



Проект Инспектор ЗОЖ
в Калининградской
области

«Балтийский ЗОЖ»

Руководитель и докладчик проекта:

Барценцева Кристина Анатольевна

Актуальность проекта



ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- Определить индекс ЗОЖ в Калининградской области
- Поиск и развитие молодых людей пропагандирующих идеи здорового образа жизни
- Повышение интереса и привлечение молодежи в Калининградской области к здоровому образу жизни через реализацию проекта «Инспектор ЗОЖ»
- Проведение мероприятий ориентированных на ЗОЖ

Целевая аудитория проекта

Молодежь от 16 до 35 лет



Этапы и сроки реализации проекта

- I этап ноябрь 2016 – январь 2017 г.
- II этап февраль – май 2017 г.
- III этап май – июнь 2017 г.

Мероприятия проекта

- Семинар на тему ««Организация спортивных мероприятий для молодежи»»
- Анкетирование молодежи на тему «ЗОЖ»
- Отборочные состязания и соревнования в городах области
- Финальная фитнес битва

Смета расходов проекта

- Полиграфия, канцелярские товары, SMM (афиши, флаеры, бейджи, анкеты, работа в интернете) 9 000 руб.
- Футболка с нанесением логотипа (40 шт) 22 000 руб.
- Организация кофе-паузы в день семинара 3000 руб.
- Услуги фото, видео – операторов 5 000 руб.
- Вода для участников на финальном этапе 3000 руб.
- Транспортные расходы 20000 руб.
- Призы победителям 8000 руб.
- Итого: 70000 руб.

Результаты проекта

- Будет проведен семинар на тему «Организация спортивных мероприятий для молодежи»
- Молодежными лидерами и нашей командой будут проведены анкетирование и отборочные этапы проекта, в формате спортивных состязаний
- Будет проведена финальная фитнес битва, где будет определен Индекс ЗОЖ нашей области.
- Информация о проекте будет распространена в СМИ и сети интернет.

Партнерство

Органы государственной и муниципальной
власти

Коммерческие организации, работающие в
индустрии здорового образа жизни

Инициативные группы, пропагандирующие
здоровый образ жизни

Опыт работы руководителя проекта



Участник проекта «ЗОЖ
Инспектор» на МАТЧ ТВ





Учитель физической
культуры и плавания в
МАОУ СОШ №56



Тренер и судья соревнований в ГБОУ
ДОД КО «КСДЮСШОР
по современному пятиборью»

МС по синхронному плаванию
КМС по современному пятиборью



Сертифицированный Судья ГТО в Калининграде

Работа со
школьниками в
пришкольных лагерях
и в палаточном лагере
«Юный патриот»



Помощь в
организации
школьных спортивных
и танцевальных
мероприятий.
Участие в городских
спортивных
мероприятиях



Команда проекта

Артеми́й Ковале́в

Мария Бланк

Семён Петров

Элина Шахназарян

Максим Дударев

Виктория Кононова

Богдан Глазов

Гузенко Оксана

Владимир Чернышев

Кристина Баршенцева



■ Спасибо за внимание!