

# Утопление



# Утопление

Утопление (*роена аqualis, лат.*) - один из видов механической асфиксии, когда препятствием для поступления воздуха в легкие является закрытие дыхательных путей жидкостью, что в большинстве случаев происходит в воде.

Мужик тонет - топор сулит, а вытацишь - топорища жаль...

*Народная мудрость.*

# Утопление

В мире ежегодно гибнет от утопления около 150 тысяч человек. В странах с морским побережьем и теплым климатом утопление стоит на втором месте после дорожно-транспортных происшествий.

# Утопление

## Виды утопления:

### а) Истинное утопление.

Тонуший человек, испытывая недостаток кислорода, начинает интенсивно «дышать» под водой – его легкие заполняются большим количеством воды. Так тонут люди, умеющие плавать, после изнурительной борьбы с водной стихией (около 80% всех утоплений).

# Утопление

## Виды утопления:

### б) «Сухое» или асфиктическое утопление.

У человека, попавшего в воду, рефлексивно смыкаются голосовые связки, не пропуская в дыхательные пути ни воды, ни воздуха. Человек гибнет от удушья, но воды в легких нет. Кожные покровы синие. Так тонут люди, не умеющие плавать или падающие в воду в бессознательном состоянии.

# Утопление

## Виды утопления:

### в) Синкопальное утопление.

У человека, упавшего в воду (особенно в холодную, особенно у женщин и детей), рефлекторно наступает остановка сердца еще до погружения на дно водоема. В легкие пассивно затекает небольшое количество воды. Кожные покровы бледные.

# Утопление

## Как не утонуть в воде

Плавучесть физического тела в воде зависит от соотношения его веса и объема. Если сила тяжести превышает архимедову, тело погружается в воду, если нет, то остается на плаву. Тело человека на вдохе легче воды, а на выдохе - тяжелее. Главное, что должен сделать тонущий, постараться увеличить свой объем и, по возможности, уменьшить вес. Как это сделать?

# Утопление

## Как не утонуть в воде

- Панические крики о помощи уменьшают объем воздуха в легких и снижают плавучесть. Легкие любого объема, наполненные воздухом, хорошо удерживают человека на поверхности воды. Нужно постараться набрать побольше воздуха и, по возможности, задержать дыхание.
- Если пловец оказался в воде одетым, следует сбросить с себя как можно больше одежды, так как по мере намокания одежды и обуви вес увеличивается, а объем снижается.
- Для усиления положительной плавучести, нужно постараться принять горизонтальное положение и постоянно его поддерживать, работая ногами.
- Когда захочется подышать, нужно быстро выдохнуть и снова вдохнуть.



# Утопление

## Принципы спасения



### 1. Спасти или помочь спастись утопающему

- Обеспечьте собственную безопасность и безопасность окружающих.
- Бросьте веревку или любой плавающий предмет к утопающему.

# Утопление

## Принципы спасения

### 2. Если Вы не можете помочь с берега, плывите к пострадавшему.

- Подход к нему должен быть спокойным, но с использованием скоростных видов плавания;
- Подплывая к тонущему, нужно, по возможности, успокоить его голосом;
- Избегайте близкого контакта с утопающим, поскольку в панике он может утопить и Вас;
- Лучше всего подход осуществлять со стороны спины;
- Если это не удастся, то, поднырнув под него, развернуть тонущего на уровне колен к себе спиной и выполнив захват, начать буксировку к берегу или плавсредству.
- Если пострадавший без сознания, используйте полотенце или веревку для его буксировки.

# Утопление

## ВНИМАНИЕ!

Не пытайтесь спасти утопающего, если чувствуете, что это не в ваших силах!

### 3. Транспортируйте пострадавшего к мелководью или берегу.

- Держите его голову над водой.
- Если возможно, вытащите пострадавшего из воды.
- Удаляйте пальцем только видимые глазом инородные тела в полости рта пациента (ил, водоросли и пр.)
- Не тратьте времени на удаление воды из легких пациента - это невозможно!

# Утопление

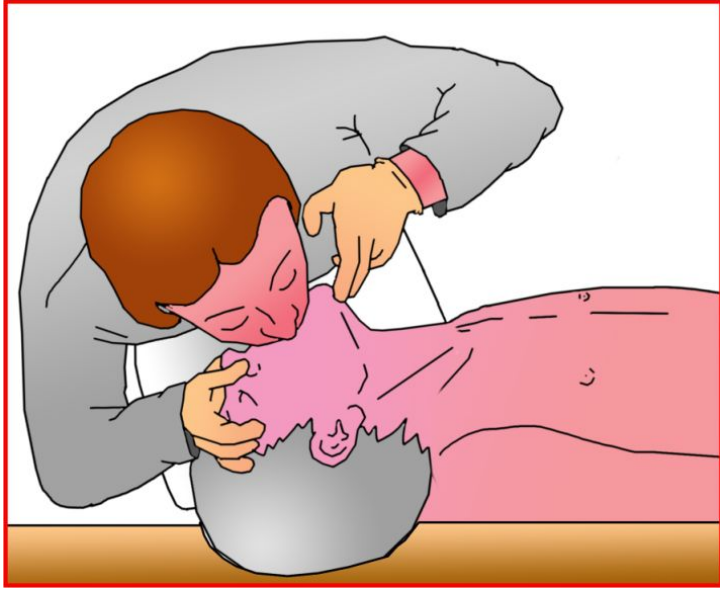
**4. Если утонувший не дышит — начинайте искусственное дыхание без задержки.**

- В воде используйте искусственное дыхание "рот в нос".
- Фиксируйте рукой шею пострадавшего.
- Для проведения искусственного дыхания без извлечения пострадавшего из воды можно применить способ «рот - трубка акваланга».

## ВНИМАНИЕ!

Не делайте попытку реанимации на глубоководье, если Вы не обученный спасатель.

# Утопление



## На берегу:

- Для поддержания проходимости дыхательных путей можно использовать прием «ямка на песке».
- Непрямой массаж сердца возможен только на твердой ровной поверхности то есть на берегу или устойчивом плавсредстве.

Если утопление произошло в ледяной воде, помните, что пока тело пострадавшего не согрелось хотя бы до 35 - 36 градусов, его нельзя считать умершим и следует продолжать реанимацию.

# Утопление

## **5. Старайтесь снизить тяжесть шока:**

Укройте пострадавшего, чтобы уменьшить теплопотерю.

## **6. Вызовите медицинскую помощь.**

Ожидая помощь, контролируйте проходимость дыхательных путей, дыхание, пульс, уровень сознания.

# Утопление

## ВНИМАНИЕ!

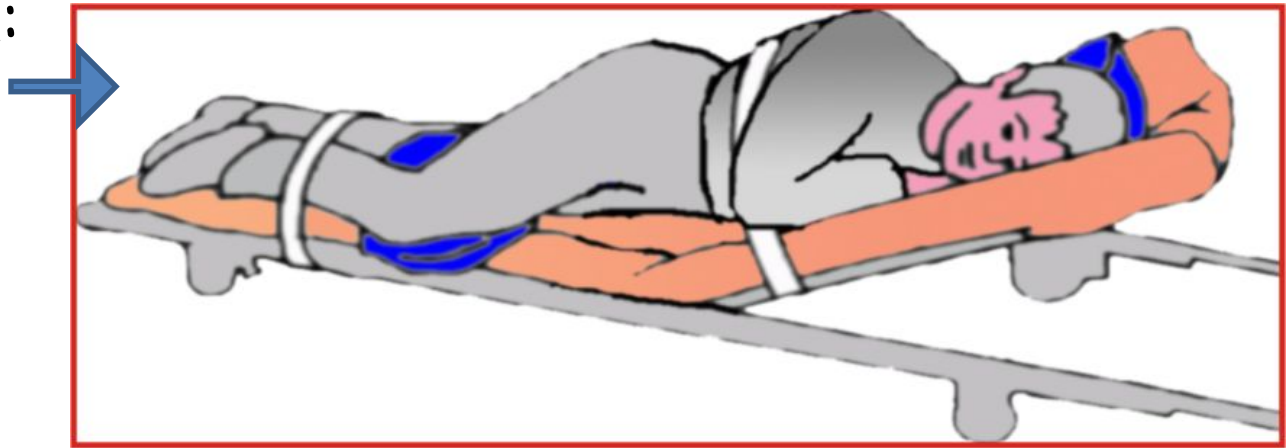
Помните об отсроченных осложнениях, ближайшим из которых является так называемое «вторичное утопление», протекающее в форме отека легких:

- Дискомфорт
- Чувство нехватки воздуха
- Шумное, хриплое дыхание
- Частое, поверхностное дыхание
- Откашливание пенистой мокроты с прожилками крови
- Нарастающая синюшность губ, ногтей, лица, шеи
- Нарастающая дыхательная недостаточность вплоть до остановки дыхания

# Утопление

## Помощь при «вторичном утоплении»

- Вызвать скорую медицинскую помощь, если не сделали этого ранее!
- Максимально быстрая доставка в лечебное учреждение.
- Транспортная позиция - полусидячее положение с опущенными конечностями
- Если пострадавший без сознания, то ему придают стабильное боковое положение с приподнятой верхней частью тела:

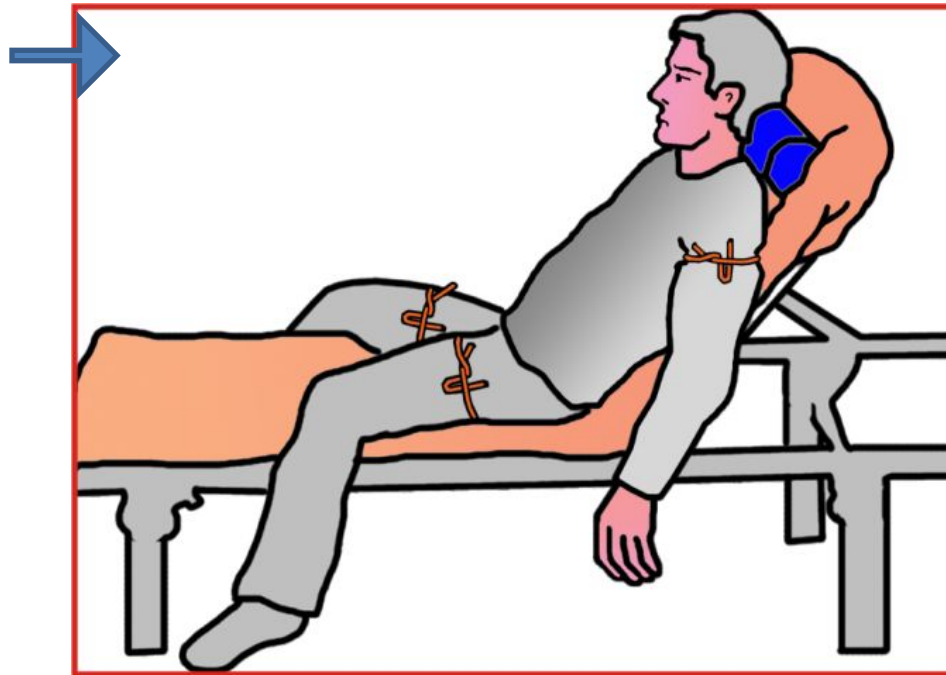




# Утопление

Помощь при «вторичном утоплении»

- Готовность к проведению искусственной вентиляции легких.
- Если медицинская помощь недоступна, а также иногда во время транспортировки можно применить способ четырех жгутов:



# Утопление

## Особенности реанимации при тяжелом переохлаждении в воде:

- Холодовое окоченение мышц шеи и нижней челюсти;
- Самопроизвольная остановка сердца при  $28^{\circ}\text{C}$ ;
- Увеличение периода клинической смерти - поэтому несогретшегося пациента нельзя признать умершим!
- Неэффективность лекарственных средств до согревания;
- Частые повторные остановки кровообращения при любых манипуляциях с пострадавшим.

