

# Аттестационная работа

Слушателя курсов повышения квалификации по программе:  
«Проектная и исследовательская деятельность как способ  
формирования метапредметных результатов обучения в  
условиях реализации ФГОС»

Маркина Римма Фарисовна

*Фамилия, имя, отчество*

МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ», Иркутский район

*Образовательное учреждение, район*

**На тему:**

---

- Практикум олимпиады по ОБЖ
- для старшей возрастной группы (9-11 классы)

## Разработка практических заданий , например задание №1 (см ниже)

- Задание 1. Преодоление зоны химического заражения.
- Условия: На исходном рубеже находятся общевойсковой защитный комплект ОЗК и гражданский противогаз (ГП-5 или ГП-7). На расстоянии 2-х метров от исходного рубежа обозначена указателем «зона заражения», представляющая коридор (длинной не менее 10 м. и шириной 1,5 м.), внутри которого по всей длине установлены сдвоенные гимнастические скамейки. Контрольное время – 240 секунд
- Максимальная оценка – 20 баллов

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Ошибки при надевании общевойскового защитного комплекта ОЗК:	
	за каждый не застёгнутый шпенок	
	чулки не закреплены на поясном ремне	
2.	Ошибки при надевании гражданского противогаза:	
	открыты глаза	
	не задержано дыхание	
	после надевания противогаза не сделан резкий выдох	
	перекос шлем-маски противогаза	
3.	Срыв с препятствия (касание пола двумя ногами)	
4.	Срыв с препятствия (касание пола одной ногой)	
5.	За каждое нарушение последовательности снятия средств индивидуальной защиты	
6.	Превышение контрольного времени	
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учетом штрафных баллов		

## МЕТОДИКА ОЦЕНИВАНИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ ПРАКТИЧЕСКОГО ТУРА В СТАРШЕЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ

- Задание 1. Преодоление зоны химического заражения.
- Условия: На исходном рубеже находятся общевойсковой защитный комплект ОЗК и гражданский противогаз (ГП-5 или ГП-7). На расстоянии 2-х метров от исходного рубежа обозначена указателем «зона заражения», представляющая коридор (длинной не менее 10 м. и шириной 1,5 м.), внутри которого по всей длине установлены сдвоенные гимнастические скамейки. Контрольное время – 240 секунд
- Алгоритм выполнения задания:
  1. Находясь на исходном рубеже, по команде члена жюри «Приближается зараженное облако. Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть. Газы» участник одевает общевойсковой защитный комплект и гражданский противогаз (ГП-5 или ГП-7) в следующей последовательности:
    - надеть защитные чулки, застегнуть хлястики и завязать обе тесьмы на поясном ремне;
    - раскрыть чехол плаща и надеть его в рукава;
    - застегнуть плащ;
    - надеть противогаз и надеть капюшон;
    - надеть перчатки.
  2. Преодолеывает коридор – зону заражения (обозначенную указателем «зона заражения») и препятствие (сдвоенные гимнастические скамейки, установленные внутри коридора по всей длине) в средствах индивидуальной защиты (общевойсковом защитном комплекте и гражданском противогазе).
  3. Преодолев препятствие и зону заражения, по команде члена жюри «Снять средства защиты», снимает общевойсковой защитный комплект ОЗК и гражданский противогаз в следующей последовательности:
    - в перчатках расстегнуть шпеньки на чулках и плащ;
    - снять плащ и перчатки;
    - через 1-2 шага развязать тесьму на брючном ремне, снять чулки;
    - снять противогаз.
- Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.

## Задание 2. Одевание боевой одежды пожарного и практическое использование внутреннего пожарного крана (без подачи воды).

- Условия: Рекомендуемое место проведения – спортивный зал. Контрольное время – 120 секунд
- В 1 м. от линии старта установлен стол, на котором лежит боевая одежда пожарного (брюки, куртка, пояс, краги, каска с забралом). Не менее чем в 10 м. от стола расположен макет внутреннего пожарного крана, при этом, пожарный рукав не подсоединен к крану, пожарный ствол не подсоединен к пожарному рукаву.
- Алгоритм выполнения задания:
  1. Участник по команде члена жюри «Боевую одежду надеть!», надевает боевую одежду пожарного в следующей последовательности:
    - надевает штаны, куртку и застегивает её на все пуговицы;
    - надевает пояс и застегивает его;
    - надевает каску, застегивает на ней ремешок и опускает забрало;
    - надевает краги и докладывает члену жюри «Готов!»
  2. По команде члена жюри, в одежде пожарного, перемещается к макету внутреннего пожарного крана.
    3. Берет ключ, открывает дверцу, подсоединяет рукав к крану и стволу, открывает кран (на три оборота), прокладывает рукавную линию до финиша, финиширует со стволом.
- Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.

## Оценивание задания 2.

- Задание 2. Одевание боевой одежды пожарного и практическое использование внутреннего пожарного крана (без подачи воды).
- Условия: Рекомендуемое место проведения – спортивный зал. Контрольное время – 120 секунд
- В 1 м. от линии старта установлен стол, на котором лежит боевая одежда пожарного (брюки, куртка, пояс, краги, каска с забралом). Не менее чем в 10 м. от стола расположен макет внутреннего пожарного крана, при этом, пожарный рукав не подсоединен к крану, пожарный ствол не подсоединен к пожарному рукаву.
- Алгоритм выполнения задания:
- 1. Участник по команде члена жюри «Боевую одежду надеть!», надевает боевую одежду пожарного в следующей последовательности:
  - надевает штаны, куртку и застегивает её на все пуговицы;
  - надевает пояс и застегивает его;
  - надевает каску, застегивает на ней ремешок и опускает забрало;
  - надевает краги и докладывает члену жюри «Готов!»
- 2. По команде члена жюри, в одежде пожарного, перемещается к макету внутреннего пожарного крана.
- 3. Берет ключ, открывает дверцу, подсоединяет рукав к крану и стволу, открывает кран (на три оборота), прокладывает рукавную линию до финиша, финиширует со стволом.
- Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.

- Задание 3
- Пострадавший лежит на спине в состоянии клинической смерти после отравления продуктами горения. Окажите первую медицинскую помощь.
- Условия: выполняется на тренажере «Гоша» с правом привлечь помощника. При отсутствии тренажера «Гоша» допускается применять другой манекен или тренажер.
- Алгоритм выполнения задания:
- 1. Вызвать скорую помощь.
- 2. Убедиться в отсутствии признаков биологической смерти и отсутствии пульса на сонной артерии.
- 3. Нанести прекардиальный удар.
- 4. В случае неэффективности прекардиального удара, приступить к реанимации.
- Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 15 баллов.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф	
• 1.	Не проверено наличие пульса на сонной артерии	5 баллов	
• 2.	Не сделано освобождение грудной клетки от одежды и ослабление поясного ремня		5 баллов
• 3.	Удар нанесен по мечевидному отростку	10 баллов	
• 4.	Удар нанесен поперек грудины.	5 баллов	
• 5.	При вдохе ИВЛ не запрокидывается голова пострадавшего	5 баллов	
• 6.	Вдох ИВЛ сделан без использования защитной маски	10 баллов	
• 7.	При вдохе ИВЛ не зажимается нос пострадавшего	5 баллов	
• 8.	Перелом каждого ребра при проведении НМС	1 балл	
• 9.	В течение 5-ти минут от начала старта не появилась реакция зрачков		15 баллов*
• 10.	Не вызвана скорая помощь	5 баллов	

## Оценивание задания 3

- Задание 3. Пострадавший лежит на спине в состоянии клинической смерти после отравления продуктами горения. Окажите первую медицинскую помощь.
- Условия: выполняется на тренажере «Гоша» с правом привлечь помощника. При отсутствии тренажера «Гоша» допускается применять другой манекен или тренажер.
- Алгоритм выполнения задания:
  5. Вызвать скорую помощь.
  6. Убедиться в отсутствии признаков биологической смерти и отсутствии пульса на сонной артерии.
  7. Нанести прекардиальный удар.
  8. В случае неэффективности прекардиального удара, приступить к реанимации.
- Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 15 баллов.



- МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ», 317 обучающихся.
- Практикум разработан для проведения школьного этапа олимпиады по ОБЖ, для отбора участников на муниципальный этап.
- Общая оценка результата участника теоретического тура определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за тестирование (максимально 60 баллов) и ответы на открытые вопросы (максимально 34 балла), которая не должна превышать 94 балла.
- Общая оценка результата участника практического тура определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение всех заданий практического тура, которая не должна превышать 100 баллов.
- Общая оценка результата олимпиады по ОБЖ в старшей возрастной группе осуществляется по бальной системе, которая определяется суммой общих баллов, полученных за выполнение олимпиадных заданий теоретического и практического тура, которая не должна превышать 194 балла

- Спасибо за внимание)