



*Факторы производственной среды архивистов*

Голева А  
Кропотова М  
Панькова Е  
Паршакова А  
Первова К



Негативные производственные факторы, возникающие в рабочей зоне, – это такие факторы, которые отрицательно действуют на человека, вызывая ухудшение состояния здоровья, заболевания или травмы.



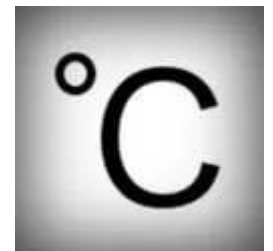
# Химический фактор

- Разнообразные вредные вещества: пары, газы, жидкости, аэрозоли, соединения, смеси, которые при контакте с организмом человека могут вызывать химические ожоги, заболевания или отклонения в состоянии здоровья, обнаруживаемые современными методами исследования как в процессе контакта с ним, так и в отдаленные сроки жизни настоящего и последующих поколений.



# Физический фактор

Ф- факторы: климатические параметры (температура, влажность, подвижность воздуха), электромагнитные поля различного волнового диапазона (ультрафиолетовое, видимое, инфракрасное – тепловое, лазерное, микроволновое, радиочастотное, низкочастотное), статическое, электрическое и магнитное поля, ионизирующие излучения, шум, вибрация, ультразвук, аэрозоли раздражающего действия (пыли), освещенность (отсутствие естественного освещения, недостаточная освещенность)



# Микроклимат

Важным условием благоприятного микроклимата на рабочем месте является оптимальное освещение. Так как большинство документационных операций связано с использованием зрения. Напряжение зрения вызывает напряжение всех мускулов тела человека и влечет общее утомление.

Рабочее место архивиста должно по возможности иметь естественное освещение.

Свет должен падать на рабочие поверхности стола и средств оргтехники с левой стороны или спереди. При этом источник света следует располагать под углом более 30 градусов от горизонтальной линии взора.



*Освещение рабочего места* может быть общим (светильники установлены на потолке) или местным (настольная лампа).

Наименьшая освещенность рабочего места должна быть: при люминесцентных лампах не менее 300 лк (20 Вт/ кв. м), при лампах

накаливания не менее 150 лк (48 Вт/кв. м)

При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.



# Освещённость

Увеличение освещенности способствует улучшению работоспособности даже в тех случаях, когда процесс труда практически не зависит от зрительного восприятия.

- При плохом освещении человек быстро устает, работает менее продуктивно, возрастает потенциальная опасность ошибочных действий и несчастных случаев.

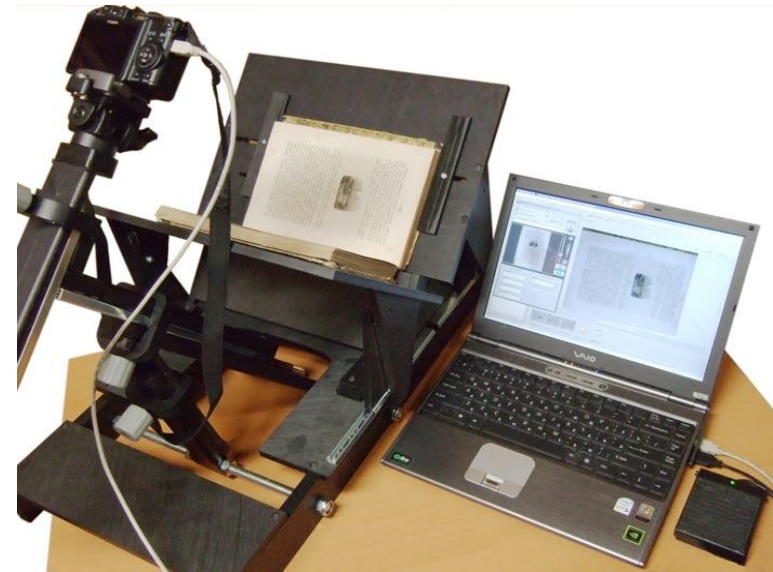
\* По имеющимся данным, до 5 % травм можно объяснить недостаточным или нерациональным освещением,.

Наконец, плохое освещение может привести к **профессиональным заболеваниям**, например, таким, как рабочая миопия (близорукость), спазм аккомодации.

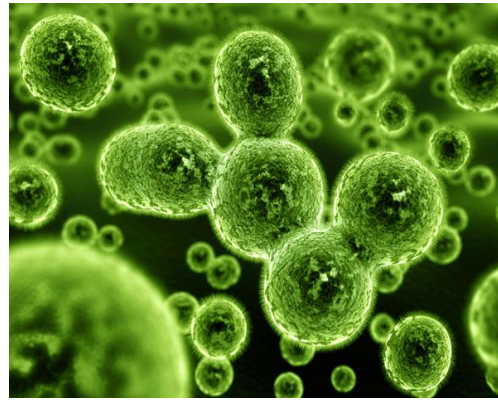


# Загрязнения воздуха

- При работе с бумажными носителями, а также в помещениях, где расположены средства оперативной полиграфии и высокочастотные устройства, воздух наполняется различными токсическими веществами и биологическими агентами (бактерии), которые проникают в организм человека и оказывают раздражающее действие на слизистые оболочки дыхательных путей, глаз, кожу.
  - \* Особенно опасно, когда токсичные вещества через дыхательные пути или поврежденную кожу попадают непосредственно в кровь, что вызывает нарушение деятельности всего организма или его систем.





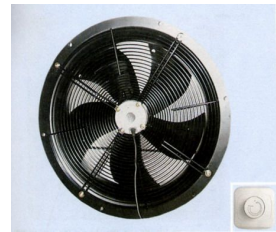


- Наиболее распространенным вредным фактором воздушной среды в современном офисе является **ОЗОН**. Озон выделяется средствами оргтехники, которые по технологическому процессу образуют электрические заряды и ультрафиолет.
- Другим наиболее распространенным видом загрязнения воздуха является **пыль**, в том числе и бумажная. Воздействие пыли зависит от ее токсичности и концентрации в воздушной среде. На частичках пыли находятся споры, бактерии, грибки, которые с потоком воздуха разносятся внутри помещения.



# Микроклимат

- В настоящее время персональные компьютеры широко используются во всех организациях. Внедрение ЭВМ имеет как положительные, так и отрицательные моменты.
- С одной стороны, это обеспечение более высокой эффективности производства за счет совершенствования технологического процесса и повышение производительности труда, а с другой - увеличение нагрузки на работающих в связи с интенсификацией производственной деятельности и специфическими условиями труда, а следовательно и требования к организации и охране труда.
- Основными источниками шума в помещениях, оборудованных вычислительной техникой, являются принтеры, плоттеры, множительная техника и оборудование для кондиционирования воздуха, вентиляторы систем охлаждения, трансформаторы.



- Для снижения шума и вибрации в помещениях вычислительных центров оборудование, аппараты необходимо устанавливать на специальные фундаменты и амортизирующие прокладки, предусмотренные нормативными документами.
- Нормировать уровни шума обеспечиваются путем использования малозумного оборудования, применением звукопоглощающих материалов (специальные перфорированные плиты, панели, минераловатные плиты). Кроме того, необходимо использовать подвесные акустические потолки.



- Воздух, поступающий в рабочие помещения документоведов, должен быть **очищен от загрязнений**, в том числе от пыли и микроорганизмов. Патогенной микрофлоры быть не должно!!!!

- Кондиционирование воздуха должно обеспечивать поддержание параметров микроклимата в необходимых пределах в течение всех сезонов года, очистку воздуха от пыли и вредных веществ, создание необходимого избыточного давления в чистых помещениях для исключения поступления неочищенного воздуха.

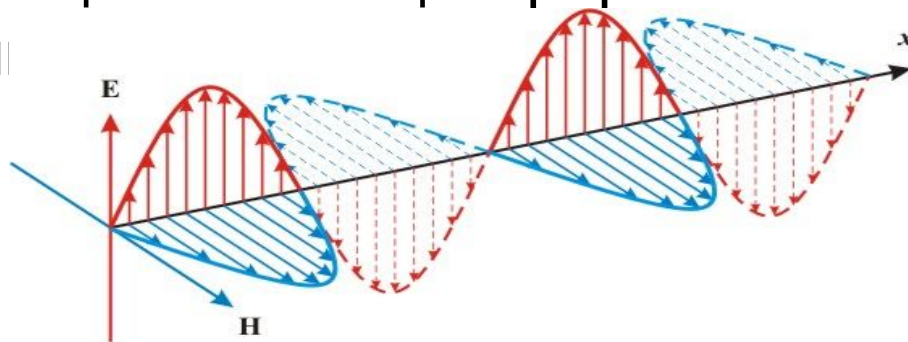
Температура подаваемого воздуха должна быть не ниже 19" С.

- Температуру в помещении следует регулировать с учетом тепловых потоков от оборудования. Предпочтение должно отдаваться оборудованию с малой электрической мощностью. Оборудование надо устанавливать так, чтобы тепловые потоки от него не были направлены на операторов. Следует также ограничивать количество вычислительной техники в помещении и избегать напольных отопительных систем.

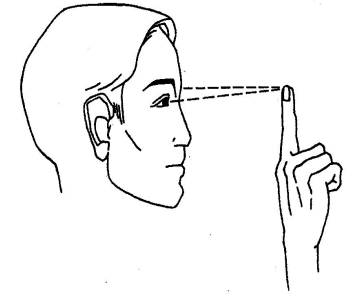
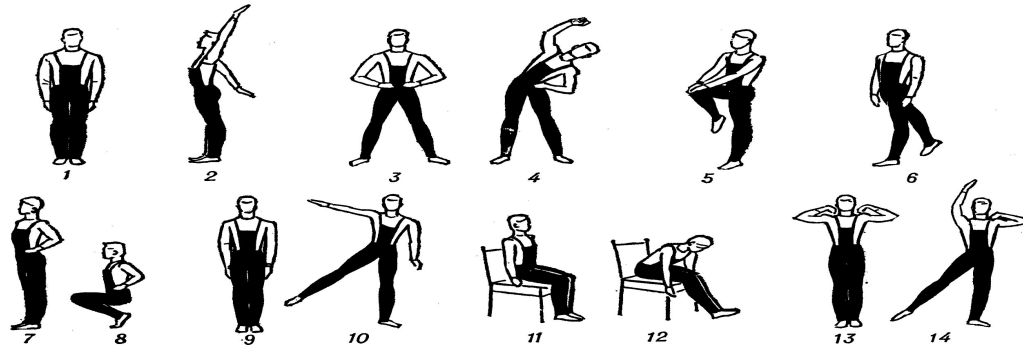


- ПЭВМ являются источниками широкополостных электромагнитных излучений

- В целях предосторожности следует обязательно использовать защитные экраны, а также рекомендуется ограничивать продолжительность работы с экраном, не размещать их концентрированно в рабочей зоне и выключать.



- Наряду с этим нужно устанавливать в помещении с ПЭВМ ионизаторы воздуха, чаще проветривать помещение и хотя бы один раз в течение рабочей смены очищать экран от пыли.



- Режим труда и отдыха документоведов, работающих с ЭВМ, должен быть следующим: через каждый час интенсивной работы необходимо устраивать 15 - минутный перерыв, при менее интенсивной через каждые 2 - часа.
- **Эффективность** регламентируемых перерывов повышается при их сочетании с производственной гимнастикой. Производственная гимнастика должна включать комплекс упражнений, направленных на восполнение дефицита двигательной активности, снятие напряжения мышц шеи, спины, снижение утомления зрения. Она проводится в течение 5 - 7 мин 1 - 2 раза в смену.

- По рассказам архивистов, работавших в архивах в советский период их истории, нормальной практикой в 70-е годы XX века была раздача молока работникам архива «за вредность» условий труда, за «архивную пыль».
- В начале 90-х годов прошлого века натуральная форма была заменена денежной компенсацией в размере от 3 до 12 % должностного оклада в зависимости от степени оценки вредного воздействия применительно к конкретному работнику. а эти деньги так и называли «за вредность».



- В деятельности простого архивиста масса вредных факторов: отсутствие специальной приточно-вытяжной вентиляции, отклонение от норм температуры и влажности, перегруженность хранилищ комплектующихся архивов, рост запыленности.



# РОСАРХИВ

- По мнению специалистов в области охраны труда, неоднократно озвученному, наибольшее количество профессиональных заболеваний в разрезе возрастных групп регистрируются в группе от 55 - 60 лет. По сведениям того же *Росархива*, процент работников **старше 50 лет** держится на уровне **39%** (для сравнения в 2000 г. он был почти в полтора раза меньше – 28%), пенсионеров – 21–22% (в 2000 г. их было 12%). При этом доля квалифицированной и наиболее работоспособной части личного состава – с 30 до 49 лет держится на уровне **43–44%** (в 2000 г. – 59%), молодежи – 18–19%.





- Высокие возрастные цензы российских архивистов - факт и без того общеизвестный. Но на извечную проблему старения отечественных архивных работников, можно и нужно смотреть под углом профессиональной заболеваемости. Более половины отечественных архивистов входят в обширную группу риска, прежде всего по легочным заболеваниям (силикоз, хронический пылевой бронхит и другие заболевания, вызванные органической пылью).