

Правила личной гигиены. Уход за зубами, ногтями и волосами

**Человек и мир
1 класс**



Цель:

- * **формировать у детей представления об основных правилах личной гигиены;**
- * **содействовать пониманию необходимости их выполнения;**
- * **учить правильно выполнять некоторые действия по гигиене полости рта, рук;**
- * **формировать умение объяснять свой выбор варианта поведения.**

**Чистота —
лучшая красота.**

**Чистая вода —
для болезни беда.**

**Кто аккуратен —
тот людям приятен.**

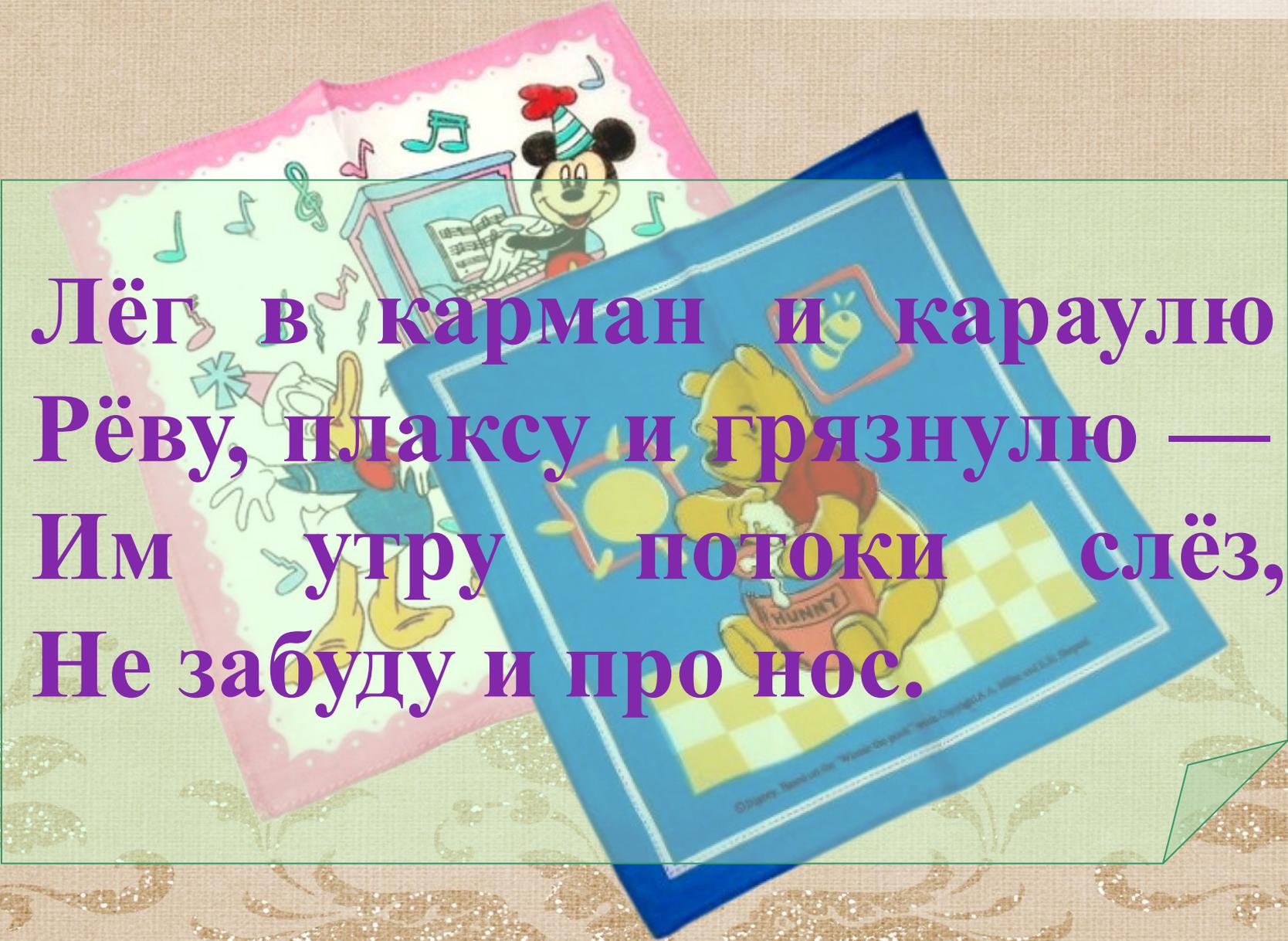


Микробы — это очень маленькие, невидимые
человеческому глазу живые организмы,
которые живут повсюду: в воздухе,
в воде, теле человека. Микробы, вызыва-
ющие разные болезни, могут попасть в
человека через открытые раны, в
рот, нос, глаза, при контакте с больным
человеком.

Микробы

Мыло и вода





Лёг в карман и караулю
Рёву, плаксу и грязнулю —
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос.

Носовой платок

Гладко, души

Всегда моет

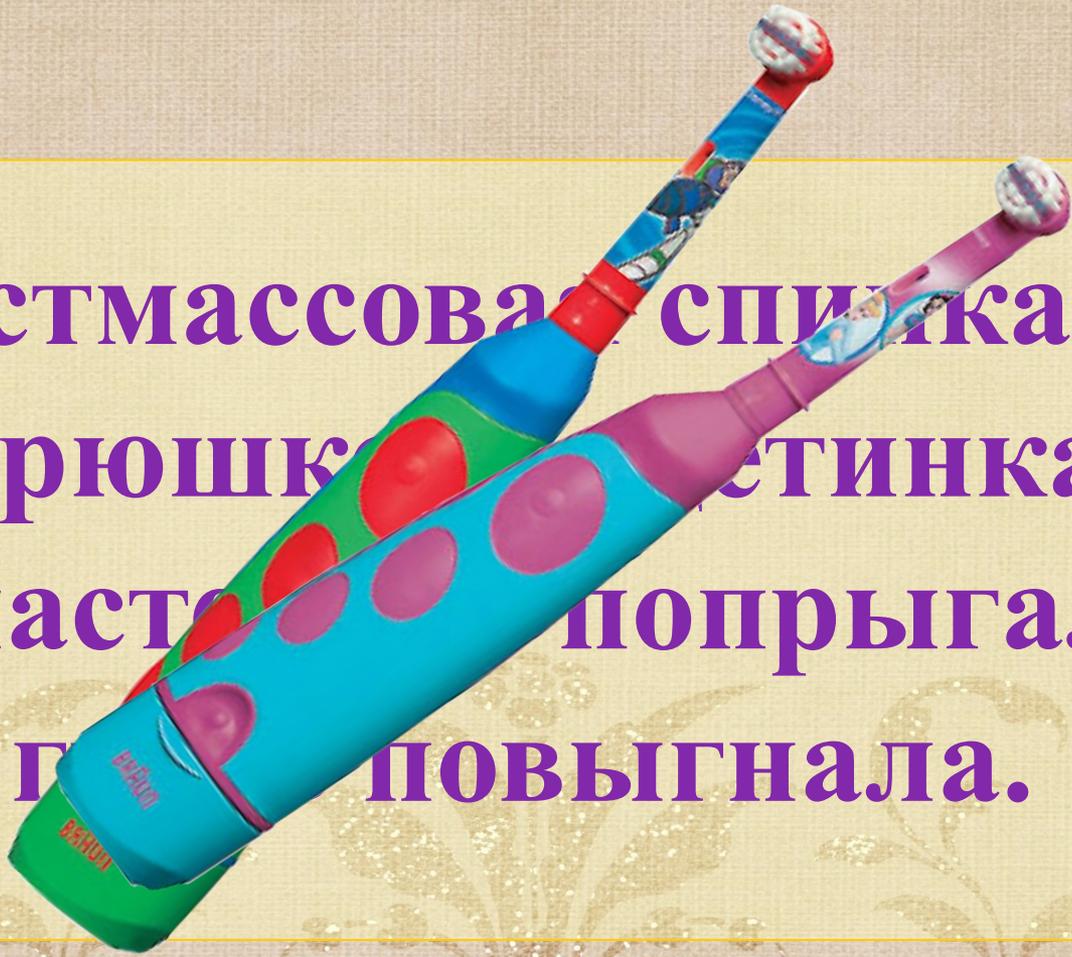
Нуж

Ар

ЫЛО

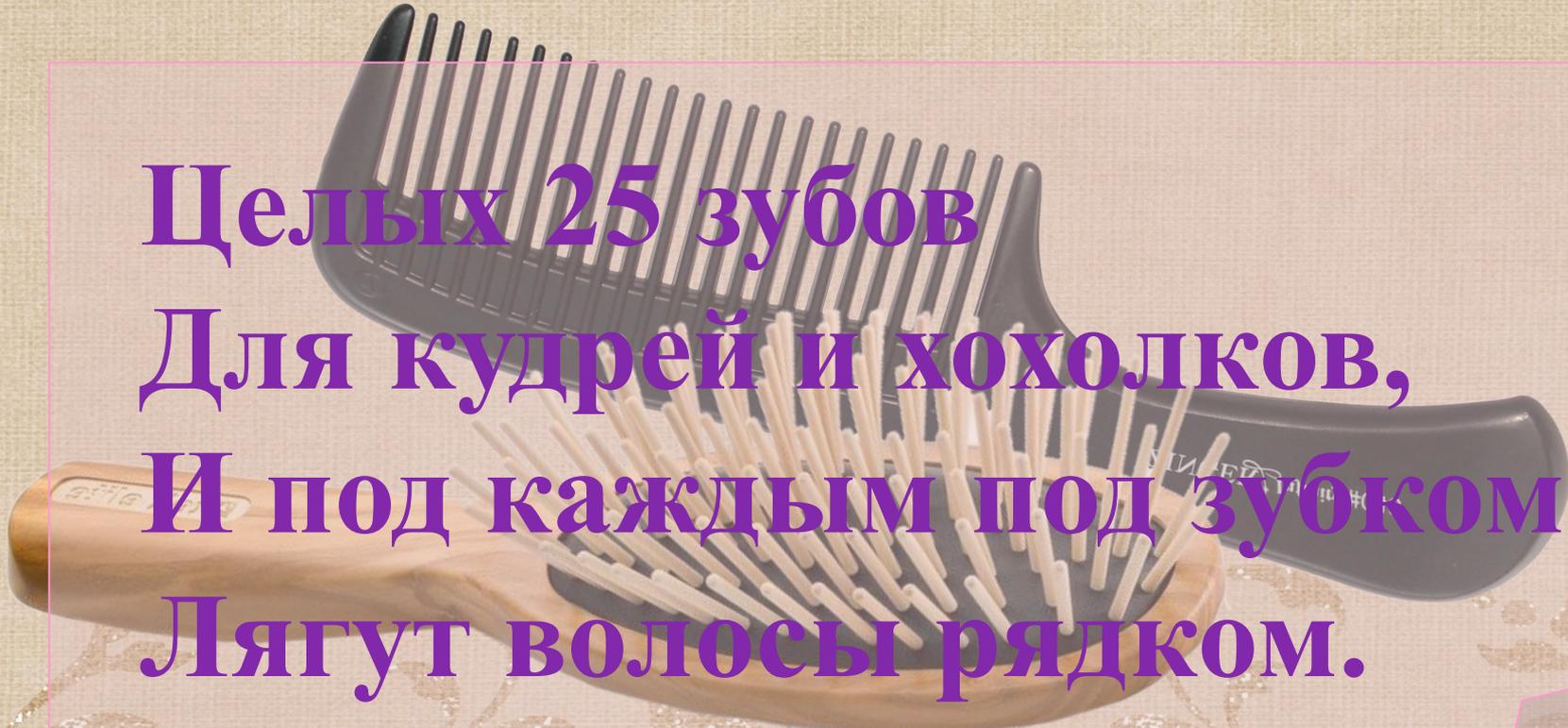


Мыло



Пластмассовая спижка,
На брюшке — картинка,
По частоте попрыгала —
Всю грязь повыгнала.

Зубная щётка



Целых 25 зубов
Для кудрей и хохолков,
И под каждым под зубком
Лягут волосы рядком.

Расчёска

Физкультминутка



Правила ухода за зубами

Как поел, почисти зубки.

Делай так два раза в сутки.

Предпочти конфетам фрукты —

Очень важные продукты.

Чтобы зуб не беспокоил,

Помни правило такое:

К стоматологу идём

В год два раза на приём.

И тогда улыбки свет

Сохранишь на много лет.



Игра «Да-нетка»

ДА

НЕТ

**Кусаю твёрдые пред-
меты.**

Физкультминутка

