

Учитель информатики:  
Помазкова Инна  
Николаевна

г. Красный Сулин

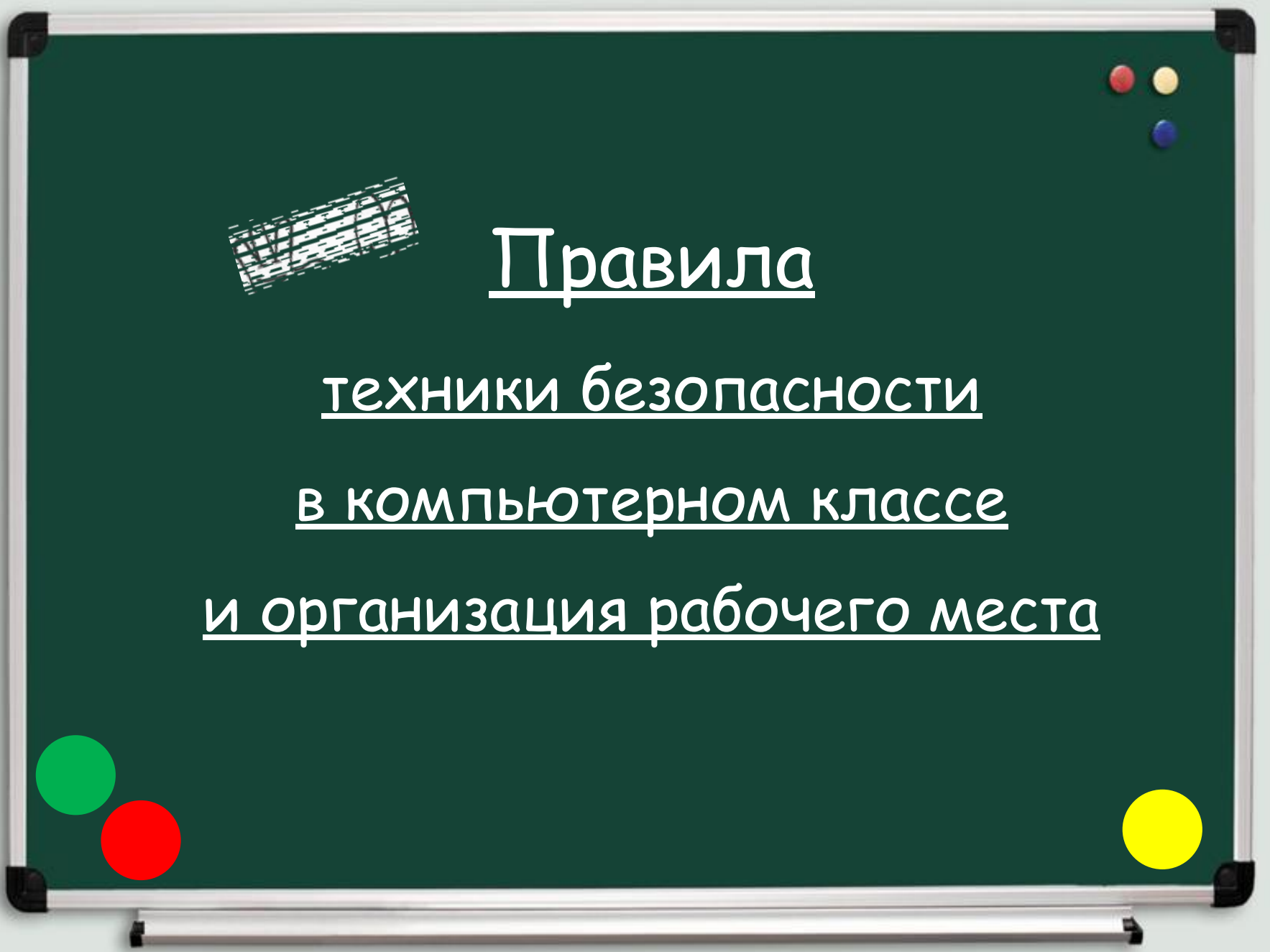
Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
лицей №7



E-mail: [Pomazkova.IN@yandex.ru](mailto:Pomazkova.IN@yandex.ru)

Мой сайт: <http://informatikasch7.ucoz.ru/>





Правила  
техники безопасности  
в компьютерном классе  
и организация рабочего места

Здравствуйте, ребята!

Вы переступили порог компьютерного класса.

Этот кабинет надо беречь и относиться ко всему, что стоит в нем очень бережно. Но

самым главным является – **компьютер!**





Первое требование, которое нужно соблюдать в компьютерном классе — это **чистота**. Оглянитесь вокруг: как здесь светло, чисто и уютно!



Приходить в компьютерный класс надо только в сменной обуви!





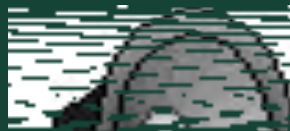
Важнейшее требование в кабинете  
информатики — **дисциплина!**



Каждый раз, входя в кабинет  
информатики, создавайте деловую,  
дружественную обстановку для  
работы.



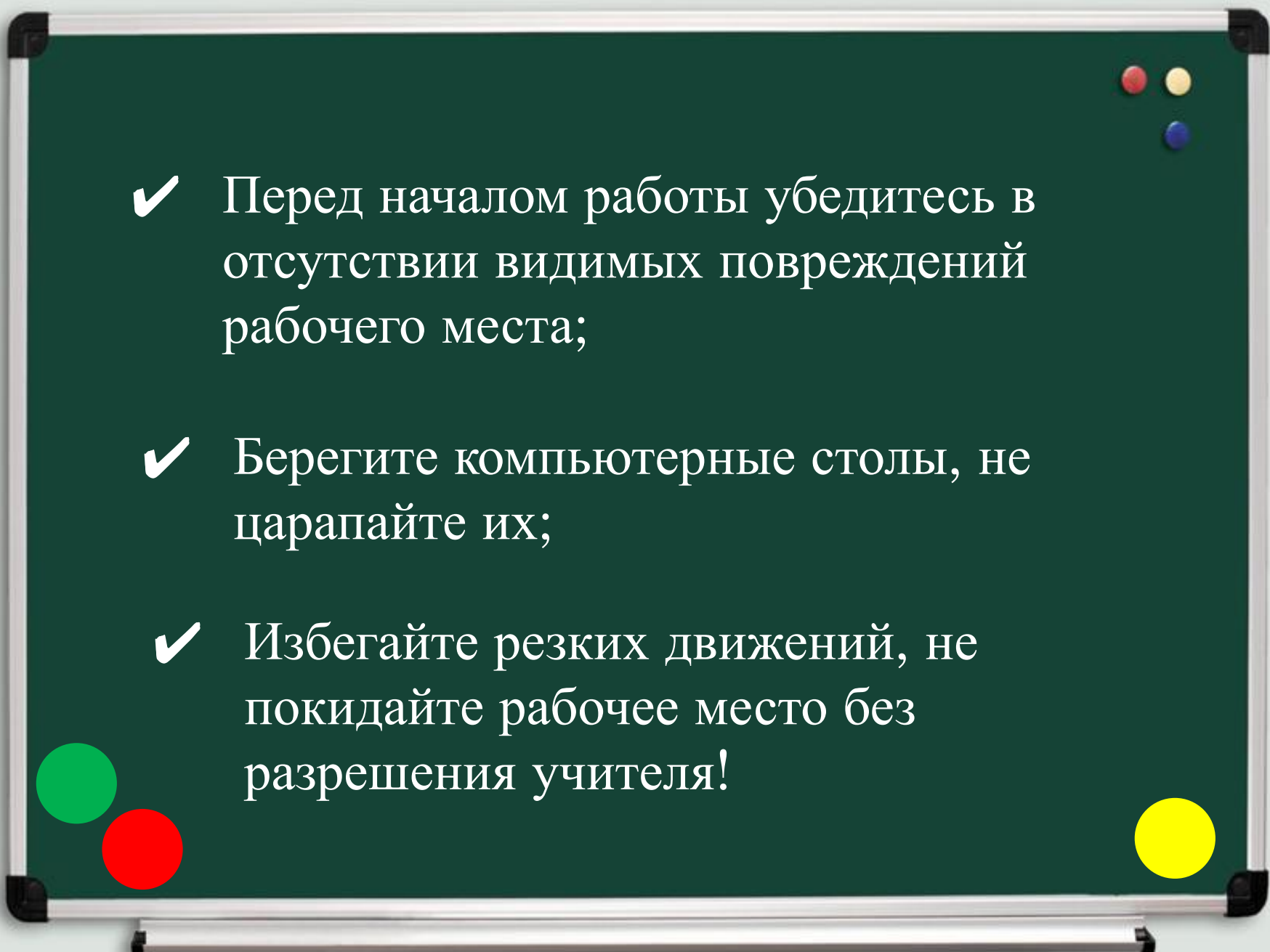
Соблюдайте тишину в классе, так как  
громкие разговоры отвлекают ребят и  
учителя от работы.



Присаживаться за компьютер можно  
только с разрешения учителя!

Не включайте и не выключайте  
компьютер без разрешения учителя!



- 
- ✓ Перед началом работы убедитесь в отсутствии видимых повреждений рабочего места;
  - ✓ Берегите компьютерные столы, не царапайте их;
  - ✓ Избегайте резких движений, не покидайте рабочее место без разрешения учителя!



## Правила работы с компьютером:

1. **Спина.** Сидите прямо не сутультесь!
2. **Руки.** Плечи расслаблены, локти согнуты под прямым углом;
3. **Голова** должна располагаться прямо с небольшим наклоном вперед;
4. **Глаза.** Соблюдайте дистанцию. Расстояние от глаз до экрана монитора должно быть не менее 70 см (на расстоянии вытянутой руки);
5. **Ноги.** Колени согнуты под прямым углом, а стопы должны плоско стоять на полу.

За компьютером ничего не ешьте и не пейте.  
Не приносите с собой хлеб, орешки,  
конфеты, булочки и т.д.

Жвачка категорически запрещена  
каждому, кто сидит рядом с  
компьютером.



Компьютеры работают от электрической  
сети, напряжение которой опасно для  
жизни.

**Будьте осторожны!**

**Не трогайте провода, которые подведены к  
компьютеру!**



Аккуратно нужно относиться к устройствам, подключаемым к компьютеру.



Нажимая клавиши на клавиатуре, не прилагайте лишних усилий.



Не трогайте экран монитора даже чистыми пальцами — на нем всё равно остаются следы.



Вы знаете, что существуют вирусы, которые заражают компьютеры. Вирусы также переносятся при помощи флешек и дисков. Поэтому категорически запрещается без разрешения учителя приносить свои носители и ими пользоваться!





Если Вы почувствовали запах гари или увидели очаг возгорания, немедленно сообщите об этом педагогу!

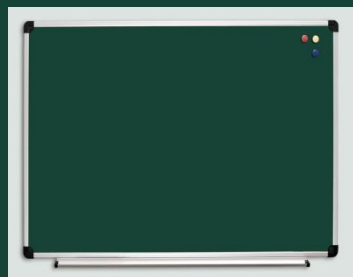
Не пытайтесь самостоятельно устранить неполадки в работе компьютера — немедленно сообщите о них учителю!



Будьте внимательны,  
дисциплинированы,  
осторожны!

Удачи!

# Используемые ресурсы:



<http://www.absolute-kazakstan.kz/mebel/school/doska/6.jpg>

источник шаблона:  
сайт «<http://pedsovet.su/>»