

# 1 марта- Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом

## У опасной черты



*«У кого есть здоровье,  
у того есть надежда.  
У кого есть надежда,  
у того есть всё»*

Восточная мудрость



**НАРКОТИКИ-ПУТЬ В НИКУДА**

*Наркомания (или хроническая зависимость) — это сложное психофизиологическое заболевание. Главным проявлением его является то, что жизнедеятельность организма поддерживается на определенном уровне только при условии постоянного приема наркотического средства.*



# Наркомания в мире

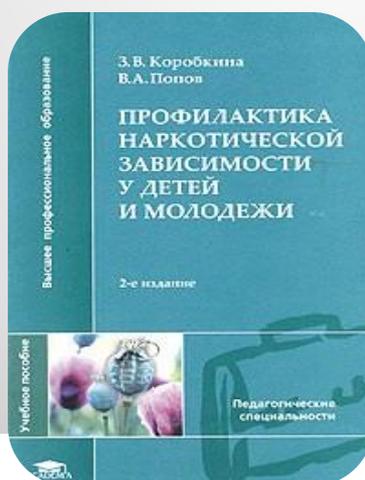
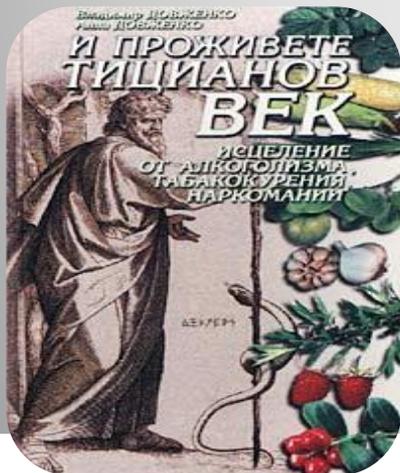
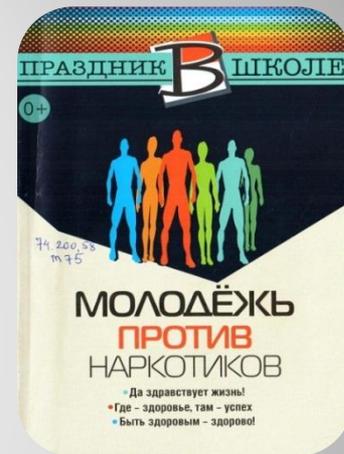
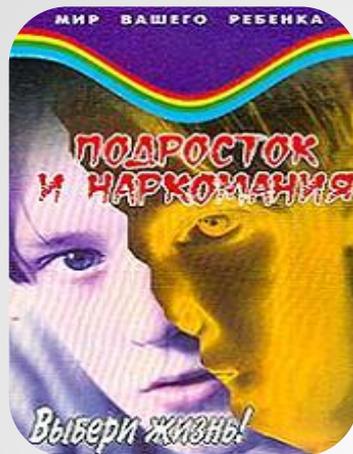
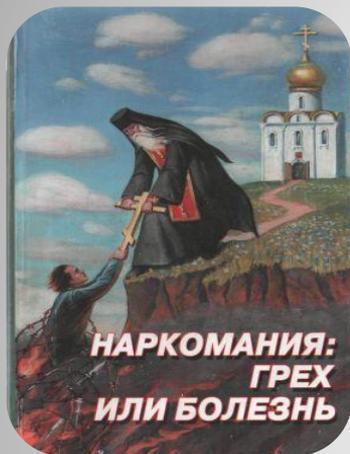
Мир наркоманов сегодня приблизился к каждому из нас. Все чаще мы говорим о них, все чаще встречаем, читаем в прессе, слышим о трагедиях, произошедших в семьях знакомых, виной которых стали наркотики. Особое беспокойство вызывает тот факт, что у наркомании – “молодое лицо”. Основное число людей, потребляющих наркотики, сейчас составляет подрастающее поколение – молодые люди в возрасте от 14 до 30 лет.

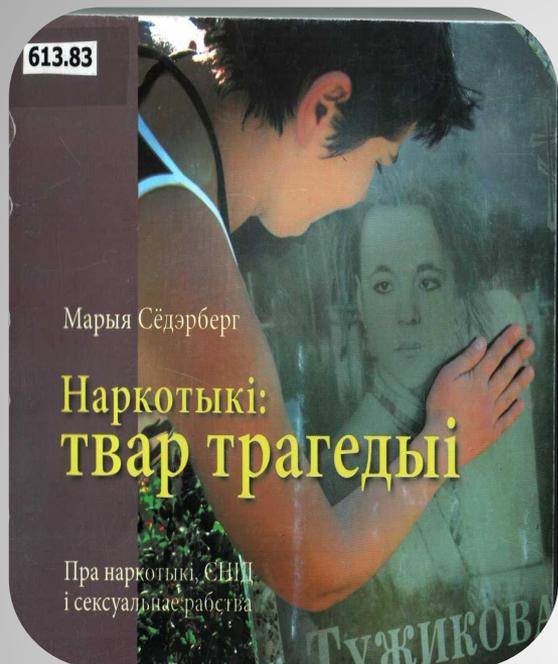
Наркотики – не просто вещества, наносящие вред здоровью. Они стремительно и необратимо разрушают организм и личность человека. Потребление наркотиков, став частью молодежного досуга, увлечений, захватывает все новые клубы, дискотеки, учебные заведения, дворы.



Наркотики (от греч. *наркотикός* — приводящий в оцепенение, одурманивающий) - это группа веществ различной органической или химической природы, оказывающих галлюциногенное, стимулирующее или угнетающее воздействие на центральную нервную систему человека. Употребление наркотиков может привести к возникновению заболевания, имя которому Наркомания. Для данного заболевания характерна привязанность к наркотическим веществам (ломка), то есть невозможность существования человека без употребления данных веществ.

# Актуальность темы отражена в различных изданиях:





*Сёдэрберг, М. Наркатыкі: твар трагедыі [Текст] :  
научно-популярная літаратура / М. Сёдэрбэрг. - Пінск : ТДА  
"ІРА "Паляшук", 2007. - 160 с.*

Данное издание для досуга является сопроводительным материалом к фотовыставке «Наркатыкі: твар трагедыі» шведской журналистки и фотографа Марии Седерберг.

Эта книга - о судьбах людей, столкнувшихся с проблемой наркомании, а также о причинах и следствиях этой проблемы.

### **Факты и цифры:**

- Каждая пятая белорусская семья, по утверждению специалистов, уже сталкивалась с последствиями наркомании;
- В среднем за свою недолгую жизнь наркоман втягивает в регулярное потребление 10-15 человек
- Наибольшее число больных наркоманией в городах Минск, Светлогорск, Солигорск, Пинск, Лида, Брест, Кобрин, Борисов



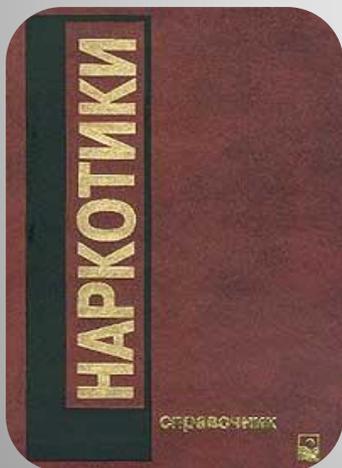


***Кечина, Е. А. Поведенческий риск женщин секс-бизнеса, употребляющих инъекционные наркотики [Текст] : научно-популярная литература / Е. А. Кечина. - Минск : ООО "ТМ Арго-График", 2009. - 100 с.***

Женщины- потребительницы инъекционных наркотиков, оказывающие сексуальные услуги за вознаграждение, являются особой частью двух групп риска- потребителей инъекционных наркотиков и женщин секс-бизнеса.

В данном исследовании автор решает следующие задачи:

- Определение социально-экономического и семейного статуса женщин, употребляющих наркотики;
- Установление обстоятельств вовлечения женщин в секс-бизнес;
- Изучение насилия со стороны клиентов как элемента образа жизни;
- Изучение алкоголизации целевой группы как фактора риска по ВИЧ/СПИДу.



***Наркотики: социальные, медицинские и правовые аспекты [Текст] : справочник / авт.-сост. И.Н. Кузнецов, С.К. Купрейчик. - Минск : Новое знание, 2000. - 400 с.***

В справочнике систематизирована информация по самому широкому кругу вопросов, связанных с незаконным оборотом наркотиков в мире. Особое внимание уделяется классификации и характеристике наркотиков( с акцентом на последствиях употребления), изложению правовых основ противодействия их незаконному распространению на государственном и международном уровнях.





**Комиссаров, Б.Г. Подросток и наркотики. Выбери жизнь! [Текст] : научно-популярная литература / Б.Г. Комиссаров. - Ростов н/Д : Феникс, 2001. - 128 с.**

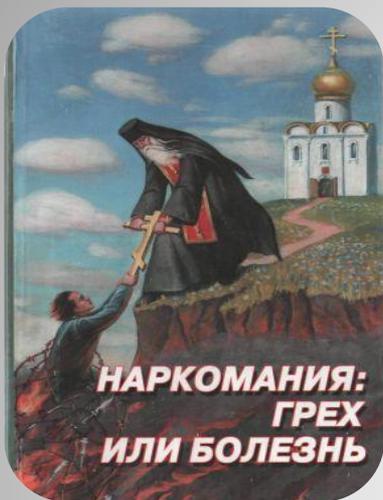
В этой книге простым и доступным языком описаны первые признаки появления наркомании и токсикомании у детей и подростков, позволяющие предупредить, остановить воздействие пагубного пристрастия к наркотикам и токсическим веществам на ранних этапах. Охарактеризованы виды встречающихся в современном мире наркомании и токсикоманий, причины их возникновения и распространения. Большой раздел автор посвящает профилактической работе с трудными подростками в школе и дома.



**Левин, Б.М. Наркомания и наркоманы: книга для учителя [Текст] : учебное издание / Б. М. Левин, М. Б. Левин. - М. : Просвещение, 1991. - 160 с.**

В книге рассматриваются социальные проблемы наркомании среди молодежи. На материалах социологических исследований анализируются причины и тенденции процесса, дается информация об образе жизни наркоманов и их демографическая характеристика. В связи с проблемой наркомании авторы высказывают свою точку зрения на проблемы неформальных объединений молодежи.





*Наркомания: грех или болезнь [Текст] / гл. ред. В. Малягин ; сост. Е. Орлова. - М. : Даниловский благовестник, 2001. - 256 с.*

Наркотики известны людям с древности. Долгие века они использовались в медицине как обезболивающее и успокаивающее средство. Однако никогда наркомания не была такой массовой болезнью общества, какой стала она в последние десятилетия, свидетельствуя о духовном неблагополучии современного мира. Но что такое наркомания с православной, церковной точки зрения? А самое главное - чем можно помочь людям, страдающим этим тяжким недугом? Ответ на эти насущные вопросы дают читателю нашей книги священники и врачи, посвятившие многие годы своей жизни спасению наркозависимых...



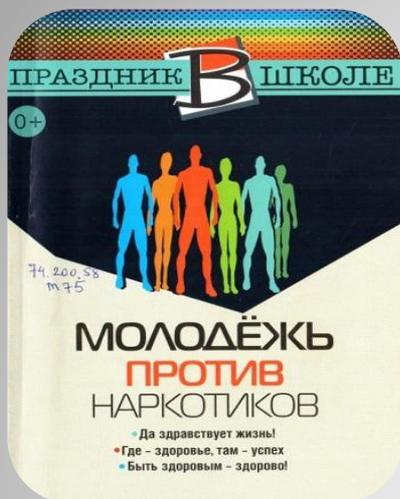
*Психокоррекционная профилактика подростковой наркозависимости: Практическое руководство к проведению тренинга для школьных психологов, педагогов, социальных работников. [Текст]: руководство / Н. В. Подхватилин. - М. : ТЦ Сфера, 2002. - 64 с.*

Автор предлагает модель работы с подростками, потенциально расположенными к употреблению наркотиков. Предлагаемые техники напрямую не касаются темы наркотиков, но помогают реализовать неосознаваемые потребности подростков, которые могут подтолкнуть их к соблазну.



# МОЛОДЕЖЬ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ!





*Молодежь против наркотиков [Текст] / ред.-сост. Л. И. Жук. - Минск : Красико-Принт, 2015. - 128 с. - (Праздник в школе).*

Непримиримость к употреблению наркотиков, пропаганда здорового образа жизни с ценностным отношением к себе и собственному здоровью. Сознательный отказ от вредных привычек - в основе творческих постановок выпуска.



*Миронов, Е. М. Прощайте, наркотики! [Текст] : научно-популярная литература / Е.М. Миронов. - СПб. : Питер, 2001. - 192 с. - (Исцели себя сам).*

«Самоизбавление от наркотической зависимости. Возможно ли это?» \_ порой спрашивают многие из вас. Естественно, существует множество запатентованных средств и методов избавления от наркозависимости. Но в основе любого метода заложено желание человека уйти от пагубной привычки. Иначе теряется смысл лечения, затраченные время силы и деньги.



МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ

*Козлов, В.В. Руководство по спасению наркомана, или краткий курс выживания [Текст] : руководство / В.В. Козлов. – М. : Издательство Института Психотерапии, 2002. - 64 с.*

**Как быть?**

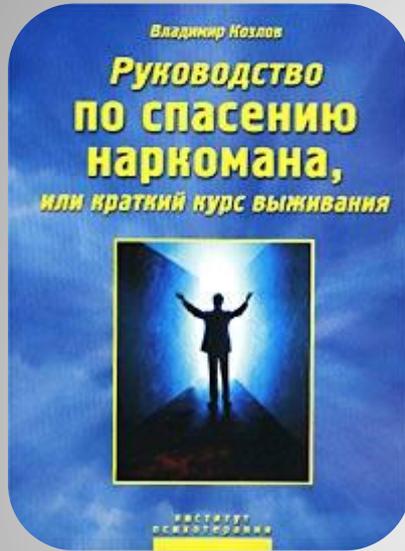
**Что делать в первую очередь и чего делать нельзя?**

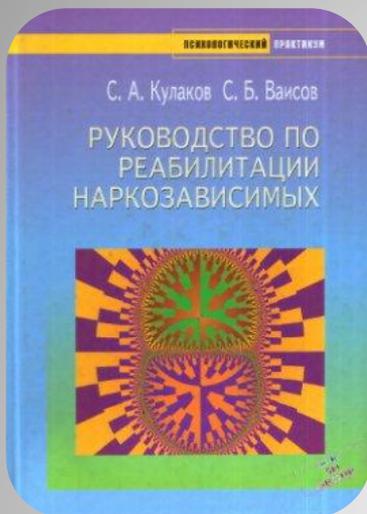
**Что просто нежелательно?**

**Кто и что может помочь вам в решении этой проблемы?**

**Какие методы лечения существуют и насколько они эффективны?**

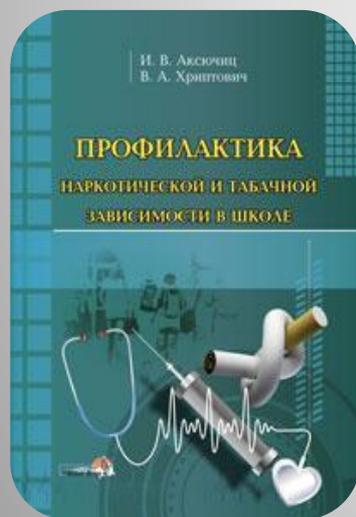
На эти и другие вопросы дает аргументированные ответы книга доктора психологических наук, профессора Владимира Козлова. Она посвящена очень актуальной проблеме - наркомании. Это руководство поможет близким наркомана многое узнать о природе этой зависимости, сориентироваться в методах лечения и сделать первые шаги к его спасению. Особый интерес представляет раздел, посвященный восстановительному периоду.





***Кулаков, С.А. Руководство по реабилитации наркозависимых [Текст]: практикум / С. А. Кулаков. - СПб. : Речь, 2006. - 240 с. - Психологический практикум).***

В практикуме излагаются основы реабилитации наркозависимых, обобщающие пятилетний опыт ее проведения в рамках "Программы "12+"". "Плюс" означает, что в традиционную двенадцатишаговую модель интегрированы другие методы психологической коррекции. Авторы предлагают читателю пройти путь от мотивационной беседы с пациентом до сопровождения в постреабилитационный период.



***Профилактика наркотической и табачной зависимости в школе [Текст]: пособие для педагогов - психологов, педагогов учреждений общего среднего образования: рекомендовано Научно-методическим учреждением "Национальный институт образования" Министерства образования Республики Беларусь / И. В. Аксющец, В. А. Хриптович. - Мозырь: Белый ветер, 2015. - 215 с.***

Пособие рассматривает вопросы, касающиеся основных понятий, причин и механизмов формирования зависимого поведения, а также профилактики наркотической и табачной зависимости детей и подростков. Содержит занятия, материал которых строится на основе развития здоровых поведенческих стратегий, тематические тренинги, методы диагностики зависимого поведения.



**Коробкина,З.**

***В. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи [Текст]: учебное пособие для студентов высших учебных заведений / З. В. Коробкина, В. А. Попов. - 2-е изд., испр. - М. : Академия, 2004. - 192 с.***

В книге дан всесторонний анализ причин потребления детьми и молодежью алкоголя, наркотиков, табака и других психоактивных веществ, проанализированы основные пути преодоления этого негативного социального явления. Наибольшее внимание уделено антинаркотическому просвещению детей и молодежи в образовательной среде и семье. Изложена сущность первичной, вторичной и третичной наркозависимости.



***Профилактика наркомании у подростков: от теории к практике [Текст]: научно-практическое издание / Сирота Н.А. [и др.]. - М. : Генезис, 2001. 216 с.***

В книге дана подробная информация о том, что и как нужно делать, чтобы профилактическое воздействие было эффективным. Представлены две тренинговые программы обучения здоровому образу жизни: программа профилактики употребления наркотиков и других психоактивных веществ для подростков и программа психологической подготовки учителей средних школ в области профилактики наркозависимости и формирования здорового жизненного стиля у школьников.





*Довженко, В. И проживете Тицианов век: исцеление от алкоголизма, табакокурения, наркомании [Текст]: научно-популярная литература/ В. Довженко, А. Довженко. Минск: ПОЛЫМЯ, 2002. - 240 с.*

Рассказывается об исцеляющей силе эффективного, безмедикаментозного метода лечения алкоголизма, табакокурения, наркомании, автором которого является известный врач-психотерапевт, народный врач СССР, заслуженный врач Украины А.Р.Довженко.



*Качество жизни и влияющие на него факторы[Текст]: учебное пособие/ М. Я. Левин[и др.]. –2-е изд., доп. - СПб.: Олимп СПб, 2003. – 360 с .*

Учебное пособие посвящено вопросам сохранения здоровья, способам его укрепления и описанию факторов риска, способствующих значительному ухудшению его. Среди них главенствующие позиции занимают вредные привычки, ухудшающаяся экологическая ситуация, гигиенические навыки и элементарное отсутствие у человека знаний о причинах и механизмах развития заболеваний и способах их профилактики. Дана характеристика биологических основ жизнедеятельности организма человека, его здоровья, закономерностей и функциональных резервов адаптации к неблагоприятным условиям среды, приведены программы целенаправленных государственных мероприятий по профилактике заболеваний и борьбе с вредными привычками.





**Кабачков, В.А. Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта [Текст]: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования/ В. А. Кабачков, В. А. Куренцов, Э.А Зюрин. – М.: Издательский центр Академия, 2015. - 224 с. - (Бакалавриат).**

Учебное пособие создано в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по направлению подготовки "Физическая культура" (квалификация "бакалавр").

Рассмотрены проблемы детской и подростковой наркомании в Российской Федерации, факторы, способствующие формированию нарко- и

психозависимости у несовершеннолетних. Приведены методики, позволяющие выявить детей и подростков, предрасположенных к употреблению психоактивных веществ. Освещены средства, методы и педагогические приемы, способствующие формированию психофизической устойчивости и самоконтроля к зависимости от психоактивных веществ.



Здоровьем людям надо дорожить!  
 Если правильно и спортом заниматься,  
 Любая хворь не подступит,  
 Чувствую равно сердце, как мотор,  
 Не нужно ни курить, ни пить, ни злиться,  
 Улыбкой победить любой укор.  
 Здоровый образ жизни – это сила!  
 Ведь без здоровья в жизни никуда.  
 Давайте вместе будем сильны и красивы  
 Тогда года нам будут не беда!



# Журналы:



**МЫ ВЫБИРАЕМ  
ЖИЗНЬ!**



## Использованные ресурсы:

[http://www.rosphoto.com/images/u/articles/thumb\\_21601/i1454086571.jpg](http://www.rosphoto.com/images/u/articles/thumb_21601/i1454086571.jpg)

[http://xn--80aahvz2a9a.xn--p1ai/media/news/Molodioge\\_protiv\\_narkotikov\\_Gatchina.jpg](http://xn--80aahvz2a9a.xn--p1ai/media/news/Molodioge_protiv_narkotikov_Gatchina.jpg)

<http://riakursk.ru/wp-content/uploads/2016/03/narkotiki.jpeg>

[http://images.myshared.ru/17/1063053/slide\\_1.jpg](http://images.myshared.ru/17/1063053/slide_1.jpg)

<http://an-help.ru/upload/iblock/a71/a71e4fe0163b46e826ee7094c76a3da6.jpg>

[http://abali.ru/wp-content/uploads/2016/07/narkotiki\\_zapresheny.png](http://abali.ru/wp-content/uploads/2016/07/narkotiki_zapresheny.png)

<http://images.vfl.ru/ii/1467453537/c45d5dd5/13231971.jpg>

[http://chechnya.gov.ru/pics/stop\\_narkotikam.jpg](http://chechnya.gov.ru/pics/stop_narkotikam.jpg)

[http://media.vremyan.ru/images/640\\_480/images\\_220914.jpg](http://media.vremyan.ru/images/640_480/images_220914.jpg)

[http://www.sawyoo.com/postpic/2013/08/women-holding-hands-silhouette\\_494460.jpg](http://www.sawyoo.com/postpic/2013/08/women-holding-hands-silhouette_494460.jpg)

[http://hochu.ua/pictures\\_ckeditor/images/laeufer.jpg](http://hochu.ua/pictures_ckeditor/images/laeufer.jpg)

<https://znaniya.com/task/3775404>

[www.mev.ru/site/LSPC95581dkiro](http://www.mev.ru/site/LSPC95581dkiro)

г. Пинск

ул. Пушкина, 4

Библиотека

Составитель: библиотекарь Д. Н. Сакович