

# Влияние алкоголя на организм человека

**Существующие заблуждения**

**по поводу употребления**

**алкоголя**

- вечеринка без алкоголя становится скучной;
- алкоголь способствует приятному общению;
- пиво не является алкогольным напитком;

• алкоголь повышает потенцию;



- все алкоголики – люди с низким уровнем интеллекта;
- количество выпитого зависит от силы воли человека;

# Самое важное, что нужно знать об алкоголе

- Алкоголь поднимает настроение, но на некоторое время
- Алкоголь может привести к смерти, если выпить вчетверо больше того количества, которое вызывает интоксикацию
- Для разных людей смертельная доза несколько различна, это зависит от размеров тела и скорости употребления алкоголя
- Низкие дозы алкоголя могут снижать способности человека

# Вещества, усиливающие опасное действие алкоголя

- Валиум и другие снотворные или седативные препараты
- Антигистамины
- Лекарства от простуды, в состав которых входит декстрометорфан
- Барбитураты
- Наркотики (героин или гаммагидроксибутирэйт)



# Действие алкоголя на организм подростков

- Мозг подростков более уязвим к действию алкоголя
- Алкоголь – наркотик, действующий на подростков сильнее, чем на взрослых
- Алкоголь подавляет деятельность мозга, разрушает нервные клетки
- Чрезмерное употребление алкоголя может привести не только к физической опасности, но и к опасности социального и эмоционального характера





Заболевания, вызванные чрезмерным употреблением алкоголя



# Гиперацидный гастрит

- Это гастрит с повышенной кислотностью желудочного сока
- Слизистая оболочка желудка утолщается, возникает ее воспаление
- Больные жалуются на общую слабость, раздражительность, изжогу, боли в подложечной области, тошноту



# Анацидный гастрит

- Выработка пепсина снижена, содержание соляной кислоты уменьшено или ее вообще нет
- У больных исчезает аппетит, они жалуются на тяжесть в подложечной области, боли в животе, изжогу.

# Энтероколит

- Это воспалительное состояние кишечника
- Вызван действием алкоголя на секрецию желез кишечника, а также на поджелудочную железу и печень

# Гепатит

(воспаление ткани печени)

- Возникает при длительном употреблении алкоголя
- Из клеток печени исчезают углеводы (гликоген), в клетках накапливается жир, в результате чего наступает ожирение печени. С течением времени многие клетки печени погибают и на их месте образуются микроскопические полости, заполненные жиром

# Панкреатит

(воспаление поджелудочной железы)

- Деятельность железы под влиянием хронического алкоголизма тормозится, в результате меньше выделяется пищеварительных ферментов в тонкий кишечник и меньше инсулина в кровь.
- Нарушение функции поджелудочной железы может привести к возникновению сахарного диабета

- Больной нередко выглядит худым вследствие болезненных изменений желудочно-кишечного тракта и печени
- Сердце – обильно покрыто жиром, который прорастает в толщу сердечной мышцы, ослабляя силу ее сокращений
- Сердце в недостаточном объеме выполняет свою функцию, что приводит к застою крови, особенно в легких

# Заболевания легких

- Алкоголь из организма частично выделяется легкими, при этом он повреждает ткань легких и приводит к возникновению хронических заболеваний: бронхитов, эмфиземы, склероза легких
- Больные хроническим алкоголизмом чаще болеют крупозной пневмонией, протекающей у них более тяжело
- Чаще страдают туберкулезом легких, а также различными инфекционными заболеваниями



- 
- Нефриты – хронические воспалительные заболевания почек
  - Воспаления мочевыводящих путей – почечных лоханок, мочевого пузыря
  - Заболевания желез внутренней секреции, особенно надпочечников и половых желез



Этот экспонат является последствием употребления человеком алкоголя в больших количествах.



Жировые отложения неестественного цвета.

На этой фотографии изображено сердце человека, страдавшего алкоголизмом. Тромбоз сердца. У такого человека сердце увеличено с жировыми отложениями неестественного цвета. В данном случае человек умер в следствии инфаркта. При инфаркте появляются резкие боли в сердце, после приема лекарств боль не прекращается, иногда признаком инфаркта является тяжелое удушье. Больной перенесший инфаркт должен находиться под постоянным присмотром врача. Ни в коем случае нельзя курить и употреблять алкогольные напитки. Необходимо избегать переживания, очень полезны прогулки на свежем воздухе. Правильный режим питания и организация ритма жизни позволит надолго сохранить состояние здоровья у людей, перенесших инфаркт.

# Наследственность и алкоголизм

- Наследственность играет колоссальную роль в возникновении алкоголизма
- У детей и подростков, чьи родители – алкоголики, опасность заболеть в 4-6 раз выше, чем у детей непьющих родителей
- Алкоголизм – болезнь с наследственной предрасположенностью, как, например, сахарный диабет или гипертония

# Методы лечения алкоголизма

- Антидепрессанты – нормализуют эмоциональное состояние
- Нейролептики – подавляют влечение к алкоголю
- Транквилизаторы – уменьшают психическое напряжение, устраняют тревогу, раздражительность
- Индивидуальное и групповое кодирование
- Рефлексотерапия

# Результаты исследования

- Большинство подростков осознают вредные последствия употребления алкоголя для личности и организма, но осознание этого носит поверхностный характер
- Самым сильным обстоятельством, осложняющим отказ от алкоголя, и самым главным мотивом для начала употребления алкоголя является влияние окружающих, желание выделиться и приобрести друзей
- Личный пример родителей играет важную роль при формировании отношения подростка к алкоголю
- Большинство опрошенных подростков имеют нейтральное отношение к алкоголю

