



**Я – ВОЖАТЫЙ!**



**Безопасность  
жизнедеятельности  
детей в лагере.  
СанПиН.**

# ***БЖД. СанПиН.***

**Безопасность** – состояние защищенности жизненно важных интересов ребенка от всяческих угроз.

Основной обязанностью водителя является создание условий для безопасности жизни и здоровья детей.

**! Каждый несет ответственность за безопасность.**

**! Отсутствие права на ошибку.**

## **Принципы безопасности:**

- обеспечение безопасных условий проживания (техсостояние корпусов, территории, объектов; пожарная безопасность, мед. сопровождение);
- соблюдение техники безопасности при организации мероприятий;
- забота о детях
- психологическая безопасность (комфортная среда общения, отсутствие психологического насилия)

## ***Ответственность. Забота.***

- Забота о здоровье и безопасности детей есть обязанность каждого водителя. От этой обязанности нельзя уклоняться или не обращать на нее внимание.
- Будьте заботливы и сострадательны в сохранении благополучия каждого ребенка, как будто он есть ваш собственный ребенок.
- Неисполнение ответственности классифицируется как недосмотр и может повлечь преследование по закону за нанесение ущерба, явившегося следствием данного недосмотра.

# ***Ответственность. Забота***

Небрежное и недобросовестное выполнение своих обязанностей - **ХАЛАТНОСТЬ.**

Основные признаки халатности:

- Использование неисправного или потенциально опасного оборудования, а также помещения.
- Проведение потенциально опасных мероприятий.
- Непредоставление необходимого спасательного снаряжения или же недосмотр при использовании этого снаряжения.
- Недостаточное внимание к подопечным.
- Наличие травм в случае, когда их причину

# ***Безопасность проводимых мероприятий.***

## Предлагаемое

### мероприятие:

- Необходимо?
- Желательно?
- Имеет практическую пользу?

## Если оно необходимо или желательно, то какова его степень риска?

- Низкая?
- Средняя?
- Высокая?

## Фактор риска:

- Поддается учету?
- Не поддается учету?

## Наблюдение и присмотр:

- Соответствует количеству воспитанников?
- Проводится профессионально?

## Необходимое оборудование:

- Находится в хорошем состоянии?
- В любом случае небезопасно?

## Спасательное/защитное снаряжение:

- Присутствует?

СанПиН 2.4.4.3155-13 «САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ  
ТРЕБОВАНИЯ  
К УСТРОЙСТВУ, СОДЕРЖАНИЮ И ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ  
СТАЦИОНАРНЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЙ ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ»

- Комплектование групп с учетом возраста:
  - 6-9 лет - не более 25 человек;
  - 10-14 лет - не более 30 человек.
  - 15-18-летние – не более 25 человек (рекомендована отдельная смена)
- Количество взрослых, закрепленных за детьми:
  - 6-9 лет – на каждых 10 чел – один взрослый;
  - 10-14 лет – на каждые 15 чел. – 1 взрослый.
- Организация банных дней: - не реже 1 раза в 7 дней
- Смена постельного белья: по мере загрязнения, но не реже 1 раза в неделю.
- 4.4. Площадь спальных помещений предусматривается из расчета не менее 4 м<sup>2</sup> на ребенка.
- Во вновь строящихся зданиях вместимость спальни должна быть не более 5 мест.
- Допускается использование двухъярусных кроватей при условии соблюдения нормы площади на одного ребенка и числа проживающих в комнате.

СанПиН 2.4.4.3155-13 «САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ  
ТРЕБОВАНИЯ  
К УСТРОЙСТВУ, СОДЕРЖАНИЮ И ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ  
СТАЦИОНАРНЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЙ ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ»

- Организация питания детей:

10.7. Завтрак должен состоять из горячего блюда, бутерброда и горячего напитка. Обед должен включать закуску (салат или порционные овощи, сельдь с луком), первое горячее блюдо, второе горячее блюдо, напиток. Полдник включает напиток (молоко, кисломолочные напитки, соки, чай) с булочными или кондитерскими изделиями без крема, фрукты; допускается выдача творожных или крупяных запеканок и блюд. Ужин может включать рыбные, мясные, овощные и творожные блюда, салаты, винегреты и горячие напитки. Второй ужин включает кисломолочный напиток (можно дополнить кондитерским изделием (печенье, вафли и другое).
- 10.13. Хранение пищевых продуктов в жилых помещениях для детей не допускается.
- 10.14. Примерный набор продуктов питания, разрешенный для передачи детям посетителями, в том числе родителями и законными представителями детей, не должен содержать пищевые продукты, которые не допускается использовать в питании детей в ДОЛ.



СанПиН 2.4.4.3155-13 «САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ  
ТРЕБОВАНИЯ  
К УСТРОЙСТВУ, СОДЕРЖАНИЮ И ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ  
СТАЦИОНАРНЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЙ ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ»

- Организация питания детей:
- 11.11. При дежурстве в столовой дети не допускаются к приготовлению пищи, чистке вареных овощей, раздаче готовой пищи на кухне, резке хлеба, мытью посуды, разнесу горячей пищи. Не допускается вход детей непосредственно в производственные помещения столовой.
- 11.12. Дежурство детей по столовой и территории в ДОЛ должно быть не чаще одного раза в 7 дней.
- 11.13. Встречи детей с посетителями, в том числе с законными представителями детей проводятся в соответствии с установленным руководителем детского оздоровительного лагеря распорядком дня.
- Не допускается пребывание на территории детского оздоровительного лагеря посетителей, в том числе законных представителей детей вне специально установленных мест.

СанПиН 2.4.4.3155-13 «САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ  
ТРЕБОВАНИЯ  
К УСТРОЙСТВУ, СОДЕРЖАНИЮ И ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ  
СТАЦИОНАРНЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЙ ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ»

- Режим дня детей:
- 11.1. Режим дня должен предусматривать: продолжительность ночного сна не менее 9 часов (для детей от 7 до 10 лет не менее 10 часов), дневного сна (отдыха) - не менее 1,5 часов, питание детей не менее 5 раз (завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин), проведение утренней зарядки, спортивных и культурно-массовых мероприятий, гигиенических, оздоровительных и закаливающих (водных, воздушных) процедур, а также отдых и свободное время. Утренний подъем детей проводится не ранее 8 часов.
- Для детей 15 лет и старше допускается замена дневного сна на чтение книг и настольные игры.
- 10.14. Примерный набор продуктов питания, разрешенный для передачи детям посетителями, в том числе родителями и законными представителями детей, устанавливается руководителем детского оздоровительного лагеря. Примерный набор продуктов не должен содержать пищевые продукты, которые не допускается использовать в питании детей

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ОБЩИМ МЕРАМ БЕЗОПАСНОСТИ

Каждый работник ДОЛ обязан:

- в случае возникновения опасности состоянию здоровья и жизни детей принять все меры для устранения этой опасности;
- ликвидировать источники травматизма, устранять нарушения санитарного состояния, пожарной безопасности;
- не допускать нарушений правил техники безопасности, требовать от детей выполнения правил техники безопасности;
- контролировать правильность пользования утюгами и другими электронагревательными приборами;
- не разрешать детям трогать какие-либо электрические провода, кабели, набрасывать на провода различные предметы;
- не разрешать детям стоять и сидеть на перилах и ограждениях, подоконниках;
- не допускать, чтобы дети заходили в подвалы корпусов, зданий, технических служб;
- следить за тем, чтобы дети не заходили в места, где стоят указатели "кабель 10 кВ" (или другой указатель, в зависимости от особенности данного лагеря), "посторонним вход запрещен", "опасно" и т.д.;
- не допускать контакта здоровых детей с больными.
- Не допускать хождение посторонних лиц по территории ДОЛ.

## ПРАВИЛА ПРОТИВОПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1. Проверить противопожарное состояние спальных помещений, отрядных мест на наличие неисправных электроприборов, электропроводки и т.п. В случае обнаружения указанных неполадок ограничить доступ детей в это помещение и довести до сведения начальника смены докладной запиской.
- 2. В первый день провести инструктаж по противопожарной безопасности с детьми в отряде, ознакомив их с планом эвакуации из корпуса в случае возникновения пожара.
- 3. Знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 4. Уходя из помещения, выключать свет и электроприборы.
- 5. Не применять открытый огонь при проведении мероприятий в помещениях лагеря и на его территории.
- 6. При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре администрации, охраннику, любому работнику и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.
- 7. Криками привлечь внимание взрослых людей, которые смогут оказать помощь при тушении пожара.

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА СПОРТПЛОЩАДКЕ

- Ответственность за подготовку мест для спортивных занятий и спортивно-массовых мероприятий возлагается на инструктора по физкультуре
- Присутствие медицинского работника на всех спортивно-массовых мероприятиях обязательно.
- При проведении спортивных соревнований составьте заявку на участников, подписанную медработником, с пометками о допуске или недопуске к соревнованиям каждого участника.
- Во время соревнований воспитатель находится с детьми.
- Присутствие вожатого на утренней зарядке обязательно.
- Детские спортивные команды направляются на соревнования только в сопровождении вожатого (воспитателя, тренера-преподавателя).
- Лица, ответственные за проведение массовых мероприятий, обеспечивают полный порядок, исключая несчастные случаи среди участников и зрителей.

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ПОЕЗДКАХ

- При поездке в автобусе дети размещаются в соответствии с наличием посадочных мест.
- Окна левой стороны автобуса закрываются.
- При остановке автобуса первым выходит водитель.
- В дорогу непременно возьмите с собой медицинскую аптечку.
- Во время движения транспорта все должны сидеть на своих местах.

## ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ

- **Вожатый обязан оказывать только первую доврачебную помощь.** Если ребенок заболел, с любыми жалобами обращайтесь в медпункт. Не давайте детям никаких лекарств, не занимайтесь самолечением, без диплома врача вожатый рискует попасть под статью Уголовного кодекса РФ

## ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ

### Основные рекомендации к поведению вожатого, если в отряде есть пострадавший (заболевший):

- - не проявлять собственный испуг и нервозность, не суетиться;
- - не говорить громче или тише обычного, но и не молчать;
- - наладить с пострадавшим контакт (взять за руку, погладить и т.п.), успокоить его и окружающих детей;
- - сразу послать за врачом либо организовать транспортировку пострадавшего до врача;
- -оказать первую доврачебную помощь.



## ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ. ТРАВМА.

УШИБ	Припухлость, покраснение	положите холод на место ушиба (лед, полотенце, смоченное холодной водой, пластиковую бутылку с холодной водой) и наложите тугую повязку при нарушении целостности кожи
РАСТЯЖЕНИЕ	Припухлость, покраснение, боль при совершении движения по всей мышце	следует наложить фиксирующую повязку на сустав, положить холод
ВЫВИХ	Изменение контура сустава, очень сильная резкая боль	Вывихи не вправлять. Необходимо зафиксировать сустав в неподвижном положении
ПЕРЕЛОМ	резкая боль, пошевелить конечностью невозможно, а на месте повреждения - припухлость и покраснение	фиксирующая повязка, при наличии кровотечения – жгут/давящая повязка

## ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ. ТРАВМА.

- **Ребенок порезался или истекает кровью.** При артериальном кровотечении остановите кровотечение наложением жгута выше раны. При венозном – наложите тугую сдавливающую повязку на саму рану. Поверх повязки можно положить пакет со льдом. При носовом кровотечении на переносицу положить пакет со льдом. В носовые ходы можно вставить тампоны, смоченные в растворе перекиси водорода.
- **У ребенка проткнуло тело или конечность насквозь или инородное тело находится в ране (гвоздь, палка, кусок стекла и т.д.) - НЕ ТРОГАТЬ!** Обложить тканью, зажать место вокруг раны, но не ее саму, следить за функцией дыхания.
- **Ребенок с любым подозрением на травму позвоночника должен быть немедленно госпитализирован.**

## ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ.

ОБМОРОК	Потеря сознания, бледность кожи, холодный пот. слабеет пульс, дыхание замедляется, головокружение, звон в ушах	уложить горизонтально. ноги и туловище должны находиться выше уровня головы
УКУС	Кровоточащая ранка	<p>Змея:</p> <p>Тугое бинтование выше места укуса, иммобилизация (шина), холод, обильное питье.</p> <p><i>при укусе клеща: намазать маслом, жирной мазью, кремом.</i></p> <p><i>при укусе собаки и других зверей: место укуса обработать как рану.</i></p>

# ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ. ТЕПЛОВОЙ УДАР.

теплового удара ← **Симптомы** → солнечного удара

Расстройство сознания

Расширение зрачков

Носовые кровотечения

Рвота, жажда

Одышка

Учащенный пульс

Повышение температуры (более 39,6)

Мышечные боли

Сухая, горячая кожа

Сильные головные боли

Потемнение в глазах

Головокружение

Тошнота

Покраснение лица



## Внимание

Если рядом с вами человек потерял сознание, не дожидаясь врача, ему можно сделать искусственное дыхание и закрытый массаж сердца

## Первая помощь

1



Перенести пострадавшего в тень или в прохладное помещение

2



Уложить на спину, голову приподнять

3



Снять одежду, ослабить пояс

4



Тело обтереть холодной водой (обернуть влажной простыней)

5



К голове и лбу приложить холодные компрессы

6



Напоить холодной водой

# Реанимационные мероприятия.

## (Алгоритм проведения.)

- 1. Проверить, в сознании ли пострадавший, реагирует ли на внешние раздражители. Если ребенок без сознания, то проверить дыхание (зеркало, травинка, нитка у носа).
- 2. Проверить пульс. Три пальца к точке пульсации на запястье. Если нет пульса на лучевой артерии, то ищем его на сонной.
- 3. Слушаем сердце. Если сердце не бьется, то начинаем замещать функции сердечной мышцы.
- 4. Не проводить непрямой массаж сердца, если есть пульс на сонной артерии.
- 5. Если ребенок не дышит, и сердце не бьется, то начинаем замещать и дыхание, и кровообращение. Лежащему на спине пострадавшему разогнуть спину, положить валик, выдвинуть нижнюю челюсть вперед и вверх, открыть рот, зажать нос. Очистить ротовую полость от инородных предметов. 2 выдоха по 1.5 – 2 секунды. Непрямой массаж сердца: короткий удар, два медленных выдоха, два надавливания. Либо одному – 2 выдоха к 15 надавливаниям, либо вдвоем - 1 выдох к 5 надавливаниям.
- Через 4 цикла определяется пульс. 2 надавливания в секунду.

# Действия в случае ЧП.

К разряду ЧП относятся:

- Исчезновение ребенка;
- Несчастный случай, смерть;
- Пожар или взрыв;
- Опасная проблема со здоровьем;
- Опасность на воде, утопление;
- Буря, наводнение или любое стихийное бедствие;
- Вторжение посторонних людей с намерением причинить вред и т.п.

Если в лагере произошло ЧП, вам необходимо предпринимать:

- Сохранять жизнь людей и не увеличивать степень телесных повреждений;
- Сообщить директору лагеря, медсестре;
- Не паниковать.

# В СЛУЧАЕ ТРАВМЫ

- Оказать первую доврачебную помощь.
- Оповестить начальника лагеря, мед.работника лагеря.
- Как можно быстрее обратиться за помощью к медикам.
- Как можно быстрее оповестить родителей или опекунов.
- Окружить вниманием и поддержкой пострадавшего человека.
- Составьте докладную записку о происшествии. Опишите лишь факты, а также попросите свидетелей последовать вашему примеру.
- Отдать отчет своему руководителю.

# Чтобы избежать ..

- Приняв новый коллектив детей, посмотри их медицинские документы, посоветуйся с врачом насчет тех, кому установлены режимы ограничения. Не вредно о здоровье каждого ребёнка спросить у родителей: что именно их ребенку категорически противопоказано.
- О недомогании ребенка сейчас же сообщайте врачу
- Избегайте возникновения травмоопасных ситуаций.
- Проявляйте особую осторожность обращения с огнем.
- не подпускайте детей к плитам на кухне, к переноске горячей пищи в большой посуде.
- купайте детей только в установленном месте и в присутствии плаврука.
- не держите ребят долго на солнцепёке
- не разрешайте есть в лесу ягоды, в походе никогда не используйте в пищу грибы