

Первая помощь при обморожении.

Островский
Антон
11В
Гимназия



- **Обморожение - это повреждение тканей тела, вызванное воздействием низких температур. Чаще всего от обморожения страдают уши, нос, щеки пальцы рук и ног**



Степени обморожения



I степень – потеря кожной чувствительности, отечность



II степень – образование пузырей на коже



III степень – омертвление обмороженных участков кожи



• Правила Первой помощи

- Перенести пострадавшего в тепло
- Снять промёрзшие вещи
- Исключить резкое прогревание
- Наложить повязки и зафиксировать их
- Напоить тёплым чаем
- Вызвать врача



Подготовьтесь к выходу на холод

- **Одевайтесь по погоде**
- **Обувь на размер**
- **Не одевайте металлические украшения**
- **Не пейте алкогольные напитки**
- **Не курите на улице**
- **Хорошо питайтесь**
- **Не находитесь на морозе слишком долго**



. Спасибо за внимание

