

# РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Под понятием **репродуктивного здоровья** понимается физическое, социальное и психологическое благополучие мужчин и женщин, которое позволяет им ведение безопасной половой жизни и свободно принимать решение в отношении рождения и воспитания потомства при отсутствии заболеваний репродуктивной системы на протяжении всей жизни.

## Удовлетворительное состояние репродуктивной системы зависит от:

- ✓ половой грамотности;
- ✓ профилактики и предупреждения болезней, передаваемых половым путём;
- ✓ своевременное предупреждение беременности и беспрепятственный доступ к средствам контрацепции;
- ✓ право доступа мужчин и женщин к услугам современной медицины, позволяющим им иметь здоровое потомство.

## Факторы, ухудшающие репродуктивное здоровье человека

1. экология;
2. половая безграмотность (раннее начало половой жизни, раннее прерывание беременности, распушенность в интимных связях, венерические заболевания и т.д.);
3. вредные привычки (употребление алкоголя, наркотических веществ и влияние никотина на развитие плода).

# Ключевые показатели РЗ



# Влияние никотина на развитие плода

Никотин проникает через плаценту и действует непосредственно на нервную систему развивающегося организма. Если даже в результате этого воздействия не наступает смерть плода и не возникает явного анатомического нарушения, то отставание ребенка в умственном развитии практически неизбежно (пониженная способность ребенка к обучению, повышенная возбудимость, плохой сон и нервозность). А также нервнопаралитический яд, накапливается в нервной ткани, сердце, почках, миндалинах будущего ребёнка.



## Влияние алкоголя на развитие плода

Алкоголь негативно влияет на развитие и функционирование мозговой ткани и других органов и систем, что отражается на образе мыслей, поведении, познавательных способностях и внешнем облике ребенка и взрослого. Поскольку развитие и формирование ребенка продолжается и после рождения, малыш может пострадать от алкоголя и при грудном вскармливании.



# Влияние наркотиков на развитие плода

Если мать наркоманка, наркоманом становится ребенок, и после родов у него наблюдаются точно такие же симптомы «ломки», как при отказе от наркотиков (сильная раздражительность и нервное возбуждение). У детей, чьи матери принимали наркотики во время беременности, чаще возникают проблемы после рождения, а последствия могут остаться на всю жизнь. Возможное воздействие наркотиков на развитие ребенка включает в себя риск рождения мертвого плода, выкидыша, пониженного веса новорожденного, задержки умственного развития, преждевременных родов, а также развития синдрома внезапной смерти ребенка.



# Плод матери-наркоманки



Животные в период беременности и в начале жизни развиваются быстрее, чем у человека. Это связано с тем, что у животных период беременности и периода новорожденности длится недолго. Поэтому животные имеют более короткий период жизни. Развитие человека и животных происходит в течение длительного периода жизни. Развитие человека и животных происходит в течение длительного периода жизни. Развитие человека и животных происходит в течение длительного периода жизни.

# Факторы репродуктивного здоровья

*Соблюдение  
половой  
морали*

*Мотивация  
брака*

*Психосексуальная  
гармония в  
браке*



*Здоровый образ  
жизни*

*Планирование  
семьи*

*Ответственное  
родительство*