



*Центр ГИМС МЧС России  
по Республике Коми*

***БЕЗОПАСНОСТЬ на воде!***  
***Осенний период. Первый лед***

*Сыктывкар, 2012*

# Чем ОПАСНО падение в холодную воду?

- 1.** Холодовый шок – резкое нарушение дыхания вплоть до полной его остановки. Человек теряет сознание, и тонет.
- 2.** «Сухое» утопление – при попадании в холодную воду происходит спазм мышц, перекрывающих воздушные пути. Вода не может попасть в легкие, но не может и воздух. Наступает смерть от удушья.
- 3.** Переохлаждение (гипотермия). Особенно быстро перестают слушаться руки и ноги, что затрудняет попытки выбраться – не в силах добраться до берега, человек идет ко дну.

# ***ПРОЧНЫЙ ЛЕД***

- **ПРОЗРАЧЕН**
- **ИМЕЕТ СИНЕВАТЫЙ ИЛИ  
ЗЕЛЕНОВАТЫЙ ОТТЕНОК**
- **С ГЛАДКОЙ И РОВНОЙ  
ПОВЕРХНОСТЬЮ**
- **БЕЗ ТРЕЩИН**

# **ЛЕД особенно ОПАСЕН!!!**

**У ПОЛЫНЕЙ, ПРОТАЛИН, ПРОМОИН, В МЕСТАХ  
БЫСТРОГО ТЕЧЕНИЯ**



# Результат неосторожности



# Неоправданный риск



*ТЕЛЕФОНЫ*

*СПАСАТЕЛЬНЫХ СЛУЖБ*

**01** - с городского  
телефона

**112** - с мобильного

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Исполнитель: А. А. Морозова