

Презентация

на тему

«Вред от курения, употребления
алкоголя и наркотиков, влияние
на организм человека»



Подготовили: Лукомский Евгений, Корж Никита

А Л К О Г О Л Ъ



Алкоголизм

- **Алкоголизм** - страшная болезнь, когда человек не может контролировать количество спиртного, т. е. не знает меры. И если у кого-то есть предрасположенность, то пиво - это первый, и серьезный шаг к ней.



Алкоголь это:

90% всех случаев сексуального насилия

80% первых сексуальных опытов

70% незапланированных беременностей

60% всех случаев передачи ИППП

50% дорожно транспортных происшествий

50% распада семей из алкоголизма одного из супругов

50% убийств

25% самоубийств

Нет алкоголя- нет проблем!

ЧТО С НАМИ ДЕЛАЕТ АЛКОГОЛЬ

ОПРЕДЕЛЕНИЕ

Алкоголь – нейротоксический яд

Алкогольное опьянение = острая интоксикация



Алкоголизм = Болезнь = Пристрастие к употреблению алкогольных напитков с формированием сначала психической, а затем и физической зависимости.

ВОЗДЕЙСТВИЕ

Алкоголь поражает в первую очередь головной мозг и другие отделы нервной системы. Длительное злоупотребление спиртным негативно сказывается на всем организме.



Хроническая интоксикация приводит к поражению различных корковых центров мозга и постепенной деградации личности.

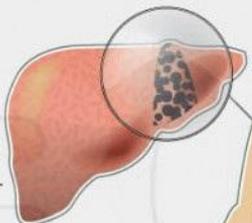


ПОСЛЕДСТВИЯ ЗЛУПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЕМ

ПЕЧЕНЬ

1

- а.** Развивается **токсический гепатит**
- б.** Клетки печени погибают и замещаются соединительной тканью. Это приводит к циррозу
- с.** Печень перестает выполнять свои функции - обезвреживание «отходов» жизнедеятельности



СЕРДЦЕ

2

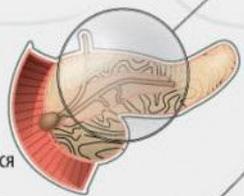
- а.** **Нарушение ритма сердечных сокращений.** Развитие различных аритмий, вплоть до тяжелых форм
- б.** **Повреждение сердечной мышцы.** Клетки миокарда замещаются соединительной тканью. Стенки сердца истончаются и растягиваются
- с.** **Хроническая сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца, инфаркт**



ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА

3

- а.** **Острый панкреонекроз** может развиваться при остром отравлении алкоголем. Часто сопровождается перитонитом и очень плохо лечится
- б.** **Хронический панкреатит** развивается при длительном злоупотреблении алкоголем. Ткани поджелудочной железы перерождаются



КРОВЬ

4

- а.** Возникает **дефицит** важнейших витаминов и микроэлементов
- б.** Нехватка фолиевой кислоты и железа приводит к развитию **анемии**



СОСУДЫ

5

- а.** **Атеросклероз – сужение просвета коронарных артерий.** Алкоголь – один из основных факторов риска развития атеросклероза
- б.** **Повышенное артериальное давление, особенно в момент выхода из запоя**
- с.** **Гипертонические кризы** могут привести к развитию инсульта



РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА

МУЖЧИНЫ:

- а.** Изменяется структура мужских половых желез (яичек)
- б.** Снижается производство мужского полового гормона – тестостерона
- с.** Происходит процесс феминизации внешнего вида алкоголика

ЖЕНЩИНЫ

- а.** Климакс наступает на 10-15 лет раньше
- б.** Яичники подвергаются жировому перерождению и яйцеклетки в них перестают созревать
- с.** Гормональный дисбаланс приводит к вирилизации - появлению мужских черт во внешнем облике

Алкоголь раз и навсегда встраивается в обмен веществ. В этот момент возникает физическая зависимость, с формированием абстинентного синдрома. Человек, зависимый от алкоголя, может вернуться к полноценной жизни только при полном отказе от употребления спиртного.

АЛКОГОЛЬ И БЕРЕМЕННОСТЬ

Безопасное количество спиртного, которое будущая мать может употребить во время беременности равно нулю.

Любое количество алкоголя проникает через плаценту, поражая прежде всего головной мозг и нервную систему будущего ребенка.

Употребление спиртного на ранних сроках чревато возникновением генетических дефектов и врожденных уродств. «Алкогольный синдром плода» - целый ряд расстройств у детей, чьи матери не отказывались от алкоголя во время беременности

ВРЕД АЛКОГОЛЯ

разрушение
нервных клеток



жировое перерождение



цирроз печени

гастрит, язва, рак

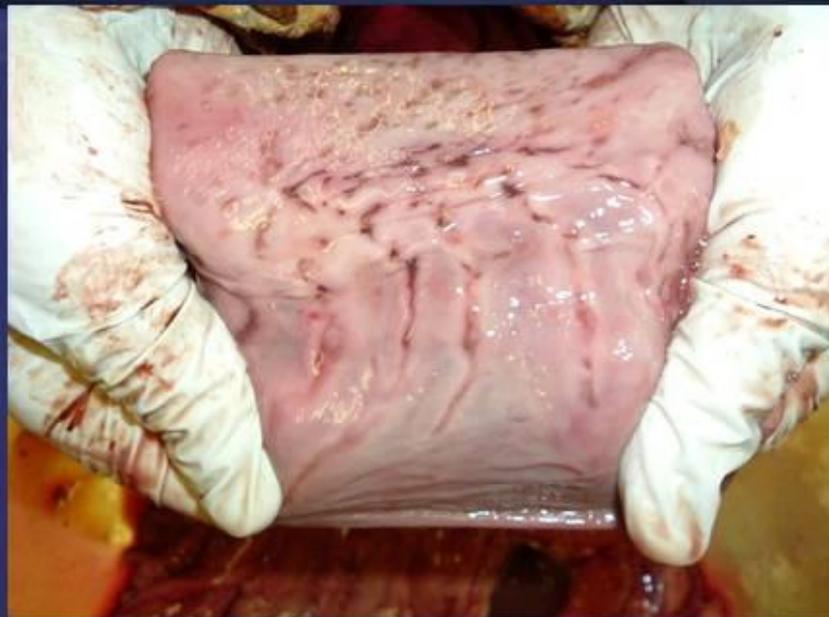
снижение
половой функции,
неполноценное потомство

гибель
почечных
клубочков,
отравление
продуктами
обмена



Влияние алкоголя на желудок и кишечник.

Постоянное воздействие алкоголя на стенки желудка и кишечника вызывает их воспаление (гастрит). Клетки не могут полноценно всасывать питательные вещества. Организм истощается. Повышается риск заболевания язвой.



Беспокойство предков по поводу вреда алкоголя

- **1600-1050 до н.э.** - Падение **Египетской и Китайской** Империй и династий связано с чрезмерным потреблением алкоголя
- **460-320 ВС- Греческие** ученые выпускали советы по пьянству и умеренному принятию алкогольных напитков
 - **Платон – не пить до 18 лет, между 18-30 пить умеренно, после 40 нет ограничений**
 - **Аристотель и Гиппократ оба критически относились к пьянству**

СМЕРТЕЛЬНАЯ ДОЗА АЛКОГОЛЯ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА:

- **8 грамм этилового спирта (C_2H_5OH)
на 1 кг веса**

или

- **560 грамм спирта
для человека весом 70 кг**

НАРКОЗНАЯ ДОЗА:

- **4 — 6 грамм на 1 кг веса**

или

- **280 — 420 грамм для человека
весом в 70 кг**

Топ-10 самых вредных наркотических веществ (The Lancet)

Место	Вещество	Место по факторам опасности		
		Физический вред	Зависимость	Социальный вред
1	Героин	1	1	1
2	Кокаин	2	2	2
3	Барбитураты	3	5	4
4	Метадон	5	4	5
5	Алкоголь	11	6	3
6	Кетамин	4	10	6
7	Бензодиазепин	7	7	7
8	Амфитамины	6	8	9
9	Табак *	14	3	12
10	Бупренорфины	8	9	11

* Табак получил высшую позицию из-за большей степени физического вреда

АЛКОГОЛИЗМ В МИРЕ

УКРАИНА В ТОП-5 СТРАН МИРА ПО УРОВНЮ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

Рейтинг рассчитан по методике Всемирной организации здравоохранения (World Health Organization), в литрах на человека

Место в рейтинге 



НЕТ!



Нет! — советский антиалкогольный плакат 1954 года за авторством В. И. Говоркова. На нём изображён просветлённый молодой человек с мужественным подбородком, решительно отвергающий предлагаемую ему высунувшейся из-за кадра злокозненной рукой рюмку, скорее всего, водки. Судя по расцветке рукава предлагающего, плакат направлен также против стиляг.

АЛКОГОЛИЗМ И ДОРОГИ



Самые опасные страны для водителей

Если бы Украина была включена в рейтинг, то заняла бы в нем «почетные» места

ЖЕРТВЫ НА 1 МЛН ЖИТЕЛЕЙ

1. Россия	235*
2. Украина	167
3. Польша	147
4. США	136
5. Южная Корея	127
6. Венгрия	123
7. Словакия	122
8. Греция	121
9. Чехия	118
10. Бельгия	100
11. Турция	68

ЖЕРТВЫ НА 1 МЛН АВТО

1. Украина	961
2. Россия	939
3. Турция	594
4. Словакия	426
5. Венгрия	347
6. Южная Корея	317
7. Польша	310
8. Чехия	235
9. Греция	226
10. Бельгия	168
11. США	163

* данные на 2008 год

Рассмотрим небольшой объём статистики на примере Тамбовской области Российской Федерации

Общая статистика



2068

Всего ДТП в Тамбовской области



2068

Человек пострадал в ДТП

232

из них погибли

Частые причины совершения ДТП и их количество



50

172

Несоблюдение скоростного режима



47

Выезд на встречную полосу



46

Несоблюдение очередности проезда



35

По вине пешеходов



30

Несоблюдение дистанции



28

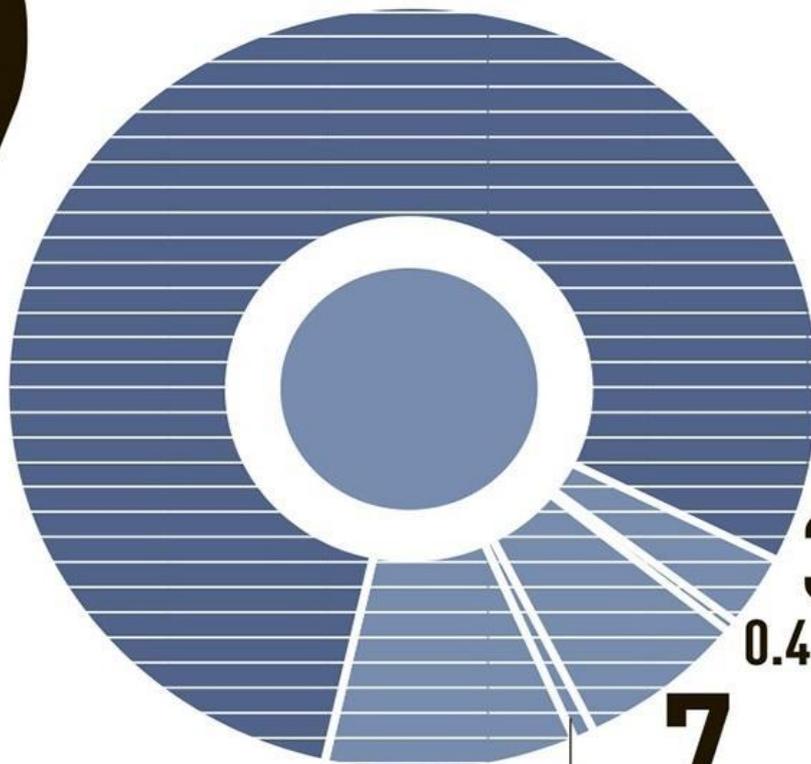
По вине нетрезвых водителей

Д а н н ы е н а 2013 г .

ВОДИТЕЛИ КАКИХ МАШИН ЧАЩЕ ПОПАДАЮТ ПЬЯНЫМИ В ДТП

79

ЛЕГКОВЫЕ АВТОМОБИЛИ



3 ГРУЗОВЫЕ АВТОМОБИЛИ

0.4 АВТОБУСЫ

7 МОТОЦИКЛЫ

0.6 ТРАКТОРЫ И ДРУГИЕ САМОХОДНЫЕ МАШИНЫ

МОПЕДЫ И ПРИРАВНЕННЫЕ К НИМ ТРАНСПОРТНЫЕ СРЕДСТВА (СКУТЕРЫ)

10



КУРЕНИЕ



ВОТ ЧТО ПРЯЧЕТСЯ В СИГАРЕТЕ

Формальдегид

Он развивает рак, повреждает легкие, кожу и пищеварительную систему. Этот химикат применяется в бальзамировании тел умерших

Свинец

Из-за отравления свинцом у курильщика возникает рвота, повреждаются клетки мозга и замедляется рост

Ацетон

Один из главных составных в химикате для снятия лака с ногтей

Мышьяк

Из-за этого смертельного яда у курильщика горят губы и плохо пахнет изо рта

Бензопирен

Вы найдете его в угольной смоле и в сигаретном дыме. Он является одним из самых сильных химикатов, способствующих развитию рака

Гликол пропилен

Табачная промышленность утверждает, что она добавляет его в табак, чтобы он не высыхал

These are some of the harmful chemicals smokers inhale.

Бензин

Его можно залить на любой бензоколонке

Аммоний

Он помогает усваивать табак, из-за чего курильщики становятся все более пристрастны к нему

Кадмий

Повреждает печень, почки и мозг. Он остается в организме курильщика долгие годы

Бутан

Легковоспламеняющееся вещество, главный компонент различных горючих веществ

Фенол

Химикат, используемый как дезинфицирующее средство наподобие того, что используется при уборке лабораторий

Толуол

Толуол сильно токсичен. Он часто применяется в красках с целью уменьшения толщины слоя краски при нанесении на поверхность





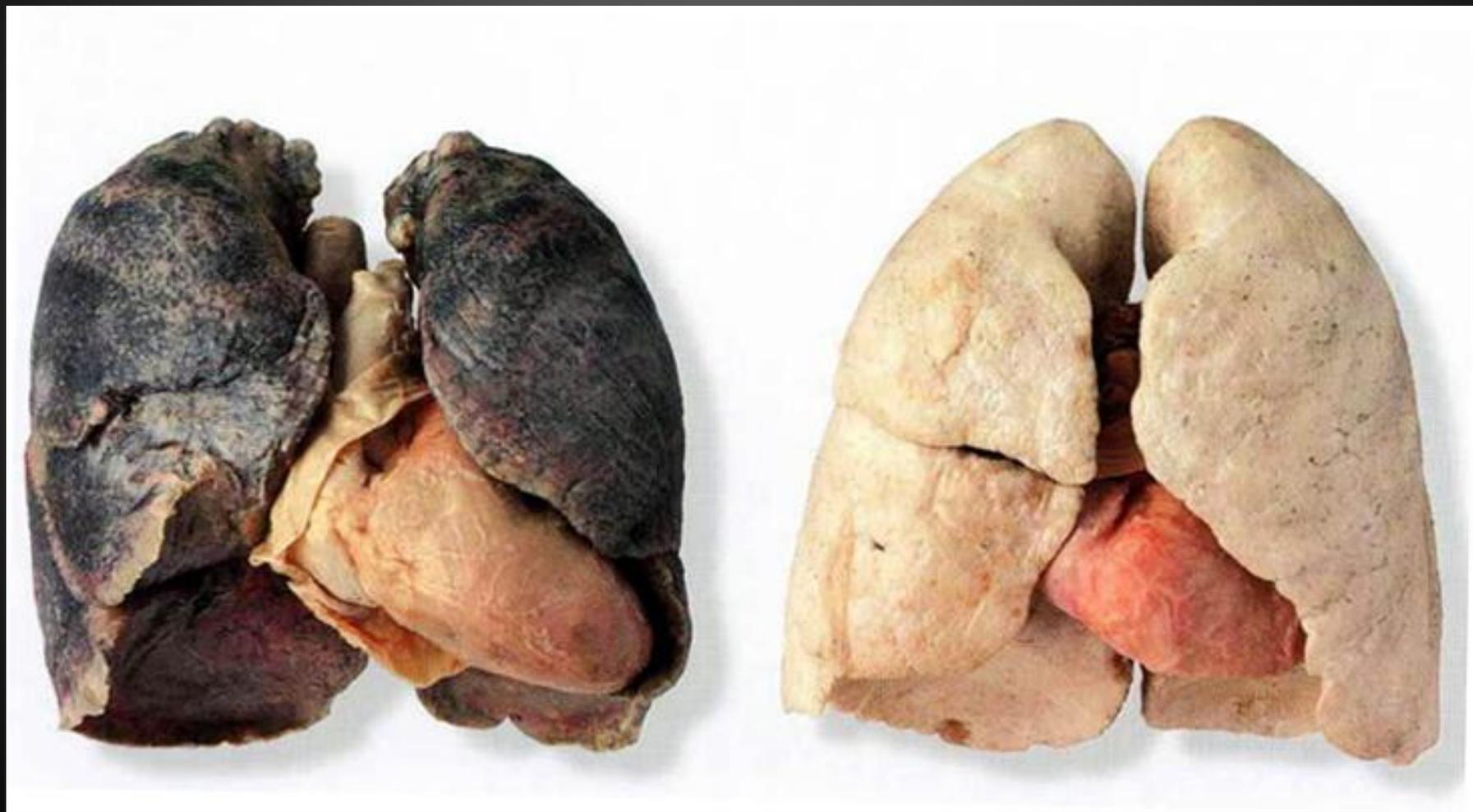
КУРЕНИЕ

- В конце XVI в. в Англии за курение **казнили**,
- в Турции **сажали на кол**,
- в России во времена царствования Михаила Федоровича **отрезали нос и уши**.
- Сегодня в США **запрещена реклама табака**,
- а за курение в общественном месте взимают **штраф 1000 долл.**
- или наказывают **лишением свободы сроком на 1 год**.

За последние годы число курящих американцев **сократилось вдвое**.

Трое из четырех американцев **не курят**.

ВЛИЯНИЕ НИКОТИНА НА ЛЁГКИЕ



Электронная сигарета

Устройство электронной сигареты

Ультразвуковой испаритель

Воздушно-сенсорный датчик

Электронное устройство (чип)

Батарейка или аккумулятор

Имитатор горения
кончика сигареты

Патрон (картридж) с никотином
(или без никотина)

Картридж

сменный, герметичный
контейнер, в котором находится
очищенный никотин и ароматические
компоненты, имитирующие запах дорогих
сортов табака.

Содержание никотина: **HIGH** (высокое), **MEDIUM** (среднее),
LOW (низкое), **NO** (отсутствие никотина)

Электронная сигарета позволяет контролировать зависимости:

физическую – за счет использования картриджей с различным содержанием
никотина (плавный переход от картриджей с высоким содержанием никотина к
безникотиновым)

психологическую – имитирует классический способ курения обычной сигареты

НЕМНОГО СТАТИСТИКИ...

КАРТА ТАБАЧНОЙ ЭПИДЕМИИ

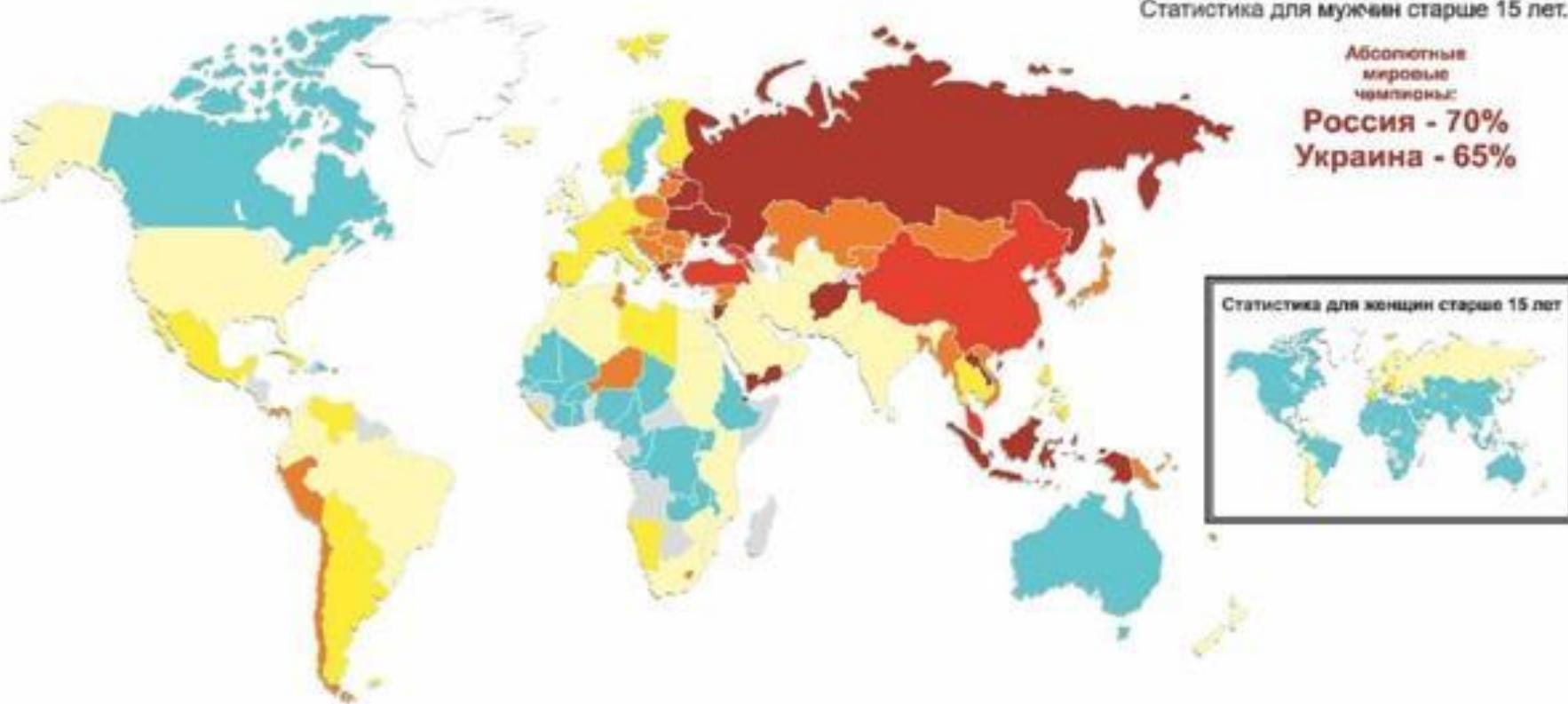
Статистика для мужчин старше 15 лет.

Абсолютные
мировые
чемпионы:

Россия - 70%

Украина - 65%

Статистика для женщин старше 15 лет



Статистика употребления табака мужчинами старше 15 лет.
(Статистика для женщин - отдельно, для подростков 13-15 лет - отдельно).
В нашей реальности дети начинают курить лет в 8.
А к 15 годам многие курить бросают.
Поэтому статистика, предлагаемая ВОЗ, заведомо занижена!

По материалам: Tobacco Atlas, 2009.

WHO report on the global tobacco epidemic, 2009.

ПЕРЕКУРИМ?

Ежегодно курение становится причиной смерти 5 400 000 человек



6 sec

Каждые шесть секунд от курения в мире умирает один человек



20



ежедневно

=

300

рентгеновских снимков



Табак

Папиросная бумага

Фильтр

угольные фильтры могут задерживать:
40 % оксидов углерода и азота,
80 % цианида водорода
70 % бензола

Курение влияет на:

- легкие
- зрение
- половая система
- кожа
- сердечно-сосудистая система (риск инфаркта)
- мозг
- нервная система

НАРКОМАНИЯ



Kyaburu

«Что такое наркомания?»

- **Наркомания** - не болезнь в прямом смысле этого слова. Это тотальное нарушение физического и психологического здоровья человека, поражение его личности, потеря лучших нравственных качеств и собственного «я» вследствие употребления наркотиков.
- Медицинское понятие звучит так: это химическое вещество или смесь веществ, отличное от необходимых для нормальной жизнедеятельности, прием которого влечет за собой *изменение организма*.
- С юридической точки зрения употребление, хранение, изготовление и распространение наркотических веществ считается преступлением и преследуется по закону.

И ВСЁ-ТАКИ, ЧТО ТАКОЕ НАРКОТИКИ?



ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ПРИНИМАЕТ НАРКОТИКИ

ПРИЗНАКИ ПРИЕМА НАРКОТИКОВ



1 Ест много сладкого



2 Пьет много воды



3 Кожа становится бледной, изможденной, повреждения на коже долго не заживают



4 Замолкает во время разговора по телефону, как только в комнату входят другие люди



5 Скрывает новые интересы от близких людей



6 Скрывает новых знакомых от близких людей



7 Непривычный блеск глаз. Зрачки вне зависимости от освещения постоянно или расширены, или размером с маленькую точку



8 Появляются следы уколов на руках, в паху, ногах, подмышками, вены становятся более плотными и синими



9 Старается уединиться в своей комнате, как будто что-то утаивает



10 Становится раздражительным, неконтактным



11 12 Из дома пропадают деньги и вещи

ПРЕДМЕТЫ, ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИЕСЯ У ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ



1 Шприц



2 Игла



3 Сложенная фольга



4 Закопченная ложка



5 Целлофановый или газетный сверток



6 Жестяная банка с вырезанным «окошком»



7 Пластиковая бутылка 0,3-0,5 литров



8 Стекланный пузырек (из-под нафтизина и пр.)



9 Резиновый жгут, катетер или свернутая в жгут ткань



10 Предметы, напоминающие курительные трубки



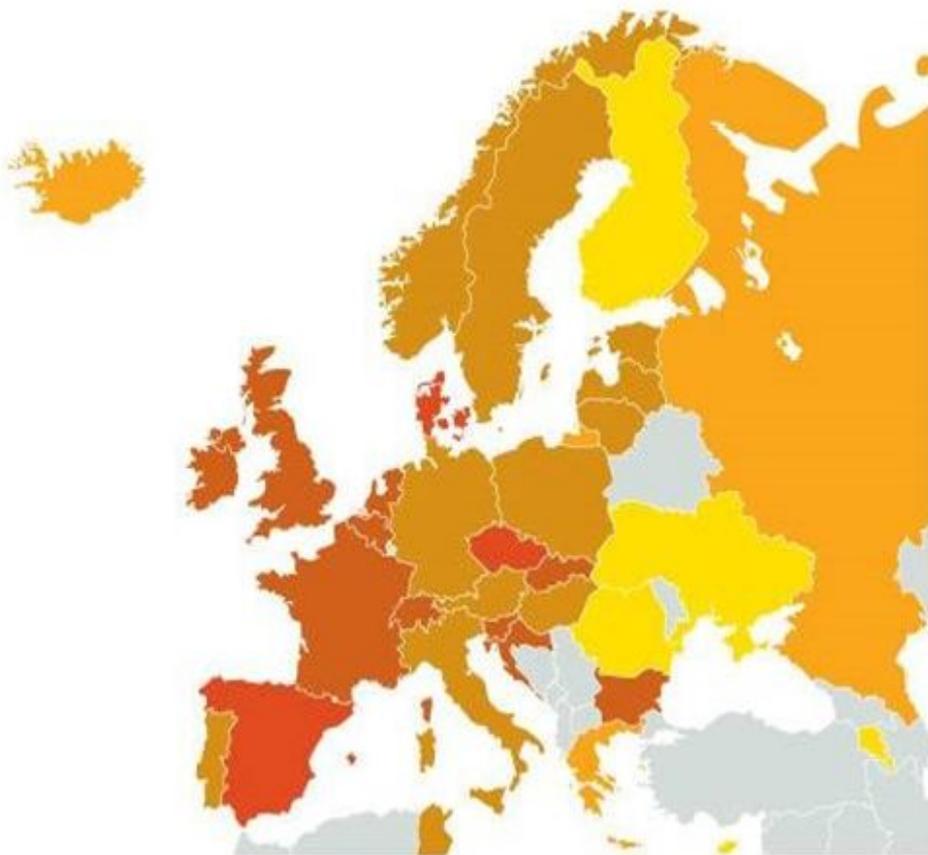
11 Пустые упаковки от противоаллергических препаратов



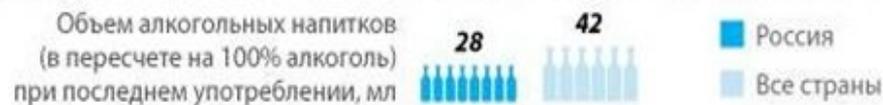
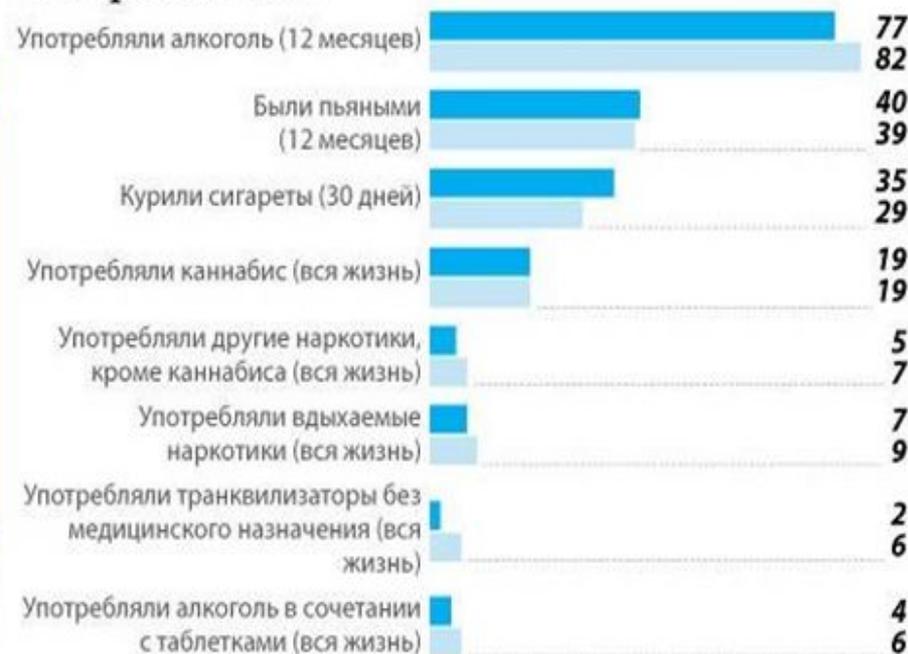
12 Ватки

Уровень доступности наркотиков в Европе

Оценка доступности каннабиноидов — легко или очень легко достать, % опрошенных



Употребляли психоактивные вещества (хотя бы раз в течение указанного периода), % опрошенных



Опрошено **более 100 000** учащихся в **35 странах**

Средний возраст опрошенных — **15-16 лет**

