

# Польза и вред мобильного телефона



# Проект подготовили

## ученики 4 класса В



МОУ СОШ №9  
Г. Клинцы

Руководитель: Куст Н. Н.  
2011 год



# ЦЕЛЬ НАШЕЙ РАБОТЫ:

- ВЫЯСНИТЬ, КАК СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН ВЛИЯЕТ НА ЗДОРОВЬЕ;
- ДАТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ УЧАЩИМСЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА.

## МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

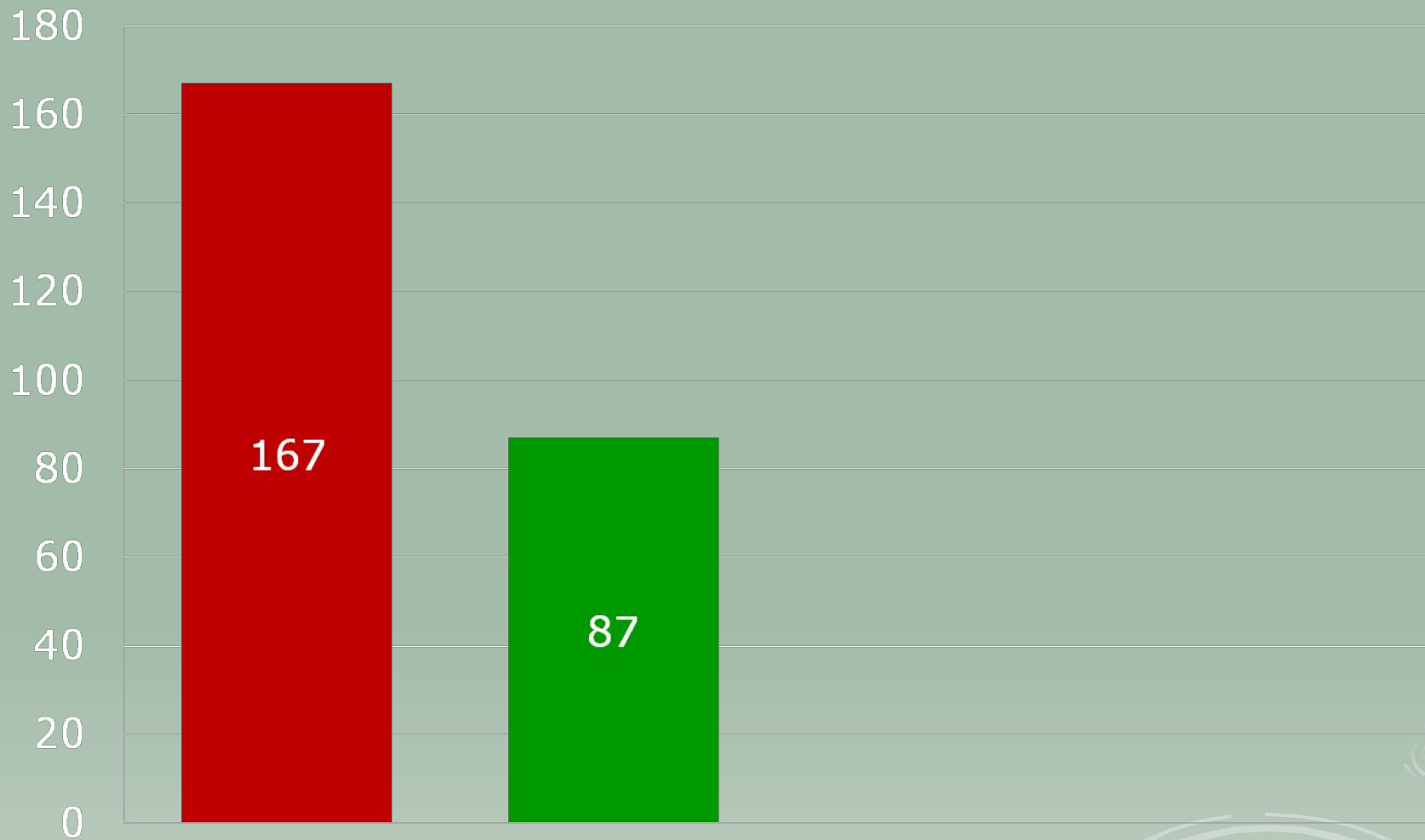
1. РАБОТА С РАЗНЫМИ СРЕДСТВАМИ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ
2. ИНТЕРВЬЮ С РОДИТЕЛЯМИ.
3. АНКЕТИРОВАНИЕ УЧАЩИХСЯ, учителей.



Ученые до сих пор не пришли к однозначному выводу, насколько вредны мобильные телефоны. Однако, негативного воздействия на наш организм все-таки больше.



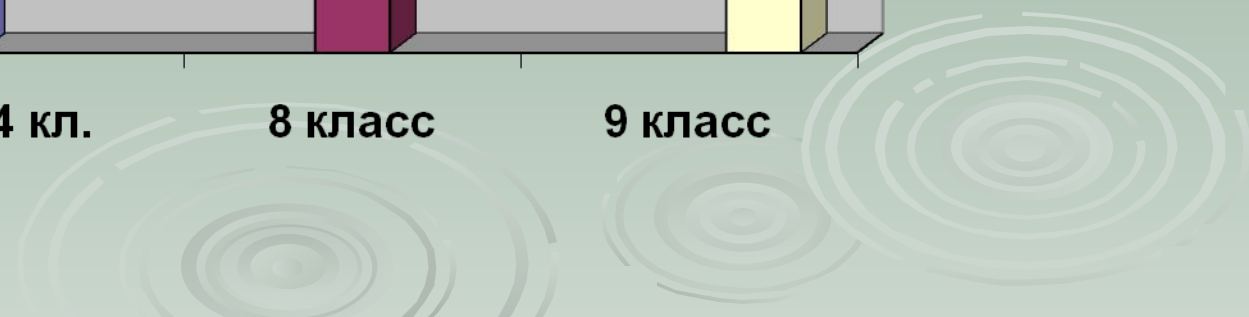
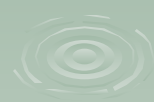
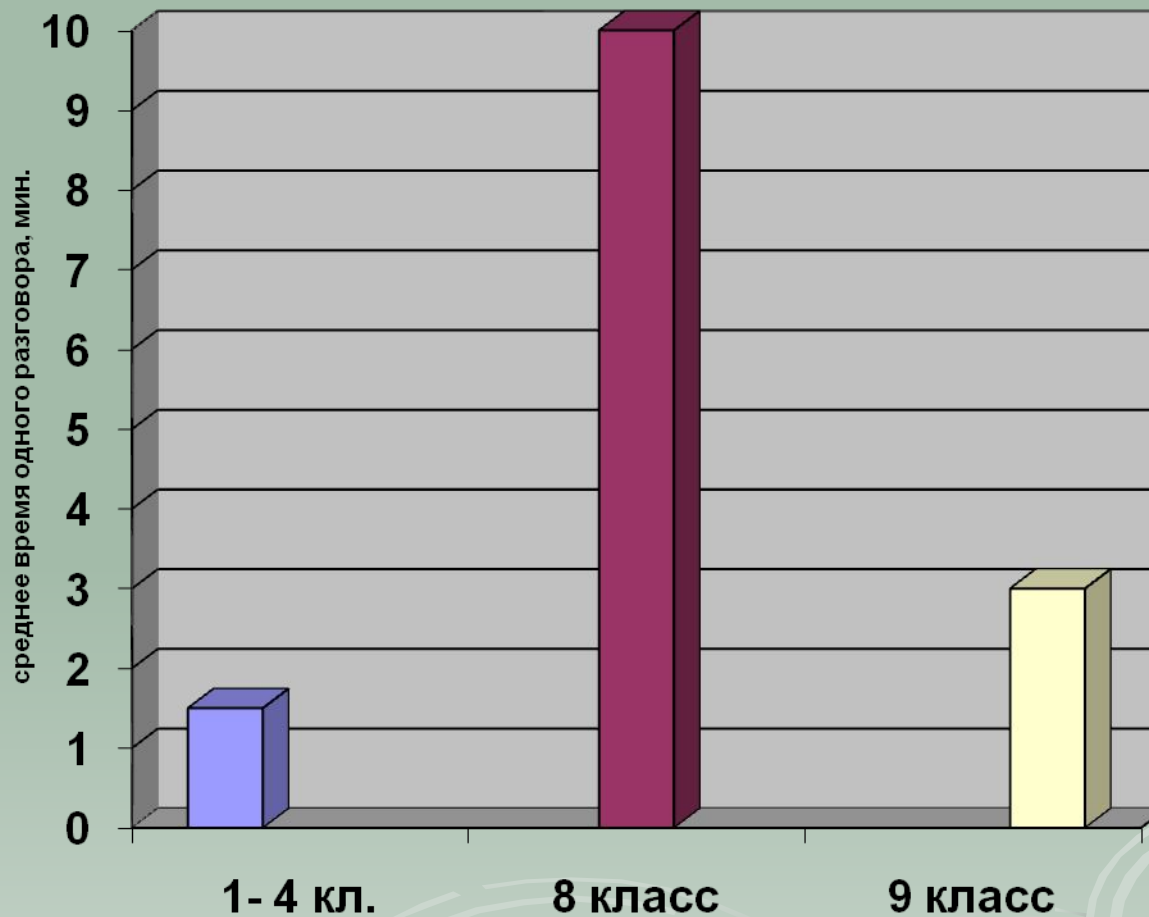
# Вредит ли сотовый телефон людям?



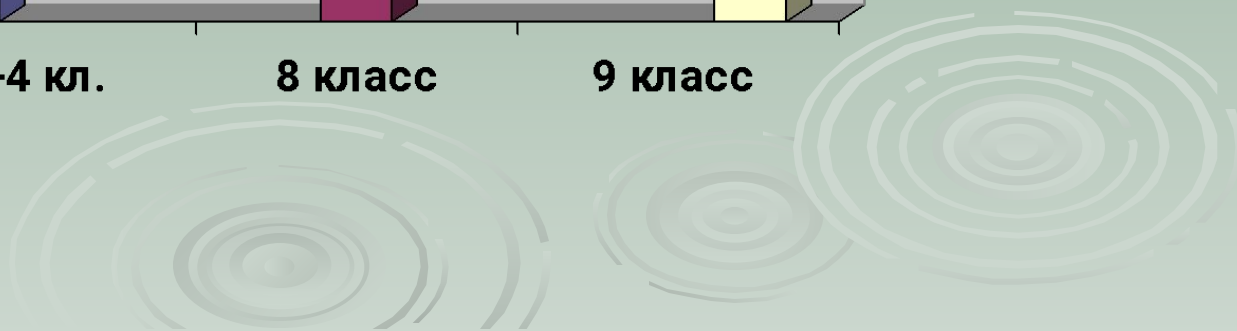
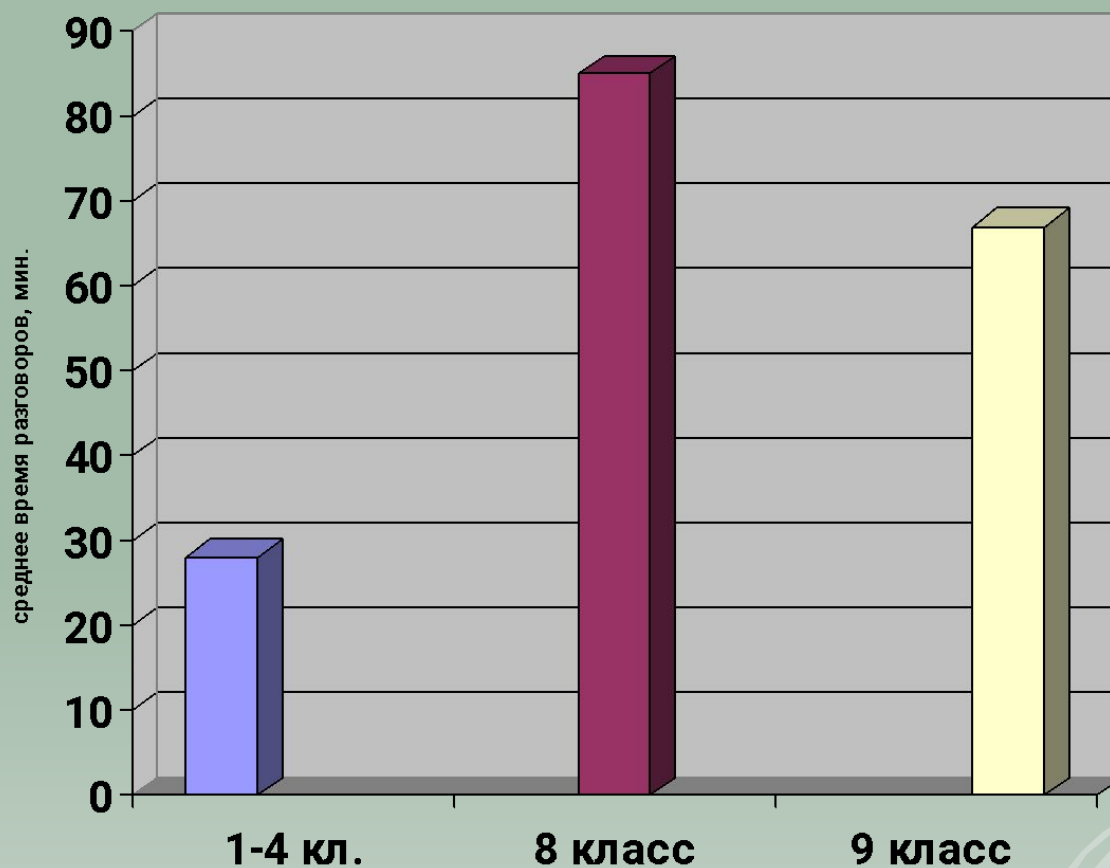
Да



# Какова средняя длительность одного разговора по сотовому телефону?



# Сколько времени в сутки вы тратите на разговоры по телефону?





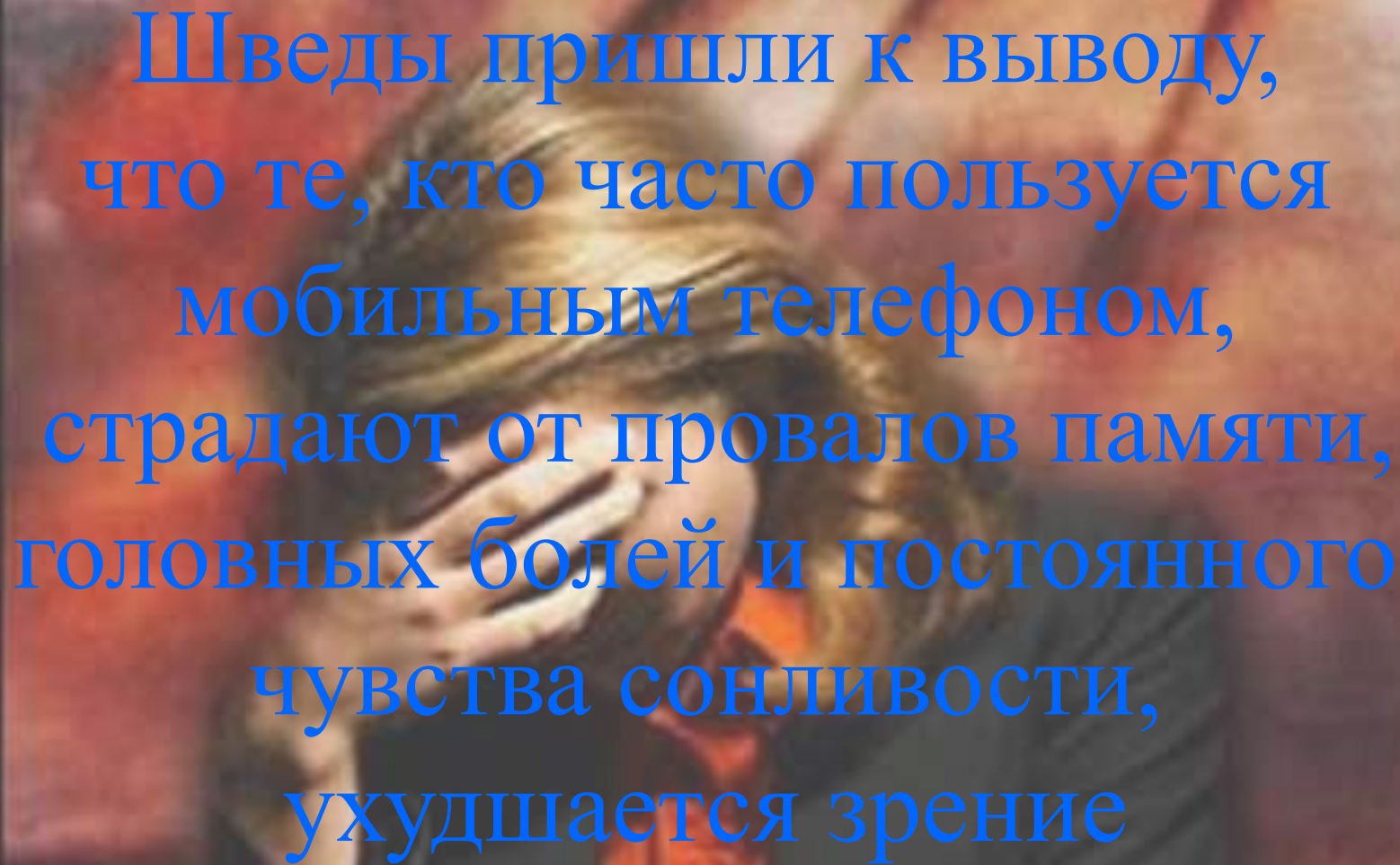


**В чем обвиняют мобильную  
связь?**



Британские и шведские врачи утверждают, что мобильники повышают риск заболеть раком мозга.



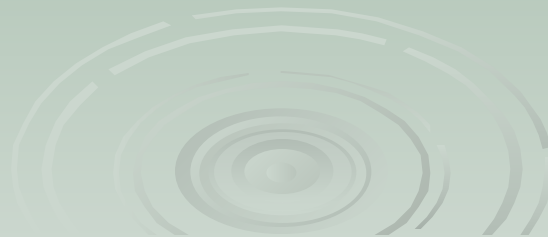
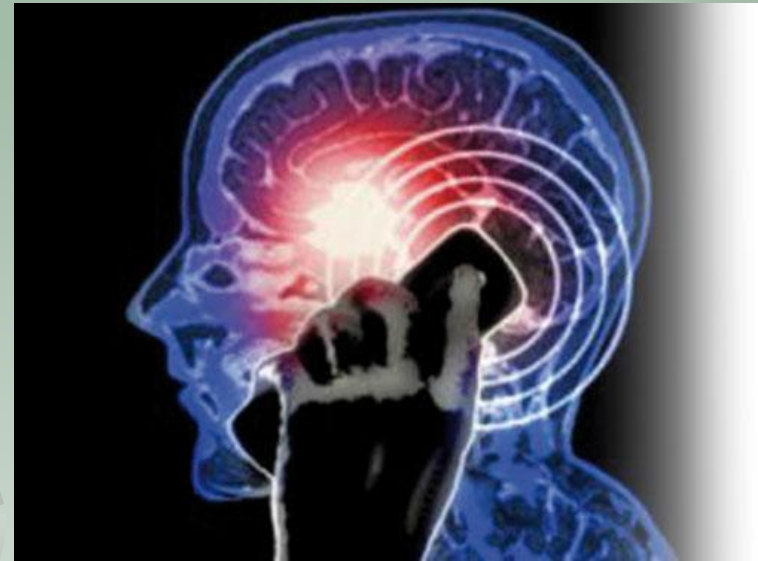


Шведы пришли к выводу,  
что те, кто часто пользуется  
мобильным телефоном,  
страдают от провалов памяти,  
головных болей и постоянного  
чувства сонливости,  
ухудшается зрение

Англичане говорят о том,  
что электромагнитные волны  
разрушают иммунную систему,  
и мы начинаем чаще простужаться,  
быстрее заражаться и дольше болеть.



Работающий мобильник создает вокруг себя электромагнитное поле. Во время разговора под его влиянием оказывается мозг говорящего. Это влияние может ухудшать здоровье.



- вред от мобильных состоит в неправильной утилизации телефонных аккумуляторов. Ненужные батарейки тысячами выбрасываются и загрязняют окружающую среду
- в них собрано множество вредных металлов. Попав в атмосферу, они могут оказаться в организме человека.





Те же британцы убеждают  
нас в том,  
что постоянное излучение  
от телефонов вредно влияет  
на кишечник.



Следует добавить,  
что не все одинаково  
воспринимают  
излучение от  
мобильников: существует

повышенная,

пониженная и

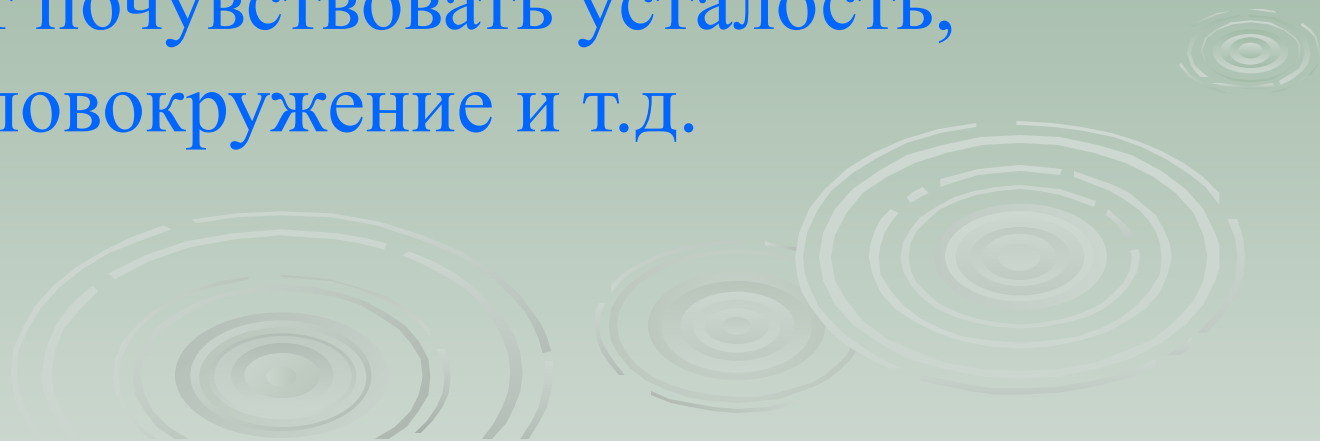
средняя

радиочувствительность.



Люди с пониженной радиочувствительностью  
могут даже в течение нескольких лет  
говорить хоть по двум телефонам  
и никак этого не ощущать.

А с повышенной уже после одного  
телефонного разговора  
они могут почувствовать усталость,  
головокружение и т.д.



Многие ученики используют телефон как игровое устройство и "сидят" в онлайн-сервисах. Ребенок в возрасте 8-10 далеко не всегда понимает, когда допустимо с ним работать, а когда нет.



Подростки во время уроков играли в игры, просматривали веб-ресурсы, писали SMS или общались в интернете. Помимо нагрузки на зрение это еще и мешало занятиям.





Длительное  
рассматривание мелких  
объектов на дисплее  
приводит к  
переутомлению глазных  
мышц.



Мобильные браузеры приводят к тому, что у ученика не всегда есть стимул для учебы. Ведь много информации можно быстро найти в интернете прямо во время урока. Зачем что-то запоминать?



# Мобильный телефон – источник опасности



**Чем спасаться?**



Избегайте постоянного  
расположения телефона  
возле уха.

Купите себе наушники.

Хотя врачи  
все еще не на сто  
процентов уверены,  
что это сильно  
помогает.





Лучше иметь телефоны  
средних размеров  
с выносимыми антеннами —  
чем меньше телефон и антенна,  
тем более точный удар будет  
испытывать головной мозг.



Не стоит разговаривать  
по мобильнику в машине:  
отражаясь от металлического  
корпуса машины, излучение сотового  
увеличивается несколько раз.



© Istockphoto.com/PICSUNV



Не держите трубку возле уха, дожидаясь  
ответа абонента.

Есть версия, что именно в момент  
соединения мобильный  
наиболее вредоносен.



Ночью кладите телефон  
за 1,5—2 метра от кровати.  
И излучение меньше, и  
вероятность проспать тоже  
снижается.

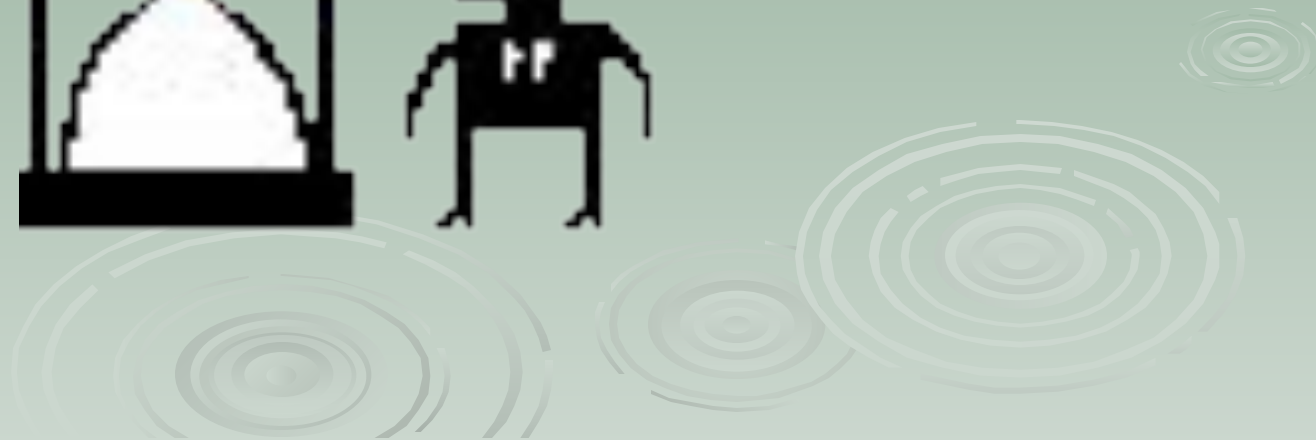


Если носите очки в  
металлической оправе,  
при разговоре по телефону их  
лучше снимать.

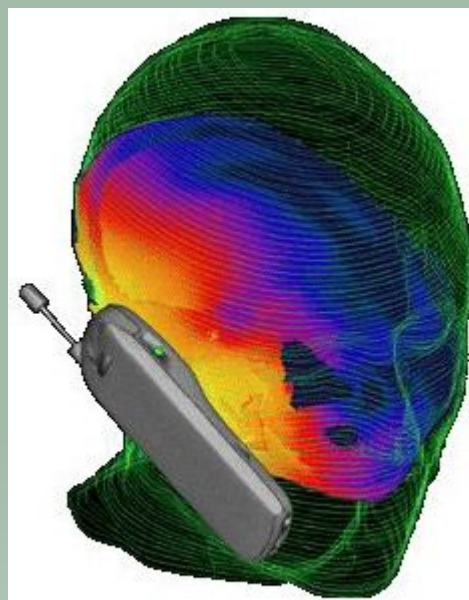




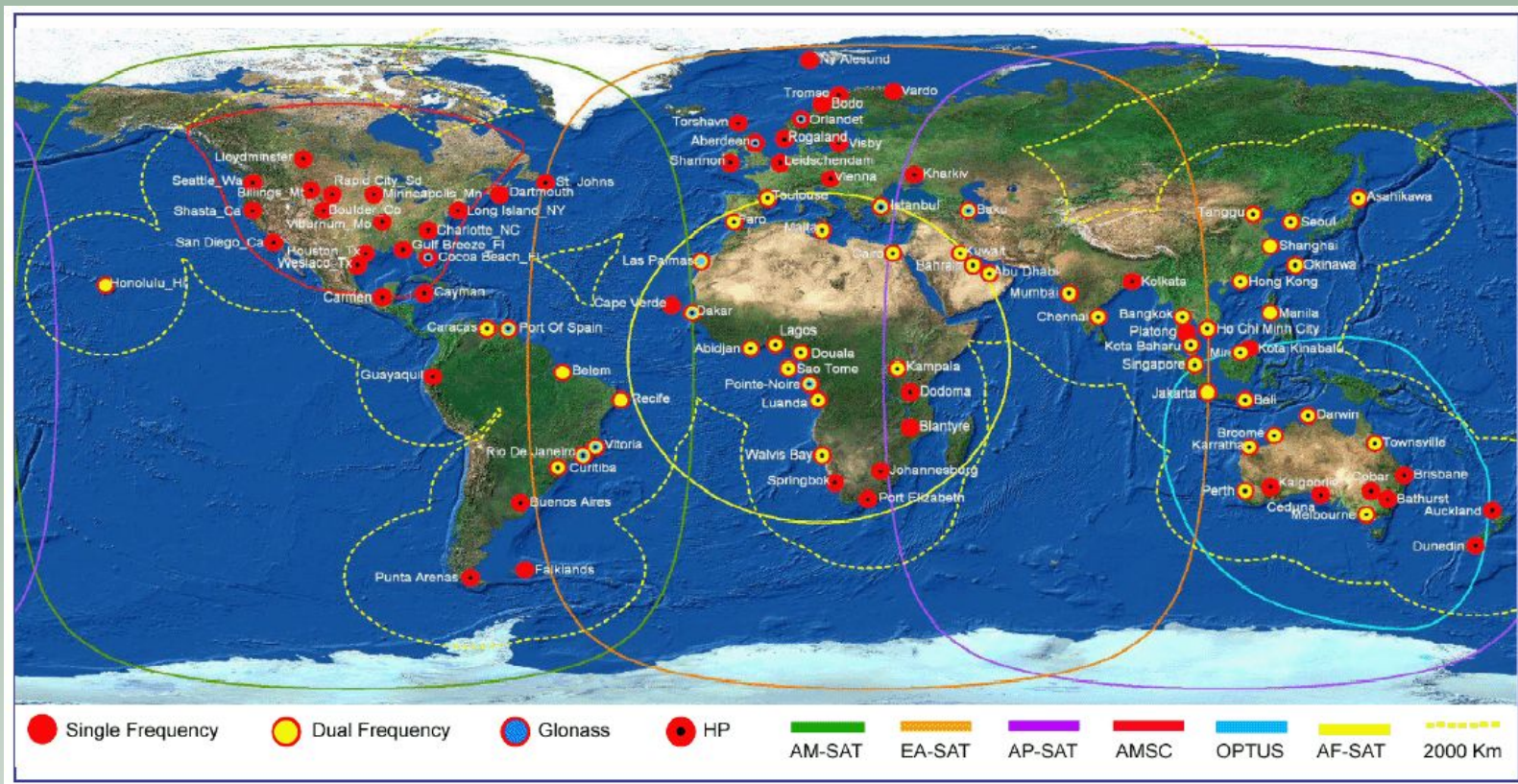
Говорить можно не дольше трех минут  
подряд и между разговорами делать  
передышку минут на 15.



А есть ли польза?



# Возможность связи здесь и сейчас с любой точкой мира



- ▶ Скорость передачи данных в несколько раз быстрее обычного модемного соединения.
- ▶ Чистое звучание речи, отсутствие посторонних шумов.
- ▶ Высокое качество связи при передвижении абонента, защита от постороннего доступа и прослушивания, помехоустойчивость.

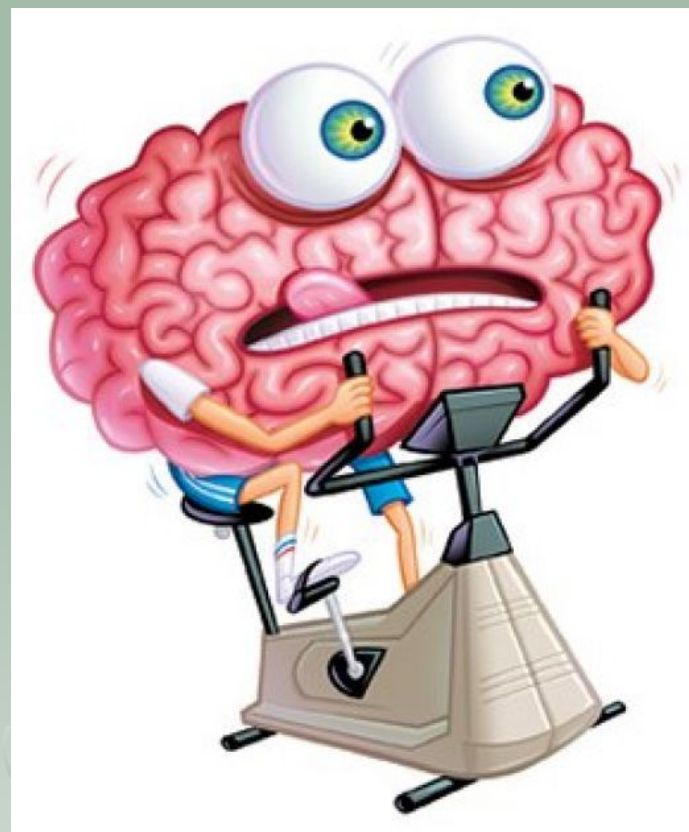


**Стоит задуматься о  
количестве бумаги,  
которое мы ежегодно  
экономим, пользуясь  
умными телефонами.**





Это еще не доказано,  
но ученые считают,  
что сотовый телефон  
положительно влияет  
на мозговую деятельность  
человека:  
значительно ускоряется  
реакция  
и улучшается функция  
кратковременной памяти.





**А в той же  
Великобритании  
психологи утверждают,  
что девочки-подростки  
реже начинают курить,  
если у них есть сотовый  
телефон.**

**Мобильник является  
таким же атрибутом  
взрослой жизни, как и  
сигареты.**

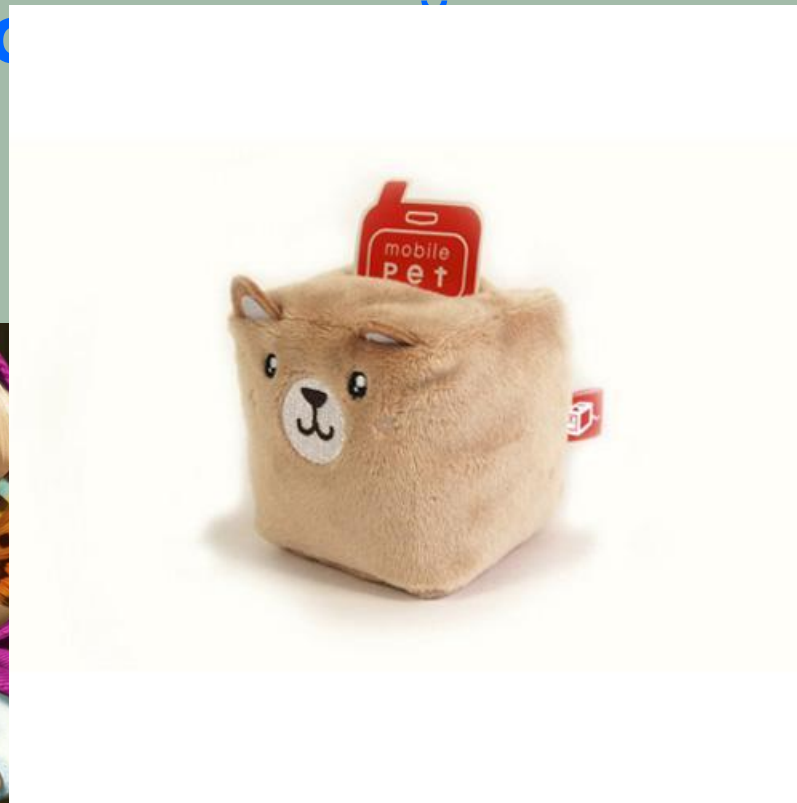


Однако чем обернется в будущем  
неосторожное отношение к проблеме,  
предсказать невозможно.

Может сложиться и так: излучение сотовых  
телефонов ухудшает работу мозга, значит,  
снижится интеллектуальный потенциал, а  
значит, возможен и регресс человечества.



Поэтому многие страны  
позаботились о сохранении  
Здоровья



Минздрав России не рекомендует  
использовать телефоны до 18 лет.



# Чтобы не формировать слишком ранний интерес к сотовой связи:



**Великобритания**, 2001 год: запрещено использование сотовых телефонов в школе, при их продаже в коробку вкладывают брошюры о возможных последствиях от общения по мобильникам.

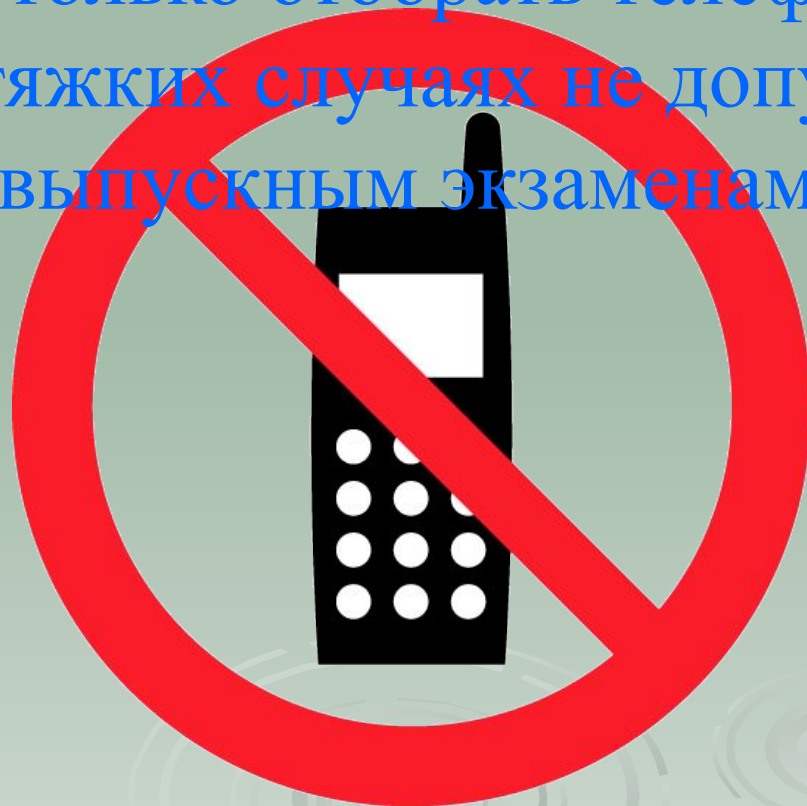


**Франция**, 2002 год: правительство призвало людей контролировать, сколько времени их дети говорят по сотовым телефонам.



**Германия**, 2002 год: запрет на использование мобильных детьми и на ограничения для подростков.

В Италии за нарушение закона у школьника могут не только отобрать телефон, но и в особо тяжких случаях не допустить к выпускным экзаменам.





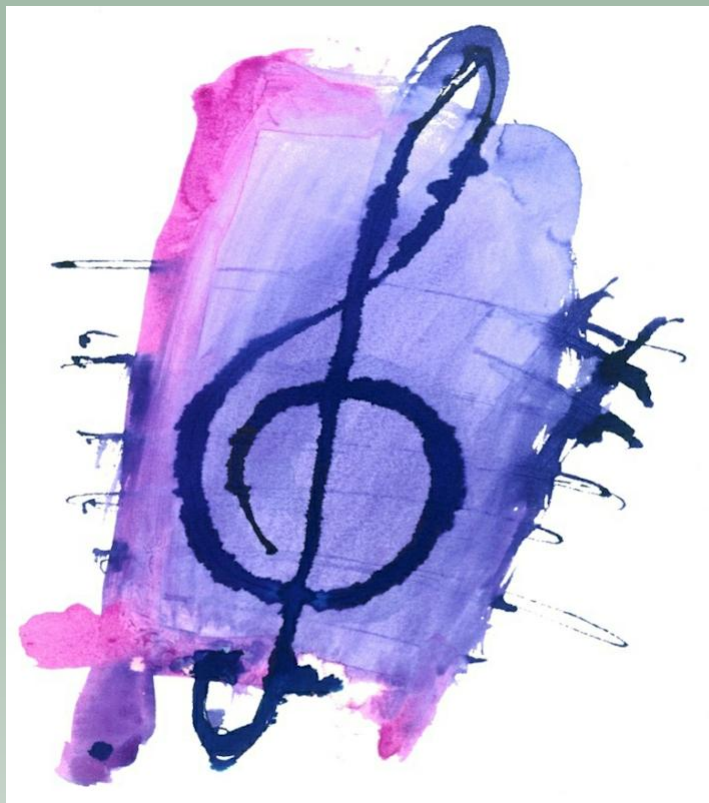
# Правила использования телефона



В общественном месте следует  
отключать звук на телефоне,  
оставляя только вибровызов;



Стоит подбирать нейтральные мелодии для сигнала вызова (особенно осторожно надо подходить к применению всяческих "шуточных" рингтонов)



Недопустимо прерывать общение с преподавателем ради ответа на звонок или сообщение



Итак, мы установили, что влияние телефонов на здоровье и экологию сводится, в основном, к вреду. И уж совсем мало информации о пользе мобильных телефонов для окружающей среды.



**Поэтому советуем всем  
относиться  
с большей осторожностью к  
использованию  
мобильных телефонов**





*До чего дошёл прогресс,  
Он непредсказуем.  
Без мобильного сейчас  
Шагу не ступлю я:  
Позвонить иль написать,  
Иль решить задачу,  
Чтоб картинок скачать,  
С другом заочно.  
Припев:*

*Толи ещё будет,  
Толи ещё будет,  
Толи ещё будет : «Ой-ой-ой!»*

