

Правда о СПИДе



В – вирус (крошечный организм, микроб)

И – иммунодефицита

Ч - человека

ВИЧ поражает прежде всего клетки иммунной системы, а также некоторые другие виды клеток.

СПИД – это последняя стадия ВИЧ-инфекции, когда защитная система организма разрушена. Заболевания, которые человек преодолевает в обычной жизни (*например, грипп или воспаление лёгких*), могут стать роковыми для людей, у которых СПИД.



Сегодня трудно встретить человека, который бы не слышал о ВИЧ и СПИДе. Большинство, правда, уверены в том, что эта проблема их не касается. Чтобы такая уверенность была оправданной, чтобы иметь возможность надежно защитить себя и своих близких, необходимо знать, что представляет собой ВИЧ-инфекция сегодня, в XXI веке.



AIDS

История возникновения СПИДа

Медики едины во мнении, - СПИД - первая действительно глобальная эпидемия, которая своими размерами перекрывает все вместе взятые эпидемии, которые перенесло человечество на всём протяжении своего развития. Не зря же заболевание нарекли "Чумой XX века".

ВИЧ инфекция (СПИД) выявлена достаточно недавно.

Родина СПИДа – Центральная Африка.

Носители – местные обезьяны.

Первые сообщения о заболевших, которыми являлись молодые мужчины - гомосексуалисты, стали появляться в 1979 году.

В 1983 году профессорами Монтанье (Франция) и Галло (США) был открыт вирус, а в 1984 созданы первые лабораторные системы для выявления заболевания.



Эпидемия СПИДа стремительно шествовала по планете: в середине 90-х гг. свои инфицированные были уже во всех странах мира, к началу XXI века каждый 200-тый американец стал носителем этой заразы, а в некоторых странах Африки уже инфицирован каждый пятый. По прогнозам Всемирной Организации Здравоохранения количество больных к 2017 году составит 35-45 млн. человек (на август 1999 года в мире инфицировано и болеет порядка 20 млн. человек).

Вызывает эту страшную болезнь два вида онковирусов, называемыми Вирусами Иммунодефицита I и II типа. У 95% заболевших выделяют вирус I типа. Суть недуга состоит в том, что вирус, внедряясь в организм, медленно, но верно, убивает клетки поддерживающие иммунитет, вызывая, в итоге, полное истощение иммунной системы.

Человек гибнет от банальных инфекций: ОРЗ, ОРВИ, гриппа, воспаления легких или опухолей лимфатической и кровеносной систем.



СТАТИСТИКА

Количество людей, живущих с ВИЧ, составляет 39,5 миллиона (34,1-47,1 миллиона), из них:

-взрослых — 37,2 миллиона (32,1-44,5 миллиона);

-женщин — 17,7 миллиона (15,1-20,9 миллиона);

-детей младше 15 лет — 2,3 миллиона (1,7-3,5 миллиона).

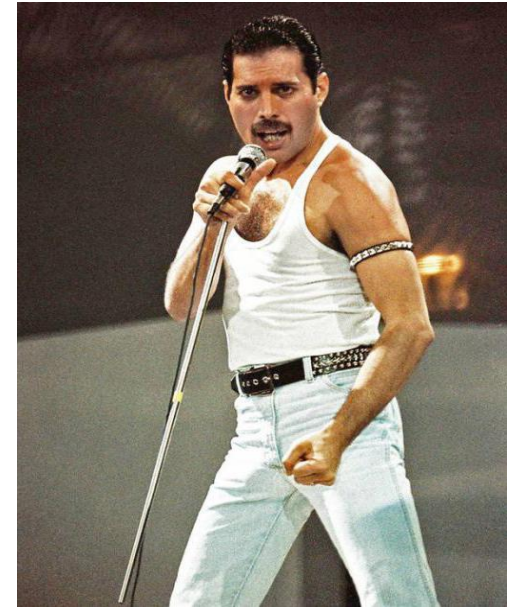
Из общего числа инфицированных, две трети (63 % — 24,7 млн.[21,8-27,7 млн.]) всех взрослых и детей с ВИЧ в мире живут в странах Африки.

На Российскую Федерацию и Украину приходится около 90 % всех ВИЧ-инфекций в Восточной Европе и Центральной Азии, где использование зараженного инъекционного инструментария для употребления наркотиков остается основным путем передачи ВИЧ (70%).



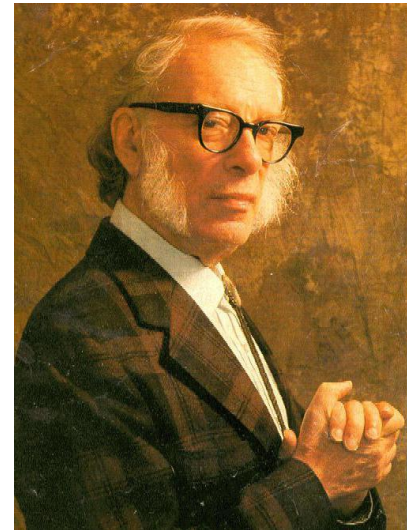
Богатые и знаменитые, умершие от СПИДа.

Умершие знаменитости от СПИДа – это явление, к сожалению, далеко не редкое. Одна из самых известных личностей, умерших от этой болезни, это солист рок-группы Queen Фредди Меркьюри. 23 ноября 1991 года знаменитый певец официально заявил о своем ВИЧ-заболевании, что стало неожиданным ударом для его поклонников и даже для родных. На протяжении нескольких лет певец скрывал свое состояние и продолжал активно выступать с концертами. А уже буквально на следующий день после своего заявления Меркьюри умер от бронхопневмонии, развившейся в результате СПИДа. Фредди Меркьюри не был ни наркоманом, ни гомосексуалистом, поэтому причина, по которой он заразился СПИДом, остается загадкой. По одной из наиболее популярных гипотез рок-певца намеренно заразили через кровь его недоброжелатели. На средства Меркьюри создали благотворительный фонд помощи больным ВИЧ Mercury Phoenix Trust.

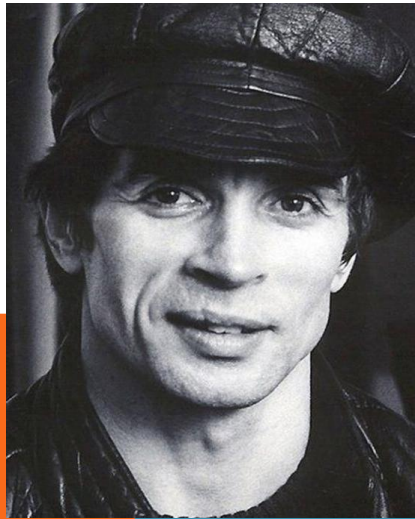


Фредди Меркьюри

Американский писатель-фантаст Айзек Азимов также ушел из жизни из-за СПИДа в 72 года в 1992 году. ВИЧ-инфекцию автор научно-фантастических романов подхватил при переливании крови во время операции по шунтированию сердца в 1983 году. Об этом трагическом обстоятельстве он узнал лишь шесть лет спустя, когда готовился к повторной операции. Писатель до самого конца старался сохранить в секрете факт своего заболевания. О действительной причине смерти Азимова его жена рассказала миру лишь 10 лет спустя.



Айзек Азимов



Рудольф Нуриев

Жизнь Рудольфа Нуриева СПИД оборвал в 1993 году, когда советскому танцору классического балета было 54 года. Не секрет, что танцор с мировым именем, совершивший настоящий переворот в мужском балете, был гомосексуалистом и сожительствовал с датским танцором Эриком Бруном. В 1984 году у него обнаружили СПИД и, несмотря на дорогостоящее лечение с применением самых современных средств и экспериментальных препаратов, заболевание так и не удалось.

И этот список можно продолжать...

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

1. Половой путь – любые виды незащищенного секса
2. При переливании инфицированной крови от донора к реципиенту
3. Во время родов от матери к ребенку, во время беременности через плаценту
4. При кормлении грудью (если мать ВИЧ-положительна)
5. У наркоманов – при использовании одного шприца для введения наркотика



СИМПТОМЫ БОЛЕЗНИ

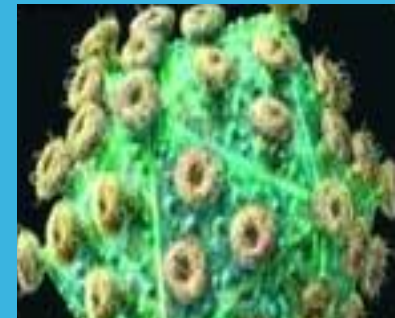
В силу своей природы СПИД не имеет собственного лица - специфической клинической картины и маскируется клиникой других заболеваний.

После заражения начинается бессимптомный инкубационный период, называемый "первичная ВИЧ инфекция".

- Об инфицировании могут свидетельствовать такие признаки как: стойкое увеличение лимфозулов в разных частях тела, беспричинные поносы длящиеся более 7 дней, беспричинное похудание на 10 и более кг.
Кожные проявления:
- пятна, пузырьки, белесоватый налет легко удаляющийся ватным тампоном, вызван молочницей или кандидозом.
- Отрубевидный лишай - небольшие пятна буроватого цвета, усеивающие всю поверхность кожи.
- Себорейный дерматит - воспаление кожи, когда ее поверхность покрыта отмершими чешуйками.
- Опоясывающий лишай, у молодых людей.
- Хроническая вегетирующая пиодермия - воспаление кожи стафилококковой природы - на коже наблюдается много "прыщиков" и гнойничков.
- Саркома Капоши

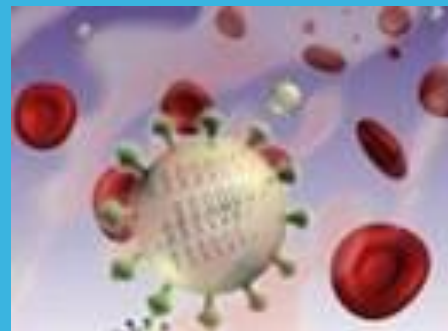
ВИРУС ВИЧ ОБНАРУЖИВАЕТСЯ В СЛЕДУЮЩИХ ЖИДКОСТЯХ ОРГАНИЗМА:

- **Сперма**
- **Кровь**
- **Лимфа**
- **Предсеменная жидкость**
- **Грудное молоко**
- **Влагалищный секрет**



СТАДИИ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- 1. Инкубационный период** — от 3-х недель до 3 месяцев (по другим данным — от 2 недель до 1 года).
- 2. Продромальный период** — стадия первичного инфицирования, до 1 месяца. Клинические проявления: субфебрильная температура, крапивница, стоматит, воспаление лимфатических узлов — они становятся увеличенными, мягкими и болезненными. Максимальная концентрация вируса, антител появляется только в самом конце продромального периода.
- 3. Латентный период** — 5-10 лет, единственное проявление — стойкое увеличение лимфатических узлов (плотные, безболезненные).
- 4. ПреСПИД** — продолжительность 1-2 года — начало угнетения клеточного иммунитета. Часто рецидивирующий герпес, стоматит, кандидоз.
- 5. Терминальная стадия** — СПИД — 1-2 года.



ВИЧ нестойк во внешней среде.

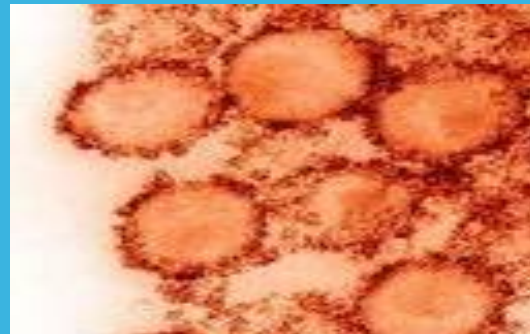
Он теряет активность при нагревании до 56 градусов в течение 30-50 минут. Так как эту процедуру не сможет выдержать ни один человек, можно говорить о том, что вылечить это заболевание невозможно.

Под воздействием дезинфицирующих средств.

В то же время вирус устойчив к ультрафиолетовым лучам и ионизирующей радиации.

В высушенном состоянии ВИЧ может сохраняться в течение нескольких часов или дней.

Источником инфекции является больной человек или вирусоноситель.



НЕВОЗМОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ

- 1) при рукопожатии, объятиях и поцелуях, разговоре;
- 2) при пользовании туалетом, ванной, дверными ручками;
- 3) через посуду, бытовые предметы, постельное белье, деньги;
- 4) через слезы, пот, при кашле и чихании;
- 5) через кошек и собак, укусы кровососущих насекомых



СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ СЛЕДУЕТ,
ЕСЛИ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА ПРИСУТСТВОВАЛ РИСК ИНФИЦИРОВАНИЯ, КОГДА
ЧЕЛОВЕК:

- 1) имел половые контакты без презерватива,
- 2) подвергся изнасилованию,
- 3) делился иглой, вводя наркотики, делая татуировку или пирсинг,
- 4) делал переливание крови.

Тест избавит от ненужного страха или позволит своевременно получить помощь.

По закону тестирование на ВИЧ является добровольным. Результаты тестирования – конфиденциальны и не подлежат огласке. При желании можно сдать анализ анонимно.

В случае положительного анализа на ВИЧ, во избежание ошибок, его следует сдать повторно.

Тестирование на ВИЧ ограничивает распространение инфекции и позволяет вовремя начать лечение, продлевая жизнь большому количеству людей.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПОЛУЧИЛИ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ АНАЛИЗА НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?

До или после того, как был проведен анализ на ВИЧ, врач может обсудить его с Вами. Не бойтесь задавать ему любые вопросы, если Вы чего-то не понимаете.

Важно понимать, что положительный результат анализа на ВИЧ (ИФА) еще не диагноз. Этот результат анализа может быть ложноположительным по разным причинам.

Чтобы подтвердить или опровергнуть результат анализа на ВИЧ, нужно прийти в Центр СПИД, обратиться в регистратуру и пройти обследование на подтверждение диагноза.



1 декабря 1988г. был объявлен ООН Всемирным днем борьбы со СПИДом.

30.03.1995г. принят Закон РФ № 38 «О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)».

В 1995г. начали применять препараты высокоактивной антиретровирусной терапии, позволяющие большинству больных ВИЧ/СПИДом продлевать жизнь.

В 1996г. создана объединенная программы ООН по СПИДу.

26.02.2001г. Генеральной Ассамблеей ООН принята резолюция 8 «Глобальный кризис — глобальные действия».

В 2003г. состоялось пленарное заседание 58-й сессии Генеральной Ассамблеей ООН по проблематике ВИЧ/СПИДа.



МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬСЯ ОТ ВИЧ?

Лекарства, действующие на ВИЧ, называются антиретровирусными (АРВ) препаратами.

Эти препараты останавливают развитие и размножение вируса и позволяют иммунной системе восстанавливаться.

В настоящее время АРВ терапия не избавляет организм от ВИЧ, но значительно продлевает жизнь человека с ВИЧ.

Если антиретровирусная терапия начата и не развивается устойчивость к применяемым препаратам, продолжительность жизни больного составляет 22.5 года.



МЕРЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Предоставление информации о возможности и путях заражения инфекциями, передаваемыми половым путем (ИППП), включая ВИЧ.

Пропаганда верности одному партнеру или снижения числа сексуальных партнеров, а также безопасных для здоровья сексуальных отношений (использование презервативов).

Создание условий для раннего выявления и надлежащего лечения ИППП, наличие которых повышает вероятность ВИЧ-инфицирования.

Борьба с наркоманией, полный отказ от наркотиков.

Обеспечение безопасности медицинских процедур, а также создание необходимых гарантий для того, чтобы во всех лечебно-профилактических учреждениях соблюдались общепринятые меры профилактики внутрибольничных инфекций.



Символом борьбы против СПИДа стала красная ленточка. Предложил этот символ американский художник Франк Мур в 1991 году.

Красную ленточку прикалывают к одежде.

Чем больше людей наденут красную ленточку, тем слышнее будет голос тех, кто требует внимания к проблеме СПИДа.



ПРОВЕРИМ СЕБЯ: СОПРЯЖЕНО С РИСКОМ ИЛИ БЕЗОПАСНО?

1. Дружески целоваться.
2. Иметь половые связи.
3. Принимать пищу за одним столом.
4. Спать в одной комнате.
5. Обмениваться рукопожатиями.
6. Помогать при обработке ран.
7. Сидеть за одной партой.
8. Дать на временное пользование ручку или карандаш.
9. Использовать чужую зубную щетку.
10. Ехать в одном автобусе.
11. Купаться в одной реке.
12. Совместно посещать бассейн.
13. Целоваться в губы.
14. Утолять жажду из общего питьевого фонтанчика.
15. Кашлять и чихать в одной комнате.
16. Пользоваться чужой бритвой.
17. Читать одну и ту же книгу.
18. Пользоваться общей туалетной комнатой.
19. Играть в одной спортивной команде.
20. Быть укушенным ВИЧ –больным.



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

