



Презентация  
к уроку «ОБЖ»  
5 класс



*Основные  
виды травм и  
первая помощь  
при них*





**Травмой называют  
внезапное, острое  
нарушение здоровья  
с повреждением  
тканей и органов**



**нанесение вреда**

**здоровью человека**

**в результате**

**стечения обстоятельств**



**Виды**

**травм :**

**Открытые**

**Закрытые**



***Кожа и  
слизистые  
оболочки не  
нарушены.***

# Причины вызывающие травмы :

- Неосторожность
- Недостаточная внимательность
- Состояние неосознанной тревоги
- Пренебрежение правилами безопасности ( стремление сэкономить свои силы и выиграть время )



**Я здоровье берегу,  
сам себе я помогу!**







*Заботу о здоровье нельзя  
перекладывать только на плечи  
одной медицины.*

*Необходимо потрудиться  
и самому, особенно тогда,  
когда тебе или другому человеку  
нужна срочная медицинская помощь,  
иначе может случиться трагедия.*

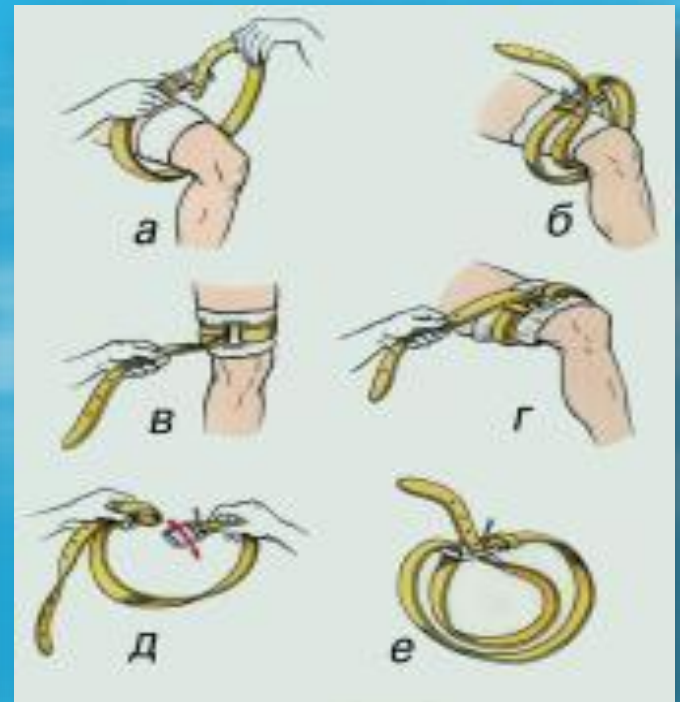


# Для оказания первой помощи или самопомощи есть!

**Специальные  
средства**



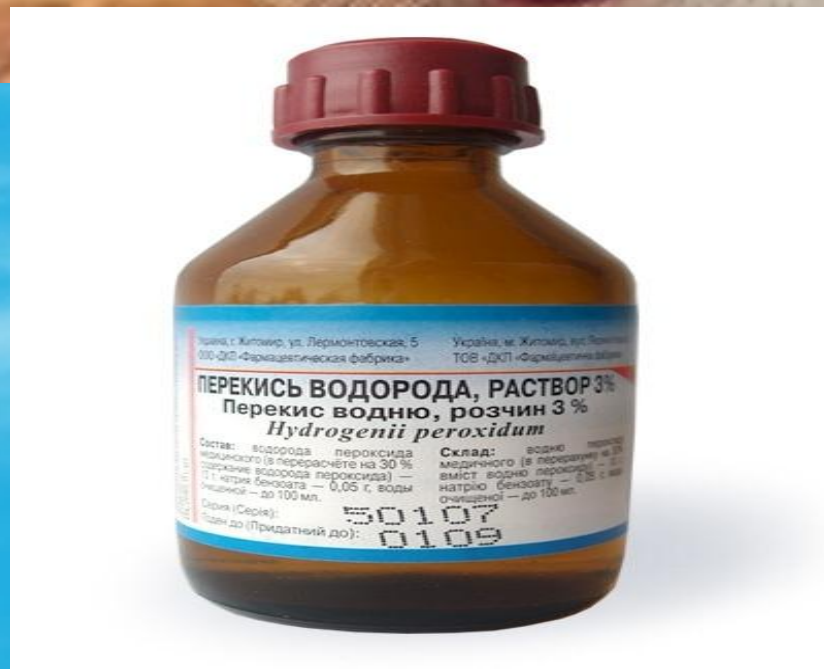
**Подручные  
средства**





# Первичные средства помощи при различных травмах:

- Поранившись, осторожно промой рану водой, лучше кипяченой, чтобы удалить из нее частицы грязи. Потом обработай рану перекисью водорода или слабым раствором перманганата калия.





# Стандартные средства первой помощи:

*Любую, самую  
небольшую ранку,  
царапину нужно  
обязательно  
обработать  
дезинфицирующим  
средством, которое  
убивает  
болезнетворных  
микробов.*



# *Стандартные средства первой медицинской помощи:*

- *Кожу вокруг раны  
смажь йодом, а  
затем наложи  
стерильную  
повязку, которая  
должна закрыть  
рану и  
прилегающие к ней  
участки кожи.*

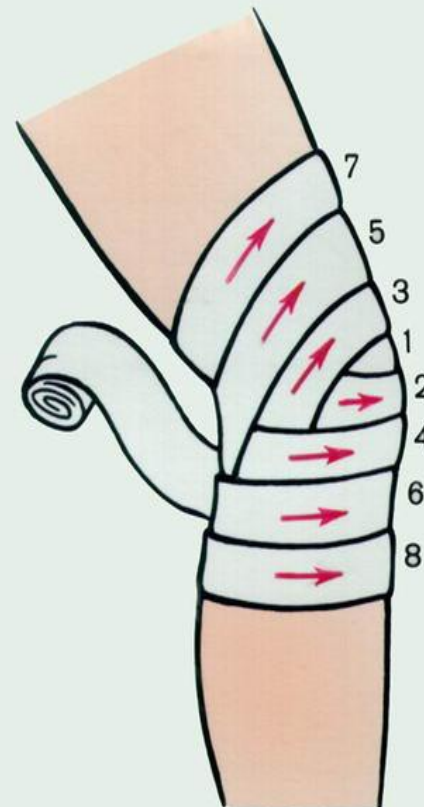




# Первая помощь при ушибах и вывихах



а



б

# ***Первая помощь при кровотечении из носа***



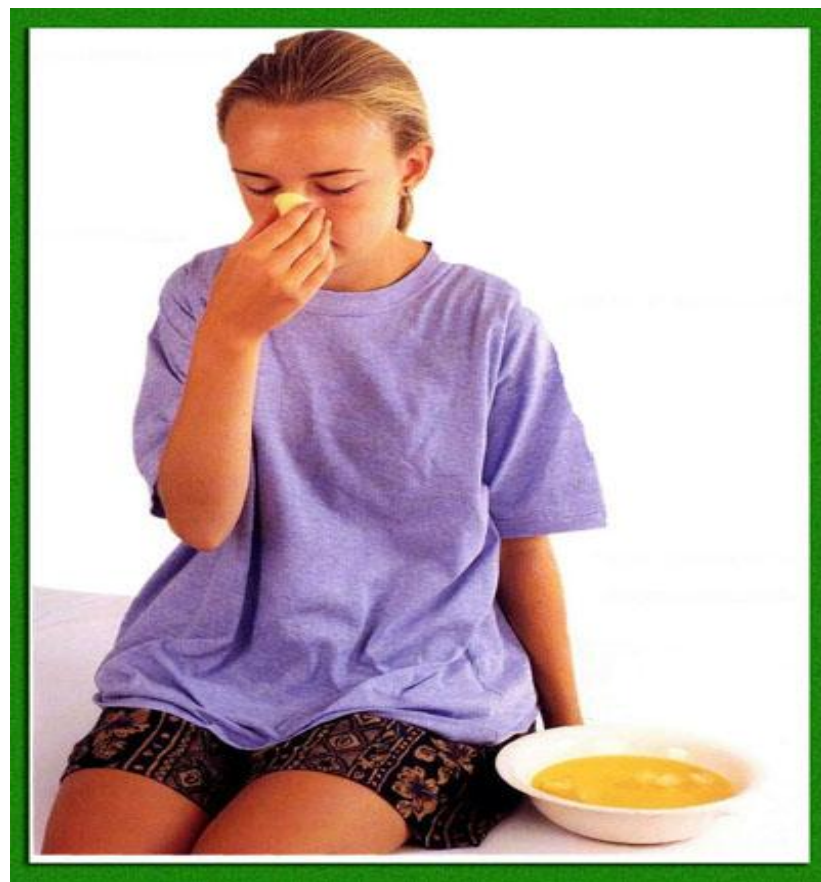


# Причины возникновения носового кровотечения:

- Ушиб носа;
- Повреждение его слизистой оболочки;
- Колебания атмосферного давления;
- Длительное пребывание на солнце.



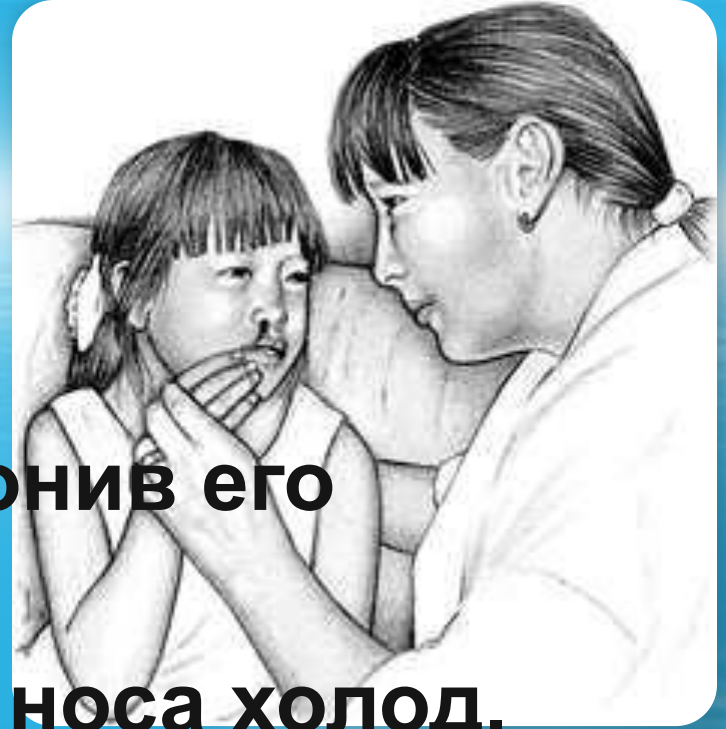
# *Первая помощь при кровотечении из носа*



# Как правильно оказать помощь другу (подруге) при кровотечении из носа?

1. Сказать другу, чтобы он стоял, запрокинув голову назад, и не шевелился.
2. Усадить друга, наклонив его туловище вперёд.
3. Измерить температуру и дать обезболивающее средство.
4. Смочить кусочки ваты раствором поваренной соли и ввести их в носовые ходы.
5. Положить на спинку носа холод.
6. Плотнo прижать крылья носа к перегородке на 5 – 10 минут.

**Ответ: 2, 4, 5, 6.**



- 1. Усадить друга, наклонив его туловище вперёд.**
- 2. Положить на спинку носа холод.**
- 3. Плотнo прижать крылья носа к перегородке на 5 – 10 минут.**
- 4. Смочить кусочки ваты раствором поваренной соли и ввести их в носовые ходы.**

# Первая помощь при обильном кровотечении :



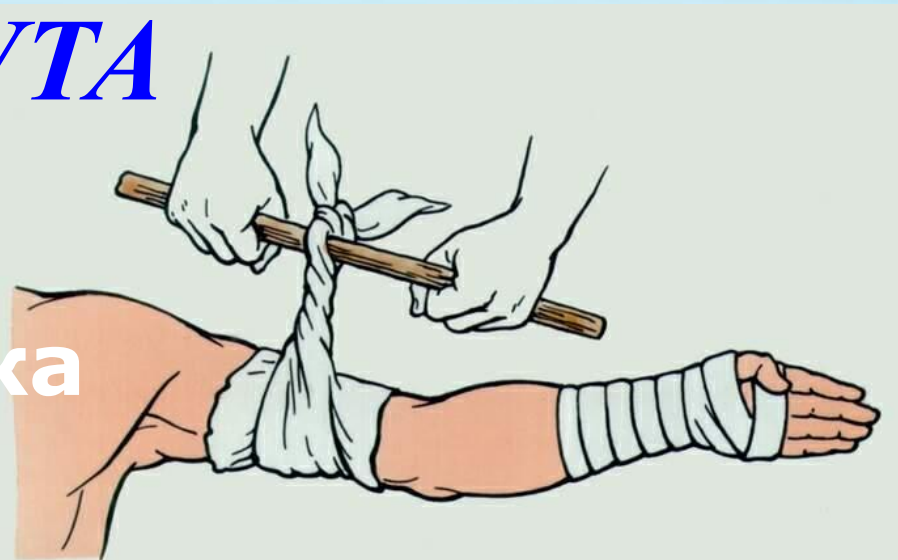
При кровотечении можно  
использовать подручные средства

## Жгут - закрутка

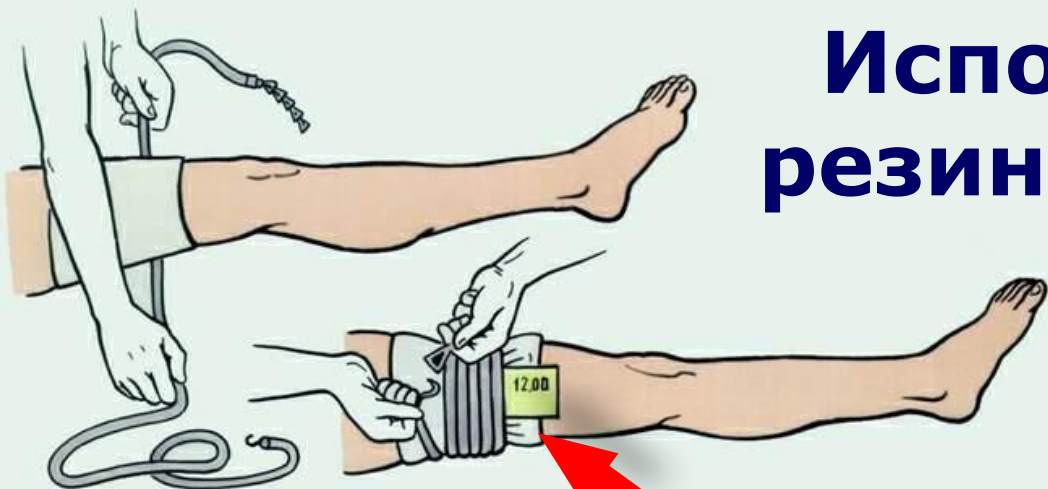


# ПРАВИЛА НАЛОЖЕНИЯ ЖГУТА

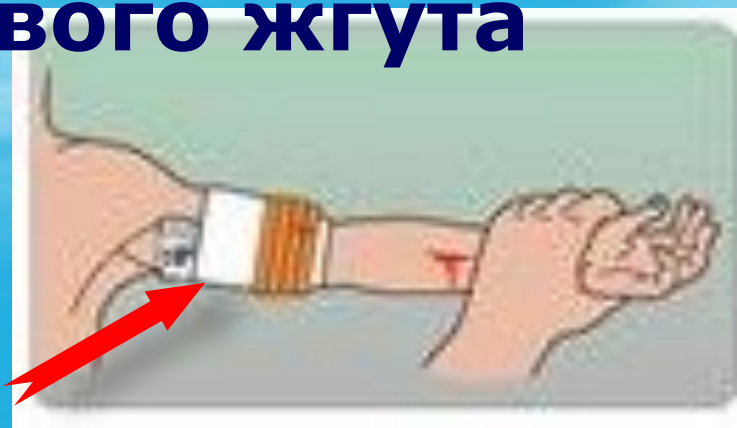
Жгут - закрутка



Использование  
резинового жгута



**ВРЕМЯ!**

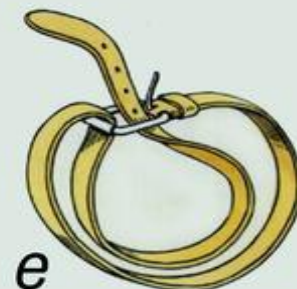
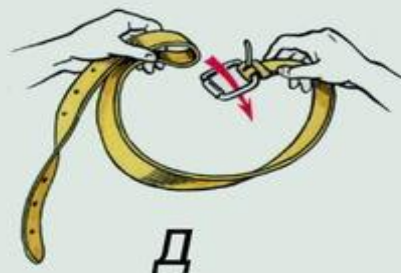
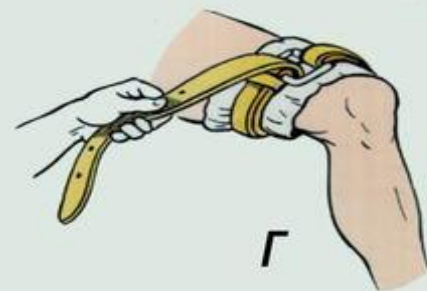
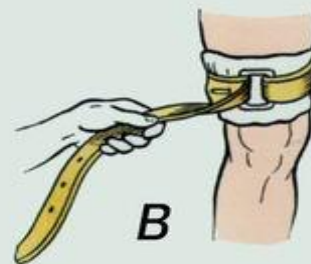


# *Использование поясного ремня в качестве*

*кровоостанавливающего жгута!*

**а, б, в, г — этапы  
наложения жгута;**

**д, е — подготовка  
двойной петли.**





# ***ПРАВИЛА НАЛОЖЕНИЯ РЕЗИНОВОГО ЖГУТА.***



# ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИЯХ



- Доставить пострадавшего к врачу!



***Берегись бед,  
пока их нет.***



***Здоровье не  
купишь,***

***оно только даёт***



**«Малые услуги,  
оказываемые вовремя,  
являются величайшим  
благоденствиями для тех,  
кто их получает».**

**Демокрит**



Благодарю

МОЛОДЦЫ!



*Берегите*

*себя!*

## *Используемая литература*

- [http://doktor-end.narod.ru/neotlojka/ihelpers/4\\_6.htm](http://doktor-end.narod.ru/neotlojka/ihelpers/4_6.htm)
- <http://bsi63.ucoz.ru/blog/2009-05-23-13>
- <http://www.mma.ru/article/id14601?print=1>
- <http://www.medpulse.ru/health/prophylaxis/firstaid/6917.html>
- <http://www.practica.ru/FirstAid/noseblood.htm>
- <http://www.citydoctor.ru/content/2366.html>
- [http://www.sarbin.ru/ScoutSite/Site/2tourism/tourism\\_first-aid1.htm](http://www.sarbin.ru/ScoutSite/Site/2tourism/tourism_first-aid1.htm)