

Меры профилактики сердечно-сосудистых заболеваний

- **Сердечно-сосудистые заболевания** — общее название заболеваний системы кровообращения, среди которых выделяют:
- инсульты;
- заболевания сердца;
- заболевания артерий;
- заболевания вен.
- К заболеваниям сердца также относят заболевания сосудов коронарного кровообращения.
- Сердечно-сосудистые заболевания являются основной причиной смерти в мире.

Основные меры профилактики сердечно-сосудистых заболеваний

```
graph TD; A[Основные меры профилактики сердечно-сосудистых заболеваний] --> B[первичные]; A --> C[вторичные]
```

первичные

вторичные



Вторичные меры профилактики сердечно-сосудистых заболеваний

При отсутствии противопоказаний пациентам старше сорока лет рекомендуется прием препаратов, содержащих Аспирин в дозе 100 мг в сутки. Эта мера обеспечивает защиту от внутрисосудистого тромбообразования и, следовательно, уменьшит риск развития нарушений мозгового и коронарного кровообращения (инфарктов и инсультов).

- Спасибо за внимание!!!

Работу выполнили:

Масленников Валерий

Бояркин Алексей

Биктемиров Айрат