



# Схема специализированной профессиограммы в целях ППФП

---

*Полное название профессии,  
специальности, должности;*

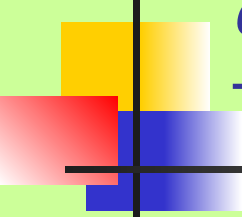
географическое расположение основных  
мест работы.



## *Сфера деятельности и вид труда.*

---

- **Материальное производство:** труд преимущественно ручной, механизированный, связанный с управлением автоматами в технических системах (операторский, диспетчерский), смешанный, включающий элементы ручного, механизированного и автоматизированного труда.  
**Нематериальное производство:** творческий, исполнительский труд; труд, связанный с измерениями, испытаниями, экспертизой, расчетами, вычислениями, воспитанием и обслуживанием, управлением социальными объектами.



*Важнейшие производственные операции, обязанности, обуславливающие специфические требования к личности профессионала:*

---

- наблюдение, контроль (чтение показателей приборов, чертежей, слежение, измерение на глаз, ощупывание и т. п.);
- решение оперативно-производственных задач (планирование, принятие решений, экспериментирование);
- графические действия; обработка материалов, изделий (манипулирование, контроль, измерение, разметка); управление механизмами, машинами, аппаратами;
- монтаж-сборка, ремонт, руководство коллективом и воспитание людей (административное руководство, инструктаж, обучение, воспитание, контроль и т. д.).



## *Применяемые орудия труда:*

---

- переносные приборы, измерительные инструменты, стационарные системы приборов, установки, простейшие печатающие и считывающие устройства, автоматизированная информационная техника, вычислительные машины, персональные компьютеры, ручные инструменты и приспособления, машины с ручным управлением, средства коммуникации, управления, сигнализации.



*Формы организации труда и характер  
социальных связей в работе:*

---

- работа индивидуальная, коллективная;  
исполнительская, руководящая;  
деловые контакты (узкие, умеренные,  
широкие).

# Условия труда



*Микроклиматические условия:*

---

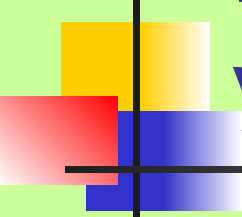
работа проводится в помещении, на открытом воздухе, под землей, под водой, на ограниченной опоре, на высоте (какой), в замкнутом пространстве, рабочее место меняется; работать приходится в специальной одежде (какой), в противогазе, респираторе, скафандре; работа протекает в комфортных, дискомфортных условиях; температура, влажность, характер и степень подвижности воздуха (ветер, сквозняки), уровень атмосферного давления, освещенность, наличие шума, вибрации, запыленность, загазованность, тепловые излучения, радиация, другие факторы (какие именно). Дать, по возможности, количественную оценку названных условий; указать, как долго приходится работать в этих условиях в течение рабочего дня.



## *Преимущественные рабочие позы:*

---

- сидя, стоя, лежа, присев, попеременная; вольная (свободная), при которой возможно свободное перемещение тела, вынужденная, ограниченная (стесненная), неудобная, напряженная, очень напряженная. Длительность пребывания в одной и той же позе (мин).



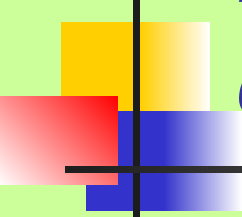
## Рабочие органы, преимущественно участвующие в моторных действиях:

---

речедвигательный аппарат; руки (вся рука, кисть руки, пальцы руки, только правая или только левая рука, обе руки); ноги (вся нога, голень, ступня, только правая или только левая нога, обе ноги); другие части тела.

Указать количество двигательных действий, их длительность, частоту, работа каких органов доминирует, характер движений (крупные, мелкие), тип выполняемых движений (ударные, нажимные, толкающие, поднимающие, графические, другие виды – указать, какие именно).





## *Нагрузка на отдельные органы и физиологические системы.*

---

Органы и физиологические системы, испытывающие в работе (в течение рабочего дня, недели, года) значительные нагрузки, напряжения, перенапряжения:

центральная нервная система,

сердечно-сосудистая система,

система терморегуляции,

дыхательные органы, опорно-двигательный аппарат, мышечная система (какие мышечные группы),

зрительные, слуховые органы,

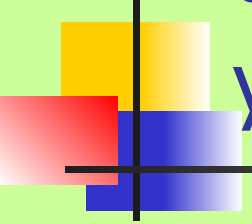
вестибулярный аппарат, другие органы и системы (какие именно).



# Типичные профессиональные заболевания

---

- Плоскостопие, лёгочные заболевания, нарушение осанки и др.



Ключевые профессионально значимые  
физические качества, двигательные  
умения и навыки

---

- Расположить по степени значимости



# Рекомендуемые виды спорта

---