

**Муниципальное казенное учреждение дополнительного
образования «Богучарская детско-юношеская спортивная
школа»**



Проект

Здоровье нации –

в наших руках

**Областной конкурс общественно-государственного
признания «Добронежец-2017»**

составитель проекта

инструктор-методист Бурляева Т.В.

2017 г.

Визитная карточка проекта

⇒ **Название проекта -**

«Здоровье нации»

⇒ **Направление проекта –**

Здоровый образ жизни

⇒ **Проектная команда –**

**учащиеся отделений школы
МКУ ДО «Богучарская ДЮСШ»**

⇒ **Директор**

Андрей Сергеевич Цыплухин

⇒ **Краткое содержание проекта –**

Проект предполагает проведение ряда мероприятий, направленных на формирование в обществе негативного отношения к наркомании и недопустимости употребления наркотиков среди детей и подростков не привлеченных к занятиям спортом, популяризация новых видов спорта в районе, привлечение детей и взрослых к здоровому образу жизни.

⇒ **Место реализации проекта –**

территория Богучарского муниципального района.

АКТУАЛЬНОСТЬ

Проблема наркомании является общемировой, и наша область и район, тоже сталкивается с проблемой наркомании. Наркоманы, живущие в нашей Воронежской области, встречаются среди разных групп людей: это наши знакомые, друзья, товарищи, соседи, родные. Поэтому каждый может столкнуться с данной проблемой. Но благодаря поддержке всей семьи, людей ведущих здоровый образ жизни, каждый сможет мобилизовать свою волю и найти в себе силы противостоять этой злостной проблеме и пропагандировать занятия спортом. Поэтому, глядя на молодежь, нам хочется оказать помощь и поддержку всем, кто в ней нуждается, а главное – объяснить всю опасность воздействия наркотических веществ на здоровье и жизнь человека.

Цели проекта

профилактика зависимостей в подростковой и молодежной среде, формирование ценностного отношения к здоровью и жизни у подрастающего и молодого поколения и роль спорта в жизни человека.

⇒ *Равнодушию - **НЕТ!***

⇒ *И бездушию - **НЕТ!***

⇒ ***НАРКОМАНИИ** - четкое, твердое - **НЕТ!***

⇒ ***Спорту** – да, да, да!*

Задачи проекта

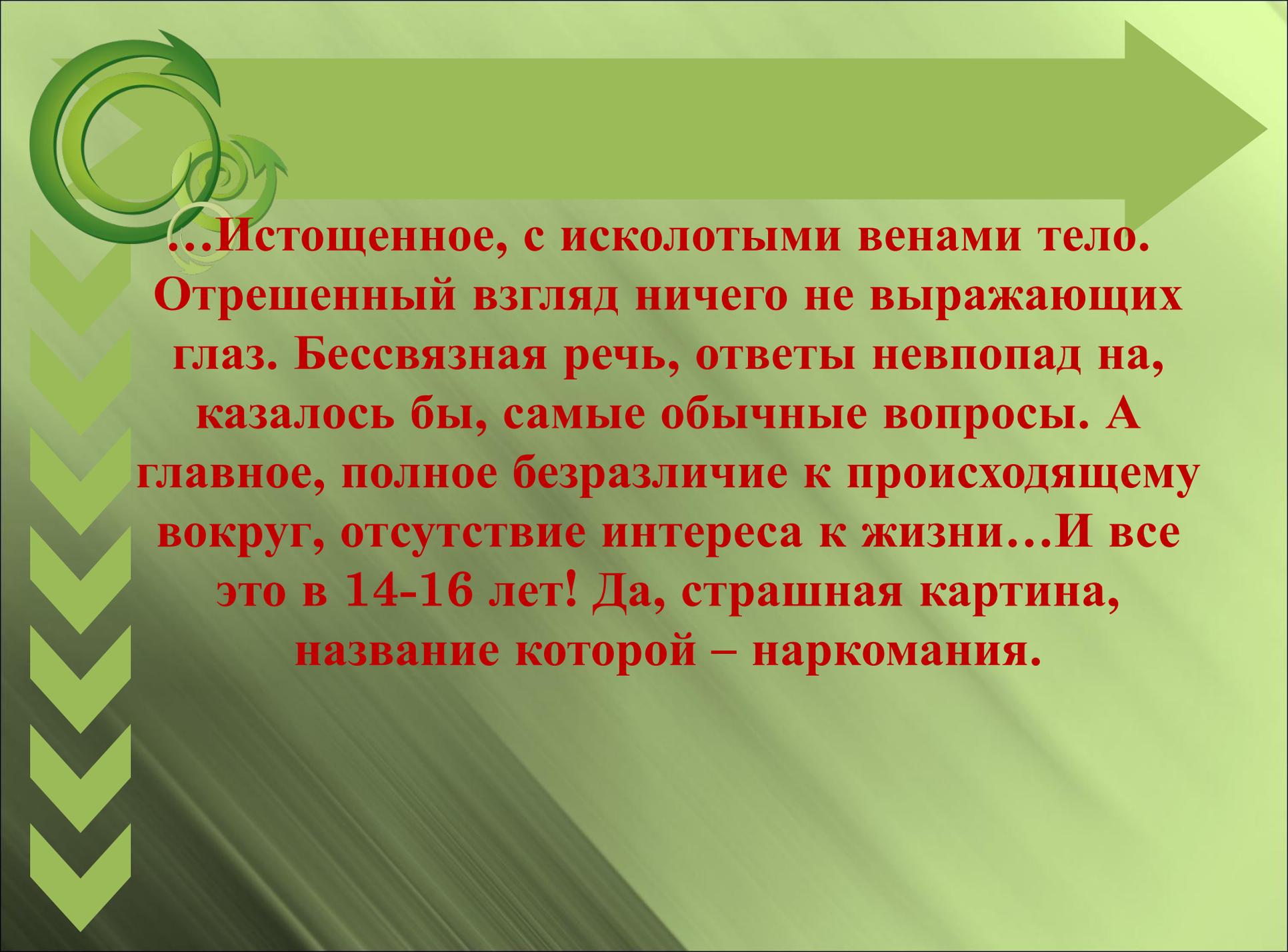
- ⇒ Провести анкетирование среди учащихся 5 - 11 классов с целью: выявления отношения к проблеме наркомании и отношения к занятиям спортом.
- ⇒ Разработать мероприятия по антинаркотической направленности.
- ⇒ Предоставить учащимся (в разных формах) как можно больше информации о негативном влиянии наркотиков на организм подростка и положительные функции занятий спортом.



Ожидаемые результаты

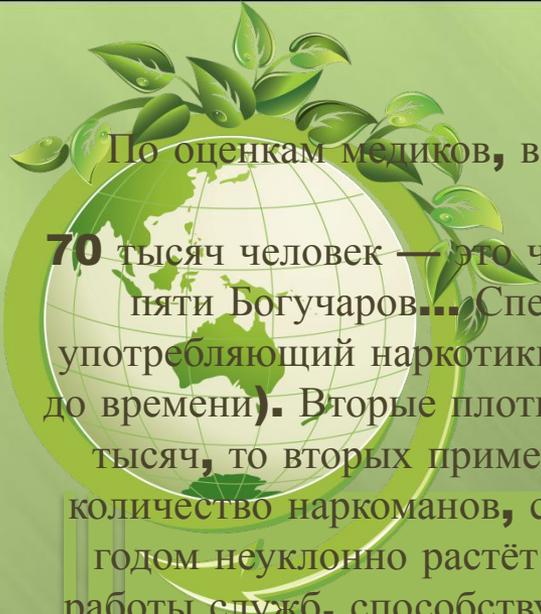


- 
- Повышение уровня знаний учащихся различных возрастов и их родителей о смысле здорового образа жизни, привлечение детей к спортивным занятиям и способах его воплощения.
 - Повышение интереса учащихся средней ступени к насыщенной, интересной, разнообразной жизни спортсменов, в которой нет места наркомании.
 - Получение конкретных знаний учащимися о причинах употребления наркотиков и способах отказа от него.



**...Истощенное, с исколотыми венами тело.
Отрешенный взгляд ничего не выражающих
глаз. Бессвязная речь, ответы невпопад на,
казалось бы, самые обычные вопросы. А
главное, полное безразличие к происходящему
вокруг, отсутствие интереса к жизни...И все
это в 14-16 лет! Да, страшная картина,
название которой – наркомания.**





По оценкам медиков, в Воронежской области на сегодняшний день около **70** тысяч человек употребляют наркотики

70 тысяч человек — это численность населения одного Борисоглебска, трёх Бобровов или пяти Богучаров... Специалисты предпочитают разграничивать понятия «человек, употребляющий наркотики» и «наркоман». Первые, что называется, балуются (до поры до времени). Вторые плотно сидят на игле. Если первых, как мы уже отметили, около **70** тысяч, то вторых примерно треть от этого числа. Много это или мало? Судите сами: количество наркоманов, состоящих на учёте в воронежском наркодиспансере, с каждым годом неуклонно растёт. И пускай специалисты связывают этот рост с активизацией работы служб, способствующих выявлению числа наркоманов, но статистика заставляет задуматься.

Каннабиоиды (конопля и её производные)		52%
Опиаты (маковая соломка и её производные)		44%
Другие наркотические вещества (кокаин, амфетамины, экстази и проч.)		4%

Для чего молодежи это нужно, ведь это совсем не модно, модно быть красивым и сильным.!



Уверенным в завтрашнем дне!



Прославляющим свою Родину







**Встречаться с знаменитыми людьми,
быть лучше других и сильнее.**



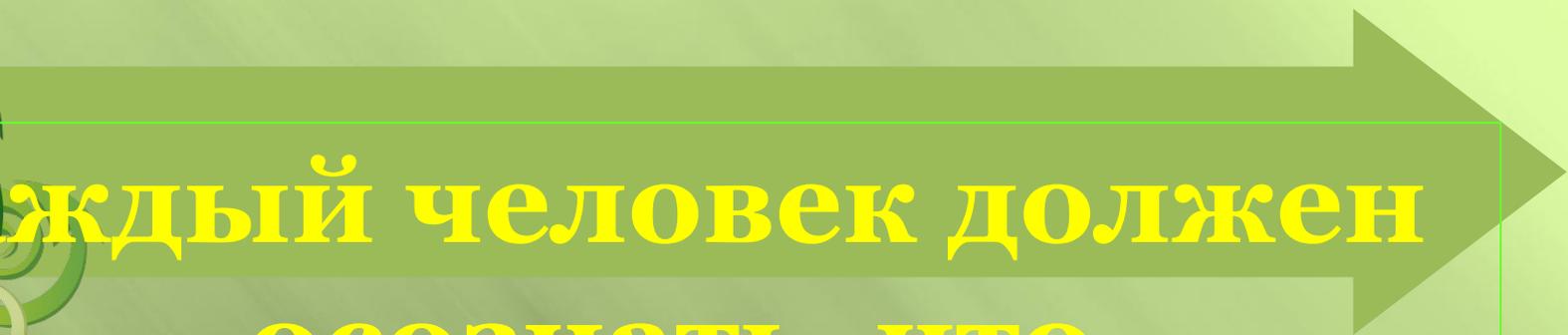
Вопросы анкеты

- 1) Есть ли среди ваших (знакомых, соседей, друзей, родственников.) Люди употребляющие наркотики?
- 2) Сколько денег наркоманы затрачивают на приобретение наркотиков?
- 3) Как вы думаете почему молодежь наркоманит?.
- 4) Где берут деньги наркоманы ?
- 5) Кто может стать наркоманом?
- 6) Где чаще всего наркоманы употребляют наркотики у нас в городе.?

⇒ (собственная квартира, квартира другого человека, место учебы, улица, двор, парк, подъезд, подвал, автомашина, больница, пляж,
⇒ кинотеатр, любое место.)
- 7) Какие лица способствовали принятию решения попробовать наркотические вещества? (знакомых, соседей, друзей, родственников.)
- 8) Предлагали ли вам наркотик, если да, то кто? (знакомые, соседи, друзья, родственники)
- 9) Как часто употребляют наркотики.?(ваши знакомые, друзья, соседи, родственники.)
- 10) Знают ли ваши(друзья, знакомые, соседи, родственники) о вреде употребление наркотических веществ?.
- 11) Пытались ли они бросить употреблять наркотические вещества? И каковы были последствия?.
- 12) Знаете ли вы, кто распространяет наркотики в вашем городе? И где продают наркотики в нашем городе?
- 13) Что бы вы предложили сделать администрации нашего города для молодежи, чтобы социальное явление наркомании исчезла из нашего города или хотя бы сократилось.

Результаты анкетирования

- ⇒ 1) У многих ребят есть знакомые наркоманы.
- ⇒ 2) Наркоманы в день тратят на наркотики от 500-1000рублей
- ⇒ 3) Молодежь употребляет наркотики в основном из любопытства и большинство считают, что смогут бросить в любой момент.
- ⇒ 4) В основном наркоманы деньги берут у родителей, некоторые зарабатывают сами, но большинство воруют.
- ⇒ 5) Чаще всего наркотики употребляют у себя дома и в подъездах.
- ⇒ 6) Привлекают к употреблению наркотиков в основном близкие люди – друзья, родственники..
- ⇒ 7) Ребята считают, что попробовать могут все, но не все смогут бросить, даже если захотят.
- ⇒ 8) У кого сила воли позволяет, тот и сможет завязать с наркотой..
- ⇒ 9) Наркотики, пусть даже слабые «траву» употребляют чаще, чем остальное
- ⇒ 10) Люди, употребляющие наркотики, знают о вреде, наносимом ПАВ своему организму, но остановиться не могут.
- ⇒ 11) Многие пытаются завязать, но не у всех получается.
- ⇒ 12) ПАВ наркоманы могут распространять везде где только угодно. Особенно по улицам.
- ⇒ 13) Респонденты считают, чтобы в нашей области наркомания, как социальное явление стало меньше, но нужно больше внимание оказывать молодежи, вести разъяснительную работу о вреде употребления ПАВ, создавать рабочие места, строить жилье для молодежи, проводить работу по вовлечению подростков в спорт, построить спортивный комплекс, бассейн, молодежное кафе.



**Каждый человек должен
осознать, что
его здоровье, жизнь – это
то, что он получил от
прошлых поколений, и
то, что он спустя время
должен передать
грядущим поколениям.**

A close-up photograph of a person's chest wearing a white t-shirt. The t-shirt features a small, shield-shaped logo at the top center with a blue and red design. Below the logo, the text "Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ!" is written in large, bold, hand-drawn letters. The top line "Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ" is in blue, and the bottom line "БЕЗ НАРКОТИКОВ!" is in red. The person is also wearing a dark-colored beanie.

Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ
БЕЗ НАРКОТИКОВ!





06/09/2013



06/09/2013





Молодёжь!

Скажите наркотикам – нет!

А мы вам в этом поможем!!!



СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ

