



Вред телефона на здоровье человека

Вовк Андрей ЭЛ-13-д

Доводы о вредном воздействии на здоровье человека.

- Какие же доводы существуют в пользу версии о вредном воздействии телефонов на здоровье человека? Любопытно мнение группы ученых из Великобритании и скандинавских стран, которая выявляла риски от пользования мобильным телефоном. Ученые подвергли обследованию полторы тысячи человек с заболеванием рака мозга. Также были проведены 3,5 тысячи здоровых людей, причем каждый десятый из них пользовался сотовым телефоном более 10 лет. Исследователи пришли к выводу: разговаривать по телефону следует не более 2-х раз в день. В ином случае есть риск заработать через 5-10 лет опухоль головного мозга.

Влияние мобильного телефона на здоровье человека

- Поскольку телефон распространяет электромагнитное излучение, а сам он находится близко к телу человека, существует опасение о вреде этого излучения здоровью. Это излучение не является ионизирующим, но способно вызывать локальное повышение температуры живых тканей и, по утверждениям некоторых учёных, приводить к возникновению хромосомных aberrаций в клетках (наличие эффекта спорно). В качестве основного возможного эффекта длительного воздействия радиочастотных полей рассматривается рак (опухоли головного мозга). Исследовались воздействие на активность и когнитивную функцию мозга, сон, работу сердца и кровяное давление; воздействия в этой сфере являются незначительными и не имеют явного медико-санитарного значения. Также в качестве влияния мобильного телефона на здоровье рассматриваются риски дорожно-транспортных происшествий. Во время управления машиной использование мобильного телефона (в том числе и с громкой связью, при которой руки свободны) повышает риск дорожно-транспортных происшествий в 3-4 раза.

Вред сотового телефона на здоровье ребенка

- Особенно чувствительны к излучению мобильных телефонов дети. Ученые предупреждают, что дети, пользующиеся мобильными телефонами, подвергаются повышенному риску расстройства памяти и сна. Основная причина расстройств заключается в электромагнитном излучении малой интенсивности, которое способно проникать в менее массивный и более тонкий череп ребенка. то излучение влияет на мозговые ритмы, может нанести вред иммунной системе ребенка, которая находится в процессе развития.

. Эффект вредного электромагнитного излучения подобен помехам на радио, излучение приводит к:

- Нарушению стабильности клеток организма
- Нарушению работы нервной системы
- Появлению головных болей
- Потере памяти
- Расстройству сна

Вред сотового телефона на здоровье взрослого человека

- Основными симптомами неблагоприятного воздействия (вред сотового телефона) на состояние здоровья являются:
- Головные боли
- Сонливость
- Раздражительность
- Нарушения памяти и ухудшение способности к концентрации
- Синдром хронической усталости
- Боль и резь в глазах
- Сухость слизистой оболочки глаза
- Прогрессирующее ухудшение зрения
- Перепады артериального давления и пульса

Все эти признаки характерны для вегето-сосудистой дистонии. Кроме того, под воздействием вредных электромагнитных полей, которые генерирует мобильный телефон, в организме возникает так называемая реакция напряжения иммунной системы. По словам врачей, от этого может снизиться сопротивляемость организма болезням и прочим вредным внешним воздействиям. Разные люди реагируют на генерируемое сотовыми телефонами излучение по-разному: 15% особо устойчивых его просто не замечают, у 70% включаются компенсаторные механизмы, и негативные последствия проявляются только через какое-то время, а 15% пользователей являются гиперчувствительными к электромагнитному излучению. Даже после однократного разговора по мобильному телефону у них отмечают повышенную утомляемость и расстройства сна, впоследствии развивается реакция, напоминающая аллергическую, головная боль и перепады артериального давления и пульса (доказано, что после разговора по мобильному телефону артериальное давление повышается на 5-10 мм ртутного столба).

Позиция ВОЗ

Согласно заключению Всемирной организации здравоохранения на 2011 год:

- мобильные телефоны применяются повсеместно (около 6.3 млрд абонентов в мире);
- электромагнитное излучение сотовых телефонов классифицировано Международным агентством по изучению раковых заболеваний как возможно канцерогенное для человека;
- проводятся исследования для оценки долговременных эффектов использования мобильного телефона, итоги которых должны были быть подведены в 2012 году.

Вмешательство производителей и компаний в научные исследования

- Сторонники вреда часто высказывают версию о том, что финансовый интерес производителей телефонов приводит к сокрытию или «приукрашиванию» результатов исследований на эту тему. Известно несколько подобных случаев:
- Накануне всемирного конгресса по оценке канцерогенного потенциала радиоизлучения, в ВОЗ и МАИР произошел скандал. Выяснилось, что профессор Андерс Ахлбом, который возглавлял рабочую группу экспертов, занимался лоббистской деятельностью в угоду производителям сотовых телефонов, которые платили ему деньги, чтобы он «нашел» радиоизлучение безвредным. В декларации ВОЗ о «конflikте интересов» Ахлбом об этом умолчал. Андреса Ахлбома немедленно сняли с должности главы экспертов и выдворили из МАИР
- Не менее известен «Конфликт интересов в Здоровой Канаде». Рассматривается дело нескольких ученых: МакНами (McNamee), Виджалаксми (Vijayalaxmi), Молдер (Moulder), Кревски (Krewski), Скарфи (Skarfi), Ахлбом (Ahlbom), Репачоли (Repacholi) и некоторых других. Согласно документу, ученые опубликовали большое количество статей, опровергающих вред мобильных телефонов. Выяснилось, что эти исследования оплачивались, полностью или частично, производителями и операторами сотовых телефонов, а также ВВС США.

Как надо пользоваться сотовым телефоном

- Ограничить время и частоту использования сотового телефона - более 2-3 минут за один вызов и более 10-15 минут в день. Можно использовать беспроводную гарнитуру, находясь на расстоянии от телефона, или по возможности громкую связь.
 - Не спите рядом с сотовым телефоном. Электромагнитное излучение мобильного телефона даже в режиме ожидания негативно воздействует на центральную нервную систему, нарушая нормальное чередование фаз сна.
 - Старайтесь как можно меньше носить сотовый телефон близко к телу, например в карманах, лучше носить его в сумке.
 - Находясь дома класть его на расстоянии не менее 50 см от себя.
 - Стараться по возможности не использовать телефон в тех местах, где наблюдается плохой приём (лифт, подземные помещения, транспорт и т. д.), так как при плохом приёме мобильный телефон пытается найти антенну-передатчик, и из-за этого его излучение многократно усиливается.
 - Не прикладывайте мобильный телефон к уху в тот момент, когда он находится в процессе поиска оператора сети (это бывает также при самом включении телефона и при очень плохом приёме). В этот момент он излучает сильнее всего.
- Беспроводной способ передачи данных от одного мобильника к другому (разработанный под маркой Bluetooth), прибавляет мобильному телефону дополнительную силу излучения.