

**БАЗОВОЕ  
РЕАНИМАЦИОННОЕ  
ПОСОБИЕ ПРИ ПОРАЖЕНИИ  
ЭЛЕКТРИЧЕСТВОМ И  
МОЛНИЕЙ**

# ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

- ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ ПРОИСХОДИТ ЧАСТО;
- 2/3 ПОСТРАДАВШИХ ЭТО ЛЮДИ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА И ДЕТИ;

# ТЯЖЕСТЬ И ИСХОД ЗАВИСИТ ОТ:

- СИЛЫ И ХАРАКТЕРА ТОКА;
- СОПРОТИВЛЕНИЯ КОЖИ, ПУТЕЙ ПРОХОЖДЕНИЯ ТОКА В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА;
- ОБЩЕГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА (УТОМЛЕНИЕ, ОПЬЯНЕНИЕ, ВОЗРАСТ);
- СОПУТСТВУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ;

# ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

- ВОЗДЕЙСТВИЕ ТОКА ВЫСОКОГО НАПРЯЖЕНИЯ ДАЕТ ЗНАЧИТЕЛЬНОЕ ПОВРЕЖДЕНИЕ МЯГКИХ ТКАНЕЙ (ГЛУБОКИЕ ОЖОГИ И НЕКРОЗ);
- ДЕЙСТВИЕ ТОКА НИЗКОГО НАПРЯЖЕНИЯ (БЫТОВОЕ ЭЛЕКТРИЧЕСТВО) ОБЫЧНО НЕ ВЫЗЫВАЕТ ОЖОГОВ, НО МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ ФИБРИЛЯЦИИ ЖЕЛУДОЧКОВ И ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ;

# ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

- УДАРЫ МОЛНИЕЙ ЕЖЕГОДНО УБИВАЮТ В МИРЕ СОТНИ ЛЮДЕЙ, ЕЩЕ БОЛЬШЕЕ ЧИСЛО ЖЕРТВ ПОЛУЧАЕТ ТЯЖЕЛЫЕ УВЕЧЬЯ;
- СМЕРТНОСТЬ ПРИ УДАРЕ МОЛНИЕЙ ДОСТИГАЕТ 30%;
- ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА СМЕРТИ – ПЕРВИЧНАЯ ОСТАНОВКА СЕРДЦА, ФИБРИЛЯЦИЯ;

# ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ЗАРЯД ОТ МОЛНИИ МОЖЕТ:

- ПРОЙТИ ЧЕРЕЗ ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА, НАПРИМЕР УДАР В ЗОНТ;
- ОБОГНУТЬ ТЕЛО ПРОИДЯ ПО МОКРОЙ ОДЕЖДЕ;
- ПРОЙТИ ПО РЯДОМ СТОЯЩЕМУ ПРЕДМЕТУ, НАПРИМЕР: ДЕРЕВО;

# ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

- В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ СЕРДЕЧНЫЙ РИТМ ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО;
- НО ОДНОВРЕМЕННО ВОЗНИКШАЯ ОСТАНОВКА ДЫХАНИЯ ИЗ-ЗА СОКРАЩЕНИЯ СКЕЛЕТНОЙ МУСКУЛАТУРЫ И УГНЕТЕНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА МОЖЕТ ПРОДОЛЖАТЬСЯ ПОСЛЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ КРООБРАЩЕНИЯ;
- ЕСЛИ НЕ ПРОВОДИТЬ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ, РАЗВИВАЕТСЯ ГИПОКСИЯ И ВТОРИЧНАЯ ОСТАНОВКА СЕРДЦА;

# **ТЯЖЕСТЬ ЭЛЕКТРОТРАВМЫ:**

- **НЕПРИЯТНЫЕ КРАТКОВРЕМЕННЫЕ ОЩУЩЕНИЯ, ВЫЗВАННЫЕ ПРОХОЖДЕНИЕМ ТОКА;**
- **МГНОВЕННОЕ РАЗВИТИЕ ОСТАНОВКИ КРОВООБРАЩЕНИЯ;**



# ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ НЕ УМЕР, ТО В РЕЗУЛЬТАТЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ ТОКА РАЗВИВАЕТСЯ:

- АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ;
- НАРУШЕНИЯ СЕРДЕЧНОГО РИТМА;
- ИНФАРКТ МИОКАРДА;
- НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА;
- ОПН У 3-14%;

# ОСТАНОВКА ДЫХАНИЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ:

- ПРОХОЖДЕНИЕ ТОКА ЧЕРЕЗ ГОЛОВНОЙ МОЗГ И ВЫКЛЮЧЕНИЕ ДЫХАТЕЛЬНОГО И СОСУДОДВИГАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРОВ;
- ТОНИЧЕСКОЕ СОКРАЩЕНИЕ ДИАФРАГМЫ И МЫШЦ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ В МОМЕНТ ВОЗДЕЙСТВИЯ ТОКА;
- ЗАТЯНУВШИЙСЯ ПАРАЛИЧ ДЫХАТЕЛЬНЫХ МЫШЦ МОЖЕТ ПРОДОЛЖАТЬСЯ НЕСКОЛЬКО МИНУТ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ ТОКА;

# ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

*ФАТАЛЬНЫЕ (СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНЫЕ)  
НАРУШЕНИЯ РИТМА СЕРДЦА МОГУТ  
ВОЗНИКНУТЬ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ  
ТОКА КАК ВЫСОКОГО, ТАК И  
ОТНОСИТЕЛЬНО НИЗКОГО  
НАПРЯЖЕНИЯ*

# ЭЛЕКТРООЖОГИ

- ХАРАКТЕРИЗУЮТСЯ БОЛЬШЕЙ ГЛУБИНОЙ, ЧЕМ ТЕРМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ;
- ПЛОЩАДЬ ОЖОГА НЕ ОТРАЖАЕТ ТЯЖЕСТЬ СИТУАЦИИ;
- ОЖОГОВАЯ ПОВЕРХНОСТЬ ОБУГЛЕННАЯ;
- СТЕПЕНЬ ПОВРЕЖДЕНИЯ ЧАСТО НЕДООЦЕНИВАЮТ;

# ПОКАЗАНИЯ К ГОСПИТАЛИЗАЦИИ

*ВСЕ ПОСТРАДАВШИЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ  
ГОСПИТАЛИЗИРОВАНЫ*

- ОСВОБОЖДЕНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО ОТ ДЕЙСТВИЯ ЭЛЕКТРОТОКА
- При поражении электрическим током необходимо как можно скорее освободить пострадавшего от действия тока, так как от продолжительности этого действия зависит тяжесть электротравмы.
- Для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода напряжением до 1000 вольт следует воспользоваться канатом, палкой или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим ток. Можно также оттянуть его за одежду (если она сухая и отстает от тела), избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего, не покрытым одеждой.
- Оттаскивая пострадавшего за ноги, оказывающий помощь не должен касаться его обуви или одежды без хорошей изоляции своих рук, так как обувь и одежда могут быть сырыми и являться проводниками электротока.
- Для изоляции рук оказывающий помощь должен надеть диэлектрические перчатки или обмотать руку шарфом, натянуть на руку рукав спецодежды. Можно также изолировать себя, встав на резиновый коврик или сухую доску.
- При отделении пострадавшего от токоведущих частей нужно действовать одной рукой, держа вторую за спиной. Можно также перерубить провод топором с сухой деревянной рукояткой или перекусить провода инструментом с изолированными ручками (кусочками, пассатижами и т.д.).
- Перерубать или перекусывать провода необходимо пофазно, т.е. каждый провод в отдельности, стоя при этом на сухих досках, деревянной лестнице и т.п.

# ПОМОЩЬ ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ

- ТОЛЬКО ПОСЛЕ ОТКЛЮЧЕНИЯ ИСТОЧНИКА ЭЛЕКТРИЧЕСТВА ИЛИ ОБЕСТОЧИВАНИЯ ЛИНИИ УПОЛНОМОЧЕННЫМ НА ЭТО ЛИЦОМ МОЖНО ПРИСТУПИТЬ К ОЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ ПОСТРАДАВШЕГО;
- ПОРАЖЕНИЕ ТОКОМ ЧАСТО ПРИВОДИТ К РАЗРЫВАМ МЫШЦ, ПОВРЕЖДЕНИЯМ ПОЗВОНОЧНИКА, ТРАВМАМ ГОЛОВЫ – ПОЭТОМУ НУЖНО ПРОВОДИТЬ ИММОБИЛИЗАЦИЮ ПОЗВОНОЧНИКА И МЕСТ ПЕРЕЛОМОВ;



Захватом за воротник





С помощью сухой доски

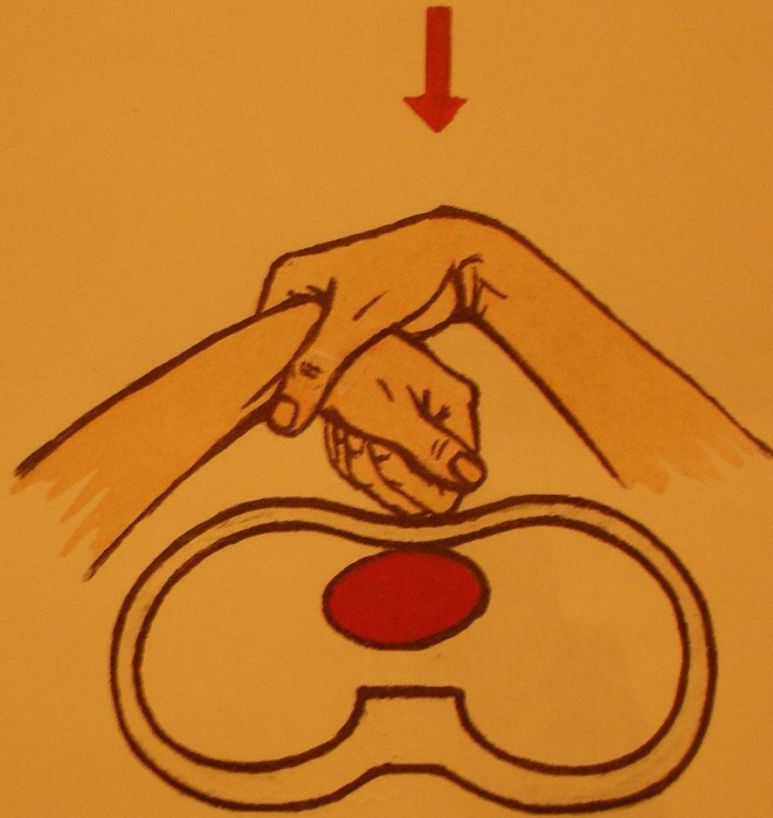


Перерубание провода топором

# ПОМОЩЬ ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ

- ПОСТРАДАВШЕМУ НЕМЕДЛЕННО ПРОВОДИТСЯ БАЗОВОЕ РЕАНИМАЦИОННОЕ ПОСОБИЕ;
- ЦЕЛЬ СОСТОИТ В ОБЕСПЕЧЕНИИ ДОСТАВКИ КИСЛОРОДА К СЕРДЦУ И МОЗГУ НА ПЕРИОД, ПОКА НЕ ВОССТАНОВИТСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СЕРДЦА И ДЫХАНИЯ;
- ПРИ ОСТАНОВКЕ ТОЛЬКО ДЫХАНИЯ ВОЗНИКАЕТ НЕОБХОДИМОСТЬ В ИСКУССТВЕННОМ ДЫХАНИИ БЕЗ ПРОВЕДЕНИЯ НЕПРЯМОГО МАССАЖА СЕРДЦА;





Положение рук спасателя  
при проведении наружного  
массажа сердца

# ПОМОЩЬ ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ

*САМЫЕ АКТИВНЫЕ РЕАНИМАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПОКАЗАНЫ ДАЖЕ В ТЕХ СЛУЧАЯХ, КОГДА ЧЕЛОВЕК НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД ВЫГЛЯДИТ МЕРТВЫМ.*

*РЕАНИМАЦИЯ ЭТОЙ КАТЕГОРИИ ПОСТРАДАВШИХ ОБЫЧНО БОЛЕЕ УСПЕШНА, ЧЕМ В ДРУГИХ СЛУЧАЯХ.*

*ПОПЫТКА ОЖИВЛЕНИЯ МОЖЕТ БЫТЬ ЭФФЕКТИВНОЙ ДАЖЕ ПРИ ПОЗДНЕМ НАЧАЛЕ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ.*

# ПРОГНОЗ

- НЕПРЕДСКАЗУЕМ;
- ШАНСЫ ВЫЖИТЬ У ЭТОЙ КАТЕГОРИИ ПОСТРАДАВШИХ ВЕЛИКИ, ПРИ УСЛОВИИ ПРОВЕДЕНИЯ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ И ПОДДЕРЖАНИИ КРООБРАЩЕНИЯ;
- ПОСЛЕДСТВИЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ МОГУТ ПРОЯВИТСЯ В ОТДАЛЕННОМ ПЕРИОДЕ – 6-9 МЕСЯЦЕВ ПОСЛЕ ТРАВМЫ;