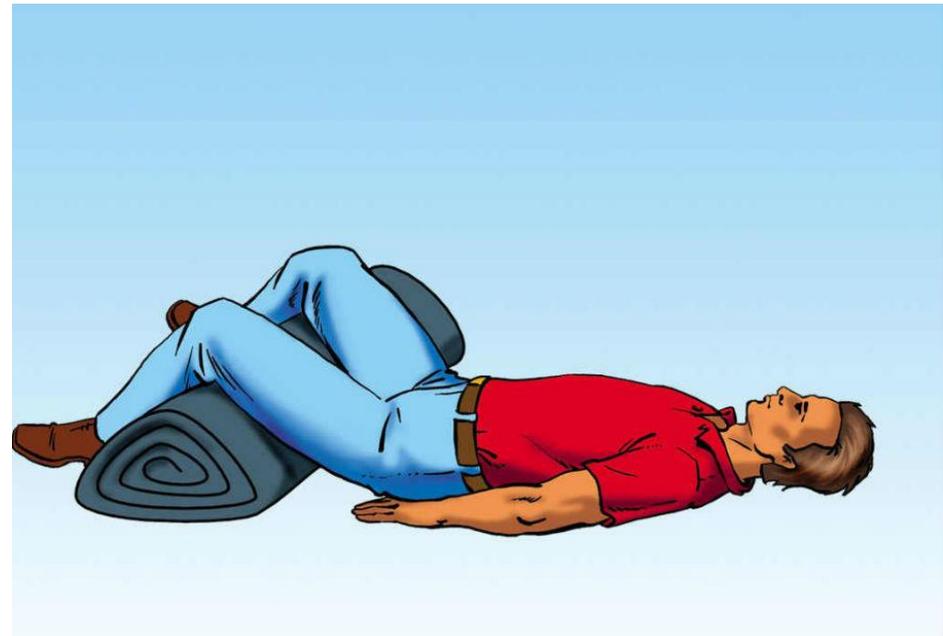
Только на животе:

- Без сознания
- При частой рвоте
- В случае ожогов спины или ягодиц
- При подозрение на повреждения спинного мозга



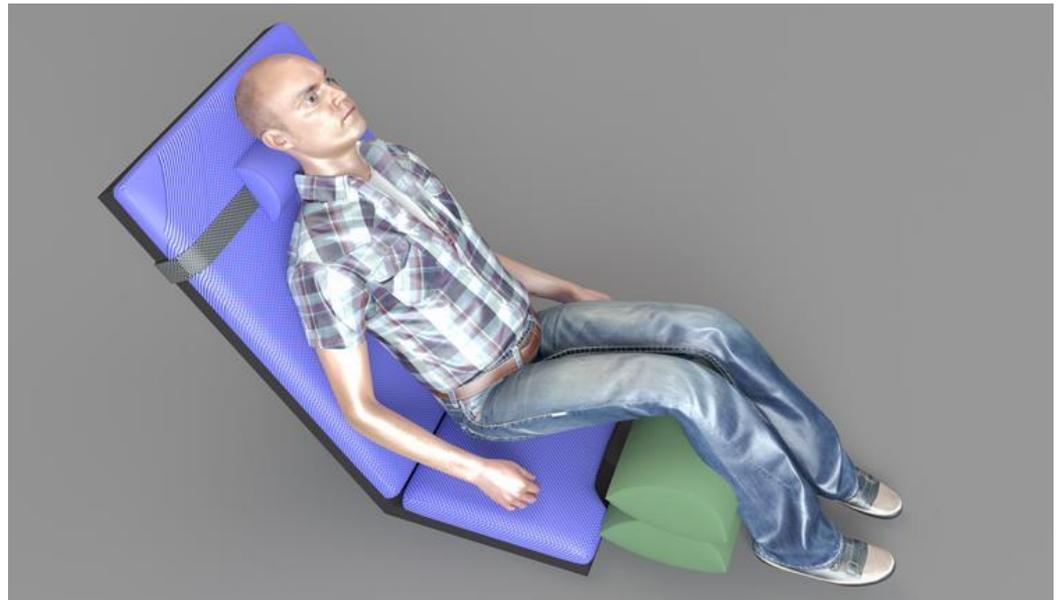
Только на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами:

- При проникающих ранениях брюшной полости;
- При большой кровопотере;
- При подозрение на внутреннее кровотечение.



Только сидя или полусидя:

- При проникающих ранениях грудной клетки;
- При ранениях шеи;
- После утопления при затрудненном дыхании.



В позе «лягушки»:

- При подозрении на перелом костей таза;
- При подозрении на перелом верхней трети бедра;
- При подозрении на повреждение позвоночника, спинного мозга (только на твердых носилках, «щите»)



Острые боли в животе

- Все больные с болями в животе должны быть доставлены в ЛПУ, а вопрос о медицинской помощи решается только врачом.
- Первая помощь заключается **в вызове «скорой помощи»**



До осмотра врача НЕДОПУСТИМО:

- Давать больному любые **обезболивающие средства;**
- Промывать желудок, делать клизму;
- Согревать живот грелкой, принимать горячие ванны.

Если предстоит длительная транспортировка, разрешается положить ХОЛОД на живот

Обморок

- Поднять ноги, освободить грудную клетку от одежды и ослабить ремень;
- Дать понюхать резко пахнувший препарат;
- Если в течение 3 минут сознание не появилось – повернуть пострадавшего на живот и приложить холод к голове
- При появлении боли в животе или повторных обмороков – положить холод на живот.

Обморок

- При тепловом ударе - перенести в прохладное место, приложить холод к голове, груди
- В случаях голодного обморока – напоить сладким чаем;
- Вызвать врача;
- **НЕДОПУСТИМО** прикладывать грелку к животу, пояснице при болях в животе или повторных обмороках. Кормить в случаях голодного обморока (только поить)

Обморок



Повышение артериального давления

Признаки:

- Давящая боль, чаще в области затылка;
- Головокружения, тошнота, рвота;
- шум в голове;
- Мелькание «мушек» перед глазами.

Повышение артериального давления

Оказание помощи:

- Уложить больного в постель с приподнятой головой, измерить АД;
- Обеспечить полный физический и психический покой, а также приток свежего воздуха;
- Поставить горчичники на икроножные мышцы;
- Выполнить горячие ванны для рук, ног;
- Вызвать «скорую помощь»;
- Если прибытие помощи задерживается дать измельченную таблетку каптоприла (капотена) 25 мг под язык.

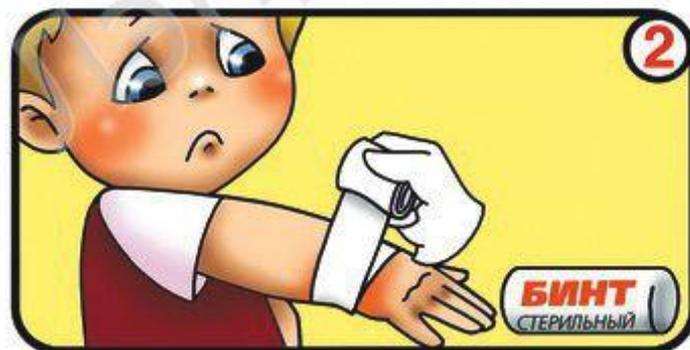
Носовое кровотечение

- Успокоить пострадавшего;
- Усадить наклонив голову вперед;
- На 3-5 минут зажать пальцами ноздри;
- Наложить на переносицу холодный компресс на 15 минут;
- Кровь не сглатывать, сплевывать;
- После остановки нос не тереть, не сморкаться.

Ожог термический

- Не нарушать целостность пузырей;
- Подставить под струю холодной воды на 10-15 минут или приложить холод;
- Если имеются пузыри с нарушенной целостностью – накрыть сухой и чистой тканью, поверх ткани положить холод;
- Запрещается: **смазывать вазелином, жирами место ожога, вскрывать пузыри категорически**, промывать водой при пузырях с нарушенной целостностью.

Ожог



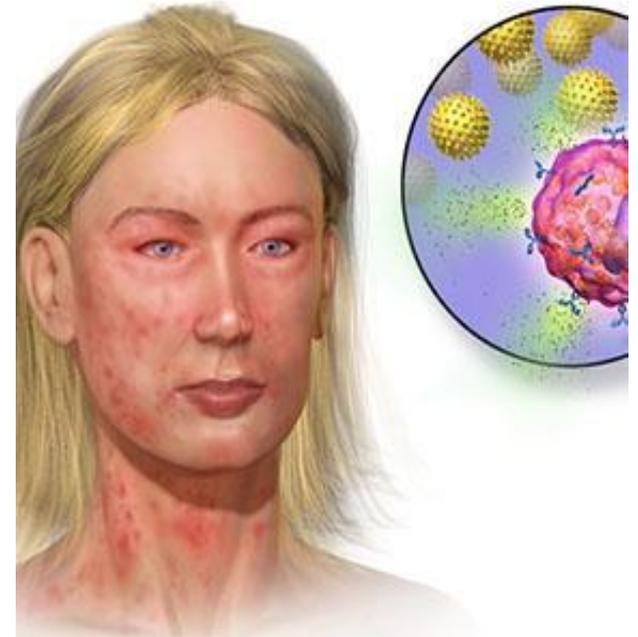
Аллергические реакции

Признаки:

- Сыпь
- Зуд

Помощь:

- Исключить аллерген!
- Антигистаминные препараты (тавегил, супрастин I таблетка)

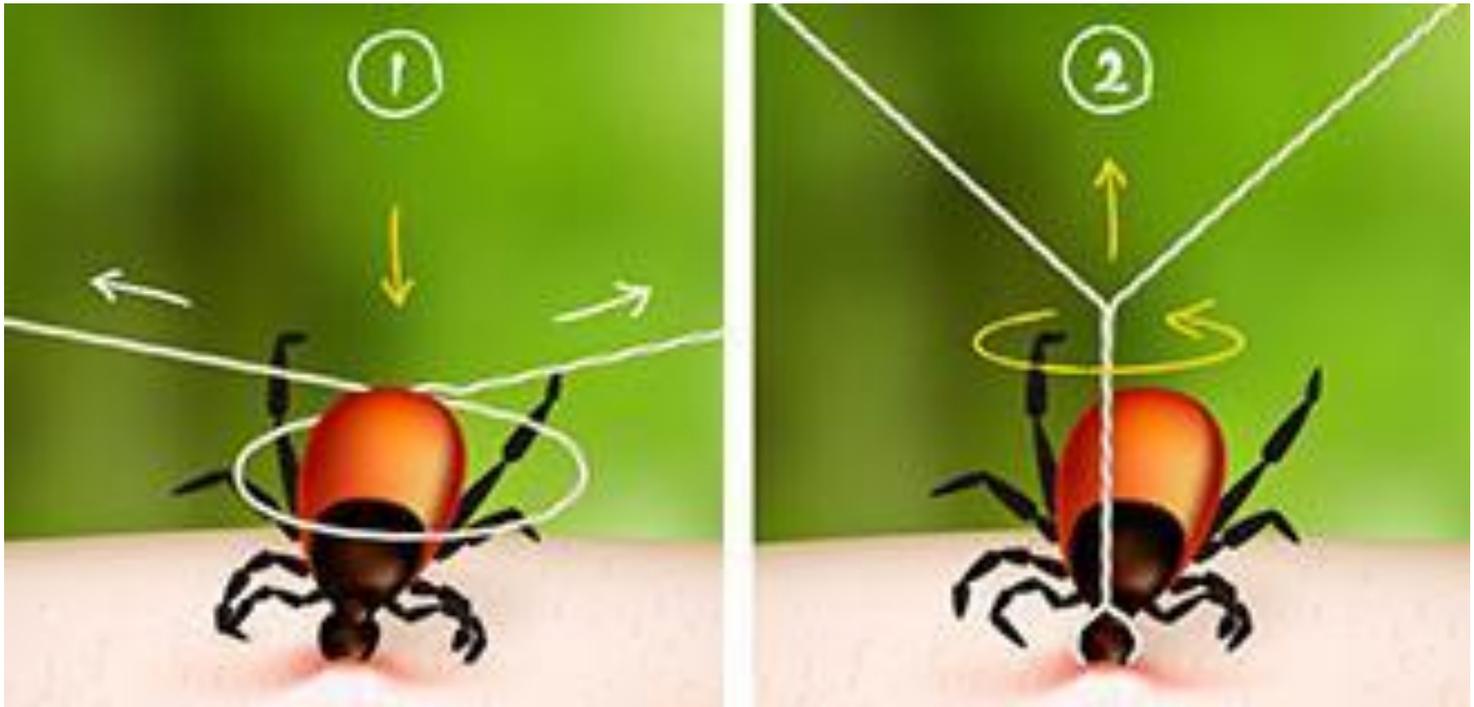


Укус клеща

- Клещ извлекается круговым движением (или вывинчиванием), а не вытяжением, с помощью пинцета или петель из прочной нитки
- Если при извлечении клеща оторвалась головка, которая имеет вид черной точки, место присасывания протирают ватой, смоченной спиртом, а затем удаляют головку инъекционной иглой (как удаляют занозу)

Укус клеща

- Ни в коем случае нельзя расчесывать ранку;
- Нельзя смазывать клеща маслами.



Лихорадка

- Физические методы охлаждения
- Постельный режим
- Прием жаропонижающих средств (например парацетамол, ибупрофен), в том случае, если температура тела выше 38,5
- Обильное витаминизированное питье
- Наблюдение состояния