



Алкоголизм: причины и последствия

Поводы первого приобщения к алкоголю



**До 11 лет:
“для аппетита”,
“лечат вином”
из любопытства**



С 14-15 лет:
“неудобно было отстать от ребят”, “друзья уговорили”, “за компанию”, “для храбрости”



**В старшем возрасте:
“праздник”, “семейное
торжество”, “гости”**



**“Реки начинаются с ручейка, а
пьянство с рюмочки”.**



Сначала, как правило, появляется только психологическая зависимость. И обычно человек не отдает себе отчет, что его учатившиеся выпивки, для которых всегда находится повод, есть не что иное, как начало болезни.

Довольно быстро возникает **вторая стадия** – физическая зависимость, при которой прикладываться к рюмке становится жизненной необходимостью.

Третья стадия – алкогольная деградация, когда пьющий утрачивает все значимые связи и интересы, и жизнь его становится полностью подчинена выпивке. В это время развиваются необратимые процессы сознания.

Алкоголизм развивается по такой схеме:

Начальная фаза: опьянение с выпадением памяти, «затмение». Человек постоянно думает о спиртном, ему кажется, что выпил недостаточно, он пьет «впрок», у него развивается жадность к алкоголю. Однако он сохраняет сознание своей вины, избегает разговоров о своей тяге к спиртному.





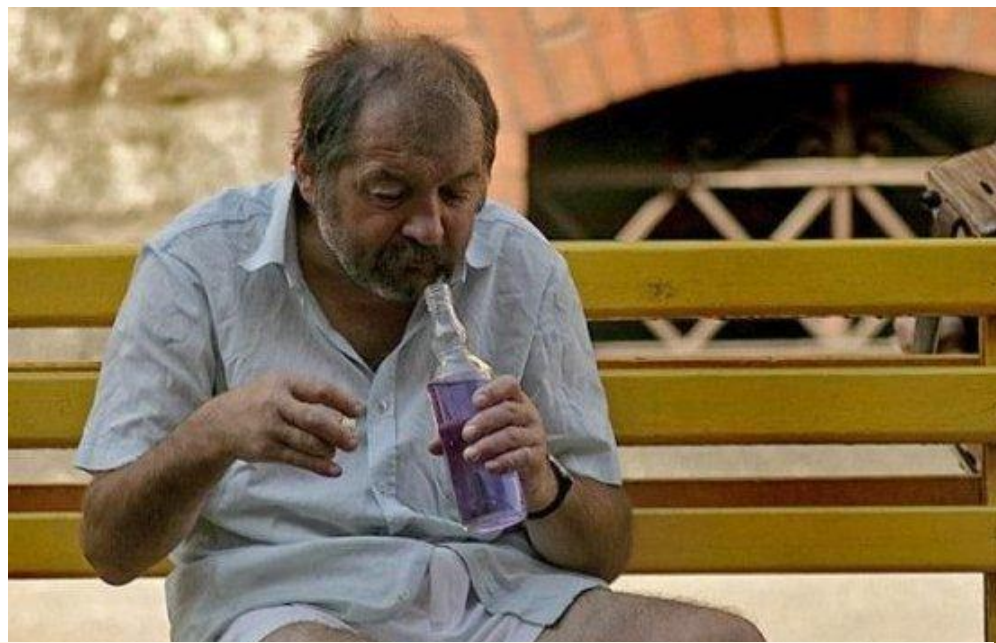
Он читал, что
алкоголь это наркотик
и не верил....
Ты тоже не веришь, что
алкоголь яд и наркотик?

Критическая фаза:

утрата контроля над собой после первого же глотка алкоголя. Стремление найти оправдание своему пьянству, сопротивление всем попыткам предотвратить его желание выпить. У человека развивается высокомерие, агрессивность. Он обвиняет окружающих в своих бедах. У него начинается запой, его друзьями становятся случайные собутыльники. Он вынужден уйти с постоянной работы, утрачивает интерес ко всему, что не имеет отношения к спиртному.

Хроническая фаза:

ежедневное похмелье, распад личности, помутнение памяти, сбивчивость мысли. Человек пьет суррогаты алкоголя, технические жидкости, одеколон. У него развиваются безосновательные страхи, белая горячка, другие алкогольные психозы.



Алкоголь «бьет» не только самого пьющего, но и людей, окружающих его.



**Один из самых тяжелых видов
алкогольной зависимости -
внутриутробная алкоголизация
плода.**



В обычной бутылке пива содержится 60 мл водки. Выпил две бутылки пива - равнозначно половине стакана водки.



АЛКОГОЛ





**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

Береги себя!

