

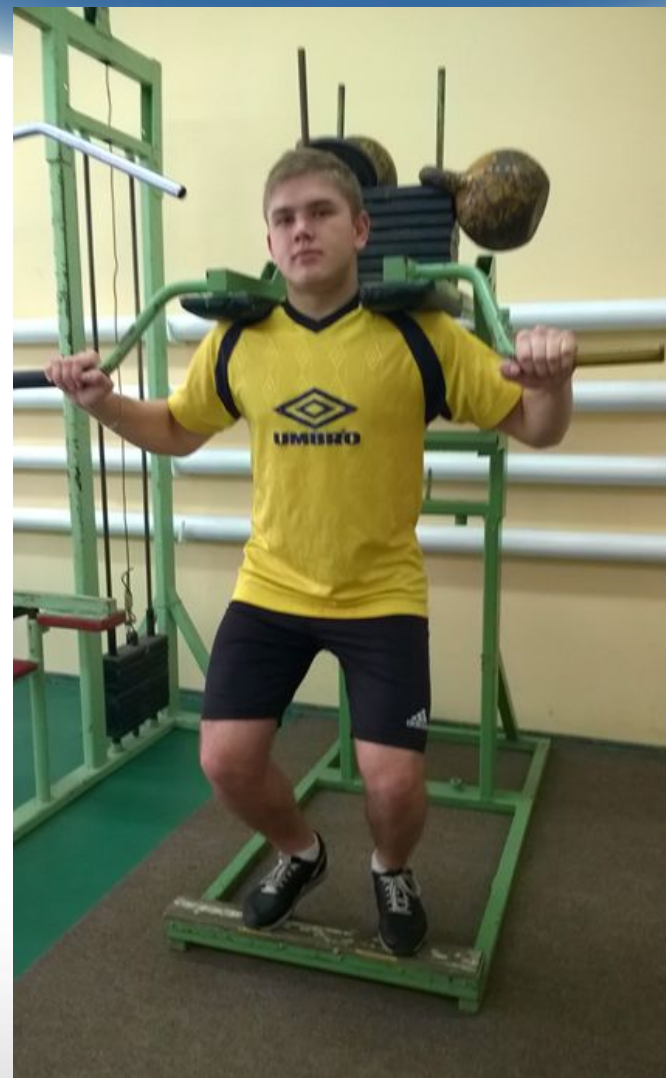


**Направление
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

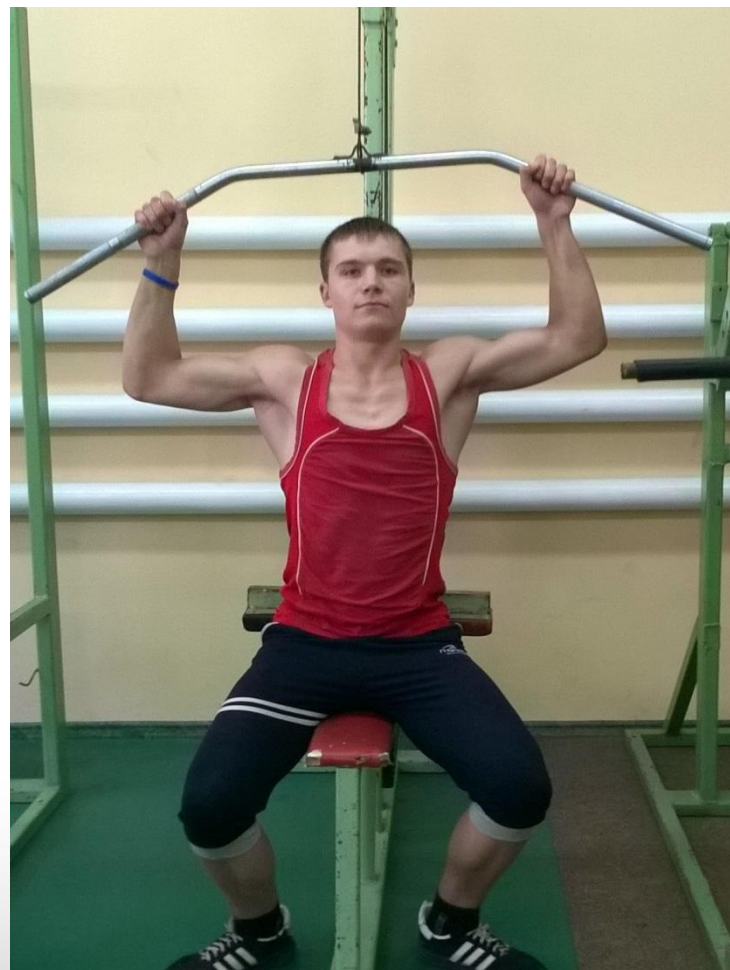


***Я не знаю большей
красоты,
чем здоровье.***

*Хочешь быть здоровым –
занимайся физической культурой и
спортом!*



*Хочешь быть здоровым и сильным—
занимайся физической культурой и
спортом!*



*Хочешь быть здоровым, сильным и красивым –
занимайся физической культурой и
спортом!*



Хочешь быть здоровым, сильным, красивым и умным – изучай теоретические и практические основы туры и спорта!





... Физическое совершенство человека

—

**это не дар природы, а следствие
целенаправленного формирования
его...**





***Учитель физической культуры,
тренер прививает детям любовь
к физической культуре и спорту***

Ничто так не истощает и не разрушает человека, как продолжительное физическое бездействие



нужна разрядка-иди на зарядку (ролик)





***С гимнастикой дружи,
Всегда веселым будь,
И проживешь 100 лет,
А может быть и боле.
Микстуры, порошки
К здоровью ложный
путь,
Природою лечись-
В саду и чистом поле.***

Али Ибн Сина



***То, что не упражняется-
умирает, движение – это
жизнь!***



***Дай мне сделать это самому
и это станет моим навсегда***

Жизнь в институте разнообразна и

**Занятия в
учебных
аудиториях**

**и
лаборатория**





***Занимаемся
теоретическими и***



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
Калининградской области «Педагогический институт»

*«В каждой профессии есть область
ещё не достигнутого, в которой
человек может совершенствоваться»
И. Ялом*

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ
**Самоконтроль как средство сохранения и укрепления
здоровья занимающихся физической культурой и спортом**

Проект выполнили:
Дербуш Ю., Захаренко П., Чибисова М. - студенты СПО -31.41
Научные руководители: Соллозуб С.А.; Шибилкина Н.В.

Черняховск, 2014



Участвуем в научно-практических конференциях



**Учебная
и производственная
практика**



**Проводим
профориентационную
работу**



Участвуем в

**Наши
достижения**





***В нашем институте есть
ВСЁ, что ТЕБЕ необходимо***

