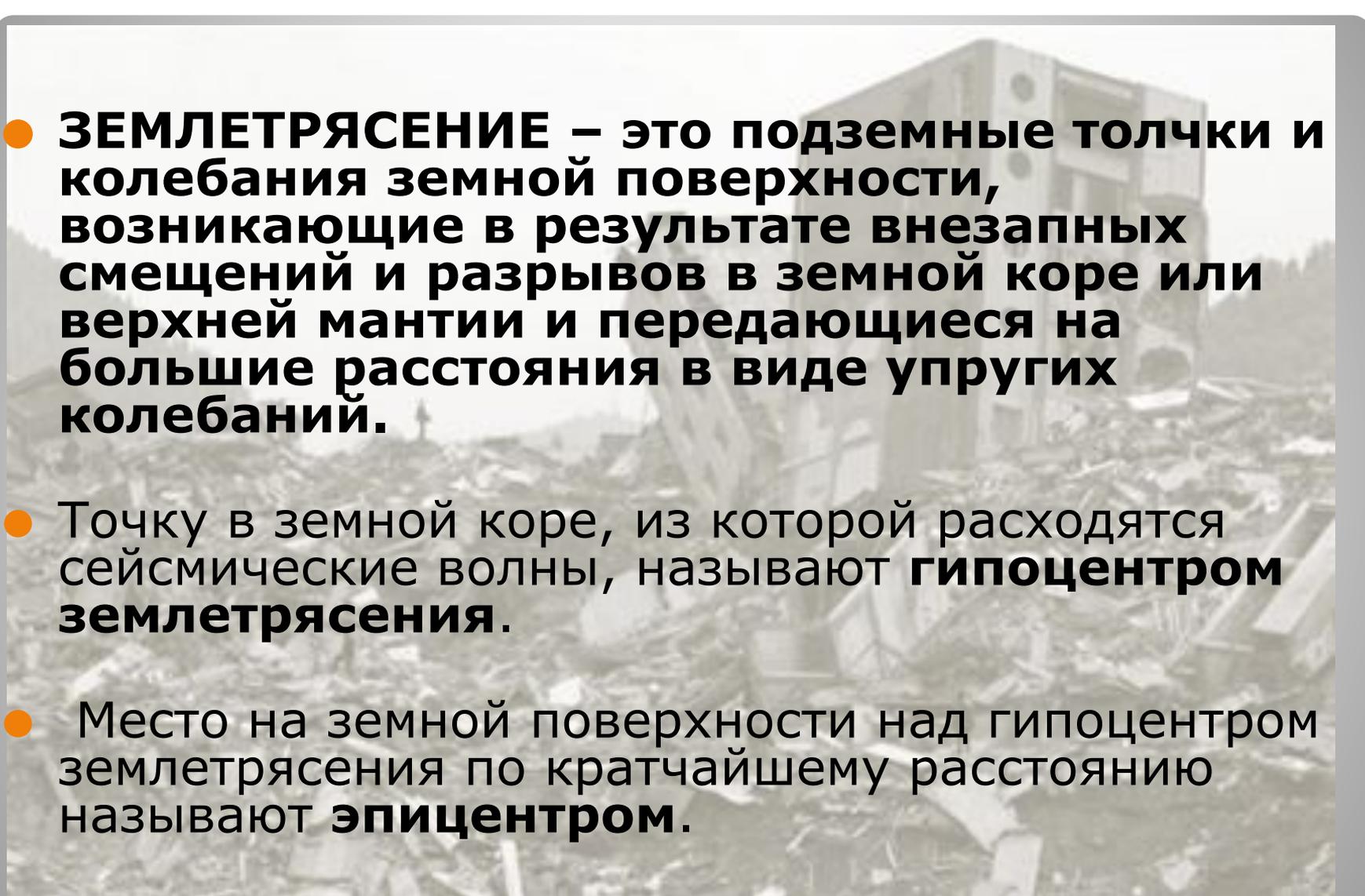


# **Правила поведения и действия населения при ЧС**



# **ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ**

- 
- **ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ** – это подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней мантии и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.
  - Точку в земной коре, из которой расходятся сейсмические волны, называют **гипоцентром землетрясения**.
  - Место на земной поверхности над гипоцентром землетрясения по кратчайшему расстоянию называют **эпицентром**.

# Как действовать во время землетрясения?

## ● Не паникуйте!

### ● В помещении:

- 1. Если вы остались в здании, то укройтесь в заранее выбранном относительно безопасном месте. В многоэтажном доме надо распахнуть дверь на лестницу и встать в проем. Не пугайтесь, если дверь заклинит - это бывает из-за перекоса здания.
- 2. Если есть опасность падения кусков штукатурки, светильников, стекол - прячьтесь под стол. Школьникам можно залезть под парты, отвернуться от окон и закрыть лицо и голову руками. Инвалидам необходимо оставаться в коляске. Застопорите колеса и закройте голову руками, чтобы предохранить себя от падающих обломков.
- 3. В любом здании держитесь дальше от окон, ближе к внутренним капитальным стенам здания. Бойтесь стеклянных перегородок!
- 4. Не создавайте давку и пробки в дверях!
- 5. Не прыгайте в окно, находясь выше первого этажа.
- 6. Не прыгайте в закрытые окна! При явной необходимости выбейте стекло табуреткой, в крайнем случае - спиной.
- 7. Не пользуйтесь лифтом.

# Как действовать во время землетрясения?

- **На улице:**

- 1. Отойдите на открытое место подальше от зданий, линий электропередач. Бойтесь оборванных проводов!
- 2. Не бегайте вдоль зданий, не входите в здания - реальную опасность для жизни представляют падающие обломки.



- **В транспорте:**

- 1. Находясь за рулем, остановитесь по возможности быстро, на открытом месте. Не выходите из машины до конца толчков. Водителю автобуса следует открыть двери.
- 2. Пассажирам личных автомобилей и общественного транспорта безопаснее всего оставаться на своем месте до конца колебаний. Нет нужды выбивать стекла или рваться в сторону дверей, создавать давку и опасность травм.

# Как действовать после землетрясения?

- **1. Если вы оказались в завале:**
- - не теряйте самообладания, даже если полная темнота, холодно, сыро, неизвестность, сдавленность, возможные телесные повреждения, отсутствие воды, питания и пр. Срок вашего выживания зависит от морального состояния, силы воли, уверенности в благополучном исходе, от знаний и навыков по действиям в таких ситуациях;
- - постарайтесь осторожно освободить руки и ноги (не вытягивайте мешающие вам камни, кирпичи, деревяшки и т.п. предметы, так как они могут держать завал над вами в равновесии);
- - освободившись, примите удобную позу;
- - не пытайтесь разбирать завал сами, если над вами ведутся спасательные работы. Лучше подавайте звуковые сигналы и укрепляйте образовавшуюся нишу, подложив под плиты над собой камни, балки и т. Д.;
- - соблюдайте возможную неподвижность, если ниша тесная, от движений сыплется пыль, и мелкий мусор заполняет ваше «убежище»;
- - экономьте силу, кислород и энергию. Ждите и надейтесь на помощь.

# Как действовать после землетрясения?

- **2. Если вы можете оказать помощь:**
  - - окажите первую медицинскую помощь нуждающимся;
  - - освободите попавших в легкоустраняемые завалы. Будьте осторожны! Если требуется дополнительная медицинская или другая специальная помощь, дождитесь ее;
  - - позаботьтесь о безопасности детей, больных, стариков, успокойте их.
- 3. Не занимайте телефон без крайней нужды. Телефонная сеть будет перегружена.
- 4. Включите радиоприемники. Следуйте указаниям местных властей и органов управления.
- 5. Проверьте, нет ли повреждений электропроводки. Устраните неисправность или отключите электричество в квартире. Учтите, что электричество в городе автоматически отключается при сильном толчке.
- 6. Проверьте, нет ли повреждений водопроводных сетей. Устраните неисправность или отключите водоснабжение.
- 7. Прежде чем пользоваться канализацией, убедитесь в ее исправности.
- 8. Не пользуйтесь открытым огнем,
- 9. Будьте осторожны, спускаясь по лестнице.
- 10. Не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них.
- 11. Будьте готовы к повторным сильным толчкам.



# **НАВОДНЕНИЕ. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ**

- **НАВОДНЕНИЕ** – это стихийное бедствие, возникающее вследствие подъёма уровня воды в близлежащих водоёмах – реках, озёрах или море, в результате таяния снега, нагонов воды сильным ветром, при ледяных заторах и других препятствиях для естественного ухода воды.

# Что делать во время наводнения?

- Уходите (уезжайте) в безопасный район или на участок местности, находящийся на значительном возвышении. Возьмите с собой документы, ценные вещи, тёплую одежду, воду и двухсуточный запас продуктов.
- Выключите электричество и перекройте газ, погасите огонь в печах и закрепите, насколько это возможно, все лёгкие плавучие предметы, которые находятся снаружи дома.
- Если не проводится организованная эвакуация вашего района, то до прибытия помощи или до начала ухода воды оставайтесь на верхних этажах зданий, на чердаках и крышах домов, деревьях и других высоких объектах.
- Внимательно слушайте спасателей, чётко выполняйте их требования.
- **Не пытайтесь** выбраться из затопленного района самостоятельно.
- **По возможности** пытайтесь спасти людей, находящихся в воде. о, если на это нет серьёзных причин.

# Что делать после наводнения?

- Достаньте аптечку первой помощи, помогите раненым. Слушайте радио и следуйте инструкциям спасательных служб.
- Соблюдайте осторожность, вернувшись в дом.
- Проверьте, надежны ли его конструкции (стены, полы).
- Обнаружив в доме и вокруг него лужу стоячей воды, немедленно залейте ее 2 литрами отбеливателя или засыпьте хлорной известью.
- Не отводите всю воду сразу: (это может повредить фундамент) каждый день отводите только около трети общего объема воды.
- Опасайтесь электрического удара, если слой воды на полу толще 5 см., носите резиновые сапоги. Убедитесь в том, что электрические кабели не контактируют с водой.

# Что делать после наводнения?

- Если Вы подозреваете, что питьевая вода в колодце или колонке загрязнена - используйте воду, заранее запасенную в бутылках; или же кипятите ее в течение 5 минут.
- Вымойте или обеззаразьте загрязненную посуду и столовые приборы, используя для этого кипяток или отбеливатель (чайную ложку отбеливателя на раковину, наполненную водой).
- Не поднимайте температуру воздуха в доме выше + 4 градусов, прежде чем не будет отведена вся стоячая вода. Очистите дом от всех обломков и пропитанных водой .
- Уберите оставшиеся ил и грязь, выбросьте загрязненные постельные принадлежности, одежду, мебель и другие предметы. Протрите все поверхности в доме. При этом обеспечьте хорошую вентиляцию, чтобы очистить воздух от токсичных испарений.



# СЕЛЕВЫЕ ПОТОКИ, ОПОЛЗНИ. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ

- **СЕЛЕВЫЕ ПОТОКИ** – это потоки с гор смеси воды, песка, глины, щебня, осколков камней и даже валунов.
- **ОПОЛЗЕНЬ** – отделившаяся масса рыхлых пород, медленно и постепенно или скачками оползающая по наклонной плоскости отрыва, сохраняя при этом часто свою связанность и монолитность и не опрокидываемая.

# Что делать в случае оползня, селей?

- **НЕ паникуйте!**
- В случае оповещения населения о приближающемся селевом потоке или начавшемся оползне, а также при первых признаках их проявления нужно как можно быстрее покинуть помещение, предупредить об опасности окружающих и выйти в безопасное место.
- Покидая помещения, следует затушить печи, перекрыть газовые краны и выключить свет и электроприборы. Это поможет предотвратить возникновение пожаров.
- В случае захвата кого-либо движущимся потоком селя нужно оказать пострадавшему помощь всеми имеющимися средствами. Такими средствами могут быть шесты, канаты или веревки, подаваемые спасаемым. Выводить спасаемых из потока нужно по направлению потока с постепенным приближением к его краю.

# Что делать в случае оползня, селей?

- При оползнях возможно заваливание людей грунтом, нанесение им ударов и травм падающими предметами, строительными конструкциями, деревьями. В этих случаях надо быстро оказывать помощь пострадавшим, при необходимости делать им искусственное дыхание.
- После смещения оползня в уцелевших строениях и сооружениях проверяется состояние стен, перекрытий, выявляются повреждения линий электро-, газо-, и водоснабжения. Если вы не пострадали, то вместе со спасателями извлекайте из завала пострадавших и оказывайте первую помощь.



# **ТОРНАДО, СМЕРЧ, УРАГАН. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ**

- Буря - сильный ветер от 18 до 28 м/с.
- Шторм - сильный ветер от 29 до 32 м/с.
- **Ураган - ветер большой разрушительной силы, скорость которого более 33 м/с.**
- **Смерч - сильный атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и распространяющийся по земной поверхности.**

# Что делать при ЧС (ураган смерч, торнадо)?

- **При заблаговременном оповещении об опасном природном явлении:**
- - не отключайте радиоприемники и телевизоры - по ним может поступить новая информация и рекомендации по действиям;
- - с наветренной стороны здания плотно закройте двери и окна, вентиляционные отверстия. Для уравнивания внутреннего давления с подветренной стороны окна и двери следует открыть и закрепить в этом положении;
- - стекла закрытых окон заклейте полосками бумаги или ткани;
- - с балконов, лоджий и подоконников уберите вещи;
- - подготовьте запас воды и пищи, медикаментов, электрические фонари, свечи, переносной приёмник, документы и деньги;
- - выключите газ, погасите огонь в печах;
- - будьте готовы укрыться в помещениях без окон (ванная комната, коридор, кладовая и т.п.).



# Что делать при ЧС (ураган смерч, торнадо)?

- **Если оказались на открытой местности** в первую очередь, следует визуально определить потенциальную угрозу от надвигающейся стихии. Чем сильнее порывы ветра, выпадающие осадки, чем темней горизонт, тем оперативней следует действовать. Если есть возможность добраться до серьезных укрытий (дом, подвал, любое крепкое здание) – не мешкайте. Даже если ваши ожидания от надвигающейся массы туч не оправдаются и все ограничится сильным ливнем и парочкой молний, лучше перестраховаться.
- **Если угроза настигает вас в здании** или есть возможность быстро в нем укрыться, следует:
  - - отойти от окон, занять безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ванных комнатах, туалете, кладовках, шкафах, под столами; если есть – в подвальное помещение (в США практически каждый частный дом оборудован такими «убежищами»);
  - - погасите огонь в печах, если таковые имеются, отключите электроэнергию, газ;
  - - включите переносной радиоприемник для получения информации от штаба гражданской обороны;
  - - выполняйте указания, которые сообщают вам по радио. Если такового нет, ждите, пока погода не стабилизируется и угроза торнадо исчезнет.

# Что делать при ЧС (ураган смерч, торнадо)?

- **Если же обстоятельства вызывают встретить катаклизм лицом к лицу, следует:**
  - - найти как можно более открытую местность. Держитесь подальше от деревьев, рек, озер, водохранилищ, моря;
  - - лучше всего укрыться от торнадо (смерча, урагана) на дне кювета, ямы, рва, узкого оврага, в ущелье, берлоге (подружившись заранее с хозяином), максимально низкое положение тела повышает шансы остаться невредимым;
  - - укрыть голову одеждой, ветками деревьев;
  - - не рекомендуется находиться внутри автомобиля или другого транспортного средства, выходите и следуйте указаниям выше.
- **Если вы оказались внутри воронки торнадо (смерча),** если вас поднимает в воздух, не сопротивляйтесь, не паникуйте, что-либо делать уже поздно, вы во власти природы. Лучшее, что вам остается – глубоко вдохнуть и ждать удачного приземления. Внутри вихря обычно скапливаются огромные массы пыли, грязи, которые могут нанести вред вашим органам дыхания, вплоть до удушья, поэтому держитесь до последнего и молитесь о скором возвращении на Землю.



**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И  
ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ В  
ОЧАГАХ ЯДЕРНОГО,  
ХИМИЧЕСКОГО,  
БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО  
ЗАГРЯЗНЕНИЯ**



# Ядерное загрязнение

- Под **очагом ядерного поражения** понимается территория с населенными пунктами, промышленными, сельскохозяйственными и другими объектами, подвергшаяся непосредственному воздействию ядерного оружия противника.
- Поведение и действие населения в **очаге ядерного поражения** во многом зависят от того, где оно находилось в момент ядерного взрыва: в убежищах (укрытиях) или вне их.

# Ядерное загрязнение

- **Убежища (укрытия)**, являются эффективным средством защиты от всех поражающих факторов ядерного оружия и от последствий, вызванных его применением.
- **При нахождении в защитном сооружении каждый обязан:**
- неукоснительно выполнять все требования Инструкции о правилах поведения в защитном сооружении и указания командира звена по обслуживанию убежищ (укрытий);
- держать в положении «наготове» противогаз и в полной готовности к немедленному использованию остальные средства индивидуальной защиты;
- следить за поведением детей, за правильным использованием ими средств индивидуальной защиты, особенно противогаза;
- стойко переносить тяготы длительного пребывания в убежище и в укрытии;
- не допускать паники в случае повреждения защитного сооружения и возникновения опасности заражения;
- активно участвовать в работе по устранению повреждений;
- оказывать первую медицинскую помощь пораженным;
- в первую очередь помогать выйти из убежища детям, женщинам и престарелым, а также лицам, не способным передвигаться самостоятельно.
- **Категорически запрещается:**
- шуметь и ходить без надобности по помещениям;
- курить, зажигать без разрешения спички, свечи, керосиновые лампы и другие осветительные приборы, в которых используются горючие вещества;
- бросать пищевые отходы и мусор в неустановленных местах.

# Ядерное загрязнение

- **При выходе из очага соблюдайте следующие правила:**
- двигайтесь по середине улицы, чтобы не пострадать от обрушения зданий;
- не прикасайтесь к встречающимся на пути предметам, особенно к электропроводам;
- проявляйте особую осторожность в местах возможных разрушений газопроводов;
- не поднимайте пыли в сухую погоду и обходите лужи в дождливую;
- при обнаружении пострадавших окажите им помощь: помогите выбраться из завала (горящего здания), окажите первую медицинскую помощь.
- **После выхода из очага ядерного поражения на незараженную территорию необходимо:**
- снять средства индивидуальной защиты кожи, верхнюю одежду и, встав спиной к ветру, осторожно стряхнуть с них пыль и повесить на веревку (провода, перекладину); затем обмести развешанные вещи сверху вниз веником, щеткой, жгутом из сена (соломы) или выбить остатки пыли палкой;
- очистить от грязи обувь и протереть ее влажной тряпкой или ветошью (очистить веником или щеткой);
- прополоскать в проточной воде одежду и белье;
- снять и продезактивировать противогаз в такой последовательности: вынуть коробку из сумки; сумку тщательно вытряхнуть; тампоном, смоченным мыльной водой или жидкостью из ИПП-8, протереть коробку, соединительную трубку и лицевую часть;
- вытряхнуть противопыльную тканевую маску и постирать; ватно-марлевую повязку уничтожить (зарыть в землю);
- снять перчатки и, отряхнув их, протереть смоченной в растворе тряпкой;
- провести частичную санитарную обработку: тщательно вымыть руки водой с мылом, обработать ногти, обмыть (или протереть) лицо так, чтобы смывная вода не попала в глаза, рот, нос, обмыть открытые участки тела, прополоскать чистой водой рот, нос и горло и промыть глаза.

# Правила поведения и действия в очаге химического поражения

- При объявлении сигнала **«Химическая тревога»** или обнаружении признаков применения противником отравляющих веществ либо наличия СДЯВ в окружающей среде необходимо:
- незамедлительно надеть средства индивидуальной защиты (в первую очередь противогаз);
- поспешить в ближайшее убежище или укрытие, а при отсутствии их — в загерметизированное жилое помещение;
- в тамбуре убежища химические средства индивидуальной защиты кожи и верхнюю одежду (при входе в укрытие или в жилое помещение средства индивидуальной защиты не снимать); после тщательного осмотра, обработки и обдува воздухом войти в основное помещение.

# Правила поведения и действия в очаге химического поражения

- **При движении по зараженной территории надо неукоснительно соблюдать следующие правила:**
- двигаться быстро, но не бежать и не поднимать пыли;
- не прислоняться к зданиям и не касаться окружающих предметов;
- не наступать на встречающиеся на пути капли жидкости или порошкообразные россыпи неизвестных веществ;
- не снимать средства индивидуальной защиты до распоряжения представителей органов ГО;
- избегать перехода через овраги, лощины, болота, тоннели и другие открытые заглубленные места, где наиболее вероятен застой отравляющих веществ;
- проходя через парки, сады, огороды, луга и поля, соблюдайте повышенную осторожность, поскольку отравляющие вещества могут осесть на ветках, листьях и траве;

# Правила поведения и действия в очаге химического поражения

- при обнаружении капель или мазков отравляющих веществ на коже, одежде, обуви или средствах индивидуальной защиты немедленно обработайте эти места тампонами, смоченными жидкостью из ИПП-8; если у вас нет пакета, снимите капли (мазки) отравляющих веществ тампоном из бумаги, ветоши или носовым платком;
- ощутив первые признаки отравления фосфорорганическими ОВ или получив соответствующее распоряжение, выньте из пенала, находящегося в гнезде № 2, одну таблетку и примите ее, а места, куда попали капли ОВ, обмойте водой (лучше теплой) с мылом; если признаки отравления продолжают усиливаться, примите еще одну таблетку;
- старайтесь по возможности оказать необходимую помощь пострадавшим, детям, а также престарелым и инвалидам, не способным передвигаться самостоятельно.

# Правила поведения и действия в очаге бактериологического поражения

- При объявлении сигнала «**Химическая тревога**» или обнаружении хотя бы одного из признаков применения противником бактериологического оружия необходимо:
- сообщить о случившемся в ближайший орган ГО или по телефону скорой помощи либо милиции, принять сразу содержимое одного из пеналов (пять таблеток) из гнезда № 5 аптечки АИ-2 (через 6 ч принять еще пять таблеток);
- надеть имеющиеся средства индивидуальной защиты;
- укрыться в ближайшем защитном сооружении.

# Правила поведения и действия в очаге бактериологического поражения

- Если в районе вашего пребывания установлен специальный режим — карантин, неукоснительно соблюдайте следующие правила:
- после перехода из защитного сооружения в жилое помещение проведите дезинфекцию мест общего пользования, мебели, посуды, одежды, обуви, постельных принадлежностей, личных вещей и уничтожьте насекомых и грызунов, а сами пройдите санитарную обработку;
- до проведения дезинфекции и санитарной обработки не снимайте средства индивидуальной защиты, не пейте, не принимайте пищу и не курите;
- проводя ежедневно уборку, используйте дезинфицирующие средства;
- истребляйте переносчиков инфекционных заболеваний: крыс, мышей, блох, клещей, клопов, тараканов;

# Правила поведения и действия в очаге бактериологического поражения

- выходя из дома, надевайте средства индивидуальной защиты органов дыхания; не разрешайте детям покидать дом, а сами избегайте ненужных контактов с посторонними лицами;
- строго соблюдайте правила личной гигиены: чаще, особенно перед принятием пищи, протирайте руки дезинфицирующим раствором и мойте их теплой водой с мылом;
- соблюдайте санитарно-гигиенические требования в питании: воду берите только из проверенных источников; кипятите воду и молоко; все продукты и пищу употребляйте лишь после прожаривания или кипячения. Хлеб прокаливайте на огне или в духовке, печке.