

Зависимое девиантное поведение:

# КУРЕНИЕ



*Выполняли: Борисова Настя, Епифанова Катя, Кривоногова Света; ар. 2-3*

---

**Зависимое поведение** - это разновидность девиантного поведения, характеризующееся непреодолимой подчиненностью собственных интересов интересам другой личности или группы, чрезмерной и длительной фиксацией внимания на определенных видах деятельности или предметах, становящихся сверхценными, снижением или нарушением способности контролировать свою вовлеченность в какую-либо деятельность, а также невозможностью быть самостоятельным и свободным в выборе поведения.

---

---

Острой проблемой в наше время стала проблема **курения**. Многие подростки приобщаются к нему в 12 – 13 лет, а иногда и ранее. Родители часто бессильны предотвратить это. Слова о том, что курение наносит здоровью непоправимый вред, на подавляющее большинство подростков-курильщиков не оказывают никакого воздействия. Пример тех, кто курит, для них заразительней. А курят практически все вокруг: старшие ребята и одноклассники во дворах и подъездах, значимые взрослые (отец, старший брат, а иногда и мать) дома, актеры – на экранах телевизоров и в кино. Сначала от случая к случаю, тайком, потом все чаще и чаще, и вот уже курение становится для подростка привычкой, бороться с которой тем труднее, чем старше он становится.

***А о здоровье все же необходимо задуматься!!!***

---



*Вы можете съесть по пять порций фруктов и овощей в день и регулярно заниматься спортом, но Ваш образ жизни нельзя будет назвать здоровым, если Вы будете продолжать курить.*

# Как сигареты влияют на здоровье?

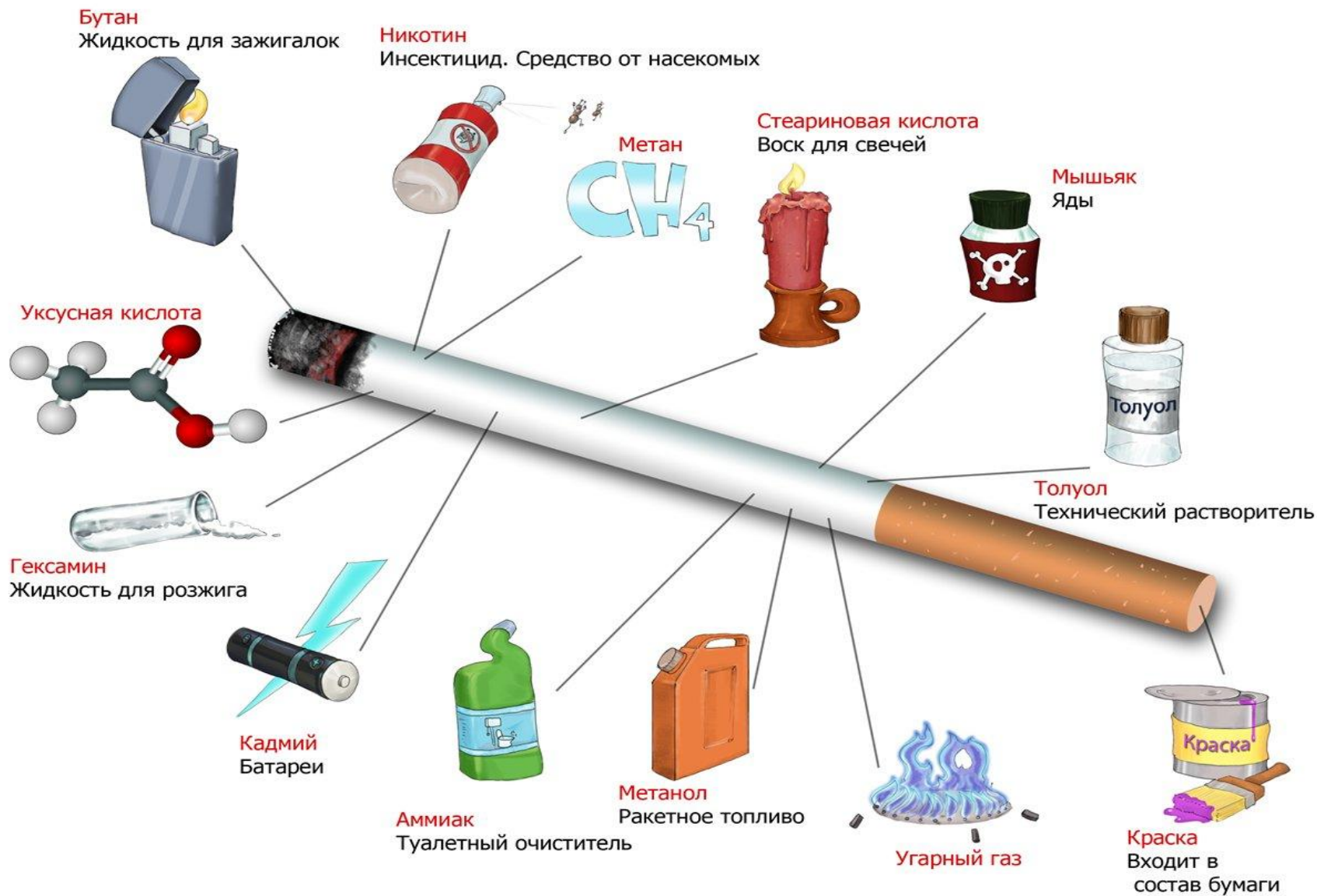
- Табачный дым содержит более 4 тысяч химических соединений, и как минимум 400 токсичных веществ.
- Когда вы затягиваетесь, температура горения  $700^{\circ}\text{C}$  на конце и около  $60^{\circ}\text{C}$  внутри. Это тепло сжигает табак для производства различных токсинов.

## **Продукты сгорания, которые являются самыми опасными:**

- смолы, канцерогены (вещество, которое вызывает рак),
- никотин вызывает зависимость и увеличивает уровни холестерина в Вашем теле
- окись углерода уменьшает кислород в организме
- компоненты газа и твердых частиц фаз приводит к развитию хронической обструктивной болезни лёгких (ХОБЛ)

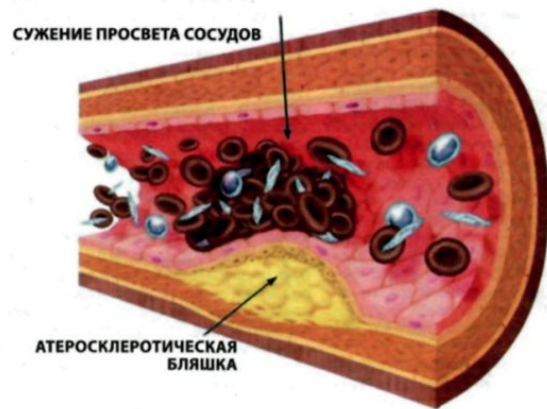
## **Ущерб, вызванный курением зависит от:**

- Количества выкуриваемых сигарет
- Наличия фильтра
- Подготовки табака

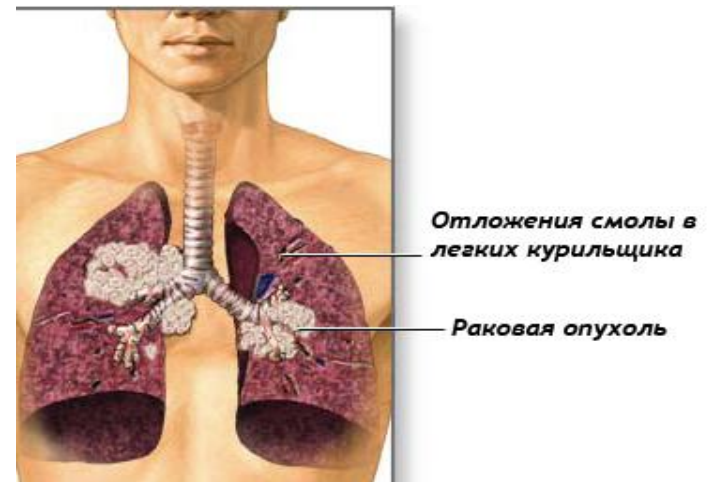


# Основные болезни, вызванные курением:

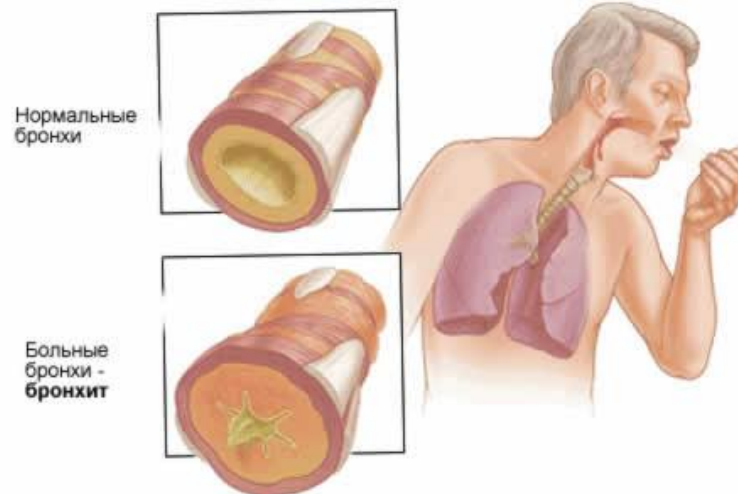
## Тромбоз



## Рак лёгких



## Хронический бронхит



# Сердечно-сосудистые заболевания

**– главная причина смерти из-за курения.**

- **Утолщение стенок артерий (артериосклероз)** - процесс, который развивается за годы, когда холестерин и другие жиры засоряют артерии, оставляя их узкими, заблокированными или твердыми. При сужении артерий образуются тромбы.  
Курение ускоряет уплотнение и сужение артерий, тромбы появляются раньше и в два-четыре раза чаще.
- **Тромбоз коронарных артерий.** Тромб в артериях, ведущих к сердцу, который может привести к сердечному приступу. Около 30 процентов из таких случаев вызваны курением.  
Тромбоз сосудов головного мозга. Тромб в мозге может привести к коллапсу, инсульту и параличу.  
Если затронуты почечные артерии, может возникнуть почечная недостаточность, или высокое артериальное давление.  
Тромбоз сосудов ног может привести к гангрене или ампутации.  
Курильщики склонны к развитию тромбоза коронарных артерий на десять лет раньше, чем не курящие.



# Рак

- Курильщики чаще болеют раком, чем не курящие. Особенно это касается случаев **рака лёгких, горла и ротовой полости**. Для некурящих такие заболевания – редкость.
- 90 % случаев рака лёгких вызваны курением. Среди людей, которые никогда не курили, только 0,1 % страдают раком лёгких. В среднем примерно каждый 10 умеренный курильщик и каждый 5 заядлый (больше пачки в день) умрёт от рака лёгких.
- Чем больше сигарет Вы выкуриваете в день и чем дольше вы курили, тем выше риск рака лёгких. Также риск зависит от глубины вдыхания дыма и от возраста, в котором Вы начали курить.
- У курильщиков, риск заболевания раком ротовой полости в четыре раза выше. Рак может возникнуть в разных частях рта, наиболее чаще – под языком или на губах.
- Кроме того, курильщики чаще подвержены заболеваниям рака мочевого пузыря, пищевода, почек, поджелудочной железы и шейки матки.

# Хронические обструктивные болезни лёгких (ХОБЛ)

**ХОБЛ** – собирательный термин для группы заболеваний дыхательной системы, которые блокируют поток воздуха и затрудняют дыхание:

- **Эмфизема** – одышка, вызванная повреждением воздушных образований в лёгких (альвеол).
- **Хронический бронхит** – кашель с большим количеством слизи, который продолжается по меньшей мере три месяца.
  
- Курение является причиной ХОБЛ в 80% случаев.
- Считается, что у 94% курильщиков есть некоторая эмфизема, судя по изучениям лёгких после смерти. А у 90% некурящих практически или вообще нет.
- Хронические обструктивные болезни лёгких, как правило, начинаются между 35 и 45 годами, когда функция лёгких начинает уменьшаться.
- У курильщиков темпы снижения функции лёгких может быть в 3 раза выше нормальных. В результате снижения функции лёгких начинается одышка.

# Другие риски, вызванные курением:

- Курение повышает кровяное давление, которое может вызвать **гипертонию**— риск сердечного приступа и инсульта.
- У пар, которые курят более вероятны проблемы с фертильностью.
- Курение ухудшает симптомы астмы и противодействует её лечению, воспаляя дыхательные пути.
- Кровеносные сосуды в глазу очень чувствительны и могут быть легко повреждены дымом, вызвав воспаление и зуд.
- Заядлые курильщики имеют в два раза больше шансов получить дегенерацию жёлтого пятна, что приводит к постепенной потере зрения.
- У курящих повышенный риск развития катаракты.
- Курение вызывает пожелтение зубов и дёсен.
- Курение повышает риск развития заболеваний пародонта, которые вызывают опухание дёсен, неприятный запах во рту, выпадение зубов.
- Курение вызывает кислый вкус во рту и способствует развитию язвы.
- Курение также влияет на Вашу внешность – у курильщиков более бледная кожа и больше морщин. Это потому, что курение снижает поток крови к коже и снижает уровень витамина А.

# Вред курения на организм человека безмерно велик!

Помимо того, что курение негативно влияет на физическое и психологическое здоровье нашего организма, существует масса других причин бросить курить:

- Неприятный вкус во рту утром, желтые зубы, неприятный запах изо рта и от волос.
- Сон курильщика всегда хуже, чем у человека его же типа, но некурящего.
- Курение притупляет вкус и запах. Эти чувства возвращаются к человеку только спустя некоторое время, после отказа от курения.
- Курильщики причиняют большой вред окружающим. От пассивного курения ежегодно умирает **более 600 тысяч человек**, треть из которых – дети.
- Курение является частой причиной пожаров.
- Курение — трата денег. Посчитайте, сколько денег в год вы тратите на сигареты. Сумма получилась немалая. На эти деньги можно купить реально что-нибудь полезное.
- Курение — трата времени. В среднем курильщик тратит на курение от 10 до 15 суток в год! Если вы мне не верите, то давайте посчитаем. Средний курильщик выкуривает 20 сигарет в сутки, а на одну сигарету уходит примерно 3 минуты. Отсюда следует, что в сутки уходит 1 час на перекур, а в год 365 часов.

ТАБАЧНЫЕ КОМПАНИИ ДЕЛАЮТ ВСЕ ВОЗМОЖНОЕ, ЧТОБЫ ЛЮДИ

**ОСТАВАЛИСЬ ЗАВИСИМЫМИ**

ТАБАЧНАЯ КОМПАНИЯ  
**PHILIP MORRIS**  
ЗАРАБАТЫВАЕТ БОЛЬШЕ ЧЕМ



McDonalds



Nike



Time Warner Cable

**6.3 ТРИЛЛИОНА**

СИГАРЕТ ПРОИЗВОДИТСЯ ЕЖЕГОДНО.



**900 СИГАРЕТ**

ДЛЯ КАЖДОГО МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ И РЕБЕНКА В МИРЕ.

**ВКЛЮЧАЯ 54%**

ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 11 ЛЕТ.

**СИНИЛЬНАЯ КИСЛОТА**

ИСПОЛЬЗОВАЛАСЬ В ТЮРЬМАХ  
ДЛЯ ИСПОЛНЕНИЯ СМЕРТНЫХ ПРИГОВОРОВ.  
ТАКЖЕ ОНА СОДЕРЖИТСЯ В СИГАРЕТНОМ ДЫМЕ.



ЕЖЕГОДНО

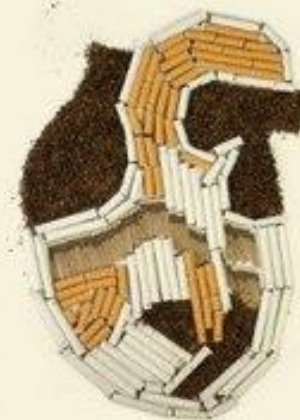
**50 000 ЛЮДЕЙ УМИРАЮТ**

В РЕЗУЛЬТАТЕ ПАССИВНОГО КУРЕНИЯ.



**3 400**

СМЕРТЕЙ ОТ РАКА ЛЕГКИХ.



**46 000**

СМЕРТЕЙ ОТ  
СЕРДЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.



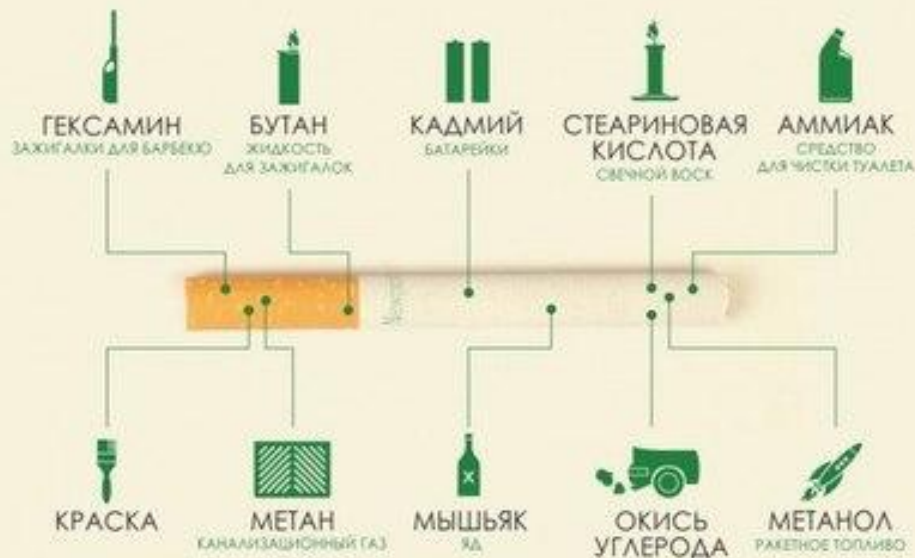
ЕЖЕГОДНО УПОТРЕБЛЕНИЕ ТАБАКА СТАНОВИТСЯ ПРИЧИНОЙ  
**1 ИЗ 5 СМЕРТЕЙ.**

**88 МИЛЛИОНОВ**

НЕКУРЯЩИХ АМЕРИКАНЦЕВ ЕЖЕДНЕВНО  
СТАНОВЯТСЯ ПАССИВНЫМИ КУРИЛЬЩИКАМИ.



В СИГАРЕТНОМ ДЫМЕ СОДЕРЖИТСЯ БОЛЕЕ  
**4 800 ХИМИКАТОВ,**  
ВКЛЮЧАЯ...



... КОТОРЫЕ ПРИВОДЯТ К СМЕРТИ КАЖДЫЕ  
**6.5 СЕКУНДЫ.**

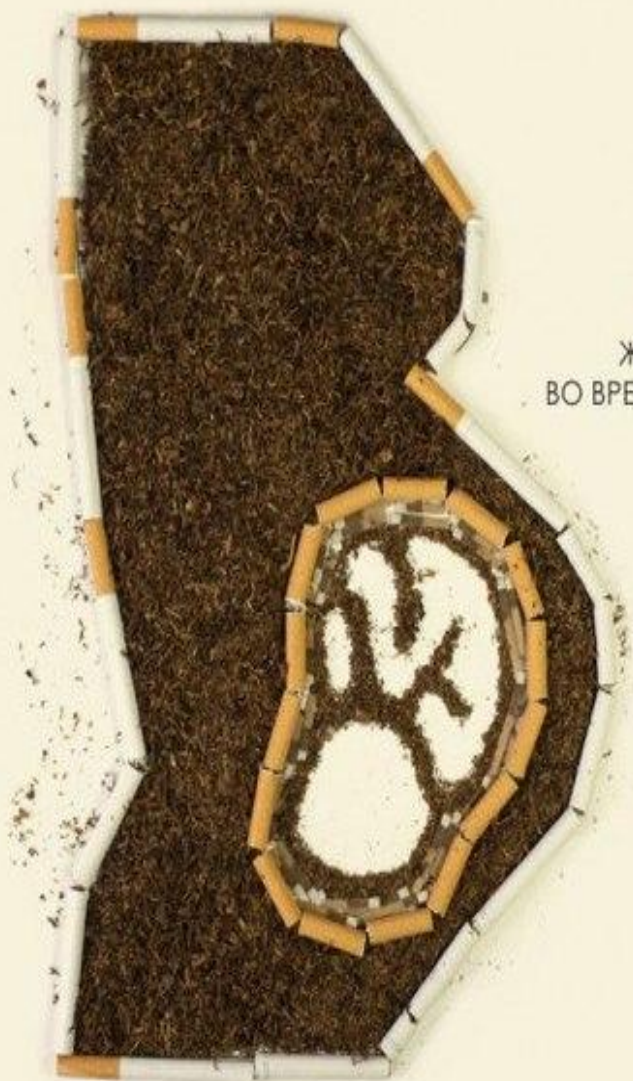


УБИЙСТВО



ТАБАК

ОТ ТАБАКА ПОГИБАЕТ  
**В 20 РАЗ**  
БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ, ЧЕМ ОТ УБИЙСТВ.



**1 ИЗ 5**

ЖЕНЩИН КУРИТ  
ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ.

**1000 МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ**

В ВОЗРАСТЕ ДО 18 ЛЕТ  
КАЖДЫЙ ДЕНЬ НАЧИНАЮТ КУРИТЬ.



ЧТО В СРЕДНЕМ РАВНО КОЛИЧЕСТВУ УЧЕНИКОВ  
**В ЦЕЛОМ КОЛЛЕДЖЕ.**

КУРЕНИЕ – ОСНОВНАЯ ПРИЧИНА

**ПРЕДОТВРАТИМОЙ СМЕРТНОСТИ**

В СОЕДИНЕННЫХ ШТАТАХ.



**1 ИЗ 4**

СТАРШЕКЛАССНИКОВ  
КУРИТ.



**80%**

ПРОДОЛЖАТ КУРИТЬ  
В ЗРЕЛОМ ВОЗРАСТЕ.



**ПОЛОВИНА**

ИЗ НИХ УМРЕТ  
НА 13 ЛЕТ РАНЬШЕ  
СВОИХ СВЕРСТНИКОВ.

