

ЗДОРОВ'Я ДОРОЖЧЕ ЧИМ БАГАТСТВО

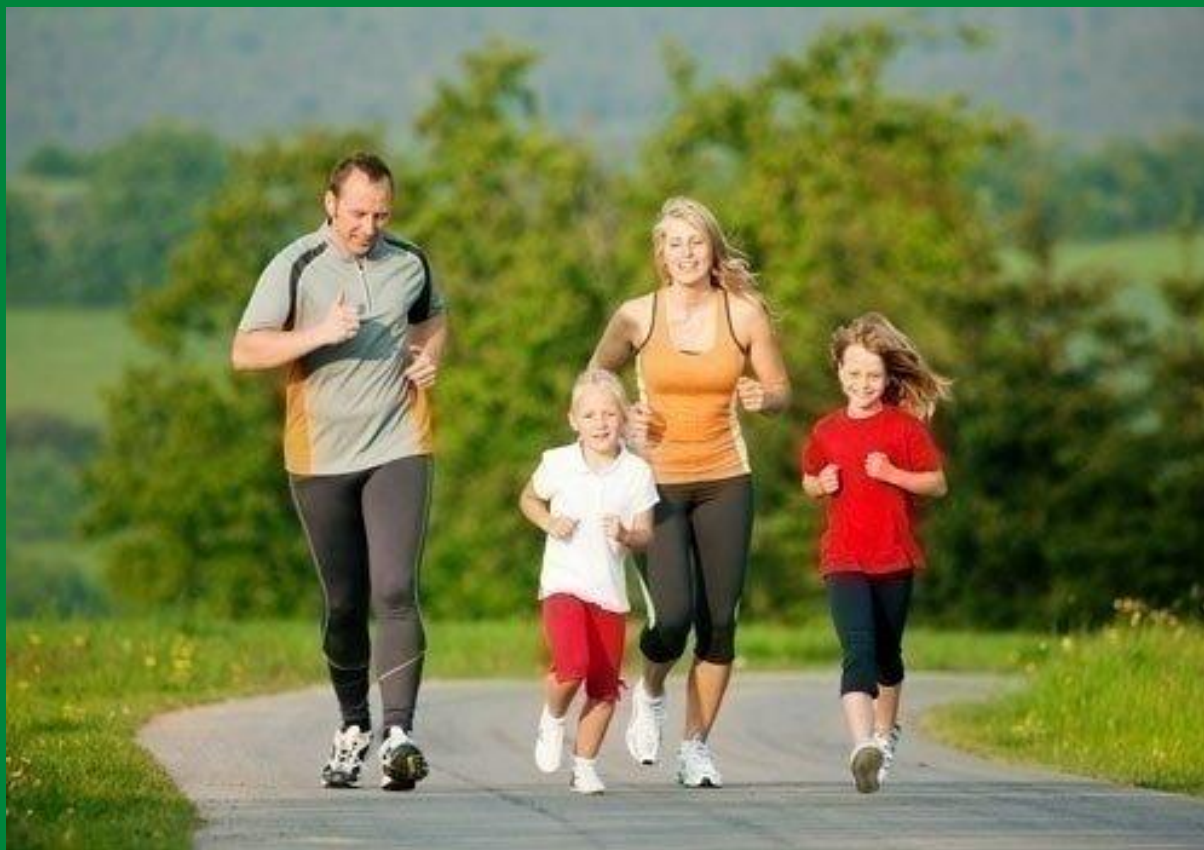


- *Здоров'я — стан живого організму, при якому всі органи здатні виконувати свої життєві функції.*



Гімнастика, фізичні вправи, ходьба повинні міцно увійти в повсякденний побут кожного, хто хоче зберегти працездатність, здоров'я, повноцінне і радісне життя.

Гіппократ



На жаль не багато хто сьогодні замислюється про те, наскільки важлива роль харчування для повноцінного життя кожної людини.



Усі люди повинні турбуватися про своє здоров'я. Ця турбота полягає не лише в тому, що треба чистити зуби, не їсти немитих овочів та фруктів, тепло вдягатися, коли на вулиці холодно.



Здоров'я – це беззаперечна цінність!

- ◎ Головна мета будь-якої країни – як за мінімальні ресурси побудувати ефективну модель системи охорони здоров'я та досягти найвищого рівня здоров'я населення.*

Фінансовоємність

- *Неможливо знайти у світі жодну галузь, вартість якої перевищувала б вартість охорони здоров'я. Це 10–15% ВВП в економічно розвинених країнах (у США — до 20%), 3–5–7 тис. дол. США в розрахунку на мешканця на рік.*



Фактори , що впливають на здоров'я людини :

- *Повітря*
- *Вода*
- *Ґрунт*
- *Шум*
- *Суспільство*

Повітря



- *Забруднене повітря дратує здебільшого дихальні шляхи, викликаючи бронхіт, астму, погіршується загальний стан здоров'я людини: з'являються головні болі, нудота, відчуття слабкості, знижується або втрачається працездатність. Встановлено, що такі відходи виробництва, як хром, нікель, берилій, азбест, багато, отрутохімікати викликають ракові захворювання.*

Вода



Грунт



Шум



Суспільство

Для людини навколишнього зовнішнім середовищем є не тільки природа, але й суспільство. Тому соціальні умови також впливають на стан організму і його здоров'я. Сім'я впливає на становлення характеру, на духовне здоров'я її членів.

Розпорядок дня членів сім'ї - один з показників способу життя. Порушення режиму відпочинку, сну, харчування в сім'ї призводить до розвитку у більшості членів сім'ї ряду захворювань: серцево-судинних, нервово-психічних, порушення обміну речовин.

Висновок

Погіршення стану навколишнього середовища в результаті впливу людини чинить негативний вплив на його здоров'я, тобто повертається бумерангом.

*Захистивши природу,
ми захистимо своє
здоров'я !*