

# Факторы, влияющие на здоровье человека.

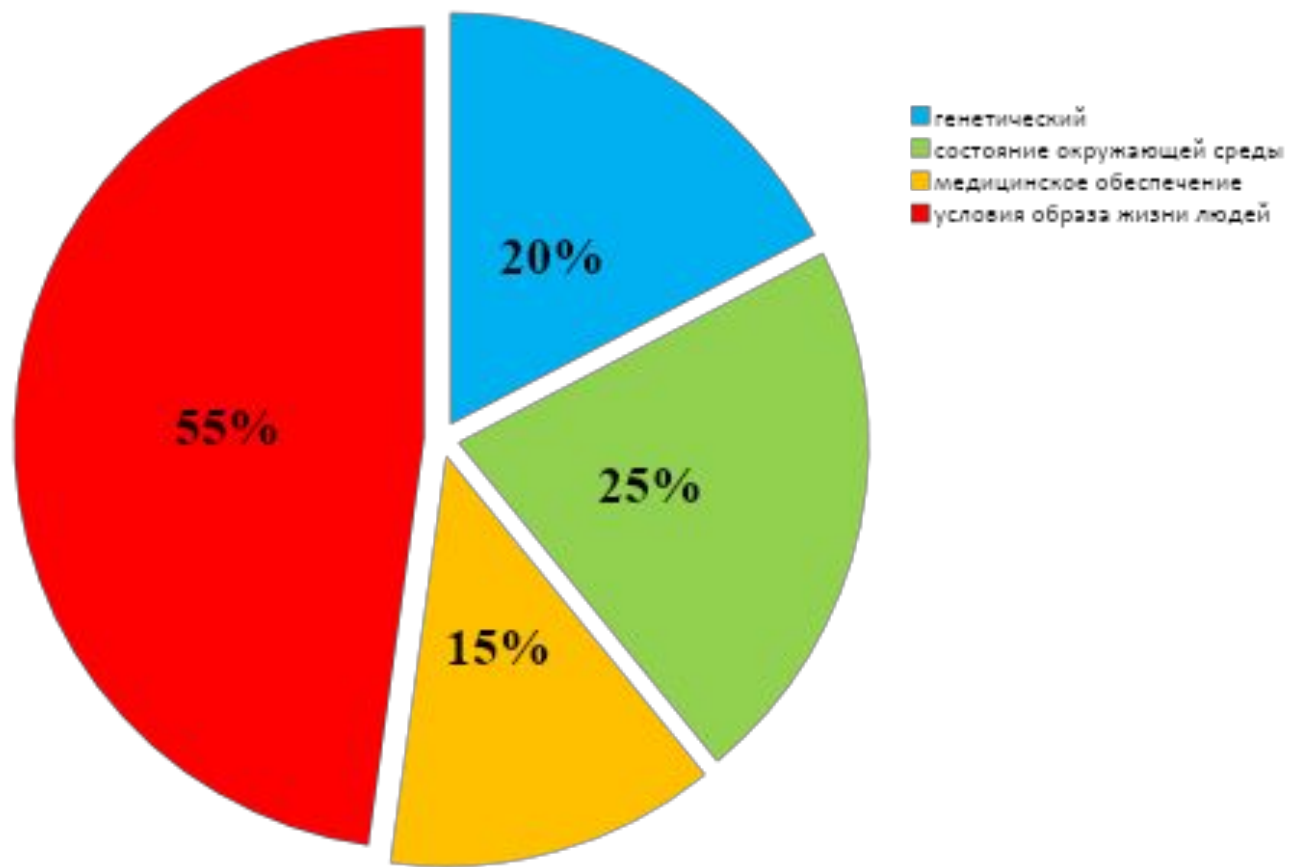


# Факторы обеспечения здоровья

- Эксперты ВОЗ в 80-х годах XX века определили ориентировочное соотношение различных факторов обеспечения здоровья современного человека, выделив в качестве основных четыре производные.
- Впоследствии эти выводы были принципиально подтверждены и применительно к нашей стране

Факторы	данные по России	данные ВОЗ
Генетические	15 – 20 %	20%
Состояние окружающей среды	20 – 25%	20%
Медицинское обеспечение	10 – 15%	7 – 8%
Условия и образ жизни людей	50 – 55%	52 – 53%

# От чего зависит наше здоровье



# Сфера влияния факторов

фактор	Сфера влияния	
	Укрепляющая здоровье	Ухудшающая здоровье
<b>Генетический</b>	Здоровая наследственность, Отсутствие морфо-функциональных предпосылок возникновения заболеваний	Наследственные заболевания и нарушения.  Наследственная предрасположенность к заболеваниям

# Сфера влияния факторов

фактор	Сфера влияния	
	Укрепляющая здоровье	Ухудшающая здоровье
<b>Состояние окружающей среды</b>	<p>Хорошие бытовые и производственные условия.</p> <p>Благоприятные климатические и природные условия.</p> <p>Экологически благоприятная среда обитания</p>	<p>Вредные условия быта и производства,</p> <p>Неблагоприятные климатические и природные условия.</p> <p>Нарушение экологической обстановки</p>

# Сфера влияния факторов

фактор	Сфера влияния	
	Укрепляющая здоровье	Ухудшающая здоровье
<b>Медицинское обеспечение</b>	<p>Медицинский скрининг .</p> <p>Высокий уровень профилактических мероприятий.</p> <p>Своевременная и полноценная медицинская помощь</p>	<p>Отсутствие постоянного медицинского контроля за динамикой здоровья.</p> <p>Низкий уровень первичной профилактики.</p> <p>Некачественное медицинское обслуживание</p>

# Сфера влияния факторов

фактор	Сфера влияния	
	Укрепляющая здоровье	Ухудшающая здоровье
<b>Условия и образ жизни</b>	Рациональная организация жизнедеятельности, оседлый образ жизни, адекватная двигательная активность, социальный и психологический комфорт, полноценное и рациональное питание, отсутствие вредных привычек, валеологическое образование .	Отсутствие рационального режима жизнедеятельности, миграционные процессы, гипо- или гипердинамия, социальный и психологический дискомфорт, неправильное питание, вредные привычки, недостаточный уровень валеологических знаний

# Факторы, влияющие на здоровье человека





## Факторы неблагоприятно влияющие на состояние здоровья человека.

- Эмоционально-психические нагрузки с резко пониженной физической активностью.
- Избыточное и несбалансированное питание;
- Сложная экологическая обстановка;
- Широкое распространение вредных привычек;
- Нерациональная организация быта.

Берегите себя и будьте здоровы!

