

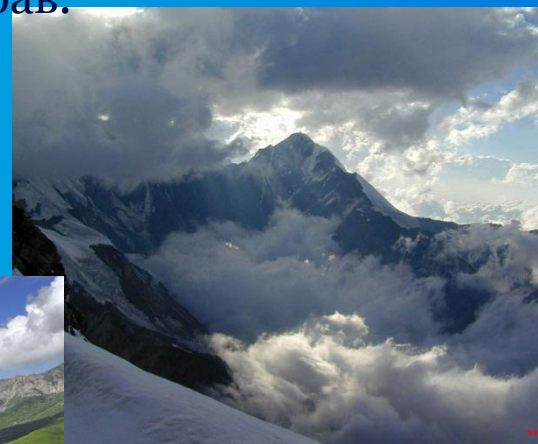
# **Рекреационные ресурсы Республики Северная Осетия-Алания**

Грицаенко Ксения    10 «Б» класс

# Кавказ

Одно из самых романтичных направлений в сфере отечественного курортного отдыха. Трудно поверить, что не покидая территории России, можно встретить настолько живописную, уютную и будто нетронутую рукой человека природу.

Воздух Кавказа буквально перенасыщен свежестью горных вершин и нежными нотками луговых трав.



# Рекреационно-лечебные

## Санаторий "Фиагдон"

Расположен в Куртатинском ущелье, в 45 км от города Владикавказа, в одном из самых живописных уголков Северной Осетии.

Санаторий уникален – это единственная здравница в Осетии принимающая на лечение детей, имеющих заболевания органов дыхания. Здесь очень благоприятный климат в течение всего года.



## Санаторий "Тамиск"

Основная ценность санатория – природные лечебные факторы. Минеральные воды Тамисского месторождения близки по составу Сергиевским минеральным водам, а по лечебному эффекту ни в чем не уступают всемирно известным водам Мацесты.



# Рекреационно-лечебные

## Санаторий "Осетия"

Массивы хвойного леса создали микроклимат, который позволяет успешно лечить заболевание сердечно-сосудистой системы, улучшает обмен веществ и повышает защитные силы организма.

Сульфидная минеральная вода Редантского месторождения исцеляет многие заболевания центральной и периферической нервной системы, опорно-двигательного аппарата и кожные болезни



## Санаторий-профилакторий "Сосновая роща"

Здравница расположена в курортной зоне, на южной окраине Владикавказа. Массивы хвойного леса и живописные террасы реки Терек, неповторимые очертания гор создают изумительный по красоте пейзаж, окружающий этот санаторий.

Профиль лечения: заболевания системы кровообращения, опорно-двигательной системы



# Рекреационно-оздоровительные

## Оздоровительный комплекс "Порог неба"

"Порог неба" — чистое и тихое место. Комплекс расположен в Дигорском ущелье, в одном из самых живописных мест Республики Северная Осетия — Алания, которое в народе носит название "Байты Цахт".



## Оздоровительный альпинистский лагерь "Таймази"

Находится в Ирафском районе республики, в 120 км от городов Нальчик и Владикавказ, на территории Национального парка «Алания».

Коттеджи лагеря расположены в живописном месте Дигорского ущелья на реке Харес, на высоте 1900 метров над уровнем моря.



# Рекреационно-спортивные

## Горно-спортивный комплекс "Цей"

Величественные снежные вершины, стремительные горные реки, пенные водопады, заповедные леса, альпийские луга и кристально чистый воздух помогают обрести спокойствие и забыть о проблемах.

Уже с 60-х годов Цей известен как район для горнолыжного спорта. Сюда приезжают не только спортсмены-горнолыжники, но и те, кто впервые становится на горные лыжи.



# Рекреационно-спортивные

## Турбаза "Дзинага"

Расположена недалеко от селения Дзинага Ирафского района в местечке «Фатанта». Район изобилует туристскими маршрутами различной степени сложности.



# Рекреационно-познавательные

## Молодежный центр "Барс"



Находится в экологически чистом районе Северной Осетии, где нет промышленных предприятий и загазованных городских дорог.

Данное учреждение создано с целью обеспечения права молодых граждан на полноценный развивающий отдых, укрепление здоровья, развитие мотивации личности к познанию, творчеству и краеведению. Не менее важной целью является реализация программ и услуг в интересах молодежи республики, а также для организации

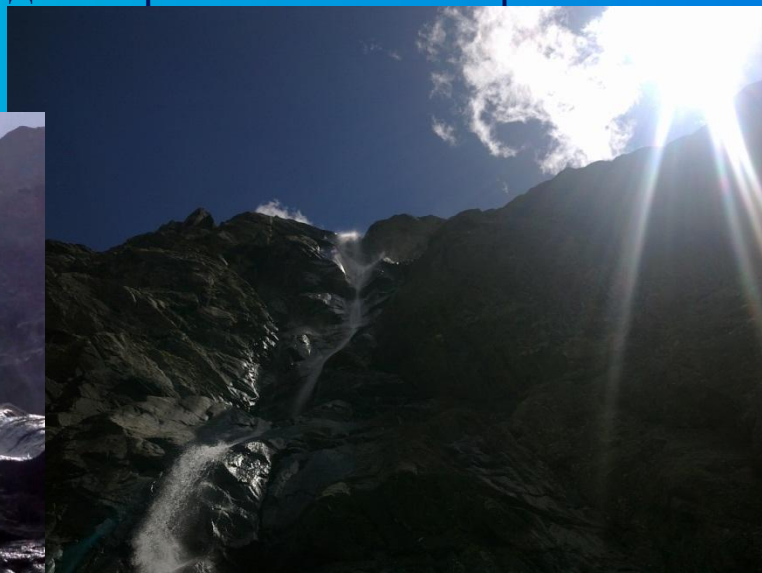
эффективного использования туристского потенциала республики.






# Рекреационно-познавательные

**Мидаграбинские водопады** в Северной Осетии производят впечатление потоков, льющихся прямо с неба. Главный из них, водопад Большой Зайгелан вообще называют падающей лавиной. По геологическим данным, высота непрерывного падения воды этого водопада составляет 750 метров. Это самый высокий водопад Европы. Водопады питаются ледниковой водой, поэтому зимой ток воды практически прекращается, а водопаде напоминают только ледовые натеки на скалах. Зато летом, в жаркий день, особенно после ливневого дождя, количество воды возрастает во много раз.





**Объекты Всемирного наследия ЮНЕСКО** — места и объекты на планете, в разных странах, которые выбираются Организацией Объединённых Наций по вопросам образования, науки и культуры в соответствии с Конвенцией об охране всемирного культурного и природного наследия.

Конвенция призвана защитить и сохранить выдающиеся культурные и природные ценности, составляющие достояние всего человечества.

К сожалению, в настоящее время рекреационные ресурсы РСО-Алания не относятся к объектам всемирного наследия ЮНЕСКО.