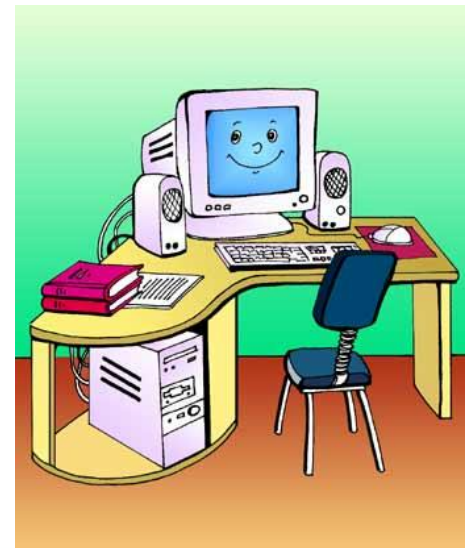


Тема: “Правила поведінки і безпеки життєдіяльності в комп'ютерному класі”



Комп'ютерний клас є приміщенням підвищеної небезпеки і вимагає особливих правил поведінки, знання яких необхідне для збереження життя та здоров'я.

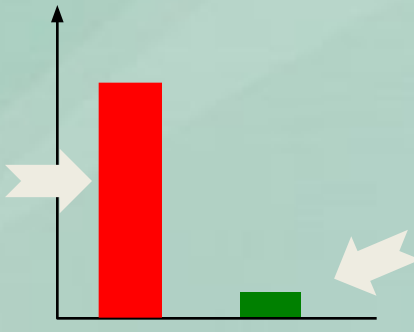


Небезпеки в комп'ютерному класі

- Електричний струм



- Випромінювання



Правила техніки безпеки в комп'ютерному класі

- 1. Не можна перебувати в комп'ютерному класі без учителя.*
- 2. Спокійно заходь в комп'ютерний клас, не біжи не штовхайся.*
- 3. Сідати слід за постійно закріпленим за тобою комп'ютером.*
- 4. Під час уроку заборонено ходити по класній кімнаті.*

У кабінеті комп'ютерної техніки суворо заборонено:

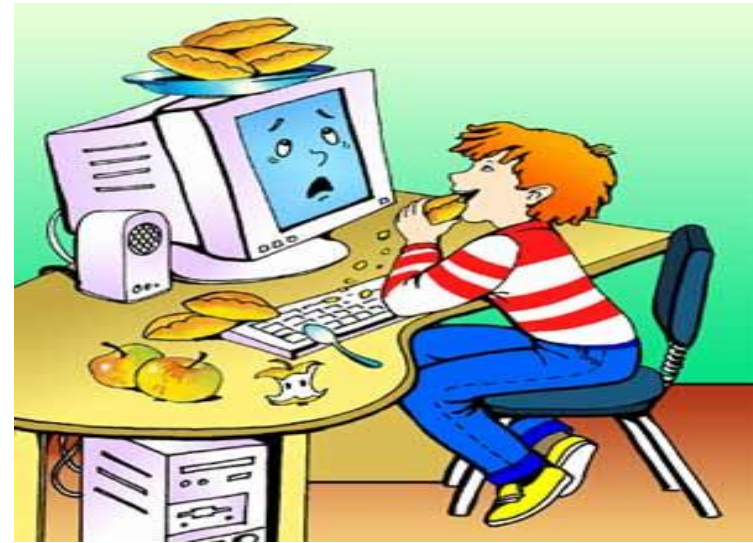
1. Торкатися до монітору,
тильного боку дисплея,
проводів живлення і
пристроїв заземлення, з'
єднувальних кабелів.



2. Порушувати порядок вмикання і вимикання апаратурних блоків, намагатися самотійно усунути виявлену несправність в роботі апаратури.



3. Класти на комп'ютер та його складові частини сторонні речі.



4. Працювати на комп'ютері у вологій одежі і з вологими руками.



5. В разі появи запаху горілого, незвичайних звуків або самовільного вимкнення апаратури, треба негайно вимкнути комп'ютер і повідомити про це учителя.



Перед початком роботи:

1. Переконайтесь у відсутності видимих пошкоджень робочого місця.

2. Сядьте так, щоб лінія погляду знаходилась в центрі екрану, щоб не нахилитися для користування клавіатурою і сприймати інформацію, яка передається на екран монітора. Відстань очей від екрана повинна бути не менше 60–70 см. (на довжину простягнутої руки). Якщо ви носите окуляри – їх обов'язково слід одягати при роботі з комп'ютером



3. Розташуйте на столі зошит, підручник так, щоб вони не заважали роботі.

4. Уважно слухайте викладача і намагайтеся зрозуміти мету і послідовність дій, у разі потреби, необхідно, звернутися до викладача.

5. Починайте роботу тільки за вказівкою учителя.



Під час роботи з

КОМП'ЮТЕРОМ:

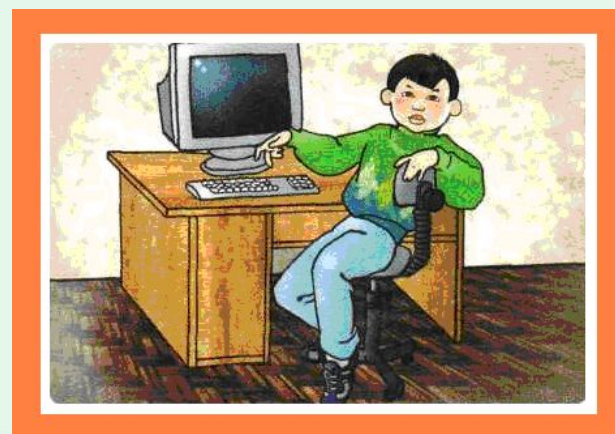
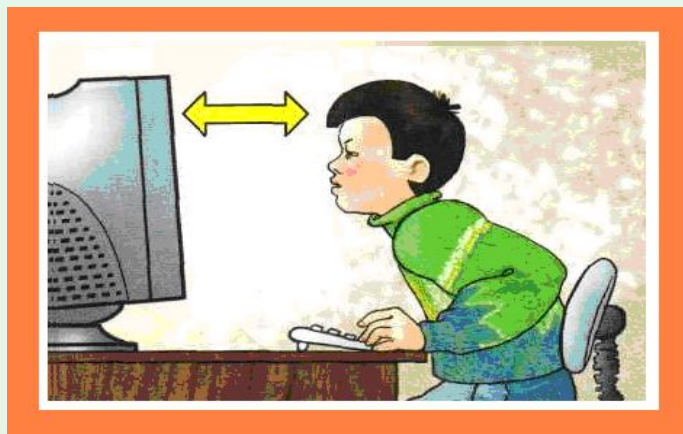
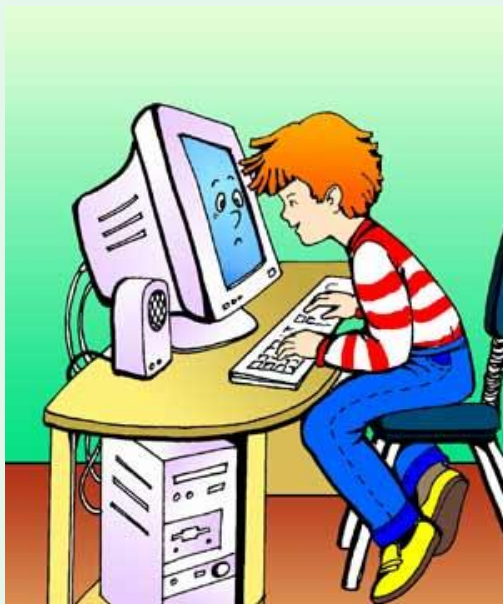
- 1. Не допускай різких і грубих ударів по клавіатурі.**
- 2. Не намагайся самостійно ремонтувати комп'ютер.**
- 3. Не вставай, коли в клас заходять відвідувачі або керівництво школи.**
- 4. Не намагайся натискати клавіші на сусідньому комп'ютері.**
- 5. Не можна торкатися чи водити по екрану монітора пальцями, користуйся спеціальною указкою.**
- 6. Працюючи з дискетами та дисками оберігайте їх від ударів, дії магнітного поля або тепла, не торкатися їх у відкритих місцях.**

Після завершення роботи з комп'ютером:

- 1. Коректно заверши роботу з усіма активними програмами.*
- 2. Вийми дискету з дисководу, диск з DVD приводу.*
- 3. Вимкни комп'ютер.*
- 4. Прибери робоче місце.*



Вибери малюнок , де дитина сидить за комп'ютером правильно.



Вибери малюнок , де дитина сидить за комп'ютером правильно.



Вибери правильні дії у ситуаціях:

а) якщо при роботі з комп'ютером ти відчув запах диму або горілого, потрібно:

- терміново сказати про це дорослим;*
- накрити комп'ютер ковдрою;*
- вийняти шнур із розетки;*
- налити на комп'ютер води.*



Вибери правильні дії у ситуаціях:

б) якщо будь – який пристрій перестав працювати, потрібно:

- сказати про це дорослим;*
- розібрати пристрій і відремонтувати його;*
- самотійно знайти інший пристрій і підключити його до комп'ютера;*
- вимкнути комп'ютер.*



Вибери правильні дії у ситуаціях:

в) якщо при роботі за комп'ютером ти відчуваєш біль у спині або в очах, потрібно:

- сказати про це батькам;*
- відійти від комп'ютера і відпочити;*
- виконати фізичні вправи;*
- вимкнути комп'ютер.*





Поради:



Бажано не вмикати персональний комп'ютер на велику перерву, оскільки різкі зміни напруги погано впливають на його роботу. Інтервал між вимкненням і повторним вмиканням має бути не менше 30 секунд.



Комп'ютер дуже чутливий до зміни напруги в електромережі, тому доцільно використовувати джерела безперебійного живлення. Це не тільки стабілізує напругу, але й попереджає втрату даних при втраті живлення.

Вивчення правил за допомогою віршика

Н
Я комп'ютер добре знаю –
Друзям всім допомагаю.
Як у клас я залітаю...
Всім комп'ютери вмикаю.

Вам поради я даю,
Слухай розповідь мою.
Всі улюблені предмети
Джипа, ляльку і ведмедя
З дому ти їх принеси,
На системник поклади.

Н
Ну, навіщо їм скучати
Будеш з ними працювати
Сядь поближче до екрану
І дивися тільки прямо.

Довго можеш так сидіти
Всі завдання поробити
А якщо у тебе сталось...
В монітора щось зламалось
То посмикай за шнурки
Трохи мишку потряси.

Пончик з рота не виймай
З „клави” крихти позмітай.
Та ходи собі по класу





**ТА
К**

Вивчення правил за допомогою віршика

Щоб з комп'ютером
дружити
Треба правила учити.
Не шуміти, не ходити,
Тільки тихо говорити.

Руки чистими тримати,
Сухо-сухо витирати
І всі незнайомі кнопки
Не потрібно натискати

Слухай вчителя уважно
І виконуй все, що скаже
Тільки так знання здобути
Допоможе друг – комп'ютер!

**К
Т
А**