



**Солодка Оксана Миколаївна,
учитель хімії Городищенської
загальноосвітньої школи I-III
ступенів №1 Городищенської
районної ради**

Аптечка

- **Аптечка** (аптечка першої допомоги) - набір лікарських засобів, інструментів і пристосувань, призначених для надання першої допомоги.
- Аптечкою також називають ящик, сумку, в якій знаходяться засоби та інструменти.



Домашня аптечка

Пам'ятайте, що домашня аптечка призначена не для самолікування, а для надання першої долікарської допомоги.

У кожному будинку і повинна бути аптечка. При її комплектуванні насамперед слід урахувувати стан здоров'я й вік усіх членів родини.



Склад аптечки для хімічного кабінету



- Бинт стерильний
- Бинт нестерильний
- Серветки стерильні
- Вата гігроскопічна стерильна
- Пероксид водню
- Активоване вугілля в гранулах
- 10% водний розчин аміаку.
- 30% альбуцид (сульфацил натрію),
- Спирт етиловий
- Гліцерин
- 2% водний розчин гідрокарбонату натрію
- 2% водний розчин борної кислоти
- Піпетки

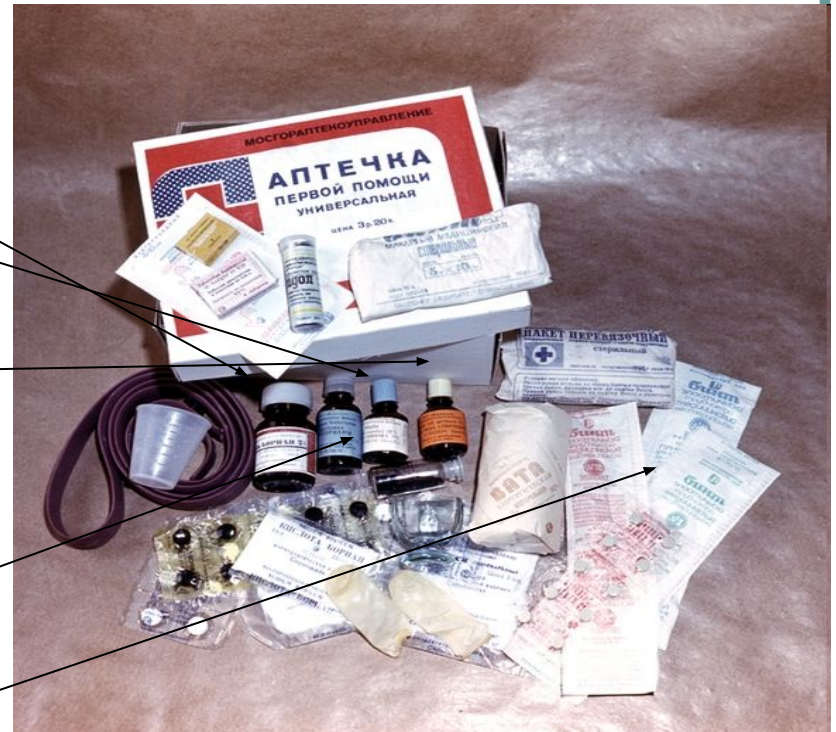
Розміщення

- Ящик для аптечки шкільного кабінету хімії можна розміщувати на стіні, на дверях.
- Поруч з ним необхідно вивісити коротку інструкцію по наданню заходів першої допомоги при різного роду отруєнь та уражень організму.



Склад домашньої аптечки

- Борна мазь.
- Діамантовий зелений (зеленка).
- Вишневського мазь.
- Йоду настоянка 5 % спиртна.
- Календули настоянка.
- Калій перманганат (марганцевокислий).
- Стрептоциду лінімент.



Серцево-судинні засоби та перев'язувальні матеріали:

- Валідол (пігулки, капсули, розчин).
- Нітрогліцерин.
- Корвалол.
- Вата.
- Бинт.
- Лейкопластир.



Заспокіюючі, антиспастичні, антиалергічні засоби:



- Валеріана лікарська.
- Но-шпа.
- Супрастин (або Тавегіл).
- Хлористий кальцій.

Засоби, що вживаються при простудних захворюваннях, грипі, головних та інших болях:



- Анальгін.
- Ацетилсаліцилова кислота (аспірин).
- Галазолін (або нафтизін, санорин), краплі в ніс.
- Грудний еліксир.
- Нашатирно-анісові краплі.
- Парацетамол.
- Пектусин.
- Пертусин.
- Ремантадін.
- Термопсис.
- Фурацилін.

Шлунково-кишкові засоби

- Алохол.
- Касторова олія.
- М'яти перцевої настоянка.
- Сульфат натрію (англійська сіль).
- Кропова вода.
- Вугілля активоване.
- Фталазол.



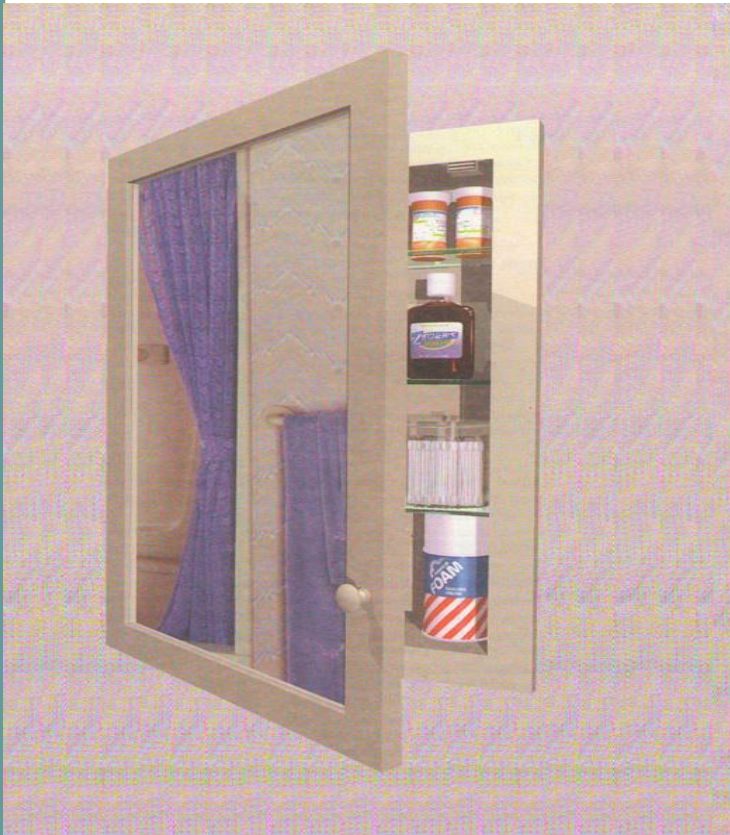
Розміщення аптечок



- Для аптечки потрібно виділити постійне місце. Найкраще, якщо це буде окрема шафка, яка буде висіти на виднім місці. Розміщаючи аптечку, слід пам'ятати, що вона повинна перебувати в недоступному для дітей місці, повинна бути вилучена від джерел тепла й світла.

Зберігання ліків

- в прохолодному місці при 12-15 °С;
- в темному місці;
- тримати подалі від вогню;
- в холодильнику, не допускаючи їх заморожування зберігають: рідкі лікарські засоби, які містять антибіотики, вітаміни, глюкозу, сироп, настої та відвари з лікарських трав, краплі для очей (цими лікарськими засобами не слід запасатися).



Зберігання ліків



- Кожні ліки повинні бути пізнавані, і в рідній (фірмовій) упаковці.
- Вкладиші краще зберігати разом з ліками, в коробці.
- Зберігати аптечку у ванні – не краща ідея, зайва вогкість не всім лікам корисна.

Увага! Ліки!



- Всі лікарські засоби, а особливо антибіотики, снодійне, транквілізатори застосовують тільки за призначенням лікаря!

Висновок

- **Ми – не лікарі і не люди екстремальної професії, але все ж при невідкладних ситуаціях повинні надати першу допомогу. Тому, у кожній родині та у кожному приміщенні повинна бути невелика аптечка з ліками, необхідними для надання першої допомоги при раптовій хворобі або нещасному випадку.**

