



Мій комп'ютер - мій друг?

Роботу виконала
Учениця 7-Б

Золотарьова Анастасія



Навіщо дітям комп'ютер?



Багато батьків ще схильні вважати комп'ютер інновацією, дуже цінним для дітей або взагалі ледь не злом для дитячої психіки і здоров'я. Таким батькам варто зрозуміти, що життя їх дітей буде цілком оточене комп'ютерами. Цього вже не змінити. Порада батькам — допомогти дітям навчитися бачити в ньому інструмент, який дуже допоможе для доброї мети і конструктиву.

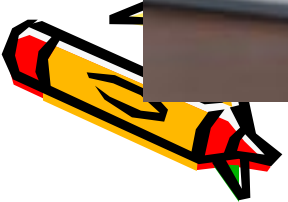


Кому комп'ютер потрібен більше всього?



- Наша шкільна програма складена так, що вже в 1-2 класі дітей заохочують шукати додаткову інформацію.
Зате в Інтернеті дитина знайде все. Уже в 7-8-річному віці батькам варто вчити дитину вибрати саме ту сторінку, де краще описано бажану тему. А якщо потрібно ще й зображення, то дитина в цьому розпізнається краще, ніж самі батьки.





Допомагає комп'ютер у навчанні?



- Дуже. Вже просто граючи, дитина багато чого вивчає. Незважаючи на ігри, школяр буде використовувати комп'ютер і шкільних предметів. Програми для вивчення іноземних мов теж можуть принести чималу користь. А набирати тексти «сліпим» способом я б радила вчити дітей ще до того моменту, коли виникне необхідність взагалі її набирати. Адже зараз це вміння надзвичайно корисне.



Як зменшити негативний вплив?

- Забезпечити правильне робоче місце: комп'ютерне крісло повинно відповідати росту дитини, мати високу спинку та підлокітники. Встановлювати крісло слід на таку висоту, щоб погляд сидячої в ньому людини упирався в центральну частину монітора. Зверніть увагу на освітлення комп'ютерного столу: лампа повинна бути досить яскравою, але не сліпити.

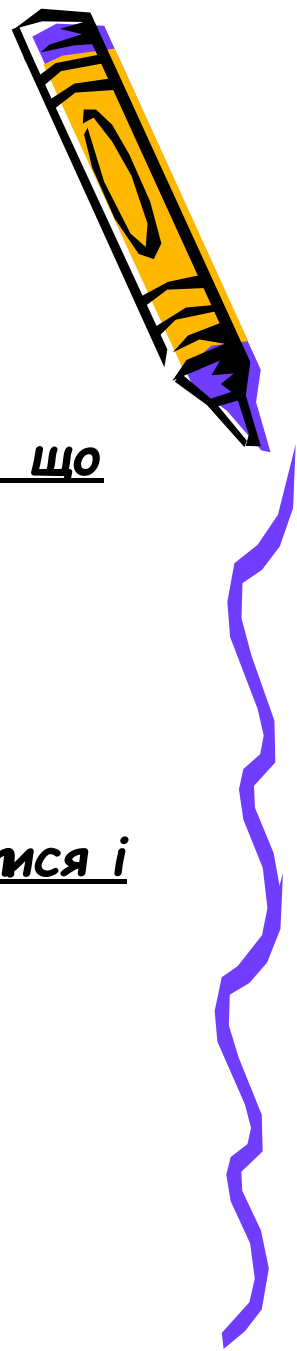




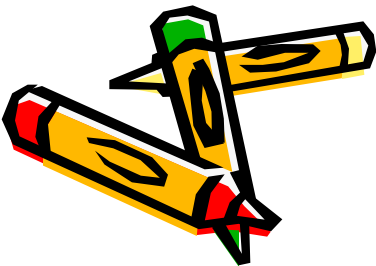
- Привчити дитину періодично робити перерви, хоча б на декілька хвилин відволікаючись від комп'ютера та активно рухаючись, розминаючи все тіло та окрему увагу приділяючи кистям рук.



Основні правила безпечної поведінки за комп'ютеро



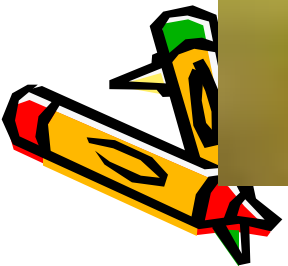
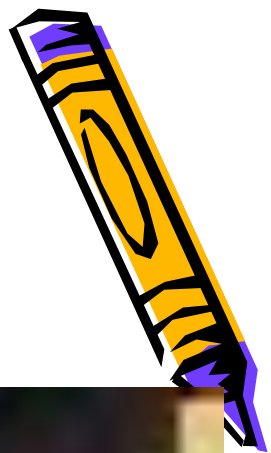
- протипоказано працювати за комп'ютером жінкам, що знаходяться в стані вагітності, і годуючим жінкам;
- не працювати на комп'ютері більше двох годин поспіль;
- не працювати на клавіатурі більш за півгодини поспіль;
- змінюйте характер роботи протягом дня;
- використовуйте будь-яку можливість, щоб підніматися і розминатися протягом дня;
- якщо холонуть руки, надівайте легкі рукавички;
- дотримуйтесь правил ергономіки робочого місця;



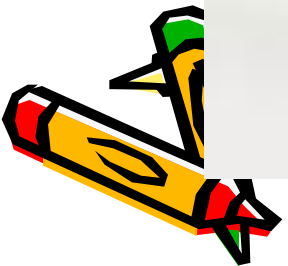
**НЕ можна довго сидіти
комп'ютер**



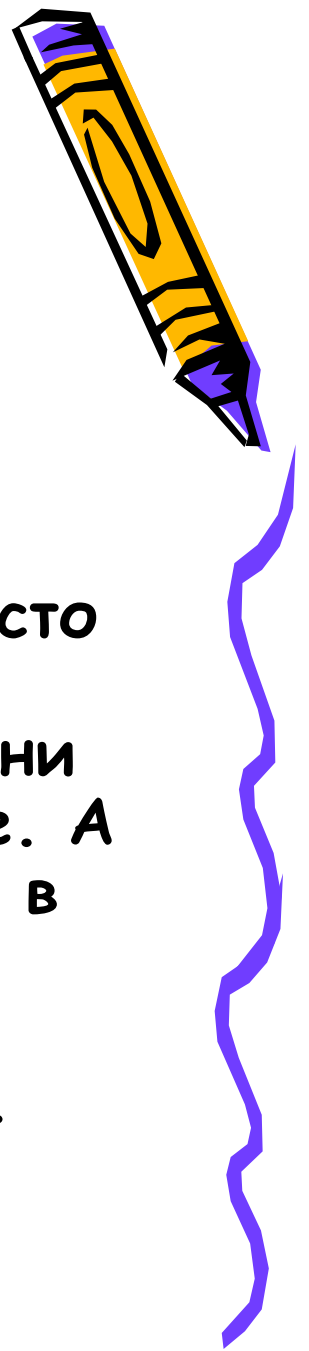
Дуже сильно
страждають очі.



За комп'ютера велика
втрата часу.



Узагальнення



- Комп'ютер - це, безсумнівно, корисний винахід людства, а доступ до Інтернету відкриває перед дитиною величезні можливості саморозвитку. Не варто позбавляти своїх дітей цих переваг - просто подбайте, щоб робота за комп'ютером не перетворилася на залежність і щоб у дитини було правильно організоване робоче місце. А проконтролювати час перебування дитини в мережі допоможуть спеціальні програми батьківського контролю, які здатні через заданий час просто блокувати комп'ютер.

