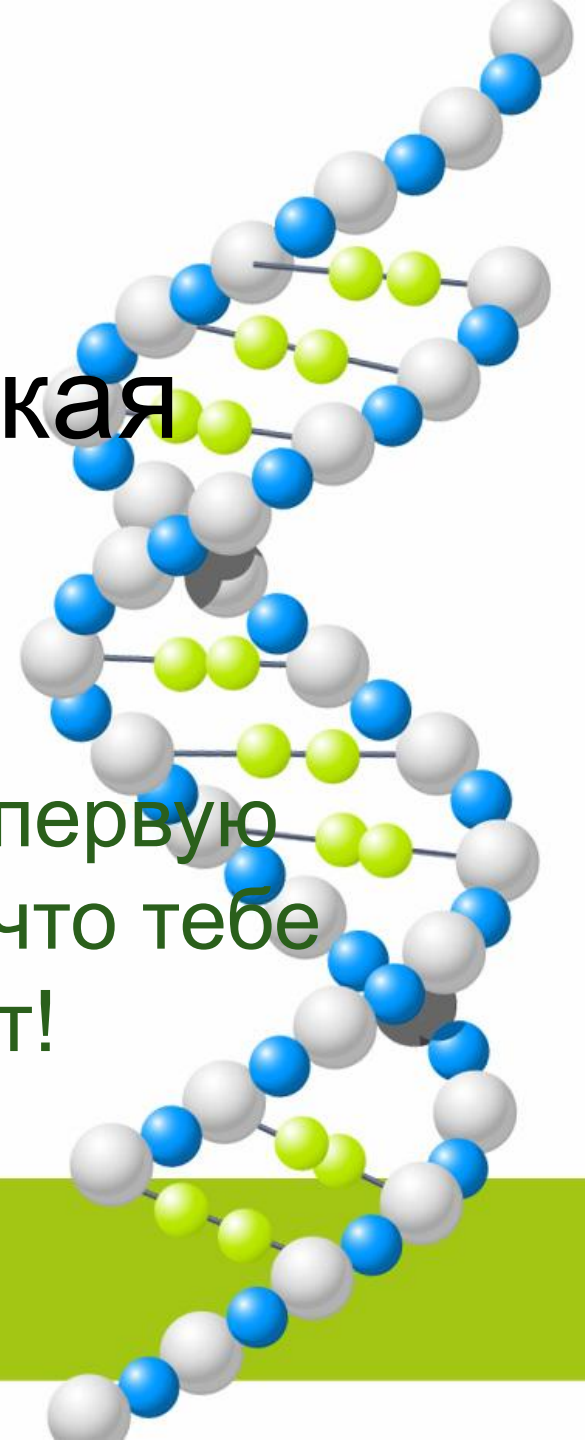


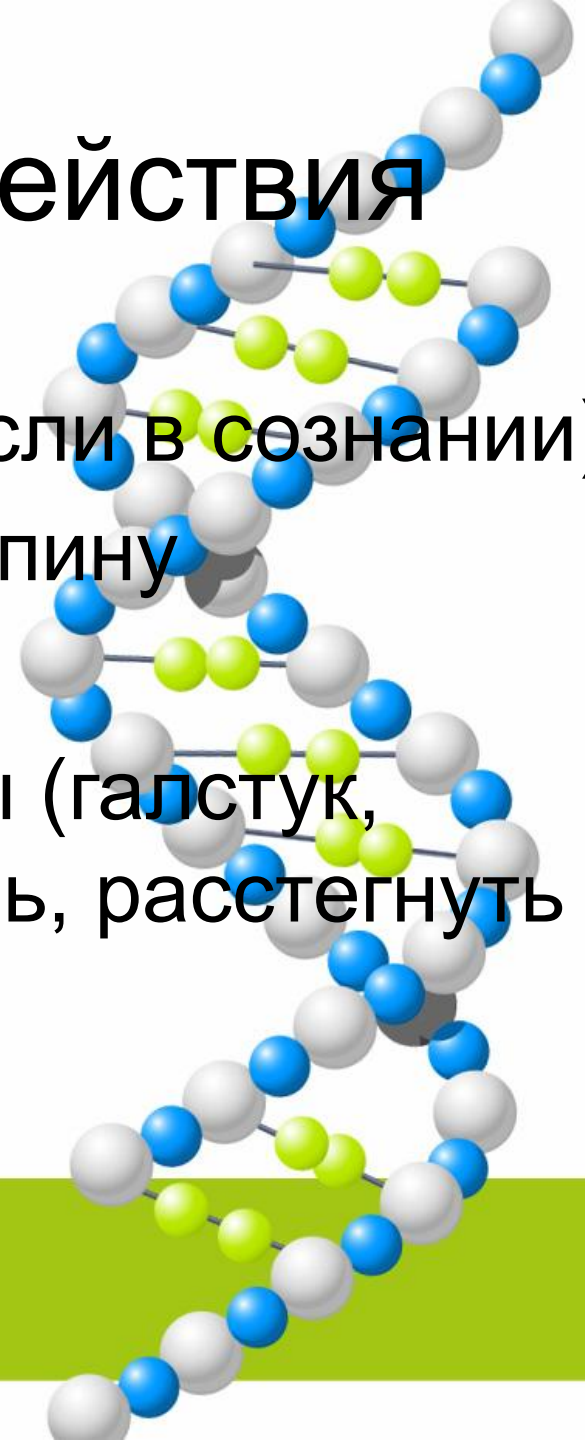
Первая медицинская ПОМОЩЬ

Прежде чем оказывать первую
мед помощь **УБЕДИСЬ**, что тебе
ничего не угрожает!



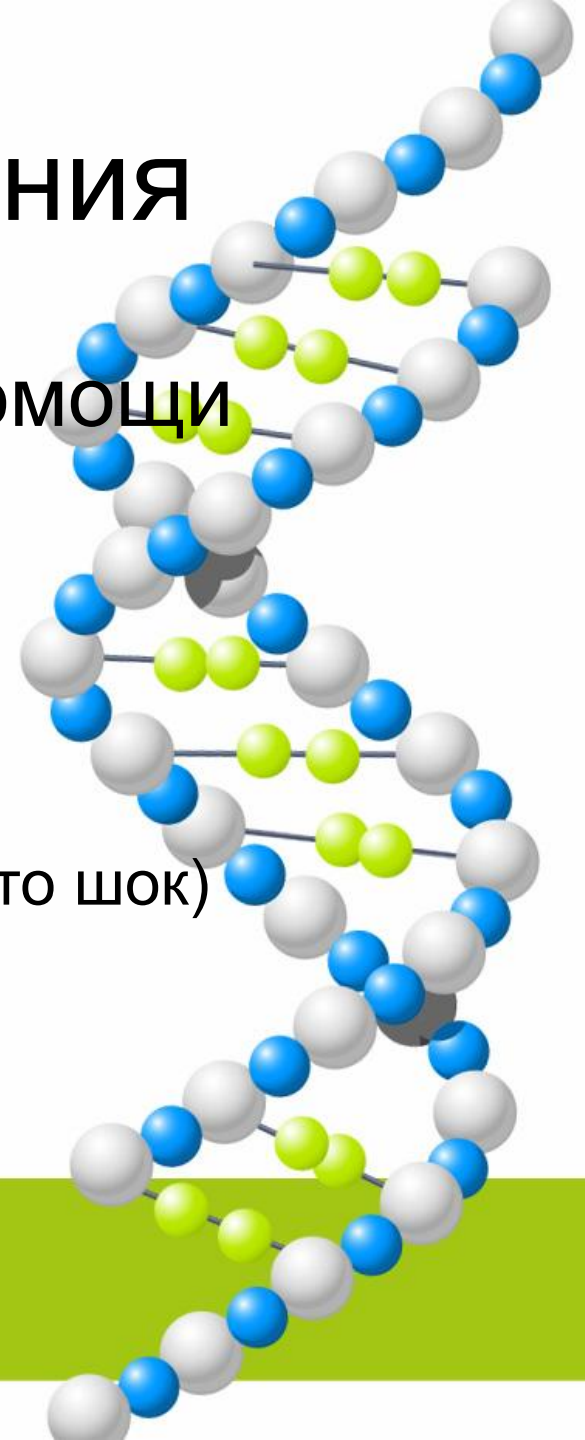
Основные первые действия

- Вызвать врача
- Успокоить пострадавшего (если в сознании)
- Уложить пострадавшего на спину
- Снять очки
- Убрать стесняющие факторы (галстук, украшения, браслеты, ремень, расстегнуть рубашку)
- Проверяем сознание



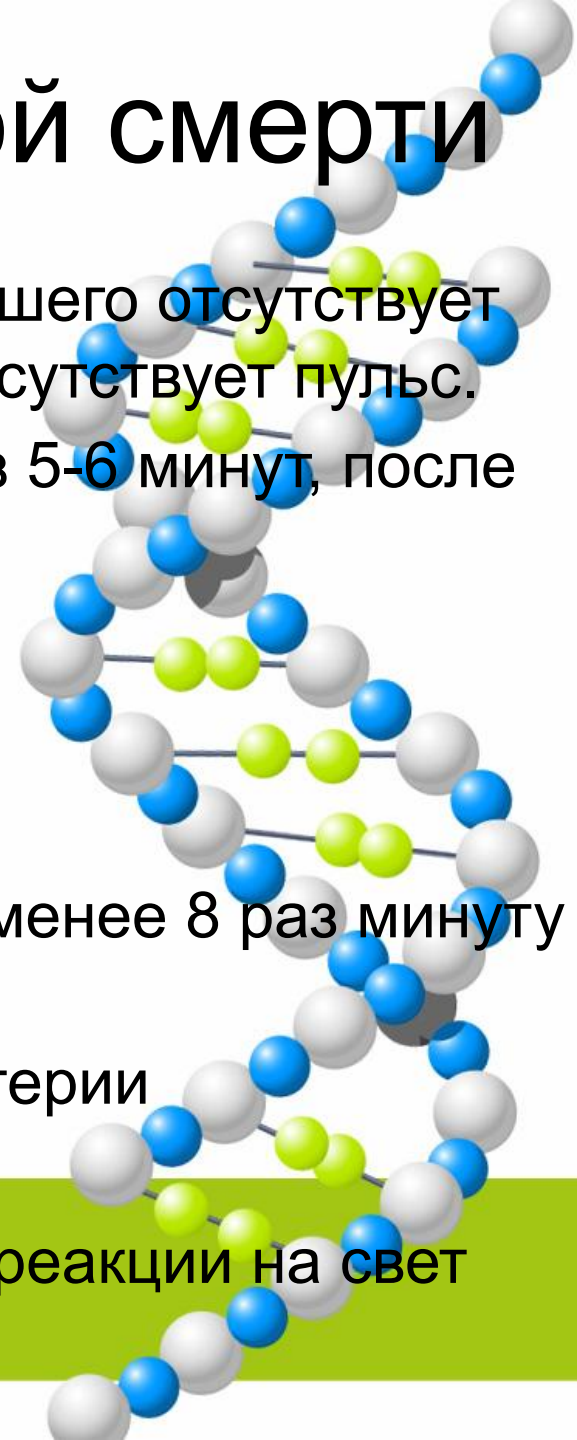
Проверка сознания

- Проверяем сознание при помощи словесного и тактильного раздражителя:
 - Мочка уха
 - Носогубный треугольник
 - Реакция на звук (если есть то это шок)
 - Проверка дыхания



Признаки клинической смерти

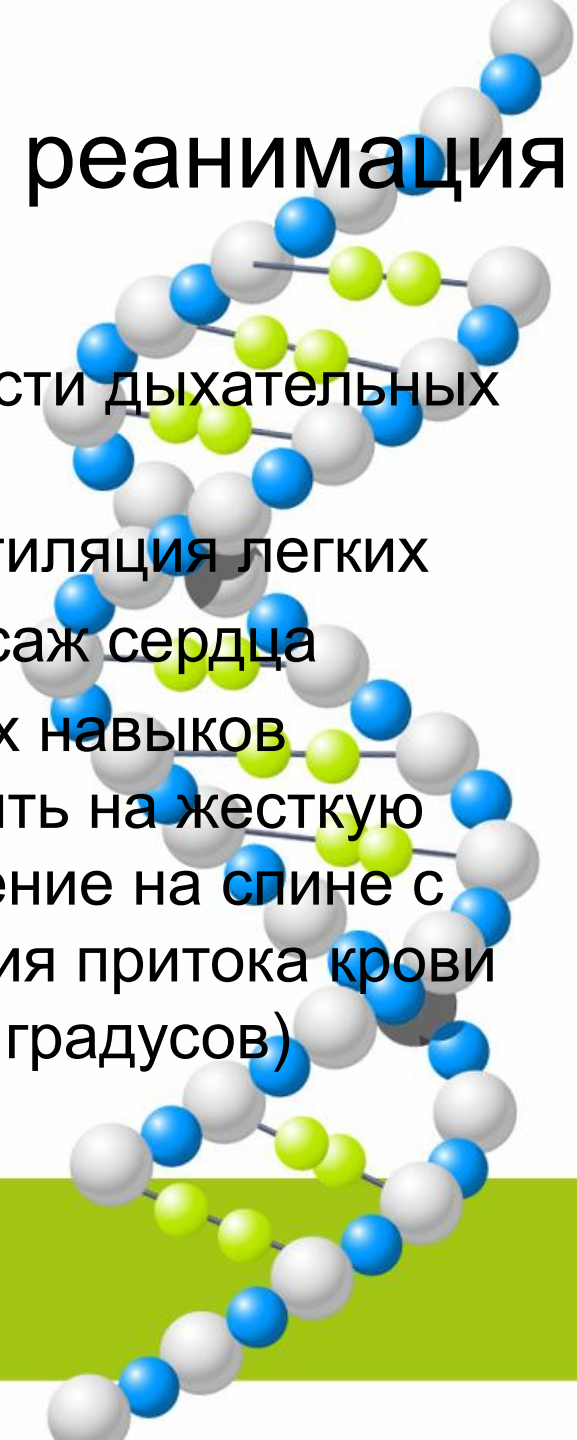
- СЛР проводится, если у пострадавшего отсутствует дыхание и есть подозрение что отсутствует пульс.
- Клиническая смерть наступает через 5-6 минут, после получения травм.
- Признаки клинической смерти:
 - Потеря сознания
 - Отсутствие пульса
 - Редкое поверхностное дыхание менее 8 раз минуту или его отсутствия
 - Отсутствие пульса на сонной артерии
 - Синюшный кожный покров
 - Широкие зрачки и отсутствие их реакции на свет



Базовая сердечно легочная реанимация

- А – airway – обеспечение проходимости дыхательных путей
- В – breathing – искусственная вентиляция легких
- С – circulation – непрямой массаж сердца

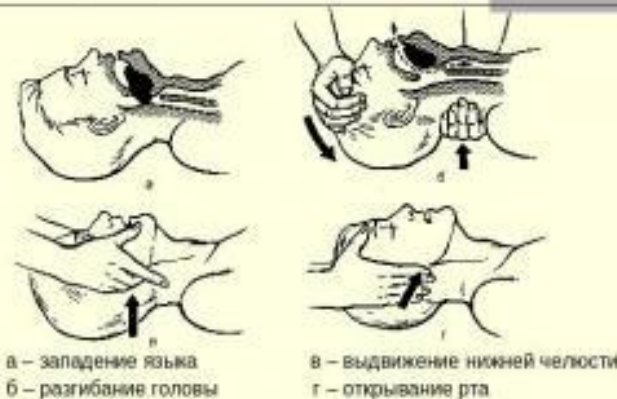
Перед началом проведения этих навыков пострадавшего необходимо уложить на жесткую поверхность и придать ему положение на спине с приподнятыми ногами для увеличения притока крови к сердцу (угол подъема 30-40 градусов)



А – airway – обеспечение проходимости дыхательных путей

- При наличии в ротовой полости сгустков крови, слюны, инородных тел, рвотных масс следует механически очистить ее (голова повернута на бок для лучшего прохождения воздуха)
 - Тройной прием П. Сафара
- Производим пробный вдох по типу «рот в рот»

Тройной прием П.Сафара



В – breathing – искусственная ВЕНТИЛЯЦИЯ ЛЕГКИХ

- ИВЛ начинается сразу после восстановления проходимости дыхательных путей. Осуществляется по типу «изо рта в рот» и «изо рта в нос».
- Реаниматор делает глубокий вдох и охватывает своими губами рот пострадавшего и производит выдох.
- При этом пальцами следует зажимать нос пострадавшего.
- Общие правила ИВЛ:
 - Объем вдуваемого воздуха должен быть 1 литр а частота 12 раз в минуту;
 - Выдох должен длиться 1,5-2 секунды. Увеличение продолжительности выдоха повышает его эффективность;
 - Постоянно контролируем проходимость дыхательных путей;

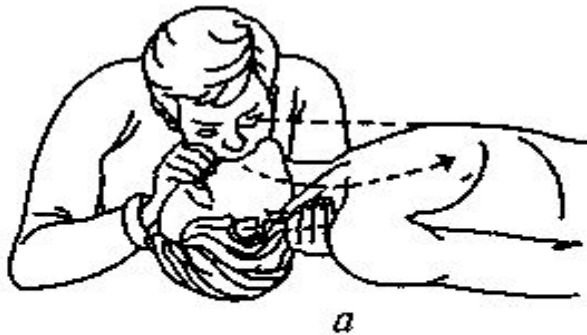
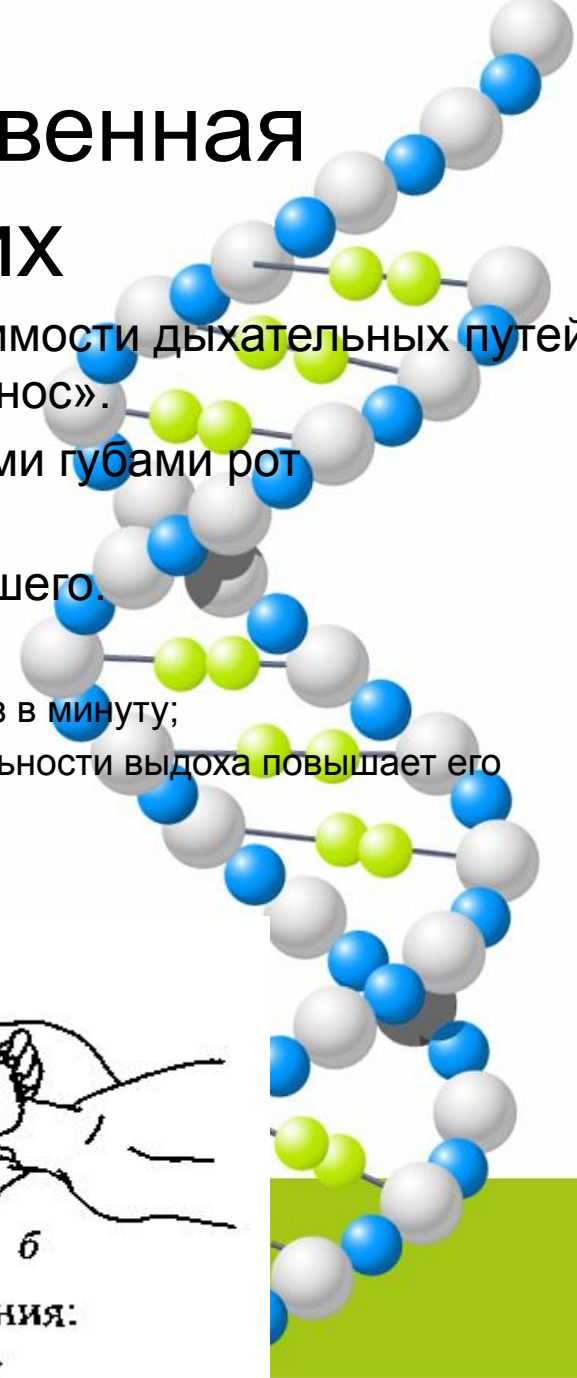


Рис. 9.17. Методы искусственного дыхания:
а — «изо рта в рот»; *б* — «изо рта в нос»



C – circulation – непрямой (закрытый) массаж сердца

- Проводится параллельно с ИВЛ
- Руки параллельно или одна на одну выше на 2 пальца мечевидного отростка, ладонь кладем на грудь и ладонь 2 руки кладем на руку и поднимаем пальцы в верх, что бы не касаться ребер или фиксируем руки.
- Наклонитесь над пострадавшим, держа предплечье в строго вертикальном положении. Не сгибать локти.
- Грудина должна смещаться на 4-5 см. Не допускать колебательных движений.
- У взрослых или детей среднего и старшего возраста выполняйте 80-100 надавливаний на грудину в минуту
- Длительность давления и паузы примерно равны между собой
- У детей младшего возраста 100 нажатий в минуту.
- 1 человек: 2 вдоха 15 нажатий на грудную клетку
- 2 человека: 1 осуществляет ИВЛ 2 нажимает на грудную клетку соотношение 1:5

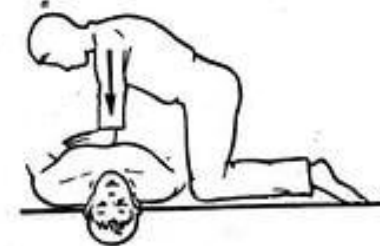
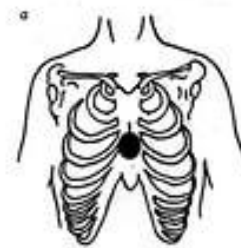
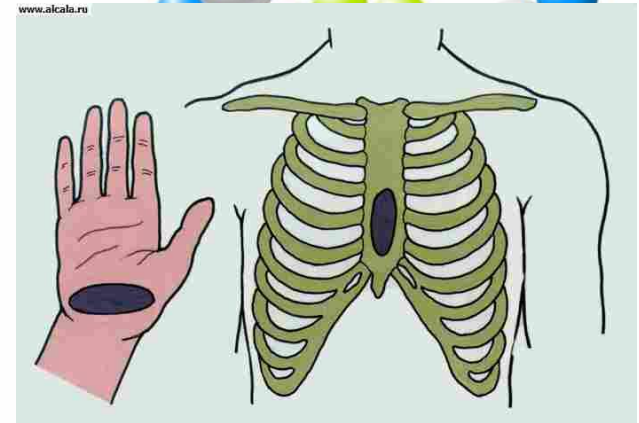
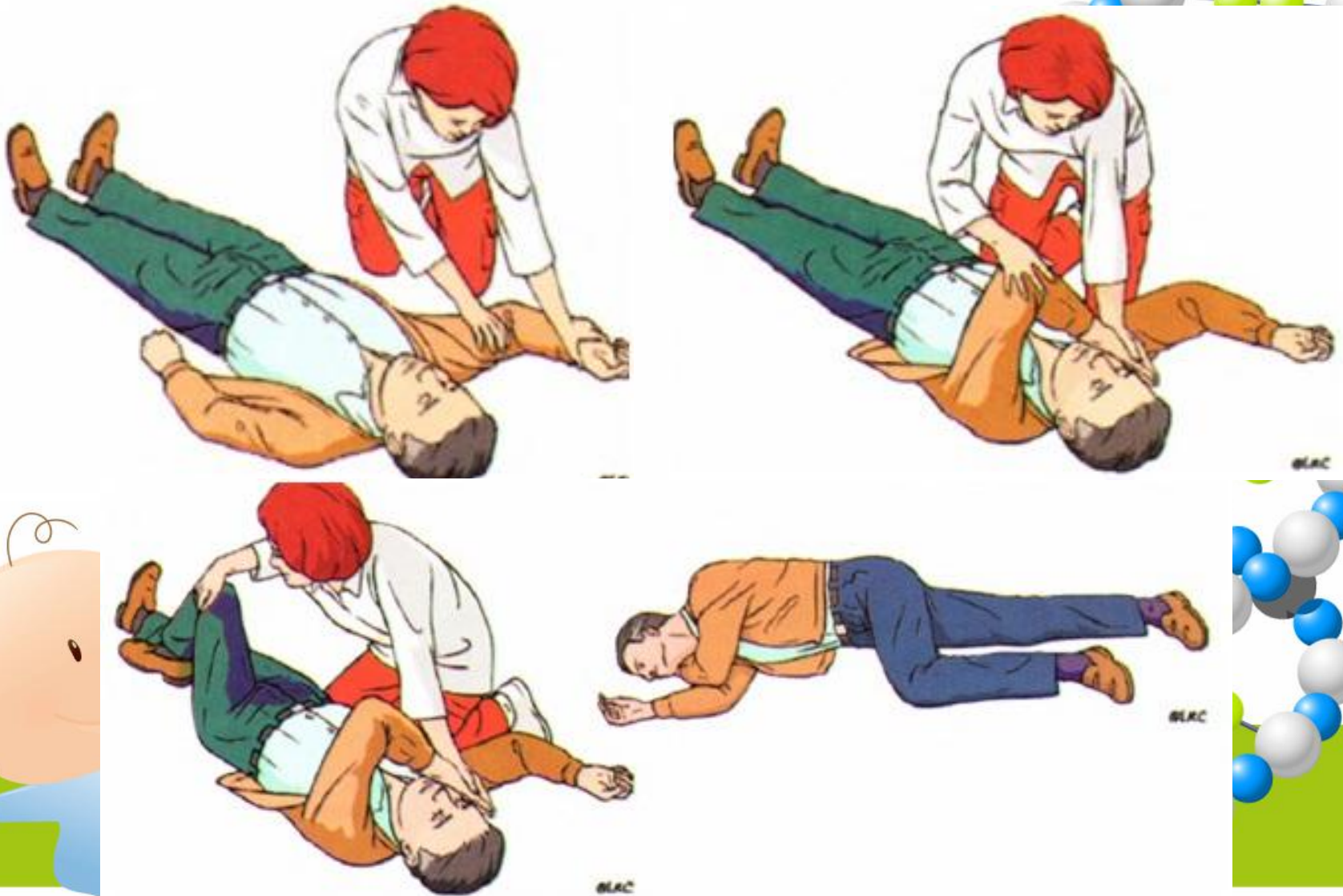


Рис. 8.11
Выбор точки компрессии и
методика непрямого массажа
а — точка компрессии; б — положение
рук; в — техника массажа

Придание устойчивого бокового положения



Кровотечение

Класс

Наружное

Внутреннее

Нарушение
КОЖНЫХ
покровов с
появлением
жидкости на
поверхности
КОЖИ

Нарушение
тканей органов в
следствии
травмы
проявляющееся
плохим
самочувствием
и/или
гематомами.
Не давать пить!

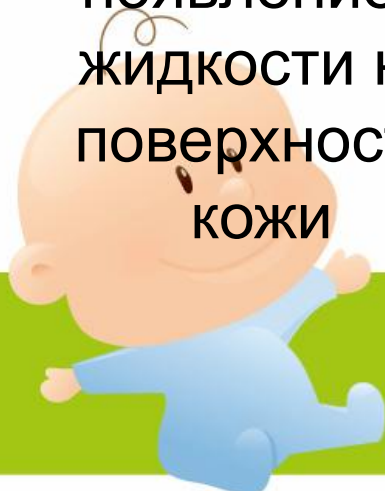
Вид

Артериальное

Венозное

Ярко красный
цвет,
фонтанирует.
Пulsация
крови
совпадает с
частотой
пульса

Темно-
вишневого
цвета,
вытекает
медленно
ровно.



Наложение жгута

- Правила наложения жгута:
 - Перед наложением жгута следует приподнять конечность
 - Под жгут подкладывают ткань
 - Накладывают жгут на 3-4 см выше раны
 - При наложении жгута делают 2-3 тура, равномерно растягивая его, причем туры должны ложиться один на другой
 - После наложения обязательно указать очное время его наложения

- Время наложения кровоостанавливающего жгута: Летом - не более, чем на 1 час, зимой - не более, чем на 30 минут

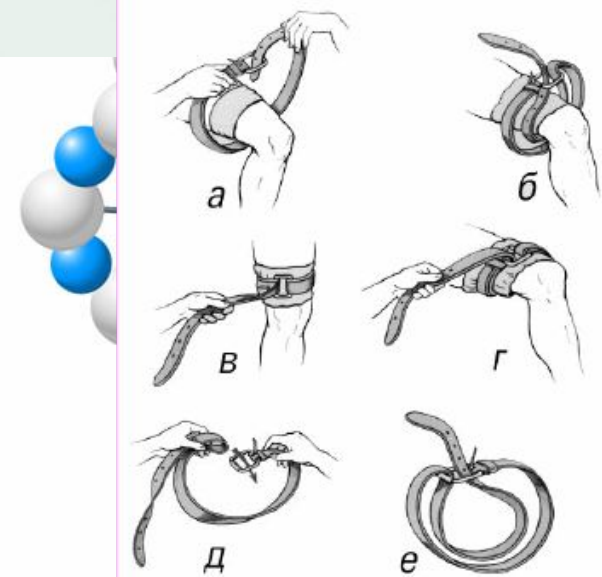


Рис. 5.5. Зупинка артеріальної кровотоку за допомогою жгута



Рис. 11. Места наложения жгута.

Носовое кровотечение



Травма

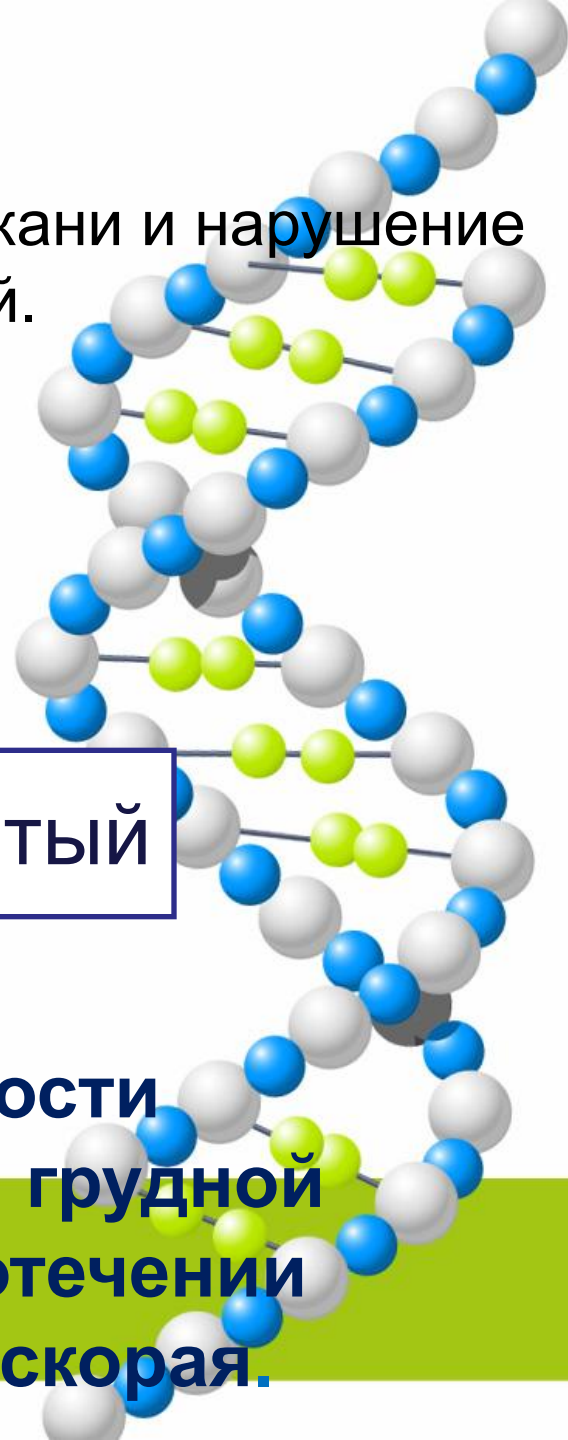
Нарушение анатомической целостности ткани и нарушение физиологических функций.

Перелом

Открытый

Закрытый

Сломанные крупные кости конечностей, кости черепа, грудной клетки, таза или при кровотечении немедленно вызывается скорая.



- **Вывих** - смещение суставной поверхности одной кости относительно другой

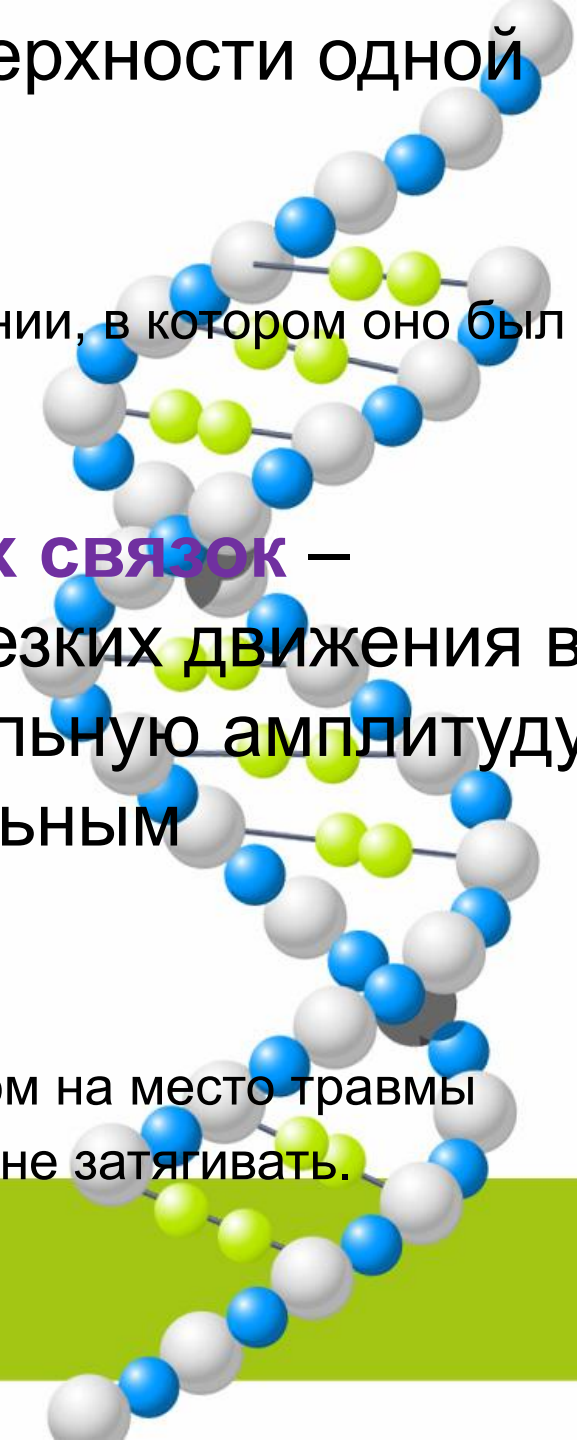
- Помощь:

- Зафиксировать конечность в том положении, в котором оно был обнаружен вывих.(Наложить шину)
 - Ни в коем случае не вправлять самим!!!

- **Растяжение и разрыв суставных связок** – повреждение, возникающее при резких движения в суставе, превышающих его нормальную амплитуду или не совпадающих с его нормальным направлением.

- Помощь:

- В первые минуты положить пакет со льдом на место травмы
 - Зафиксировать эластичным бинтом, туго не затягивать.



Травмы мягких тканей

- **Закрытые повреждения** - травма без нарушения кожных покровов.
- **Ушиб** – механическое воздействие без нарушения кожных покровов.
- **Гематома** – ограниченное скопление жидкой крови в тканях, образуется при внутренних кровотечениях.

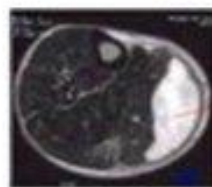
Ушиб мягких тканей



Холод - в первые 24 часа



Тепло - спустя сутки после травмы



Гематома

- ограниченное скопление жидкой крови в тканях



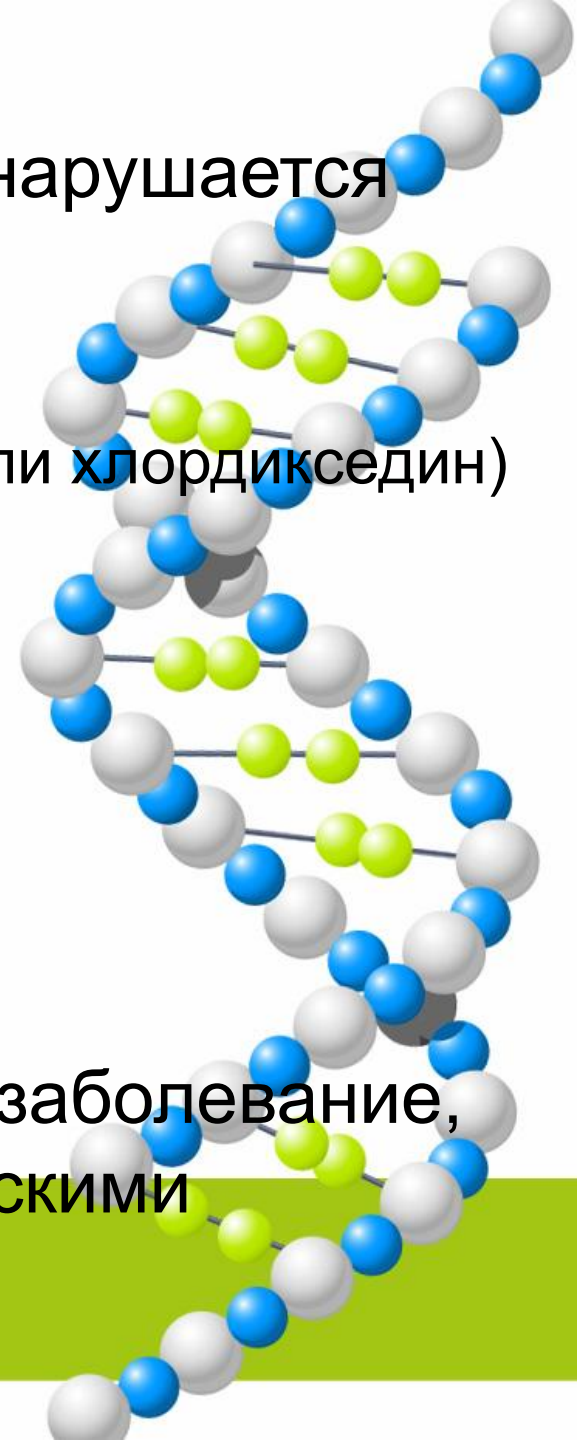
- Открытые повреждения

- **Рана** – повреждения при которых нарушается целостность кожных покровов

- Виды ран:

- Ссадины и царапины (Перекись 3% или хлордиоксидин)
- Резаные
- Рубленые
- Колотые
- Огнестрельные
- Ампутация
- Рваная

- **Столбняк** – острое инфекционное заболевание, проявляющееся сильными тоническими судорогами.



Тепловой и солнечный удар

• Симптомы:

- Головокружение
- Головная боль
- Слабость
- Рвота
- Учащение дыхания
- Сухая горячая кожа
- Потеря сознания

– Помощь:

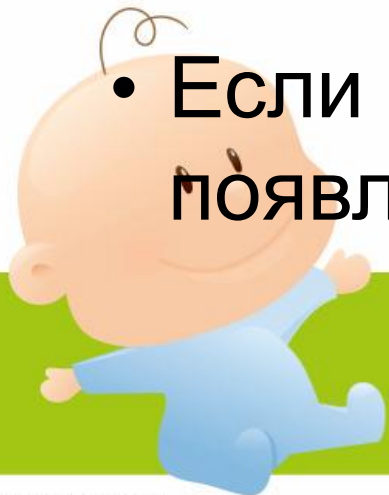
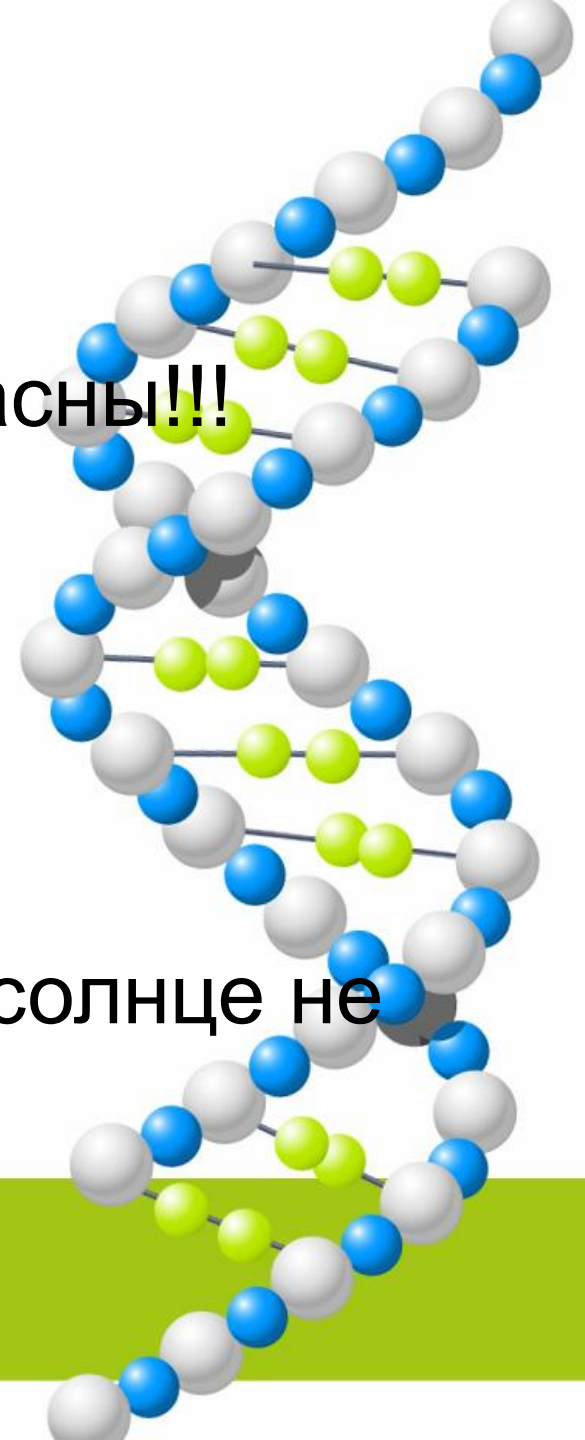
- Поместить в тень или хорошо проветриваемое помещение
- Уложить строго на спину
- Убрать стесняющий фактор
- Обеспечить обильное питье (комнатной температуры)
- Положить холод на область сердца, голову, подмышечные впадины и паховую область

Головные уборы!!!!



Ожоги

- Солнечные ожоги очень опасны!!!
- Профилактика:
- Солнцезащитный крем
- Очки
- Головные уборы
- Если уже есть ожоги, то на солнце не появляемся



Переохлаждение

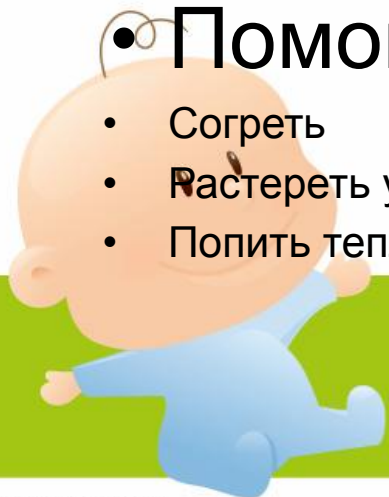
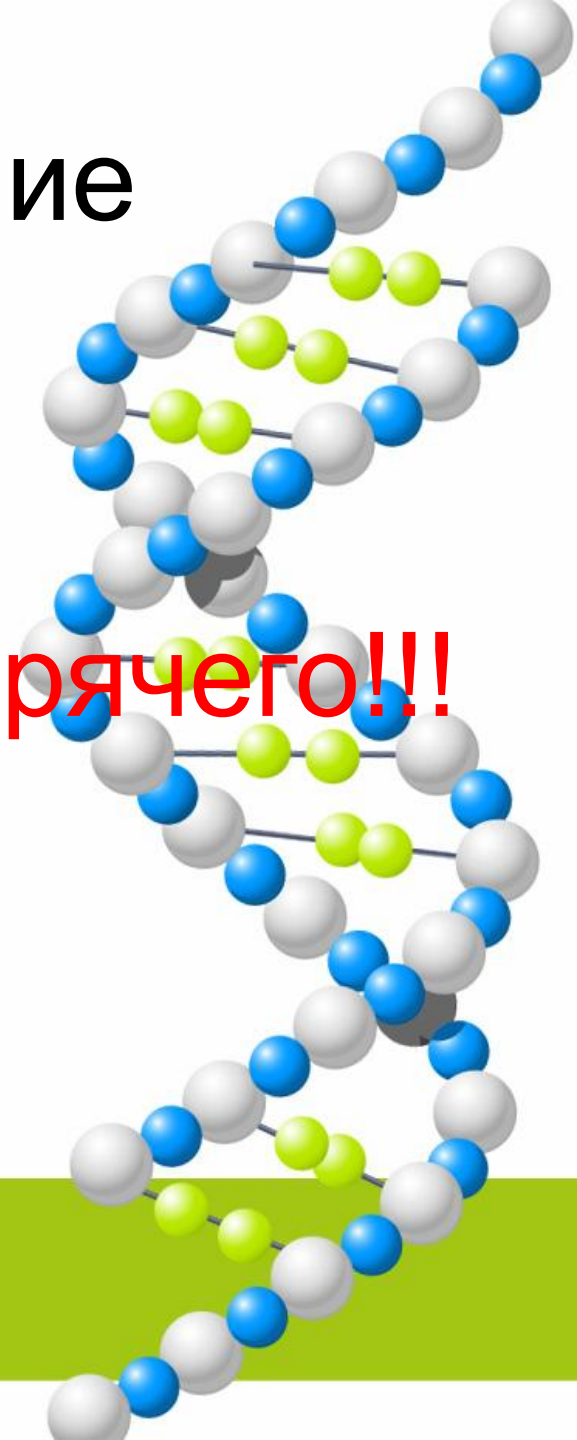
Основные симптомы:

- Забывчивость;
- Неловкость движения;
- Нечеткая речь;
- Посинение кожи
- Дрожь;
- Помутнение сознания;
- Учащенный пульс;
- Бледность кожи;
- Апатия.

• Помощь

- Согреть
- Растереть участки кож сухой салфеткой
- Попить теплой воды

Ничего горячего!!!



Инсульт

- Инсульт – острое нарушение мозгового кровообращения, наступающее в следствие кровоизлияния в головной мозг или закупорки одного из сосудов
 - Проверка на наличие инсульта:
 - просто попросите человека улыбнуться,
 - попросите больного повторить за вами не очень сложную фразу,
 - попросите человека поднять руки вверх или вытянуть перед собой,
 - попросите больного наклонить голову вперёд и прижать подбородок к груди.
- Если с человеком случился инсульт, то выполнение этого движения вызовет у него затруднения.
 - попросите больного высунуть язык и посмотрите на его форму и расположение. Признаком инсульта является запавший язык или изменение его формы.

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА: Если внезапно...

1. Нарушилась чувствительность или появилась слабость, особенно, на одной стороне тела

2. Нарушилась речь или понимание обращенных слов

3. Закружилась голова

4. Нарушилось зрение на одном или обоих глазах, появилось ощущение двоения в глазах

5. Нарушилась походка или произошла потеря сознания

6. Наступила резкая и сильная головная боль без какой-либо видимой причины

Если у вас проявился один из этих признаков, срочно вызывайте скорую и настаивайте на госпитализацию в специализированный инсультный центр областной больницы.

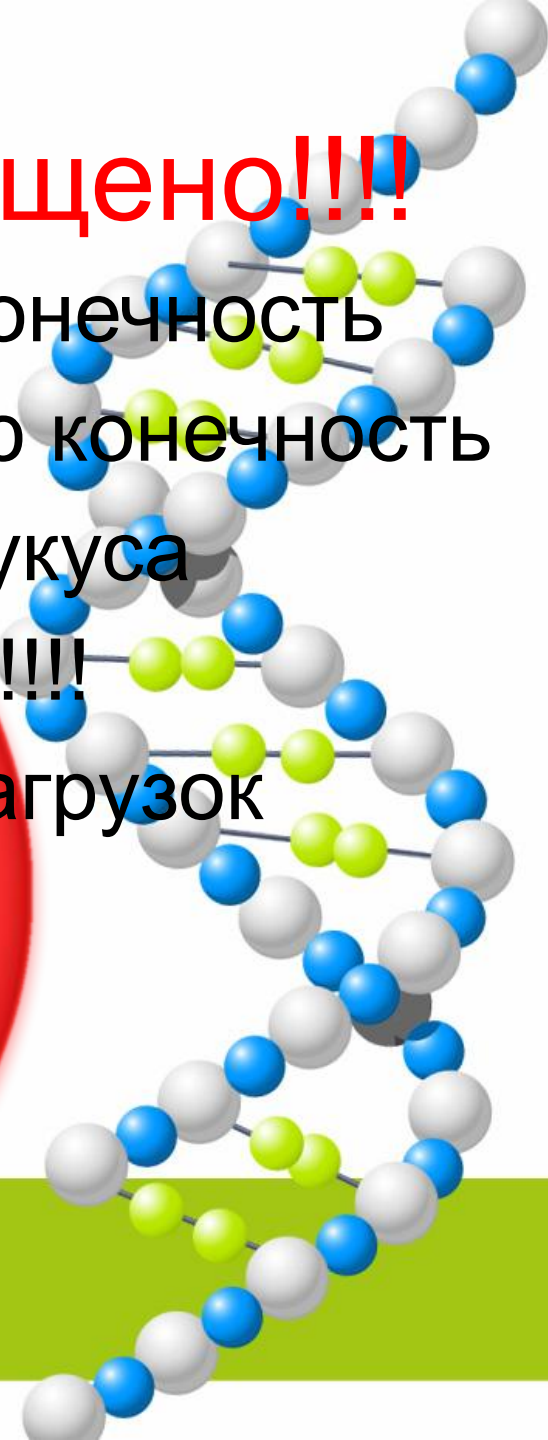
Укус змеи

- Основные первые действия
- Опознать змею (нет боли отеков - змея не ядовитая)
- Обездвиживаем область поражения
- Выдавливаем яд (отсасываем грушей ли механизмом по типу горячих банок)
- Наложить давящую повязку выше укуса
 - Обильное питье



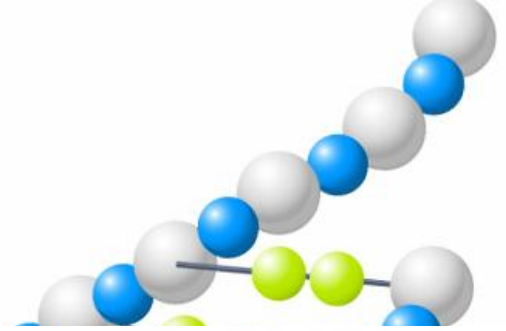
Категорически запрещено!!!!

- Не греть поврежденную конечность
- Не охлаждать поврежденную конечность
 - Не прижигать место укуса
 - Никакого алкоголя!!!!
- Никаких физических нагрузок



Укусы клещей

- Кусают снизу вверх
- Симптомы:
 - Температура
 - Озноб
 - Светобоязнь
 - Слабость, сонливость
 - Увеличение лимфатических узлов
- Действия
 - Снять клеща (маслом, веревочкой, поршнем)
 - Сохранить клеща в баночке и отвезти в сЭС
 - Подписываем дату время ФИО пострадавшего и контактные данные



Прижимаем к коже с клещом. Если нет хорошего "сцепления" можете намазать края кремом или, в крайнем случае, лизнуть.

Лизнуть шприц , а не клеща !

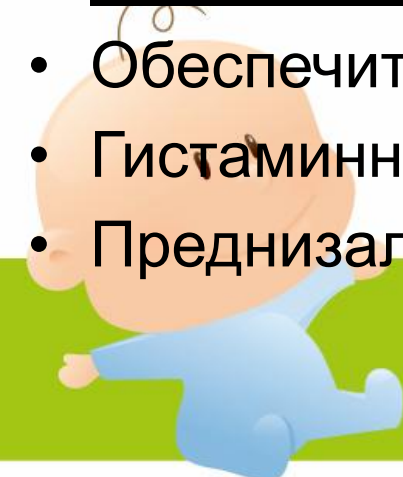


Отек Квинке

- - отек жировой клетчатки и слизистой оболочки
- Признаки:
- Отеки по всему телу особенно на лице и шее
- Мышечные боли
- Затрудненное дыхание



- Что делать:
- Обеспечить воздух
- Гистаминные препараты
- Преднизалон (дексаметазон)



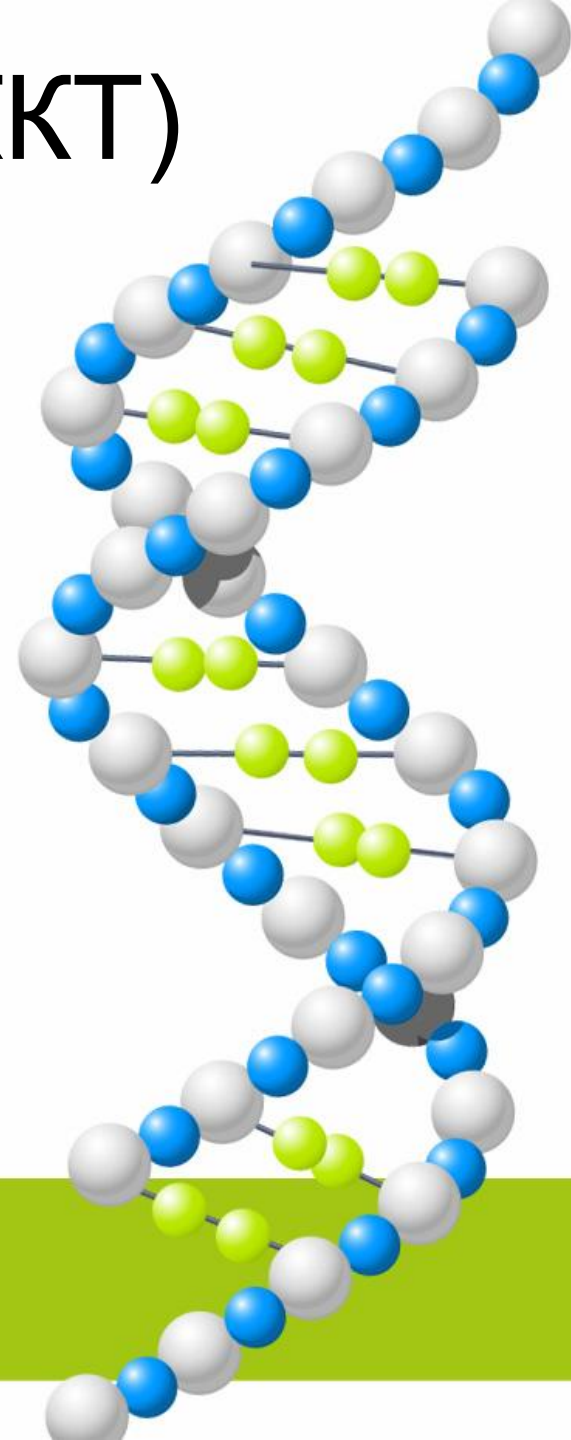
Заболевания ЖКТ)

Симптомы:

- Тошнота
- Рвота
- Диарея
- Температура
- Боли
- Изжога и т. д.

Причины:

- Некачественные продукты
- Запрещенка
- Вода
- Гигиена
- Лекарственные препараты



Гигиена

• Вожатых

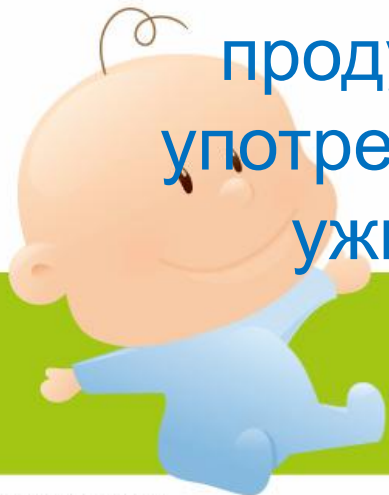
- Мыть руки в месте с детьми каждый раз перед едой и как пришли с улицы;
- Приводим утром себя в порядок;
- Одежда всегда чистая!!!!!!!!!!;
- Одеваемся по погоде!!!!!!!!!!;
 - вечером\ночью\утром принимаем душ!!!!;
- Уборка комнаты постоянно!!!

• Детей

- Мыть руки каждый раз перед едой и как пришли с улицы;
 - Следим что бы утром умывались и чистили зубы;
- Девочки наводят порядок на голове;
- Вечером распределяйте время так, чтобы дети успели подготовиться ко сну;
- Необходимо соблюдать режим сна и бодрствования;
 - Соблюдения правил рационального питания(время);
- Личная гигиена одежды и обуви (чистая и по погоде)
 - Уборка комнаты



- Всегда проверяйте качество пищи, которую вы едите в столовой!
- Проверяйте сроки годности на втором ужине и полднике!!
- Кисломолочную продукцию употребить на ужин!!!

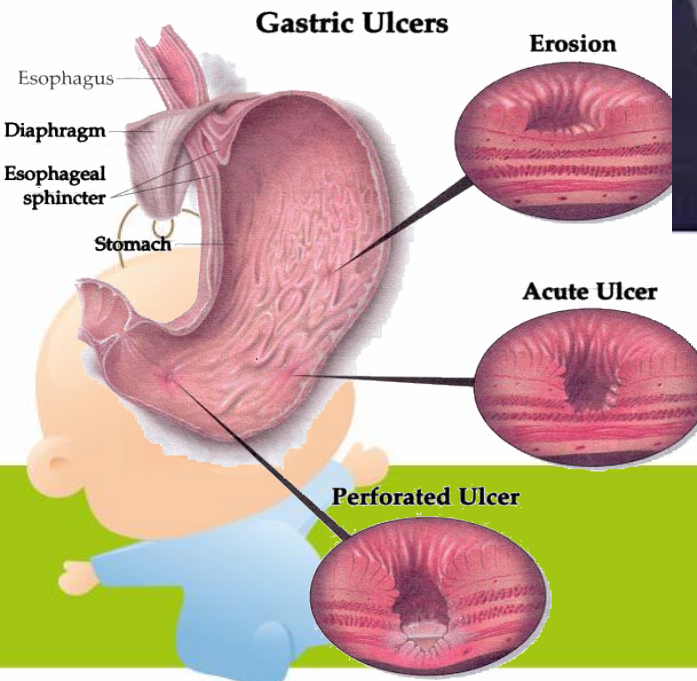


• Запрещенка:

- Сладкие газированные напитки
 - Сушено-вяленые морепродукты;
 - Сырокопченые продукты;
 - Кисломолочные продукты;
- Семечки, орехи со скорлупой;
 - Жевательная резинка;
- Сублимированные продукты;
 - Сухарики, чипсы;
 - Продукты домашнего консервирования;
 - Ягода (в больших количествах);
- Торты, пирожные с кремом

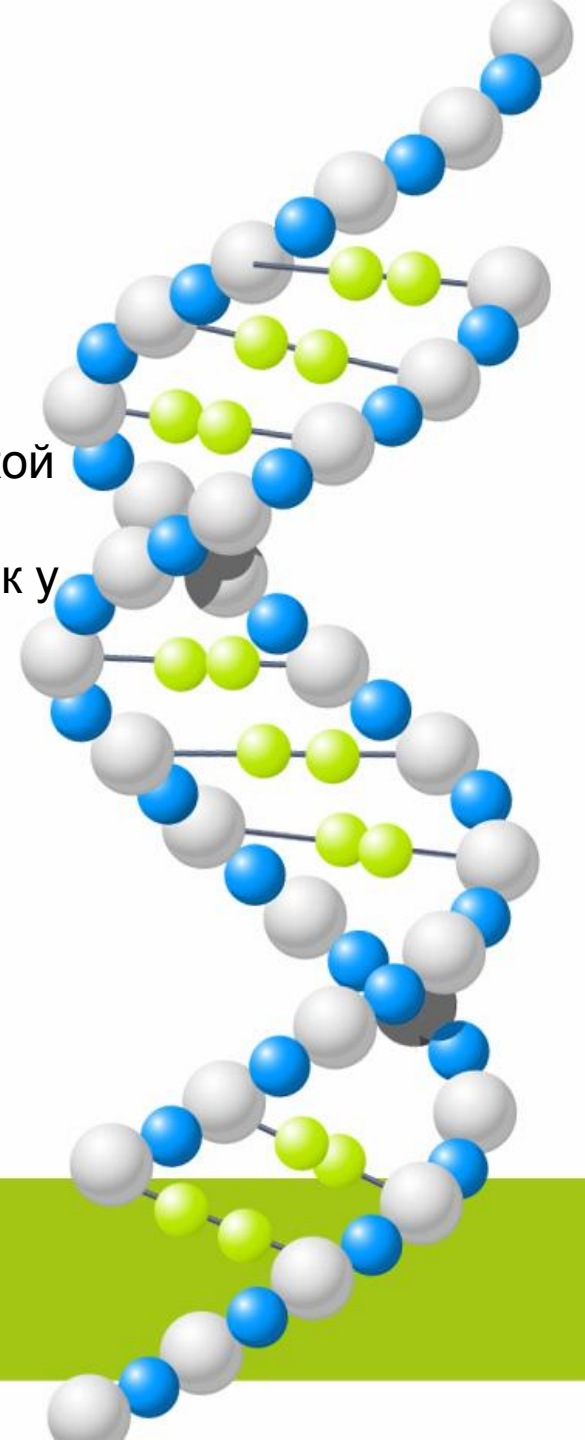


К чему все приводит



Казусы у детей

- **Энурез** – это недержание мочи. Большинство людей под энурезом понимают ночное неконтролируемое мочеиспускание у детей, но с медицинской точки зрения энурезом является любое неконтролируемое мочеиспускание – как у детей, так и взрослых.
- **Аллергические реакции**
- **Асматики**
- **Кровотечения из носа**
- **Маточное кровотечение**



Статьи

- **Статья 31. Первая помощь**
 - 4. Водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.
- **Статья 125 "Оставление в опасности".**
- Состав рассматриваемого преступления формальный. Чтобы привлечь виновного за оставление в опасности, не требуется наступления последствий в форме причинения ущерба здоровью или жизни потерпевшего. Деяние совершается с прямым умыслом. Он формирует субъективную часть преступления. Виновный понимает, что другое лицо находится в беспомощном состоянии, а он сам имеет возможность ему помочь. Однако он уклоняется от совершения необходимых действий и оставляет потерпевшего намеренно в опасности. К ответственности может быть привлечено лицо, достигшее 16 лет.
- За рассматриваемое преступление Уголовным кодексом установлены следующие санкции:
 - Штраф до 80 тыс. руб. или в сумме зарплаты (иного дохода) виновного за период до полугода.
 - Обязательные работы на 120-180 ч.
 - Тюремное заключение до года.
 - Исправительные работы до 1 года.
 - Арест до трех месяцев