



Ученическая
пресс-конференция
**«Курение – «за» и
«ПРОТИВ»**

*Участники: учащиеся 5 и 6
классов*

19 ноября

Всемирный День Не курения



<i>Журналист</i> Агапитова Анна	<i>Вступительное слово о проведении международного</i> <i>«Дня отказа от курения»</i>
<i>Преподаватель истории</i> Ахрапотков Данила	<i>«Откуда и когда пришли к нам сигареты»</i>
<i>Врач</i> Малашенко Валерия	<i>«О вреде курения»</i>
<i>Эколог</i> Базаренков Иван	<i>«О вреде курильщиков окружающей среде»</i>
<i>Продавец</i> Воронцова Людмила	<i>«О правилах продажи сигарет»</i>
<i>Социальный работник</i> Некрасова Виктория	<i>«Социологические исследования о влиянии курения»</i>
<i>Спортсмен</i> Новожилов Андрей	<i>«Совместимы ли курение и спорт?»</i>
<i>Фармацевт</i> Каюкова Дарина	<i>«Лекарства от курения»</i>
<i>Психолог</i> Козлов Илья	<i>«О психологической зависимости курильщика»</i>
<i>Журналист</i> Агапитова Анна	<i>Подведение итогов пресс-конференции</i>

История появления табака

История первая гласит: **15 ноября 1492** года **Христофор Колумб** сделал в своем дневнике запись о «**тлеющих головёшках**»

История вторая гласит: *На Русь «тлеющие головёшки» завезли английские купцы в 1585 году.*

История третья гласит: *Французский посол Жан Нико подарил листья и семена табака королеве Франции Екатерине Медичи*

Курение - эпидемическое заболевание современного общества



Вред окружающим

Никотин одной сигареты:

- наполовину задерживается в организме курильщика;
- одна четвертая разрушается при сгорании и остается в окурке;
- остальная часть загрязняет воздух и помещения, в котором курят.

Правила продажи сигарет

**Сигареты не продаются лицам
моложе 18 лет.**

Социологические исследования о влиянии курения

США:

225 тысяч летальных исходов от болезней сердечно-сосудистой системы, больше 100 тысяч – от рака легких, свыше 20 тысяч случаев смерти – от болезней органов дыхания;

Великобритания:

теряется свыше 50 миллионов рабочих дней вследствие курения, стоимость лечения болезней, вызванных курением, ежегодно составляет более 150 миллионов фунтов стерлингов;

Франция, Швеция, Финляндия, Россия:

Курение выходит из моды!

Курение и спорт не совместимы!

Владислав Третьяк:

«Если курить – это значит полжизни спортивной отнять у себя. Как стать большим мастером в спорте? В первую очередь нужно любить вид спорта, который выбрал. Второе – нужно очень много трудиться. Третье – самое главное в жизни спортсмена – это отказаться от курения».

Есть ли лекарство от курения?

Ни один метод не может магически превратить курильщика в некурильщика вне зависимости от его желания и преодолеть психологический барьер.

Преимущества некурящего

- не придется мучиться, что негде купить сигареты.
- не будете испытывать неудобства, и раздражаться в общественных местах, где не разрешается курить.
- жизнь будет длиннее на 10-20 лет. И это будут годы без отдышки, без сердечных болей и невзгод.
- будете выглядеть лучше.
- любимые не будут задыхаться в табачном дыму.
- подумайте о сотне других способов провести свое свободное время, украсить свою жизнь. Разве не прекрасно выпить чашечку чая, потанцевать, заняться спортом или просто выехать на природу.
- кстати, этому могут помочь деньги, которые высвободятся у вас потому, что не придется покупать сигареты.

Итог пресс – конференции:

Положительный -

- с помощью сигарет можно выглядеть более взрослыми,
- более «крутыми»;
- легче заводить знакомства;
- похудеть и т.д.

Отрицательный –

- учащается пульс;
- повышается кровяное давление;
- возникает раздражение слизистых оболочек дыхательных путей;
- может возникнуть раздражение глаз;
- загрязняется воздух;
- в кровь и легкие попадают ядовитые вещества;
- могут нарушиться вкусовые ощущения, обонятельные снижается зрение;
- подавляется иммунитет организма;
- на зубах возникает желтый налет, микротрещины на эмали;
- на лице раньше появляются морщины;
- возникает кашель синдром «курильщика»;
- повышается выделение слюны, приходится часто сплевывать;
- отдаленными последствиями могут быть: рак легких, дыхательных путей, болезни сердца, поджелудочной железы, мочевого пузыря, язва, хронические заболевания легких;
- испытываешь неудобства, когда нет сигарет или нельзя

**КУРЕНИЕ
УБИВАЕТ**